

NUTRIȚIE CONȘTIENTĂ

"Eu am creat această rețetă! Cea mai mare avere pe care o ai este sănătatea. Îngrijește-o cu nutriția corectă!"

DIEGO DE CASTRO SALAU, DIETETICIAN CERTIFICAT,
CONSILIER DE NUTRIȚIE @ BARCELONA, SPANIA



Silhouette Evening Restore este o formulă funcțională creată pentru a susține digestia, sațietatea și procesele naturale de regenerare a corpului pe timpul nopții.

Fibrele solubile (inulină și psyllium) și **proteinele vegetale** oferă sațietate stabilă și reduc nevoia de gustări târzii sau trezirii nocturne cauzate de foame. Fibrele contribuie la confortul digestiv și la un **tranzit intestinal echilibrat** pe timpul nopții.

Probioticele (*Saccharomyces boulardii*) și **prebioticele** (inulină), **susțin echilibrul microbiotei intestinale** - un element-cheie în procesele naturale de regenerare.

Scorțișoara de Ceylon și aroma de vanilie transformă formula într-un ritual blând pentru îngrijire și somn liniștit. **Silhouette Evening Restore nu este o dietă** și nu impune reguli rigide. Este un instrument funcțional pentru confort digestiv și somn odihnitor, urmat de dimineți mai suplă.

Toate ingredientele au origine non-China.

Doza recomandată și mod de preparare

Amestecă **4 linguri** (aprox. **40 g**) cu **100-150 ml** de lichid cald (apă, băutură vegetală sau lapte). **Lasă la hidratat 10 minute**, apoi amestecă până obții o textură omogenă și cremoasă. Consumă-l seara, ca desert după cină sau ca înlocuitor al cinei, ideal cu 2-3 ore înainte de somn.

Persoanele care nu consumă în mod obișnuit fibre sau care au o sensibilitate digestivă crescută, vor începe cu jumătate de doză, apoi vor introduce treptat porția completă în funcție de toleranță. Nu prepara cu sucuri (proaspete sau pasteurizate) deoarece există riscul de fermentare și balonare.

Condiții de păstrare

Păstrează produsul la temperatura camerei, în punga bine închisă. Fereste-l de umiditate și de razele directe ale soarelui.

Produs în SPANIA pentru Republica BIO

Importator și distribuitor:

SC Republica BIO SRL, Bd. Tineretului 23,
București 040344, România, Tel: 0318.253.555.



Activitate inspectată
și certificată de
BIO Garantie SRL
RO-ECO-029



Produs **fără gluten**.
Ambalat într-o fabrică
ce nu procesează gluten.



5
porții

200g e



Scanează cu telefonul și
află mai multe despre
produsul nostru.



Tara de origine
a ingredientelor:



Ase consuma de
preferință înainte de:
Număr lot:

Silhouette Evening Restore, pudră funcțională ecologică

Ingrediente (lista completă): Fulgi mici de ovăz fără gluten* (*Avena sativa*), Făină de cocos* (*Cocos nucifera*), Ovăz deshidratat pudră solubilă* (*Avena sativa*), Inulină din agave pudră* (cu Olifruktine™) (*Chichorium intybus*), Psyllium pudră* (*Plantago ovata*), Scorțișoară de Ceylon pudră raw* (*Cinnamomum verum*), Maltodextrină naturală din tapioca*, Drojdie inactivă* (*Saccharomyces cerevisiae*), Aromă naturală de vanilie*, *Saccharomyces boulardii*.

*din agricultura ecologică controlată.

Declarație nutrițională	Per 100g	Per 40g
Valoare energetică	1502 kJ / 359 kcal	601 kJ / 144 kcal
Grăsimi din care acizi grași saturați	7,2 g / 3,6 g	2,9 g / 1,4 g
Glucide din care zaharuri	53 g / 7,4 g	21,2 g / 3 g
Fibre	27 g	10,8 g
Proteine	12 g	4,8 g
Sare	0,02 g	0,01 g
Beta glucan	1,85 g	0,7 g
Saccharomyces boulardii UFC*	4.000 Milioane	1.600 Milioane

*UFC = Unități Formatoare de Colonii

Ingredientele ecologice respectă **standardele riguroase** de Agricultură Ecologică ale Uniunii Europene.

Toate ingredientele au fost **testate fizico-chimic** pentru pesticide, metale grele și substanțe contaminante și nu au fost iradiate.

REPUBLICA BIO®
WWW.REPUBLICABIO.RO