

Dieta Supă de Legume

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutateii cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de legume. Conține îndulcitori. Conține mai puțin de 20 ppm gluten.

ALERGENI: Conține: **LAPTE, SOIA, TELINĂ**. Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Aădauți 300 ml apă rece și un plic de Nupo într-un shaker. Amestecați și agitați bine până când conținutul este omogenizat, iar apoi turnați într-un bol. Încălziți pentru aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde. De asemenea se poate încălzi într-un recipient pe aragaz. Amestecați în timpul încălzirii A se consuma 6 porții pe zi.

A se utiliza înainte de data menționată pe ambalaj.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate. Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specialist.

A nu se folosi de către femei însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau bolnavi cronici fără consultarea prealabilă a unui medic specialist.

Este important ca într-o zi să se consume toate cele 6 porții. Totalul nutrienților esențiali necesari zilnic sunt acoperiți dacă se respecta întocmai instrucțiunile de utilizare. A se consuma zilnic necesarul minim de lichide : 2-3 litri.

Dieta Oatmeal – Fulgi de Ovăz cu Măr și Scorțșoară

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutateii cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de măr și scorțșoară. Conține îndulcitori.

ALERGENI: Conține: **LAPTE, SOIA**. Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Aădauți 175 ml apă și 1 plic Nupo într-un shaker. Amestecați bine și turnați într-un bol. Încălziți pentru aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde. De asemenea se poate încălzi într-un recipient pe aragaz. Amestecați în timpul încălzirii. A se utiliza înainte de data menționată pe ambalaj.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate. Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specialist.

A nu se folosi de către femei însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau bolnavi cronici fără consultarea prealabilă a unui medic specialist.

Este important ca într-o zi să se consume toate cele 6 porții. Totalul nutrienților esențiali necesari zilnic sunt acoperiți dacă se respecta întocmai instrucțiunile de utilizare. A se consuma zilnic necesarul minim de lichide : 2-3 litri.

Produsele sunt destinate să fie utilizate numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă și alte alimente constituie componente necesare ale unei astfel de diete.

Dieta Supă de Pui Picantă Tailandeză

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutateii cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de supă de pui picantă tailandeză. Conține îndulcitori. Conține mai puțin de 20 ppm gluten.

ALERGENI: Conține: **LAPTE, SOIA, TELINĂ**. Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Aădauți 300 ml apă rece și un plic de Nupo într-un shaker. Amestecați și agitați bine până când conținutul este omogenizat, iar apoi turnați într-un bol. Încălziți pentru aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde. De asemenea se poate încălzi într-un recipient pe aragaz. Amestecați în timpul încălzirii A se consuma 6 porții pe zi. A se utiliza înainte de data menționată pe ambalaj.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate. Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specialist.

A nu se folosi de către femei însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau bolnavi cronici fără consultarea prealabilă a unui medic specialist.

Este important ca într-o zi să se consume toate cele 6 porții. Totalul nutrienților esențiali necesari zilnic sunt acoperiți dacă se respecta întocmai instrucțiunile de utilizare. A se consuma zilnic necesarul minim de lichide : 2-3 litri.

Dieta Nupo Fulgi de Ovăz cu Fructe de Pădure și Vanilie

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutateii cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de fulgi de ovăz cu fructe de pădure și vanilie. Conține îndulcitori.

ALERGENI: Conține **SOIA, GLUTEN, LAPTE**. Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Se adaugă 175 ml de apă rece și conținutul unui plic în shakerul Nupo sau într-un bol. Se amestecă bine până la omogenizare și se încălzește la cuptorul cu microunde pentru 2 minute. Poate fi preparat și pe foc. Urmați instrucțiunile de pe plic pentru utilizare. A se utiliza înainte de data menționată pe ambalaj.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate. Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specialist.

Nu se recomandă consumul de către femeile însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau persoane care suferă de anumite patologii, fără sfatul unui cadru medical specialist.

Este important să fie consumate toate cele 6 mese/ zi. Dacă produsele sunt consumate în concordanță cu instrucțiunile de pe ambalaj, aportul zilnic de nutrienți, minerale și vitamine este acoperit. Consumați cantitatea de lichid adecvată pe timpul dietei. A se consuma de preferință înainte de: vezi pe ambalaj.

Dieta Supă de Roșii

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutateii cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de roșii. Conține îndulcitori. Conține mai puțin de 20 ppm gluten.

ALERGENI: Conține: **LAPTE, SOIA, TELINĂ**. Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Aădauți 300 ml apă rece și un plic de Nupo într-un shaker. Amestecați și agitați bine până când conținutul este omogenizat, iar apoi turnați într-un bol. Încălziți pentru aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde. De asemenea se poate încălzi într-un recipient pe aragaz. Amestecați în timpul încălzirii A se consuma 6 porții pe zi.

A se utiliza înainte de data menționată pe ambalaj.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate. Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specialist.

A nu se folosi de către femei însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau bolnavi cronici fără consultarea prealabilă a unui medic specialist.

Este important ca într-o zi să se consume toate cele 6 porții. Totalul nutrienților esențiali necesari zilnic sunt acoperiți dacă se respecta întocmai instrucțiunile de utilizare. A se consuma zilnic necesarul minim de lichide : 2-3 litri.

Dieta Nupo Desert Budincă de Ciocolată

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutateii cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de ciocolată. Conține îndulcitori.

ALERGENI: Conține **SOIA, LAPTE**. Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Se adaugă 120 ml de apă rece și conținutul unui plic în shakerul Nupo sau într-un bol. Se amestecă bine până la omogenizare.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate. Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specialist.

Nu se recomandă consumul de către femeile însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau persoane care suferă de anumite patologii, fără sfatul unui cadru medical specialist.

Este important să fie consumate toate cele 6 mese/ zi. Dacă produsele sunt consumate în concordanță cu instrucțiunile de pe ambalaj, aportul zilnic de nutrienți, minerale și vitamine este acoperit. Consumați cantitatea de lichid adecvată pe timpul dietei.

A se consuma de preferință înainte de: vezi pe ambalaj.

Mod de depozitare: în locuri uscate și răcoase, ferite de lumina soarelui

	Shake Ciocolată	Shake Căpsuni	Shake Afine și Zmeură	Shake Mango și Vanilie	Shake Caffè Latte	Shake Ciocolată cu Mentă - Vegan	Shake Vanilie - Vegan	Supă de Pui Picantă Thaiandeză	Supă de Roșii	Supă de Legume	Fulgi de Ovăz Mere cu Scorțșoară	Masă caldă Chili fără Carne – Vegan	Masă caldă Couscous – Vegan	Masă caldă Omletă	Masă caldă Risotto																	
Informații nutriționale:	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție / 192 g / dietă zilnică (6 porții)	34 g / porție / 204 g / dietă zilnică (6 porții)																	
Energie (kJ)	499	2,991	498	2,987	498	2,989	499	2,995	498	2,990	499	2,994	500	2,999	499	2,993	496	2,974	497	2,979	497	2,979	503	3,017	506	3,034	542	3,252	508	3,049		
Energie (Kcal)	119	716	119	715	119	715	119	715	119	716	119	716	119	715	119	715	118	711	118	711	118	707	120	717	120	722	129	776	121	723		
Grăsimi (g)	3,7	22	3,2	19	3,2	19	3,2	19	3,3	20	3,4	20	3,5	21	3,4	20	2,9	17	3,6	22	3,4	20	2,8	17	2,6	16	4,2	25	2,6	16		
– din care saturate (g)	0,9	5,3	0,5	3,1	0,5	3,3	0,5	3,3	0,5	3,2	0,8	5,1	0,6	3,4	0,6	3,5	0,5	2,9	0,8	4,7	0,6	3,3	0,5	2,7	0,4	2,7	1,1	6,6	0,4	2,3		
Carbohidrați (g)	5,7	34	6,8	41	6,5	39	6,9	42	6,6	40	6,2	37	6,2	37	6,4	38	7,6	46	5,8	35	6,3	38	8,2	49	8,7	52	7,0	42	9,2	55		
– din care zaharuri (g)	0,9	5,1	0,9	5,6	0,8	5,1	3,2	3,1	1,0	5,8	0,6	3,4	0,4	2,4	0,5	3,0	4,7	28	0,4	2,6	0,8	5,0	1,2	7,2	1,2	7,5	2,1	13	0,3	2,1		
Fibre (g)	3,3	20	3,4	20	3,3	20	3,3	20	3,4	20	3,3	20	3,3	20	3,4	20	3,3	20	3,3	20	3,6	21	3,7	22	3,3	20	3,6	21	3,5	21		
Proteină (g)	13	80	13	80	13	80	13	80	13	80	13	80	13	80	13	80	13	81	13	80	14	82	13	80	14	82	14	83	14	81		
Sare (g)	0,5	3,4	0,60	3,6	0,60	3,6	0,60	3,6	0,59	3,5	0,58	3,5	0,62	3,7	1,0	6,1	0,68	4,1	1,2	7,0	0,50	3,0	0,60	3,6	0,50	3,0	0,24	1,1	0,54	3,2		
Vit13amina A (µg)	121	728	119	712	120	720	118	710	118	707	117	701	117	703	117	701	117	701	117	701	118	710	117	702	118	706	124	747	117	700		
Vitamina D (µg)	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,8	11	1,8	11		
Vitamina E (mg)	2,1	13	2,1	13	1,7	10	1,7	10	1,8	11	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,8	11	1,8	11	1,8	11	1,8	11		
Vitamina K (µg)	12	72	12	71	12	73	12	71	12	72	17	71	12	71	12	73	12	73	12	73	12	73	12	71	12	71	13	20	13	75		
Vitamina C (mg)	19	110	20	120	21	120	19	110	19	110	12	110	19	110	19	110	19	110	19	110	19	110	19	110	18	110	20	120	19	110		
Tiamină (mg)	0,19	1,2	0,19	1,1	0,18	1,1	0,18	1,1	0,19	1,2	1,8	1,1	0,18	1,1	0,18	1,1	0,18	1,1	0,18	1,1	0,18	1,1	0,21	1,3	0,19	1,1	0,19	1,2	0,19	1,1		
Riboflavină (mg)	0,30	1,8	0,30	1,8	0,29	1,7	0,29	1,8	0,27	1,6	0,18	1,7	0,32	1,9	0,29	1,7	0,29	1,7	0,29	1,7	0,29	1,8	0,30	1,8	0,29	1,7	0,31	1,8	0,27	1,6		
Niacină (mg)	3,1	18	3,0	18	3,0	18	2,9	18	2,9	18	0,29	18	2,9	18	2,9	18	2,9	18	2,9	18	2,9	18	3,3	20	3,3	20	3,1	19	3,0	18		
Vitamina B6 (mg)	0,29	1,7	0,30	1,8	0,30	1,8	0,29	1,7	0,28	1,7	0,29	1,8	0,29	1,8	0,31	1,9	0,31	1,9	0,31	1,9	0,28	1,7	0,27	1,6	0,27	1,6	0,31	1,8	0,30	1,8		
Acid Folic (µg)	60,3	362	58,1	349	33,6	202	33	198	33,6	202	33,3	200	33,3	300	34,2	205	34,2	205	33,3	200	33,9	204	56,7	340	33,7	202	35,0	210	33,5	201		
Vitamina B12 (µg)	0,64	3,8	0,61	3,6	0,54	3,3	0,51	3,1	0,52	3,1	0,54	3,3	0,51	3,1	0,63	3,8	0,63	3,8	0,63	3,8	0,63	3,8	0,56	3,4	0,52	3,1	0,5	3,3	0,50	3,0		
Biotină (µg)	8,0	48	7,4	44	7,0	42	7,4	44	7,2	43	7,4	45	7,2	43	7,0	42	7,0	42	7,0	42	7,4	44	7,1	43	6,9	42	7,1	43	6,9	41		
Acid Pantotenic (mg)	1,0	6,1	1,0	6,0	0,93	5,6	0,86	5,2	0,90	5,4	0,83	5,0	0,86	5,2	0,91	5,5	0,91	5,5	0,91	5,5	0,90	5,4	0,90	5,4	0,83	5,0	1,0	5,7	0,85	5,1		
Potasiu (mg)	541	3,250	0,541	3,25	543	3,250	542	3,250	542	3,250	541	3,250	542	3,250	542	3,250	541	3,250	542	2,250	542	3,250	0,541	3,25	541	3,250	541	3,250	542	3,250		
Clorură (mg)	203	1,220	438	2,630	253	1,520	252	1,510	264	1,580	252	1,510	204	1,220	562	3,370	442	2,650	564	3,380	414	2,480	375	2,250	406	2,440	402	2,910	341	2,040		
Calciu (mg)	161	965	158	950	159	952	158	950	160	961	159	953	158	951	159	954	159	954	159	952	158	950	159	952	158	951	220	1,320	158	950		
Fosfor (mg)	253	1,520	225	1,350	230	1,380	226	1,360	225	1,350	276	1,650	241	1,450	220	1,350	211	1,270	235	1,410	240	1,440	170	1,030	198	1,190	131	785	157	944		
Magneziu (mg)	38,5	231	27,6	165	27,5	165	27,5	165	28,0	168	32,4	194	27,5	165	27,6	166	27,7	166	27,6	166	28,2	169	27,5	165	27,4	165	30,2	181	27,4	164		
Fier (mg)	3,2	19	4,2	25	2,8	17	2,6	16	2,7	16	2,6	16	2,6	116	2,7	16	2,7	16	2,7	16	2,7	16	2,5	15	2,9	17	2,8	17	2,6	16		
Zinc (mg)	1,9	11	1,8	11	1,7	10	1,7	10	1,7	10	1,6	9,8	1,6	9,8	1,6	9,8	1,6	9,8	1,6	9,8	1,6	9,8	1,6	9,4	1,9	11	1,8	11	1,7	10	1,6	9,8
Cupru (mg)	0,35	2,1	0,42	2,5	0,25	1,5	0,21	1,2	0,20	1,2	0,22	1,3	0,21	1,2	0,19	1,1	0,19	1,1	0,19													

Informații nutriționale:	Shake Chai Latte		Fulgi de ovaz cu vanilie și fructe roșii		Desert Budinca de ciocolata	
	32 g / porție	192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție	192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție	192 g / dietă zilnică (6 porții)
Energie (kJ)	500	2.999	504	3.026	503	3.016
Energie (kcal)	119	716	120	723	120	720
Grăsimi (g)	3,3	20	3,6	22	3,7	22
– din care saturate (g)	0,6	3,3	1,0	5,7	1,2	7,3
Carbhidrați (g)	6,8	41	6,7	40	5,7	34
– din care zaharuri (g)	0,5	3,1	1,1	6,9	1,5	8,8
Fibre (g)	3,4	20	3,3	20	3,3	20
Proteină (g)	13	80	14	82	13	80
Sare (g)	0,56	3,4	0,56	3,026	0,63	3,8
Vit13amina A (µg)	117	701	117	705	118	707
Vitamina D (µg)	1,8	11	1,7	10	1,8	11
Vitamina E (mg)	1,7	10	1,7	10	1,7	10
Vitamina K (µg)	12	70	12	72	12	71
Vitamina C (mg)	20	120	19	110	19	110
Tiamină (mg)	0,19	1,1	0,19	1,1	0,18	1,1
Riboflavină (mg)	0,28	1,7	0,29	1,8	0,29	1,8
Niacină (mg)	2,9	18	2,9	17	2,9	18
Vitamina B6 (mg)	0,28	1,7	0,29	1,8	0,29	1,7
Acid Folic (µg)	33,0	198	33,0	198	33,0	198
Vitamina B12 (µg)	0,57	3,4	0,50	3,0	0,51	3,1
Biotină (µg)	7,3	44	7,7	46	6,7	40
Acid Pantotenic (mg)	0,85	5,1	0,86	5,1	0,86	5,2
Potasiu (mg)	432	3.250	117	3.250	542	3.250
Clorură (mg)	159	2.590	1,7	1.710	138	830
Calciu (mg)	228	956	1,7	955	160	958
Fosfor (mg)	27,4	1.370	12	1.410	250	1.500
Magneziu (mg)	2,7	165	19	167	39,6	238
Fier (mg)	1,6	16	0,19	15	2,8	17
Zinc (mg)	0,20	9,8	0,29	9,8	1,7	10
Cupru (mg)	0,76	1,2	2,9	1,7	0,23	1,4
Mangan (mg)	18	4,6	0,29	4,6	0,76	4,6
Seleniu (µg)	17	110	33,0	110	19	110
Molibden (µg)	25,2	100	0,50	100	17	100
Iod (µg)	230	151	7,7	158	25,6	154
Sodiu (mg)	432	1.400	0,86	1.400	260	1.500
Acid linoleic (g)	1,3	7,6	117	6,0	0,9	5,6
Acid linolenic (g)	0,3	1,6	1,7	1,4	0,2	1,2
Colina	100	600	1,7	600	100	603

Informații nutriționale:	Supa Bors		Diet Piure condimentat		Desert Budinca de Lamaie	
	32 g / porție	192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție	192 g / dietă zilnică (6 porții)	32 g / porție	192 g / dietă zilnică (6 porții)
Energie (kJ)	488	2.930	511	3.066	489	2.935
Energie (kcal)	117	700	122	732	117	700
Grăsimi (g)	3,2	19	2,7	16	2,9	17
– din care saturate (g)	0,5	3,3	0,4	2,5	0,7	4,5
Carbhidrați (g)	5,9	36	9,2	55	7,1	43
– din care zaharuri (g)	0,7	4,1	0,8	5,0	1,2	7,5
Fibre (g)	3,3	20	3,3	20	3,3	20
Proteină (g)	13	80	13	80	13	80
Sare (g)	1,2	7,3	0,97	5,8	0,60	3,6
Vit13amina A (µg)	117	701	117	700	118	707
Vitamina D (µg)	1,7	10	1,8	11	1,8	11
Vitamina E (mg)	1,7	10	1,8	11	1,7	10
Vitamina K (µg)	12	73	13	75	12	71
Vitamina C (mg)	19	110	19	110	19	111
Tiamină (mg)	0,18	1,1	0,19	1,1	0,18	1,1
Riboflavină (mg)	0,29	1,7	0,27	1,6	0,29	1,8
Niacină (mg)	2,9	18	3,0	18	2,9	18
Vitamina B6 (mg)	0,31	1,9	0,30	1,8	0,29	1,7
Acid Folic (µg)	33,3	200	33,5	201	33,1	199
Vitamina B12 (µg)	0,63	3,8	0,50	3,0	0,51	3,1
Biotină (µg)	7,0	42	6,9	41	6,7	40
Acid Pantotenic (mg)	0,91	5,5	0,85	5,1	0,86	5,2
Potasiu (mg)	541	3.250	544	3.260	542	3.250
Clorură (mg)	636	3.820	370	2.220	131	785
Calciu (mg)	159	957	159	955	157	943
Fosfor (mg)	203	1.220	350	2.100	193	1.160
Magneziu (mg)	27,6	166	28,0	168	27,9	167
Fier (mg)	2,5	15	2,4	14	2,3	14
Zinc (mg)	1,6	9,4	2,0	12	1,8	11
Cupru (mg)	0,19	1,1	0,20	1,2	0,19	1,1
Mangan (mg)	0,76	4,6	0,87	5,2	0,76	4,6
Seleniu (µg)	18	110	18	110	19	110
Molibden (µg)	17	100	16	99	17	99
Iod (µg)	24,9	150	27,2	163	25,5	153
Sodiu (mg)	420	2.500	360	2.100	240	1.500
Acid linoleic (g)	1,2	7,0	0,7	4,3	0,8	4,8
Acid linolenic (g)	0,2	1,3	0,2	1,2	0,2	1,3
Colina	100	601	100	601	100	601

Dieta Supă De Bors

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutatei cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de supă de bors condimentată. Conține îndulcitori.

ALERGENI: Conține: **LAPTE, SOIA, OVAZ.** Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Adăugați 300 ml apă rece și un plic de Nupo într-un shaker. Amestecați și agitați bine până când conținutul este omogenizat, iar apoi turnați într-un bol. Încălziți pentru aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde.

De asemenea se poate încălzi într-un recipient pe aragaz. Amestecați în timpul încălzirii. A se consuma 6 porții pe zi. A se utiliza înainte de data menționată pe ambalaj.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate.

Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specializat.

A nu se folosi de către femei însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau bolnavi cronici fără consultarea prealabilă a unui medic specialist.

Este important ca într-o zi să se consume toate cele 6 porții. Totalul nutrienților esențiali necesari zilnic sunt acoperiți dacă se respectă întocmai instrucțiunile de utilizare.

A se consuma zilnic necesarul minim de lichide : 2-3 litri.

Dieta Piure Condimentat

DESCRIERE: Înlocuitor total de dietă pentru controlul greutatei.

Masă în stilul clasic al piureului de cartofi condimentat.

Conține îndulcitori.

ALERGENI: Conține **SOIA, GLUTEN, LAPTE, OVAZ.** Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Se adaugă 125 ml de apă rece și conținutul unui plic în shakerul Nupo sau într-un bol.

Se amestecă bine până la omogenizare și se încălzește la cuptorul cu microunde pentru 2 minute.

Poate fi preparat și pe foc. Urmați instrucțiunile de pe plic pentru utilizare.

A se utiliza înainte de data menționată pe ambalaj.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate.

Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specializat.

Nu se recomandă consumul de către femeile însărcinate sau care alăptează,

adolescenți sau persoane care suferă de anumite patologii, fără sfatul unui cadru medical specializat.

Este important să fie consumate toate cele 6 mese/ zi. Dacă produsele sunt consumate în concordanță cu instrucțiunile de pe ambalaj, aportul zilnic de nutrienți, minerale și vitamine este acoperit.

Consumați cantitatea de lichid adecvată pe timpul dietei. A se consuma de preferință înainte de: vezi pe ambalaj.

Dieta Nupo Desert Budincă de Lamaie

DESCRIERE: Produs înlocuitor total al unei diete zilnice pentru controlul greutatei cu un conținut foarte redus de calorii (VLCD) și aromă de lamaie.

Conține îndulcitori.

ALERGENI: Conține **SOIA, LAPTE OVAZ.** Poate conține urme de: **NIMIC**

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE: Se adaugă 120 ml de apă rece și conținutul unui plic în shakerul Nupo sau într-un bol. Se amestecă bine până la omogenizare.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat doar persoanelor sănătoase, dar supraponderale sau obeze, care doresc să piardă în greutate.

Nu se recomandă consumul mai mult de 8 săptămâni, sau pe perioade mai scurte de timp și repetate, fără sfatul unui cadru medical specializat.

Nu se recomandă consumul de către femeile însărcinate sau care alăptează, adolescenți sau persoane care suferă de anumite patologii, fără sfatul unui cadru medical specializat.

Este important să fie consumate toate cele 6 mese/ zi.

Dacă produsele sunt consumate în concordanță cu instrucțiunile de pe ambalaj, aportul zilnic de nutrienți, minerale și vitamine este acoperit.

Consumați cantitatea de lichid adecvată pe timpul dietei.

A se consuma de preferință înainte de: vezi pe ambalaj.

Mod de depozitare: în locuri uscate și răcoase, ferite de lumina soarelui

Produsele sunt destinate să fie utilizate numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă și alte alimente constituie componente necesare ale unei astfel de diete.

DEPOZITARE: A se păstra în spații reci, uscate și ferite de soare.

LEGIȘLAȚIE EUROPEANĂ: Acest produs respectă regulamentul și legislația Europeană.

Produs de Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Denmark.

Importator și distribuitor SC PLATINUM TRADEMARK GROUP SRL, sediu social: Str. Povernei nr. 24, parter, ap 1, sector 1, București. www.nupo.ro

nupo
SLĂBESTE SIMPLU, SIGUR ȘI EFICIENT

Diet Shake Chocolate-Pudding

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Budnică aromă intensă de ciocolată. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Lemon Pudding

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Budnică aromă dulce și răcoroasă de lămâie. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Chai Latte

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Shake cu aromă de ciocolată și mentă. Vegan. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Chocolate Mint

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Shake cu aromă de ciocolată și mentă. Vegan. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Chocolate Caffe Latte

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Shake cu aromă de cafele latte. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Strawberry

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Shake cu aromă de capsuni. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Mango Vanilla

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Shake cu aromă de mango și vanilie. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Blueberry Raspberry

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Shake cu aromă de afine și zmeură. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Diet Shake Vanilla

32 g

Per daily allowance/Pr. total degajator/dagajagajagajator/Je Tagerator/Per raze zilnic total

Încăture toată a detei pentru controlul greutății. Shake cu aromă de vanilie. Vegan. Conține Inductor.

Per serving/Pr. porțion/Je Porțion/Per porție

6 serving/porțion/Portion/Portion

7 serving/porțion/Portion/Portion

Nutrition information / Nutriensinformasjon / Nährwertangaben / Nährwertangaben / Declarație nutrițională	32g	192g	224g
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kJ)	400	2,904	3,480
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kcal)	119	716	833
Fat/lește/lești/ettj/grași (g)	3.3	20	24
- of which saturated/afine/saturate/țesături/ varav mătăs țesături/ gesătigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturati (g)	0.7	4.5	5.2
Carbohydrate/karbohydrat/karbohydrater/karbohydrat/ kornstare/afine (g)	41	43	40
- of which sugars/heral/ sukkarater/varav sockarater/ dăvon Zuckerein/ care zahărul (g)	1.2	7.5	8.7
Fiber/fiber/fiber/fiber/fiber (g)	3.3	20	24
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Saltz/sare (g)	0.63	3.8	4.1
Vitamins / Vitamier / Vitamine			
Vitamin A (µg)	118	707	826
Vitamin D (µg)	1.8	11	12
Vitamin E (mg)	12	71	84
Vitamin K (µg)	12	71	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiamin (mg)	0.18	1.1	1.3
Riboflavin/Riboflavin (mg)	0.29	1.8	2.1
Niacin/Niacin (mg)	2.9	18	21
Vitamin B6 (mg)	0.29	1.7	2.0
Folic acid/folsyre/folsyre/folsäure/acid folic (µg)	33.3	198	231
Vitamin B12 (µg)	0.51	3.1	3.6
Biotin/Biotin (µg)	6.7	40	47
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyre/Pantothensäure/acid pantoten (mg)	0.86	5.2	6.0
Minerals / Minerier / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/Kalium/potasiu (mg)	542	3,250	3,794
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	138	830	966
Calcium/Kalcium/kalcium/calciu (mg)	160	981	1,120
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	200	1,500	1,720
Magnesium/magneziu (mg)	36.6	238	277
Iron/jern/jern/isen/fer (mg)	2.8	17	20
Zinc/Zink (mg)	0.6	3.8	4.4
Copper/kobber/kopper/kupfer/cupru (mg)	0.23	1.4	1.6
Manganese/Mangan (mg)	0.76	4.6	5.3
Selenium/Selenium (µg)	79	110	128
Molybdenum/molybdæn/molybden/ molybdän/molibden (µg)	17	100	119
Iodine/Iodid (µg)	25.1	150	176
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	240	1,500	1,720
Linoleic acid/Linoleyl/Lindusäure/acid linoleic (g)	0.8	4.8	5.6
Alpha-linolenic acid/Alpha-lindensyre/ Alpha-Linolensäure/acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.2	1.4
Choline/cholin/Cholin/colină (mg)	100	603	700

Nutrition information / Nutriensinformasjon / Nährwertangaben / Nährwertangaben / Declarație nutrițională	32g	192g	224g
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kJ)	400	2,904	3,480
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kcal)	119	716	833
Fat/lește/lești/ettj/grași (g)	3.3	20	24
- of which saturated/afine/saturate/țesături/ varav mătăs țesături/ gesătigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturati (g)	0.8	5.1	5.6
Carbohydrate/karbohydrat/karbohydrater/karbohydrat/ kornstare/afine (g)	6.2	37	43
- of which sugars/heral/ sukkarater/varav sockarater/ dăvon Zuckerein/ care zahărul (g)	0.6	3.1	3.5
Fiber/fiber/fiber/fiber/fiber (g)	3.3	20	24
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Saltz/sare (g)	0.58	3.4	3.9
Vitamins / Vitamier / Vitamine			
Vitamin A (µg)	117	701	819
Vitamin D (µg)	1.8	11	13
Vitamin E (mg)	12	70	84
Vitamin K (µg)	12	71	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiamin (mg)	0.18	1.1	1.3
Riboflavin/Riboflavin (mg)	0.28	1.7	2.0
Niacin/Niacin (mg)	2.9	18	21
Vitamin B6 (mg)	0.29	1.7	2.0
Folic acid/folsyre/folsyre/folsäure/acid folic (µg)	33.3	200	233
Vitamin B12 (µg)	0.52	3.4	3.8
Biotin/Biotin (µg)	7.4	44	51
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyre/Pantothensäure/acid pantoten (mg)	0.83	5.0	5.8
Minerals / Minerier / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/Kalium/potasiu (mg)	541	3,250	3,794
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	252	1,520	1,764
Calcium/Kalcium/kalcium/calciu (mg)	159	981	1,120
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	226	1,500	1,720
Magnesium/magneziu (mg)	30.4	194	227
Iron/jern/jern/isen/fer (mg)	2.7	16	19
Zinc/Zink (mg)	0.6	3.8	4.4
Copper/kobber/kopper/kupfer/cupru (mg)	0.42	1.2	1.4
Manganese/Mangan (mg)	0.76	4.6	5.3
Selenium/Selenium (µg)	79	110	128
Molybdenum/molybdæn/molybden/ molybdän/molibden (µg)	17	100	119
Iodine/Iodid (µg)	25.1	150	176
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	240	1,400	1,610
Linoleic acid/Linoleyl/Lindusäure/acid linoleic (g)	1.1	6.5	7.7
Alpha-linolenic acid/Alpha-lindensyre/ Alpha-Linolensäure/acid alfa-linolenic (g)	0.2	1.3	1.4
Choline/cholin/Cholin/colină (mg)	100	603	700

Nutrition information / Nutriensinformasjon / Nährwertangaben / Nährwertangaben / Declarație nutrițională	32g	192g	224g
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kJ)	400	2,904	3,480
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kcal)	119	716	833
Fat/lește/lești/ettj/grași (g)	3.3	20	24
- of which saturated/afine/saturate/țesături/ varav mătăs țesături/ gesătigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturati (g)	0.9	5.6	6.3
Carbohydrate/karbohydrat/karbohydrater/karbohydrat/ kornstare/afine (g)	6.6	40	46
- of which sugars/heral/ sukkarater/varav sockarater/ dăvon Zuckerein/ care zahărul (g)	1.0	5.8	7.0
Fiber/fiber/fiber/fiber/fiber (g)	3.3	20	24
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Saltz/sare (g)	0.59	3.5	4.1
Vitamins / Vitamier / Vitamine			
Vitamin A (µg)	118	707	826
Vitamin D (µg)	1.7	10	12
Vitamin E (mg)	1.8	11	13
Vitamin K (µg)	12	72	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiamin (mg)	0.19	1.2	1.3
Riboflavin/Riboflavin (mg)	0.27	1.6	2.1
Niacin/Niacin (mg)	3.1	18	20
Vitamin B6 (mg)	0.29	1.7	2.0
Folic acid/folsyre/folsyre/folsäure/acid folic (µg)	36.1	217	253
Vitamin B12 (µg)	0.64	3.8	4.5
Biotin/Biotin (µg)	7.2	43	50
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyre/Pantothensäure/acid pantoten (mg)	0.90	5.4	6.3
Minerals / Minerier / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/Kalium/potasiu (mg)	541	3,250	3,794
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	284	1,500	1,848
Calcium/Kalcium/kalcium/calciu (mg)	160	981	1,120
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	226	1,500	1,720
Magnesium/magneziu (mg)	28.0	168	198
Iron/jern/jern/isen/fer (mg)	3.2	16	19
Zinc/Zink (mg)	0.6	3.8	4.4
Copper/kobber/kopper/kupfer/cupru (mg)	0.42	1.2	1.4
Manganese/Mangan (mg)	0.77	4.6	5.4
Selenium/Selenium (µg)	79	110	128
Molybdenum/molybdæn/molybden/ molybdän/molibden (µg)	17	100	119
Iodine/Iodid (µg)	25.1	150	176
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	240	1,500	1,720
Linoleic acid/Linoleyl/Lindusäure/acid linoleic (g)	1.2	7.1	8.4
Alpha-linolenic acid/Alpha-lindensyre/ Alpha-Linolensäure/acid alfa-linolenic (g)	0.3	1.5	2.1
Choline/cholin/Cholin/colină (mg)	100	603	700

Nutrition information / Nutriensinformasjon / Nährwertangaben / Nährwertangaben / Declarație nutrițională	32g	192g	224g
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kJ)	400	2,904	3,480
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kcal)	119	716	833
Fat/lește/lești/ettj/grași (g)	3.2	19	22
- of which saturated/afine/saturate/țesături/ varav mătăs țesături/ gesătigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturati (g)	0.5	3.1	3.5
Carbohydrate/karbohydrat/karbohydrater/karbohydrat/ kornstare/afine (g)	6.9	41	48
- of which sugars/heral/ sukkarater/varav sockarater/ dăvon Zuckerein/ care zahărul (g)	0.9	5.6	6.3
Fiber/fiber/fiber/fiber/fiber (g)	3.2	19	22
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Saltz/sare (g)	0.60	3.6	4.2
Vitamins / Vitamier / Vitamine			
Vitamin A (µg)	119	712	833
Vitamin D (µg)	1.7	10	12
Vitamin E (mg)	2.1	12	15
Vitamin K (µg)	12	71	84
Vitamin C (mg)	20	120	140
Thiamin/Tiamin/Tiamin (mg)	0.19	1.1	1.3
Riboflavin/Riboflavin (mg)	0.30	1.8	2.1
Niacin/Niacin (mg)	3.0	18	21
Vitamin B6 (mg)	0.29	1.7	2.0
Folic acid/folsyre/folsyre/folsäure/acid folic (µg)	34.9	209	244
Vitamin B12 (µg)	0.81	3.6	4.3
Biotin/Biotin (µg)	7.4	44	52
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyre/Pantothensäure/acid pantoten (mg)	1.0	6.0	7.0
Minerals / Minerier / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/Kalium/potasiu (mg)	542	3,250	3,794
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	438	2,300	3,066
Calcium/Kalcium/kalcium/calciu (mg)	160	981	1,120
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	226	1,500	1,720
Magnesium/magneziu (mg)	27.8	165	193
Iron/jern/jern/isen/fer (mg)	4.2	25	29
Zinc/Zink (mg)	0.6	3.8	4.4
Copper/kobber/kopper/kupfer/cupru (mg)	0.42	1.2	1.4
Manganese/Mangan (mg)	0.77	4.6	5.4
Selenium/Selenium (µg)	79	110	128
Molybdenum/molybdæn/molybden/ molybdän/molibden (µg)	17	99	119
Iodine/Iodid (µg)	25.1	150	176
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	240	1,500	1,720
Linoleic acid/Linoleyl/Lindusäure/acid linoleic (g)	1.2	7.1	8.4
Alpha-linolenic acid/Alpha-lindensyre/ Alpha-Linolensäure/acid alfa-linolenic (g)	0.3	1.5	2.1
Choline/cholin/Cholin/colină (mg)	100	603	700

Nutrition information / Nutriensinformasjon / Nährwertangaben / Nährwertangaben / Declarație nutrițională	32g	192g	224g
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kJ)	400	2,904	3,480
Energy/energie/Energie/valoare energetică (kcal)	119	715	833
Fat/lește/lești/ettj/grași (g)	3.2	19	22
- of which saturated/afine/saturate/țesături/ varav mătăs țesături/ gesătigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturati (g)	0.5	3.3	3.5
Carbohydrate/karbohydrat/karbohydrater/karbohydrat/ kornstare/afine (g)	6.9	42	48
- of which sugars/heral/ sukkarater/varav sockarater/ dăvon Zuckerein/ care zahărul (g)	0.8	5.1	5.6
Fiber/fiber/fiber/fiber/fiber (g)	3.3	20	23
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Saltz/sare (g)	0.60	3.6	4.2
Vitamins / Vitamier / Vitamine			
Vitamin A (µg)	118	710	826
Vitamin D (µg)	1.7	10	12
Vitamin E (mg)	1.7	10	12
Vitamin K (µg)	12	71	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiamin (mg)	0.18	1.1	1.3
Riboflavin/Riboflavin (mg)	0.29	1.7	2.0
Niacin/Niacin (mg)	2.9	18	21
Vitamin B6 (mg)	0.29	1.7	2.0
Folic acid/folsyre/folsyre/folsäure/acid folic (µg)	33.0	198	231
Vitamin B12 (µg)	0.51	3.1	3.6
Biotin/Biotin (µg)	7.4	44	52
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyre/Pantothensäure/acid pantoten (mg)	0.93	5.6	6.5
Minerals / Minerier / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/Kalium/potasiu (mg)	543	3,250	3,801
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	253	1,520	1,771
Calcium/Kalcium/kalcium/calciu (mg)	160	981	1,120
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	226	1,500	1,720
Magnesium/magneziu (mg)	27.5	165	193
Iron/jern/jern/isen/fer (mg)	2.8	17	20
Zinc/Zink (mg)	0.6	3.8	4.4
Copper/kobber/kopper/kupfer/cupru (mg)	0.28	1.2	1.4
Manganese/Mangan (mg)			