

----- detalii pentru **Optimum Nutrition ON 100% Whey Gold Standard protein vanilla** : proteine din zer cu aroma de banana 450 g

INSTRUCTIUNI: Adăugati 30 g (~ 1 măsură cu vârf) la 180-240 ml de apă rece si amestecati, agitati sau mixati până la dizolvare.

INGREDIENTE: Amestec de proteine din **ZER** (98 %) [**LAPTE**] (izolat proteic din **ZER**, concentrat proteic din **ZER**, izolat proteic din **ZER** hidrolizat, emulsifiant: lecitină din **SOIA**), arome [**LAPTE**], colorant (curcumina), agent de îngrosare (gumă de xantan), îndulcitori (sucraloza, acesulfam K).

Informatii nutritionale (100g) - Energie 1560kj/373kcal (6%), grasimi 4g (2%), din care grasimi saturate 1,4g (2%), carbohidrati 5.2 g (1%), din care zaharuri 3.2g (1%), proteine 79g (47%), sare 0,52g (3%).

(30g) - Energie 468kj/112kcal (6%), grasimi 1,2g (2%), din care grasimi saturate 0,4g (2%), carbohidrati 1,6g g (1%), din care zaharuri 1g (1%), proteine 24g (47%), sare 0,16 g (3%). * **Aportul de referință al unui adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal).**