

**Nupo One Meal MRP Pancake – Nupo One Meal Clătite de Vanilie**  
EAN 5715667015407

Înlocuitor de masă pentru controlul greutății. Preparat sub formă de pudră pentru clătite, gata de amestecat, cu aromă de lapte și vanilie.

Conține îndulcitor. Bogat în proteine. Fără zaharuri adăugate. Conținut redus de zaharuri. Conținut ridicat de fibre.

**Greutate per porție:** 60 g

**Porție:** Un plic (60 g)

**Porție recomandată:** un plic

Un plic furnizează 216 kcal.

**Informații nutriționale(per 100 g / porție 60 g)**

Nutrienți:	Per 100g	Per 60g	Vitamine:	Per 100g	Per 60g	Minerale:	Per 100g	Per 60g
Energie (kJ)	1,507	904	Vitamina A (μg)	557	334	Potasiu (mg)	842	505
Energie (kcal)	360	216	Vitamina D (μg)	2.8	1.7	Calciu (mg)	419	251
Grăsimi (g)	8.9	5.3	Vitamina E (mg)	6.1	4	Fosfor (mg)	445	267
– din care saturate (g)	1.9	1	Vitamina K (μg)	38	23	Magneziu (mg)	256	154
Carbhidrați (g)	43	26	Vitamina C (mg)	40	24	Fier (mg)	9	6
– din care zaharuri (g)	3.0	1.8	Tiamină (mg)	0.84	0.5	Zinc (mg)	8.9	5
Fibre (g)	8.2	4.9	Riboflavină (mg)	1.0	0.6	Cupru (mg)	1.0	1
Proteină (g)	23	14	Niacină (mg)	9.4	5.7	Mangan (mg)	1.3	1
Sare (g)	2.2	1.3	Vitamina B6 (mg)	1.1	0.7	Seleniu (ug)	28	17
Acid linoleic (g)	3.0	1.8	Acid folic (ug)	123	74.0	Crom (ug)	42	25
			Vitamina B12 (μg)	1.7	1.0	Iod (ug)	86.5	52
			Biotină (μg)	61	37	Sodiu (mg)	890	534
			Acid Pantotenic (mg)	3.0	1.8			

**Valoare nutrițională de referință conform Regulamentului (UE) nr. 1169/2011**

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal).

**Ingrediente:** Făină de **OVĂZ [GLUTEN]**, proteină din **LAPTE**, fulgi de **OVĂZ [GLUTEN]**, făină de **ORZ [GLUTEN]**, pudră de **ALBUȘ DE OU**, fibră de **OVĂZ [GLUTEN]**, agent de afănare: fosfat de calciu (E341), carbonat de sodiu (E500); minerale (potasiu, clorură, fosfor, magneziu, sodiu, calciu, fier, zinc, mangan, citrat de cupru, iod, molibden, seleniu, crom) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, vitamina B6, riboflavină, tiamină, vitamina A, acid folic, biotină, vitamina K, vitamina D, vitamina B12), pudră de **OU integral**, pudră de **ZER (LAPTE)**, ulei vegetal (**SOIA**), semințe de in (2%), semințe de psyllium (1,5%), aromă, sare, îndulcitor: glicozide de steviol (E960)

Pentru alergeni, consultați ingredientele evidențiate cu majuscule și **îngroșate**.

**Alergeni:** **CEREALE** care conțin gluten (ovăz, orz), **LAPTE**, **OU**, **SOIA**

Poate conține urme de: nimic

**Mod de preparare:** Adăugați 1 plic (60 g) la 100–125 ml de apă și amestecați bine. Încălziți tigaia la foc mediu-mare și adăugați 1 lingură rasă de ulei. Gătiți aproximativ 2 minute pe fiecare parte până când clătitele sunt aurii. Fiecare plic de 60 g ar trebui să producă 2–3 clătite.

**Atenționări:**

Fără zaharuri adăugate. Conține zaharuri prezente în mod natural.

Asigurați-vă că beți suficiente lichide (min. 2–3 litri de apă pe zi). Produsul este util doar pentru utilizarea prevăzută, ca parte a unei diete cu restricție energetică, în care alte alimente trebuie să facă parte în mod necesar din dietă.

**Declarații nutriționale și de sănătate:**

Acest produs este reglementat și respectă următoarele declarații ale EFSA:

Înlocuirea unei mese zilnice dintr-o dietă cu restricție energetică cu un înlocuitor de masă contribuie la menținerea greutateii după pierderea în greutate.

Înlocuirea a două mese zilnice dintr-o dietă cu restricție energetică cu înlocuitori de masă contribuie la pierderea în greutate.

Este important să mențineți o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Cromul contribuie la menținerea nivelurilor normale de glucoză din sânge.

Bogat în proteine. Fără zaharuri adăugate. Conținut redus de zaharuri. Conținut ridicat de fibre.

**Condiții de depozitare:** A se păstra într-un loc răcoros, uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

**A se consuma de preferință înainte de:** vezi ambalaj.

**Lot nr:** vezi ambalaj.

**Țara de origine:** Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca, [www.nupo.com](http://www.nupo.com)

**Distribuitor:** Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti