

NUTRIȚIE CONȘTIENTĂ

"Eu am creat această rețetă! Cea mai mare avere pe care o ai este sănătatea. Îngrijește-o cu nutriția corectă!"

DIEGO DE CASTRO SALAU, DIETETICIAN CERTIFICAT,
CONSILIER DE NUTRIȚIE @ BARCELONA, SPANIA

San



Silhouette Plant Protein este o formulă vegetală funcțională, creată pentru femeile active care vor să își onoreze efortul cu nutriția potrivită, nu cu restricții.

Cu **17 g de proteină completă** (conține toți aminoacizii esențiali) per porție și **fibre solubile** din inulină, contribuie la **refacerea, menținerea masei musculare și sațietate**. Maca, un ingredient adaptogen, are rol în susținerea naturală a vitalității și performanței fizice.

Formulă proteică curată, fără lactoză, fără zahăr adăugat, fără ingrediente inutile, transformă momentul de după antrenament într-o pauză plăcută, fără senzație de greutate abdominală sau gust artificial.

Silhouette Plant Protein nu este o dietă și nu impune reguli rigide. Nu promite rezultate rapide. Este un gest conștient de refacere, pentru un corp care are nevoie de susținere și grijă după efort.

Formula are **gust delicios de căpșuni**.
Toate ingredientele au **origine non-China**.

Doza recomandată și mod de preparare

Adaugă peste **2-3 linguri** cu vârf (aprox. **25 g**) de produs **200-250 ml** de lichid (apă, băutură vegetală sau suc de fructe) și amestecă bine până la omogenizare (ideal în shaker). În combinație cu băuturi vegetale, lapte sau suc de fructe, gustul devine mai dulce. Poți dilua cu apă, în funcție de preferința ta de gust; eficiența produsului nu scade prin diluare. Poate fi consumat zilnic, fie după efort, fie înlocuind sau completând o masă.

Condiții de păstrare

Păstrează produsul la temperatura camerei, în punga bine închisă. Ferește-l de umiditate și de razele directe ale soarelui.

Produs în SPANIA pentru Republica BIO
Importator și distribuitor:
SC Republica BIO SRL, Bd. Tineretului 23,
București 040344, România, Tel: 0318.253.555.



Activitate inspectată
și certificată de
BIO Garantie SRL
RO-ECO-029

Produs **fără gluten**.
Ambalat într-o fabrică
ce nu procesează gluten.

7
porții

175ge



Scanează cu telefonul și
află mai multe despre
produsul nostru.

REPUBLICA BIO®
WWW.REPUBLICABIO.RO

Silhouette Plant Protein, pudră funcțională ecologică

Ingrediente (lista completă): Proteină din orez* (*Orzya sativa*), Proteină din dovleac* (*Cucurbita maxima*), Maca pudră raw* (*Lepidium Meyoni*), Proteină din semințe de cânepă* (*Cannabis sativa*), Aromă naturală de căpșuni* 2,5%, Inulină din agave pudră* (cu Olfiructine™) (*Chichorium intybus*), Scorțișoară de Ceylon pudră raw* (*Cinnamomum verum*).

* din agricultura ecologică controlată.

Declarație nutrițională	Per 100g	Per 25g
Valoare energetică	1732 kJ / 414 kcal	433 kJ / 104 kcal
Grăsimi din care acizi grași saturați	4,5g / 1,3g	1,1g / 0,3g
Glucide din care zaharuri	8,9g / 1,3g	2,2g / 0,3g
Fibre	6,3g	1,6g
Proteine	70g	17,5g
Sare	0,29g	0,07g

AMINOGRAMĂ

AMINOACIZI
g / Per 100g

L-alanină 3,07
L-arginină 5,44
Acid L-aspartic 5,88
L-cisteină 1,37
Acid L-glutamic 11,14
Glicină 2,32
L-histidină ● 1,46
L-izoleucină ●▲ 3,44
L-leucină ●▲ 5,56
L-lizină ● 3,09
L-metionină ● 1,42
L-fenilalanină ● 2,88
L-prolină 3,6
L-serină 3,18
L-treonină ● 2,8
L-triptofan ● 0,99
L-tirozină 2,51
L-valină ●▲ 3,71

● Aminoacid esențial
▲ Aminoacid cu catenă ramificată (BCAA).

! Toate ingredientele respectă **standardele riguroase** de Agricultură Ecologică ale Uniunii Europene. Ingredientele au fost **testate fizico-chimic pentru pesticide, metale grele și substanțe contaminante și nu au fost iradiate**.