

NUTRIȚIE CONȘTIENTĂ

REPUBLICA BIO®  
ARTIZANI DE SĂNĂTATE



"Îmi respect efortul cu  
proteine curate: nu mă umflă și  
au grijă de silueta mea, fără gust  
de carton. Logic, #FaraZahar."

LEBĂDA CHIC



## SILHOUETTE PLANT PROTEIN®

PROTEINĂ DIN OREZ, DOVLEAC, CÂNEPĂ  
MACA • PREBIOTIC • SCORTIȘOARĂ DE CEYLON

ECOLOGIC | VEGAN | FĂRĂ GLUTEN | FĂRĂ LACTOZĂ  
FĂRĂ CONSERVANȚI | FĂRĂ ZAHĂR ADĂUGAT  
CONȚINE ZAHARURI PREZENTE ÎN MOD NATURAL  
NEIRADIAT | FĂRĂ OMG | INDICE GLICEMIC SĂZUT



ES-ECO-019-CT  
Agricultură UE/non-UE

PRODUS ÎN SPANIA

175g e

Ingrediente  
NON-CHINA

NUTRIȚIE CONȘTIENTĂ

"Eu am creat această rețetă! Cea mai mare  
avere pe care o ai este sănătatea.  
Îngrijește-o cu nutriția corectă!"  
DIEGO DE CASTRO SALAU, DIETETICIAN CERTIFICAT,  
CONSILIER DE NUTRIȚIE @ BARCELONA, SPANIA



Silhouette Plant Protein este o formulă vegetală  
funcțională, creată pentru femeile active care vor să își  
onoreze efortul cu nutriția potrivită, nu cu restricții.  
Cu 17 g de proteină completă (conține toți aminoacizii  
esențiali) per porție și fibre solubile din inulină, contribuie  
la refacerea, menținerea masei musculare și sănătatea.  
Maca, un ingredient adaptogen, are rol în susținerea  
naturală a vitalității și performanței fizice.

Formula proteică curată, fără lactoză, fără zahăr adăugat,  
fără ingrediente inutile, transformă momentul de după  
antrenament într-o pauză plăcută, fără senzație de  
greutate abdominală sau gust artificial.  
Silhouette Plant Protein nu este o dietă și nu impune  
reguli rigide. Nu promite rezultate rapide. Este un gust  
conștient de refacere, pentru un corp care are nevoie de  
sustineră și grijă după efort.

Formula are gust delicios de căpșuni.  
Toate ingredientele au origine non-China.

### Doza recomandată și mod de preparare

Adăugă peste 2-3 linguri cu vârf (aprox. 25 g) de produs  
200-250 ml de lichid (apă, băutură vegetală sau suc de  
fructe) și amestecă bine până la omogenizare (ideal în shaker).  
În combinație cu băuturi vegetale, lapte sau suc de fructe,  
gustul devine mai dulce. Poți dilua cu apă, în funcție de  
preferința de gust, eficientă produsului nu scade prin diluare.  
Poate fi consumat zilnic, fie după efort, fie înlocuind sau  
completând o masă.

### Condiții de păstrare

Păstrează produsul la temperatura camerei, în punga bine închisă.  
Ferește-l de umiditate și de razele directe ale soarelui.  
Produs în SPANIA pentru Republica BIO.  
Importator și distribuitor:  
BIO Republica BIO SRL, Bd. Troneșului 22,  
București 040344, România, Tel: 0208.250.555



Activitate inspectată  
și certificată de  
BIO Garantie SRL  
RO-ECO-029

Produs fără gluten.  
Ambalat într-o fabrică  
ce nu procesează gluten.



Tara de origine  
a ingredientelor:  
A se consuma de  
preferință înainte de  
număr lot.

### Silhouette Plant Protein, pudră funcțională ecologică

**Ingrediente** (lista completă): Proteină  
din orez\* (Oryza sativa), Proteină  
din dovleac\* (Cucurbita maxima),  
Maca pudră raw\* (Lepidium latifolium),  
Proteină din semințe de cânepă\*  
(Cannabis sativa), Aromă naturală de  
căpșuni\* 2,5%, Inulină din agave  
pudră\* (Agave fructuosa) (Cichorium  
intybus), Scortisoară de Ceylon  
pudră raw\* (Cinnamomum verum).  
\* din agricultura ecologică controlată.

| Declaratie<br>nutrițională                 | Per<br>100g         | Per<br>25g         |
|--------------------------------------------|---------------------|--------------------|
| Valoare energetică                         | 1732 kJ<br>414 kcal | 433 kJ<br>104 kcal |
| Găsimi<br>din care acizi grași<br>saturați | 4,5g                | 1,1g               |
| Glucide<br>din care zaharuri               | 8,9g                | 2,2g               |
| Fibre                                      | 1,7g                | 0,3g               |
| Proteine                                   | 17,5g               | 4,4g               |
| Sare                                       | 0,28g               | 0,07g              |

| AMINOGRAMĂ<br>AMINOACIZI<br>g / Per 100g |
|------------------------------------------|
| L-alanină 3,07                           |
| L-arginină 5,44                          |
| Acid L-aspartic 5,88                     |
| L-cisteină 1,37                          |
| Acid L-glutamic 11,54                    |
| Glicină 2,32                             |
| L-histidină 1,16                         |
| L-isoleucină 3,44                        |
| L-leucină 5,56                           |
| L-lizină 3,09                            |
| L-metionină 1,42                         |
| L-fenilalanină 2,88                      |
| L-prolină 3,6                            |
| L-serină 3,8                             |
| L-treonină 2,8                           |
| L-triptofan 0,99                         |
| L-tirozină 2,51                          |
| L-valină 3,71                            |

● Aminoacid esențial  
▲ Aminoacid cu potențial  
amfipat (BCAA)

Toate ingredientele respectă standardele riguroase  
de Agricultură Ecologică ale Uniunii Europene.  
Ingrediente au fost testate fizico-chimic pentru  
pesticide, metale grele și substanțe contaminante și  
nu au fost înregistrate.

7  
porții

175g e

REPUBLICA BIO®  
WWW.REPUBLICABIO.RO