

**THE CREATINE:** Strawberry flavoured. Food supplement. Aspartame free. With sweetener. A powerful combination of Creatine, Beta-Alanine, Taurine and Vitamin-B complex. A minimum of 3g of Creatine per day is scientifically proven to increase physical performance in successive bursts of short-term, high-intensity exercise like weight training and interval cardio. The product is intended for adults performing high-intensity exercise.

**Ingredients:** Creatine Monohydrate, Beta-Alanine, Bulking Agent (Maltodextrin), Acid (Malic Acid), Taurine, Flavouring, Sweetener (Sucralose), Vitamin B Complex (Nicotinamide, Calcium D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Hydrochloride, PteroylMonoglutamic Acid, D-Biotin, Cyanocobalamin), Colour (Ponceau 4R\*\*). \*\*Ponceau 4R: May have an adverse effect on activity and attention in children.

**Allergen information:** For allergens, see ingredients in bold. Made in a facility that uses milk, soy, egg and nuts.

**Instructions for use:** Mix 1 scoop of powder (10g) with 250 ml of cold water and consume 30 minutes before beginning the activity.

**Warnings:** Food supplements do not replace a balanced diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dosage! Not recommended for children or pregnant or nursing women. Do not use if you are allergic to any of the supplement compounds. Consult your physician before use. Not recommended for use by those taking medication. Beta-alanine may cause a harmless, temporary tingling sensation on the skin for some individuals. The container has 1 sachet of silica gel for moisture absorption. Do not consume and do not discard until all contents are used up!

**Storage conditions:** Keep out of reach of children. Store the container tightly closed between 5-30°C (41-86°F). Keep away from direct heat, moisture and sunlight. After opening do not store the product for more than 6 months.

**Best before end, batch number:** See the date indicated in the LOT/EXP field, on the bottom of the container.

Manufactured in the EU at Vitema Pharmaceuticals, a cGMP certified facility on behalf of DY Nutrition Global, Birmingham, Great Western Business Park, Unit 20, B18 4QF, United Kingdom.



**400g**  
Net weight



SHADOWLINE



*Dorian Yates*  
Dorian Yates  
6x Mr. OLYMPIA

# THE CREATINE

## ULTIMATE CREATINE COMPLEX

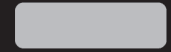
|        |          |             |              |
|--------|----------|-------------|--------------|
| 6000mg | CREATINE | 1000mg      | BETA-ALANINE |
| 500mg  | TAURINE  | PER SERVING |              |

Net wt.  
**400g**

CHECK AUTHENTICITY



- 1 SCAN QR CODE
- 2 SCRATCH HERE



www.dynutrition.com



1x 250ml



| NUTRITION INFORMATION               |          |                  |
|-------------------------------------|----------|------------------|
| 40 Servings per container           |          |                  |
| Serving size: 1 Heaped Scoop (10 g) |          |                  |
| CONTENT                             | /100 g   | /SERVING 10g     |
| <b>Vitamin B Complex</b>            |          |                  |
| Vitamin B1 (Thiamine Hydrochloride) | 11.00mg  | 1.1mg (100% NRV) |
| Vitamin B2 (Riboflavin)             | 14.00mg  | 1.4mg (100% NRV) |
| Vitamin B3 (Nicotinamide)           | 160.00mg | 16mg (100% NRV)  |
| Vitamin B5 (D-Pantothenate Calcium) | 60.00mg  | 6mg (100% NRV)   |
| Vitamin B6 (Pyridoxine HCl)         | 14.00mg  | 1.4mg (100% NRV) |
| Vitamin B7 (D-Biotin)               | 0.50mg   | 50µg (100% NRV)  |
| Vitamin B9 (Pteromonoglutamic Acid) | 2.00mg   | 200µg (100% NRV) |
| Vitamin B12 (Cyanocobalamin)        | 25.00µg  | 2.5µg (100% NRV) |
| Creatine Monohydrate                | 68.26g   | 6826mg           |
| of which Creatine                   | 60.00g   | 6000mg           |
| Beta-Alanine                        | 10.00g   | 1000mg           |
| Taurine                             | 5.00g    | 500mg            |

| NUTRITION FACTS |                           |        |              |              |              |            |         |
|-----------------|---------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|------------|---------|
| /100g           | ENERGY 1315 kJ 314.3 kcal | FAT 0g | SATURATED 0g | CARBS 12.51g | SUGARS 0.6g  | PROTEIN 0g | SALT 0g |
| /10g SERVING    | ENERGY 131.5 kJ 31.4 kcal | FAT 0g | SATURATED 0g | CARBS 1.25g  | SUGARS 0.06g | PROTEIN 0g | SALT 0g |
|                 | 1.6 %                     | 0 %    | 0 %          | 0 %          | 0 %          | 0 %        | 0 %     |

\*NRV: Nutrient Reference Values: Reference intake of an average adult (8400kJ/2000kCal)  
\*RI: - Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

STRAWBERRY

f y /DorianYatesNutrition @ d /dynutrition

SEE OTHER LANGUAGES DE FR IT ES NL SE RO PL



**DE** **CREATIN:** Mit Erdbeergeschmack. Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Mineralien, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Aspartam. Eine wirksame Formel aus Creatin, Beta-Alanin, Taurin und Vitamin-B-Komplex. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass eine Mindestmenge von 3 g Creatin pro Tag die körperliche Leistungsfähigkeit bei kurzzeitigen, hochintensiven, wiederholten Anstrengungen wie Krafttraining und Intervall-Cardio-Training erhöht. Das Produkt ist für Erwachsene bestimmt, die ein hochintensives Training durchführen. **Zutaten:** Creatin-Monohydrat, Beta-Alanin, Füllstoff (Maltodextrin), Säure (Apfelsäure), Taurin, Aroma, Süßstoff (Sucralose), Vitamin-B-Komplex Nicotinamid, D-Calciumpanthothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Farbstoff [Ponceau 4R\*\*]. **\*\*Ponceau 4R:** Kann sich negativ auf die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern auswirken. Informationen zu Allergenen: Allergene siehe fettgedruckte Zutaten. Hergestellt in einer Einrichtung, die auch Milch, Soja, Eier und Nüsse verarbeitet. Verzehrempfehlung: 1 Messlöffel Pulver (10 g) mit 250 ml kaltem Wasser mischen und 30 Minuten vor Beginn der körperlichen Betätigung verzehren. **Warnung:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis! Nicht verwenden, wenn Sie auf einen der Bestandteile des Nahrungsergänzungsmittels allergisch sind. Konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt. Nicht empfohlen für Personen, die Medikamente einnehmen. Nicht empfohlen für Kinder, schwangere oder stillende Frauen. In einigen Fällen kann Beta-Alanin ein harmloses und vorübergehendes Kribbeln auf der Haut verursachen. Der Behälter enthält 1 Beutel Kieselgel zur Feuchtigkeitserhaltung. Nicht entfernen oder wegwerfen, bevor der gesamte Inhalt aufgebraucht ist! **Aufbewahrungsbedingungen:** Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bewahren Sie das Fläschchen fest verschlossen bei Temperaturen zwischen 5-30°C auf und halten Sie es von direkter Hitze, Feuchtigkeit und Sonnenlicht fern. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monate verbrauchen. Verfallsdatum, Chargennummer: Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Verpackung. Siehe Datum im Feld LOT/EXP auf dem Boden des Behälters.

**FR** LA CREATINE : Arôme fraise. Complément alimentaire. Sans aspartame. Avec édulcorant. Une formule puissante de créatine, bêta-alanine, taurine et complexe de vitamines B. Il a été scientifiquement prouvé qu'un minimum de 3 g de créatine par jour augmente les performances physiques lors d'efforts répétés de courte durée et de haute intensité, tels que l'entraînement aux poids et l'entraînement cardio par intervalles. Le produit est destiné aux adultes qui pratiquent des exercices de haute intensité. **Ingrédients :** Monohydrate de créatine, bêta-alanine, agent de charge (maltodextrine), acide (acide malique), taurine, arôme, édulcorant (sucralose), complexe de vitamines B (nicotinamide, D-calciumpanthothenate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine), colorant (Ponceau 4R\*\*). **\*\*Ponceau 4R :** peut avoir un effet négatif sur l'activité et l'attention des enfants. Informations sur les allergènes : Pour les allergènes, voir les ingrédients en gras. Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, du soja, des œufs et des noix. Mode d'emploi : Mélanger 1 mesure de poudre (10 g) avec 250 ml d'eau froide et consommer 30 minutes avant le début de l'activité physique. **Avertissement :** Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et un mode de vie sain. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée ! Ne pas utiliser si vous êtes allergique à l'un des composants du complément. Consultez votre médecin avant toute utilisation. **Déconseillé** aux personnes sous traitement médicamenteux. **Déconseillé** aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Dans certains cas, la bêta-alanine peut provoquer une sensation inoffensive et temporaire de picotement de la peau. Le contenant contient 1 sachet de gel de silice pour l'absorption de l'humidité. Ne pas consommer ou jeter avant d'avoir épuisé tout le contenu! Conditions de conservation : Tenir hors de portée des enfants. Conserver le flacon hermétiquement fermé à une température comprise entre 5 et 30°C (41-86°F), à l'abri de la chaleur directe, de l'humidité et de la lumière du soleil. Après ouverture, ne pas conserver plus de 6 mois. Date d'expiration, numéro de lot : Date d'expiration figurant sur l'emballage. Voir la date indiquée dans le champ LOT/EXP au fond du récipient.

**DE** **ERNÄHRUNGSMITTELINFORMATION**  
**40 Portionen pro Behälter**  
**Portionsgröße:** 1 Messlöffel (10 g)

| INHALT            | /100 g    | /PORTION 10g      |
|-------------------|-----------|-------------------|
| Vitamin B-Komplex |           |                   |
| Vitamin B1        | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% DRV) |
| Vitamin B2        | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Vitamin B3        | 160.00 mg | 16 mg (100% DRV)  |
| Vitamin B5        | 60.00 mg  | 6 mg (100% DRV)   |
| Vitamin B6        | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Vitamin B7        | 0.50 mg   | 50 µg (100% DRV)  |
| Vitamin B9        | 2.00 mg   | 200 µg (100% DRV) |
| Vitamin B12       | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% DRV) |
| Kreatinmonohydrat | 68.26 g   | 6826 mg           |
| davon Kreatin     | 60.00 g   | 6000 mg           |
| Beta-Alanin       | 10.00 g   | 1000 mg           |
| Taurin            | 5.00 g    | 500 mg            |

\*DRV: Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr:  
Referenzaufnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kCal)

**FR** **INFORMATIONS NUTRITIONNELLES**  
**40 Portions par emballage**  
**Portion: 1 cuillère doseuse (10 g)**

| CONTENU                 | /100 g    | /PORTION 10g      |
|-------------------------|-----------|-------------------|
| Complexe de vitamine B  |           |                   |
| Vitamine B1             | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% VNR) |
| Vitamine B2             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% VNR) |
| Vitamine B3             | 160.00 mg | 16 mg (100% VNR)  |
| Vitamine B5             | 60.00 mg  | 6 mg (100% VNR)   |
| Vitamine B6             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% VNR) |
| Vitamine B7             | 0.50 mg   | 50 µg (100% VNR)  |
| Vitamine B9             | 2.00 mg   | 200 µg (100% VNR) |
| Vitamine B12            | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% VNR) |
| Monohydrate de créatine | 68.26 g   | 6826 mg           |
| don't créatine          | 60.00 g   | 6000 mg           |
| Bêta-alanine            | 10.00 g   | 1000 mg           |
| Taurine                 | 5.00 g    | 500 mg            |

\*VNR : Valeurs nutritionnelles de référence: Apports de référence d'un adulte moyen (8400kJ/2000kCal)

**IT** LA CREATINA: gusto fragola. Integratore alimentare. Senza aspartame. Con edulcorante. Una potente formula di creatina, beta-alanina, taurina e complesso vitaminico B. È stato scientificamente dimostrato che un minimo di 3 g di creatina al giorno aumenta le prestazioni fisiche in sforzi ripetuti di breve durata e ad alta intensità, come l'allenamento con i pesi e l'interval training cardio. Il prodotto è destinato agli adulti che praticano attività fisica ad alta intensità. **Ingredienti:** creatina monoidrato, beta-alanina, agente di carica (maltodestrina), acido (acido malico), taurina, aroma, edulcorante (sucralosio), complesso vitaminico B nicotinamide, pantotenato di calcio, riboflavina, cloridrato di piridossina, cloridrato di tiamina, acido pteroil monoglutammico, D-biotina, cianocobalamina), colorante (ponceau 4R\*\*). **\*\*Ponceau 4R:** può avere un effetto negativo sull'attività e l'attenzione nei bambini. Informazioni sugli allergeni: Per gli allergeni, vedere gli ingredienti in grassetto. Prodotto in uno stabilimento che utilizza latte, soia, uova e frutta a guscio. Modo d'uso: mescolare 1 misurino di polvere (10 g) con 250 ml di acqua fredda e consumare 30 minuti prima di iniziare l'attività fisica. **Attenzione:** gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata! Non utilizzare se si è allergici a uno dei componenti dell'integratore. Consultare il medico prima dell'uso. Si sconsiglia l'uso da parte di persone in trattamento farmacologico. Sconsigliato ai bambini, alle donne in gravidanza o che allattano. In alcuni casi, la beta-alanina può provocare un'innocua e temporanea sensazione di formicolio sulla pelle. Il contenitore contiene 1 bustina di gel di silice per l'assorbimento dell'umidità. Non consumare o gettare prima di aver esaurito l'intero contenuto! Condizioni di conservazione: Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare il flacone ben chiuso a temperature comprese tra 5 e 30°C. Tenere lontano da fonti di calore dirette, umidità e luce solare. Dopo l'apertura, non conservare per più di 6 mesi. Data di scadenza, numero di lotto: da consumarsi preferibilmente entro la data riportata sulla confezione. Vedere la data indicata nel campo LOT/EXP sul fondo del contenitore.

**ES** LA CREATINA: Con sabor a fresa. Complemento alimenticio. Sin aspartamo. Con edulcorante. Una potente fórmula de creatina, beta-alanina, taurina y complejo vitamínico B. Se ha demostrado científicamente que un mínimo de 3 g de creatina al día aumenta el rendimiento físico en esfuerzos repetidos de corta duración y alta intensidad, como el entrenamiento con pesas y el entrenamiento cardiovascular a intervalos. El producto está destinado a adultos que practican ejercicio de alta intensidad. **Ingredientes:** Monohidrato de creatina, beta-alanina, agente de carga (maltodextrina), ácido (ácido málico), taurina, aroma, edulcorante (sucralosa), complejo vitamínico B (nicotinamida, D-pantotenato cálcico, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), colorante (Ponceau 4R\*\*). **\*\*Ponceau 4R:** Puede tener efectos adversos sobre la actividad y la atención de los niños. Información sobre alérgenos: Para los alérgenos, véanse los ingredientes en negrita. Fabricado en una instalación que utiliza leche, soja, huevos y frutos de cáscara. Modo de empleo: Mezclar 1 cacito de polvo (10 g) con 250 ml de agua fría y consumir 30 minutos antes de iniciar la actividad física. **Advertencia:** Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceda la dosis diaria recomendada. No lo tome si es alérgico a alguno de los componentes del complemento. Consulte a su médico antes de utilizarlo. No recomendado para personas medicadas. No recomendado para niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia. En algunos casos, la Beta-alanina puede provocar una sensación de hormigueo en la piel, inofensiva y temporal. El envase contiene 1 sobre de gel de sílice para la absorción de humedad. No consumir ni desechar hasta que se haya agotado todo el contenido. **Condiciones de almacenamiento:** Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar el vial bien cerrado a temperaturas comprendidas entre 5-30°C. Mantener alejado del calor directo, la humedad y la luz solar. Una vez abierto, no conservar durante más de 6 meses. Fecha de caducidad, número de lote: Fecha de caducidad indicada en el envase. Ver fecha indicada en el campo LOTE/EXP en la parte inferior del envase.

**IT** **INFORMAZIONI NUTRIZIONALI**  
**40 porzioni per contenitore**  
**Porzione:** 1 misurino (10 g)

| Contenuto               | /100 g    | /PORZIONE 10g     |
|-------------------------|-----------|-------------------|
| Complesso di vitamina B |           |                   |
| Vitamina B1             | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% DRV) |
| Vitamina B2             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Vitamina B3             | 160.00 mg | 16 mg (100% DRV)  |
| Vitamina B5             | 60.00 mg  | 6 mg (100% DRV)   |
| Vitamina B6             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Vitamina B7             | 0.50 mg   | 50 µg (100% DRV)  |
| Vitamina B9             | 2.00 mg   | 200 µg (100% DRV) |
| Vitamina B12            | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% DRV) |
| Monoidrato di creatina  | 68.26 g   | 6826 mg           |
| di cui creatina         | 60.00 g   | 6000 mg           |
| Beta-alanina            | 10.00 g   | 1000 mg           |
| Taurina                 | 5.00 g    | 500 mg            |

\*DRV: Valori di riferimento: Assunzione di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kCal).

**ES** **INFORMACIÓN NUTRICIONAL**  
**40 porciones por envase**  
**Porción:** 1 cucharada (10 g)

| Contenido               | /100 g    | /PORCIÓN 10g      |
|-------------------------|-----------|-------------------|
| Complejo de vitamina B  |           |                   |
| Vitamina B1             | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% VNR) |
| Vitamina B2             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% VNR) |
| Vitamina B3             | 160.00 mg | 16 mg (100% VNR)  |
| Vitamina B5             | 60.00 mg  | 6 mg (100% VNR)   |
| Vitamina B6             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% VNR) |
| Vitamina B7             | 0.50 mg   | 50 µg (100% VNR)  |
| Vitamina B9             | 2.00 mg   | 200 µg (100% VNR) |
| Vitamina B12            | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% VNR) |
| Monohidrato de creatina | 68.26 g   | 6826 mg           |
| de las cuales creatina  | 60.00 g   | 6000 mg           |
| Beta-alanina            | 10.00 g   | 1000 mg           |
| Taurina                 | 5.00 g    | 500 mg            |

\*VNR: Valores nutricionales de referencia: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400kJ/2000kCal)

**NL**

DE CREATINE: Aardbeiensmaak. Voedingssupplement. Zonder aspartaam. Met zoetstof. Een krachtige formule van creatine, beta-alanine, taurine en vitamine B-complex. Van minimaal 3 g creatine per dag is wetenschappelijk bewezen dat het de fysieke prestaties verhoogt bij herhaalde inspanningen van korte duur en hoge intensiteit, zoals krachttraining en interval cardio training. Het product is bedoeld voor volwassenen die trainen met een hoge intensiteit. Ingrediënten: Creatine Monohydraat, Beta-Alanine, vulstof (Maltodextrine), zuur (appelzuur), Taurine, smaakstof, zoetstof (Sucralose), vitamine B-complex Nicotinamide, D-calcium Pantotheenaat, Riboflavine, Pyridoxinehydrochloride, Thiamine Hydrochloride, Pteroylmonoglutaminezuur, D-Biotine, Cyanocobalamine), kleurstof (Ponceau 4R\*\*). \*\*Ponceau 4R: Kan een ongunstig effect hebben op de activiteit en aandacht bij kinderen. Allergeneninformatie: Voor allergenen, zie vetgedrukte ingrediënten. Geproduceerd in een fabriek waar melk, soja, eieren en noten worden gebruikt. Gebruiksaanwijzing: Meng 1 maatschepje poeder (10 g) met 250 ml koud water en consumeer 30 minuten voor aanvang van de fysieke activiteit. Waarschuwing: Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden! Niet gebruiken als je allergisch bent voor een van de bestanddelen van het supplement. Raadpleeg uw arts voor gebruik. Niet aanbevolen voor gebruik door mensen die medicijnen gebruiken. Niet aanbevolen voor kinderen, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. In sommige gevallen kan beta-alanine een onschuldig en tijdelijk tintelend gevoel in de huid veroorzaken. De verpakking bevat 1 zakje silica gel voor vochtopname. Niet gebruiken of weggoien voordat de volledige inhoud is opgebruikt! Bewaarcondities: Buiten bereik van kinderen bewaren. Bewaar de verpakking goed afgesloten bij temperaturen tussen 5-30°C. Uit de buurt houden van directe hitte, vocht en zonlicht. Na opening niet langer dan 6 maanden bewaren. Houdbaarheidsdatum, chargenummer: Ten minste houdbaar tot de datum op de verpakking. Zie datum vermeld in het LOT/EXP-veld onderaan de verpakking.

**SE**

CREATINE: Jordgubbssmak. Kosttillskott. Fri från aspartam. Med sötningsmedel. En potent formel av kreatin, beta-alanin, taurin och vitamin B-komplex. Minst 3 g kreatin per dag har vetenskapligt bevisats öka den fysiska prestationen vid kortvariga, högintensiva upprepade ansträngningar såsom styrketräning och intervallkonditionsträning. Produkten är avsedd för vuxna som utövar högintensiv träning. Ingredienser: Kreatinmonohydrat, beta-alanin, fyllnadsmedel (maltodextrin), syra (äppelsyra), taurin, arom, sötningsmedel (sukralos), vitamin B-komplex nikotinamid, D-kalciumpantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin], färgämne (Ponceau 4R\*\*). \*\*Ponceau 4R: Kan ha en negativ effekt på aktivitet och uppmärksamhet hos barn. Information om allergener: För allergener, se fetmarkerade ingredienser. Tillverkad i en anläggning som använder mjölk, soja, ägg och nötter. Bruksanvisning: Blanda 1 skopa pulver (10 g) med 250 ml kallt vatten och konsumera 30 minuter innan du börjar fysisk aktivitet. Varning: Kosttillskott är inte en ersättning för en balanserad kost och en hälsosam livsstil. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen! Använd inte om du är allergisk mot någon av kosttillskottets komponenter. Rådgrö med din läkare före användning. Rekommenderas inte för användning av personer som tar mediciner. Rekommenderas inte för barn, gravida eller ammande kvinnor. I vissa fall kan beta-alanin orsaka en ofarlig och tillfällig stickande känsla i huden. Behållaren innehåller 1 påse kiselgel för fuktabsorption. Förbrukas eller kasseras inte förrän hela innehållet har förbrukats! Förvaringsförhållanden: Förvaras oåtkomligt för barn. Förvara flaskan tätt tillsluten vid temperaturer mellan 5-30°C. Håll borta från direkt värme, fukt och solljus. Efter öppnandet, förvara inte i mer än 6 månader. Utgångsdatum, batchnummer: Bäst före-datum på förpackningen. Se datum som anges i fältet LOT/EXP längst ned på behållaren.

**NL**

| VOEDINGSINFORMATIE            |           |                   |
|-------------------------------|-----------|-------------------|
| 40 porties per verpakking     |           |                   |
| Portiegrootte: 1 schep (10 g) |           |                   |
| CONTENT                       | /100 g    | /PORTIE 10g       |
| Vitamine B-complex            |           |                   |
| Vitamine B1                   | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% DRV) |
| Vitamine B2                   | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Vitamine B3                   | 160.00 mg | 16 mg (100% DRV)  |
| Vitamine B5                   | 60.00 mg  | 6 mg (100% DRV)   |
| Vitamine B6                   | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Vitamine B7                   | 0.50 mg   | 50 µg (100% DRV)  |
| Vitamine B9                   | 2.00 mg   | 200 µg (100% DRV) |
| Vitamine B12                  | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% DRV) |
| Creatine Monohydraat          | 68.26 g   | 6826 mg           |
| waarvan creatine              | 60.00 g   | 6000 mg           |
| Beta-alanine                  | 10.00 g   | 1000 mg           |
| Taurine                       | 5.00 g    | 500 mg            |

\*DRV: Voedingsreferentiewaarden: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kCal)

**SE**

| NÄRINGSINFORMATION              |           |                   |
|---------------------------------|-----------|-------------------|
| 40 portioner per behållare      |           |                   |
| Portionsstorlek: 1 skopa (10 g) |           |                   |
| Innehåll                        | /100 g    | /PORTION 10g      |
| B-vitaminskomplex               |           |                   |
| /vitamin B1                     | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% DRV) |
| /vitamin B2                     | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| /vitamin B3                     | 160.00 mg | 16 mg (100% DRV)  |
| /vitamin B5                     | 60.00 mg  | 6 mg (100% DRV)   |
| /vitamin B6                     | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| /vitamin B7                     | 0.50 mg   | 50 µg (100% DRV)  |
| /vitamin B9                     | 2.00 mg   | 200 µg (100% DRV) |
| /vitamin B12                    | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% DRV) |
| Kreatinmonohydrat               | 68.26 g   | 6826 mg           |
| varav kreatin                   | 60.00 g   | 6000 mg           |
| Beta-alanin                     | 10.00 g   | 1000 mg           |
| aurin                           | 5.00 g    | 500 mg            |

**PL**

KREATYNA: o smaku truskawkowym. Suplement diety. Nie zawiera aspartamu. Zawiera słodzik. Silna formuła kreatyny, beta-alaniny, tauryny i kompleksu witamin B. Udowodniono naukowo, że co najmniej 3 g kreatyny dziennie zwiększa wydolność fizyczną podczas krótkotrwałych, powtarzalnych się wysiłków o wysokiej intensywności, takich jak trening siłowy i interwałowy trening cardio. Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych, które wykonują ćwiczenia o wysokiej intensywności. Składniki: monohydrat kreatyny, beta-alanina, substancja wypełniająca (maltodekstryna), kwas (kwas jabłkowy), tauryna, aromat, substancja słodząca (sukraloza), kompleks witamin z grupy B (nikotynamid, pantoteniań wapnia, ryboflawina, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, kwas pteroylomonoglutaminowy, D-biotyna, cyjanokobalamina), barwnik (pas 4R\*\*). \*\*Pas 4R: Może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Informacje o alergenach: Alergeny znajdują się w składnikach oznaczonych pogrubioną czcionką. Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym mleko, soję, jaja i orzechy. Sposób użycia: Wymieszać 1 miarkę proszku (10 g) z 250 ml zimnej wody i spożyć 30 minut przed rozpoczęciem aktywności fizycznej. Ostrzeżenie: Suplementy diety nie zastępują zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej dawki! Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników suplementu. Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem. Nie zaleca się stosowania przez osoby przyjmujące leki. Nie zaleca się stosowania przez dzieci, kobiety w ciąży lub karmiące piersią. W niektórych przypadkach beta-alanina może powodować nieszkodliwe i tymczasowe mrowienie skóry. Opakowanie zawiera 1 saszetkę żelu krzemionkowego do wchłaniania wilgoci. Nie należy jej spożywać ani wyrzucać przed zużyciem całej zawartości! Warunki przechowywania: Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Opakowanie przechowywać szczelnie zamknięte w temperaturze 5-30°C [41-86°F). Chronić przed bezpośrednim działaniem ciepła, wilgoci i światła słonecznego. Po otwarciu nie przechowywać dłużej niż 6 miesięcy. Data ważności, numer partii: Najlepiej spożyć przed datą podaną na opakowaniu. Patrz data wskazana w polu LOT/EXP na spodzie pojemnika.

**RO**

THE CREATINE: Cu aromă de căpsune. Supliment alimentar. Fără aspartam. Cu îndulcitor. O formulă puternică de creatină, beta-alanină, taurină și complex de vitamine B. S-a dovedit științific că un minim de 3 g de creatină pe zi crește performanța fizică în eforturi repetate de scurtă durată și de mare intensitate, precum exerciții cu greutate și antrenament cardio pe intervale. Produsul este destinat adulților care practică exerciții de mare intensitate. Ingrediente: Creatină Monohidrat, Beta-Alanină, Agent de încărcare (Maltodextrină), Acidifiant (Acid malic), taurină, Aromă, Îndulcitor (Sucraloză), Complex de vitamine B (Nicotinamidă, D-Pantotemat de calciu, Riboflavină, Clorhidrat de piridoxină, Clorhidrat de tiamină, Acid pterilomonoglutamic, D-Biotină, Cianocobalamină), Colorant (Ponceau 4R\*\*). \*\*Ponceau 4R: Poate avea un efect advers asupra activității și atenției la copii. Informații despre alergenii: Pentru alergenii, consultați ingredientele scrise cu litere îngroșate. Produs fabricat într-o unitate care utilizează lapte, soia, ouă și nuci. Instrucțiuni de utilizare: Amestecați 1 măsură de pulbere (10 g) cu 250 ml de apă rece și consumați cu 30 de minute înainte de a începe activitatea fizică. Atenționări: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu depășiți doza zilnică recomandată! Nu utilizați dacă sunteți alergic la oricare dintre componentele suplimentului. Consultați medicul înainte de utilizare. Nu se recomandă utilizarea de către persoanele care urmează un tratament medicamentos. Nerecomandat copiilor, femeilor însărcinate sau celor care alăptează. În anumite cazuri, Beta-alanina poate provoca o senzație inofensivă și temporară de furnicătură la nivelul pielii. Recipientul conține 1 plic de silica gel pentru absorbția umidității. A nu se consuma și a nu se arunca până la epuizarea întregului conținut! Condiții de depozitare: A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Păstrați flaconul închis ermetic la temperaturi cuprinse între 5-30°C [41-86°F). A se păstra departe de căldură directă, umiditate și lumină soarelui. După deschidere, nu păstrați produsul mai mult de 6 luni. Dată de expirare, număr lot: A se consuma de preferință înainte de data inscripționată pe ambalaj. A se vedea data indicată în câmpul LOT/EXP de la baza recipientului. Deținător notificare: DY Nutrition Global SA.

**RO**

| INFORMAȚII NUTRIȚIONALE |           |                   |  |
|-------------------------|-----------|-------------------|--|
| 40 porții pe recipient  |           |                   |  |
| Porție: 1 măsură (10 g) |           |                   |  |
| CONTINUT                | /100 g    | /PORȚIE 10g       |  |
| Complex de vitamina B   |           |                   |  |
| vitamina B1             | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% VNR) |  |
| vitamina B2             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% VNR) |  |
| vitamina B3             | 160.00 mg | 16 mg (100% VNR)  |  |
| vitamina B5             | 60.00 mg  | 6 mg (100% VNR)   |  |
| vitamina B6             | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% VNR) |  |
| vitamina B7             | 0.50 mg   | 50 µg (100% VNR)  |  |
| vitamina B9             | 2.00 mg   | 200 µg (100% VNR) |  |
| vitamina B12            | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% VNR) |  |
| Monohidrat de creatină  | 68.26 g   | 6826 mg           |  |
| în care creatină        | 60.00 g   | 6000 mg           |  |
| Beta-alanină            | 10.00 g   | 1000 mg           |  |
| Taurină                 | 5.00 g    | 500 mg            |  |

\*VNR: Valorile nutriționale de referință: Aportul de referință al unui adult mediu (8400kJ/2000Kcal).

**PL**

| INFORMACJE ŻYWIENIOWE           |           |                   |
|---------------------------------|-----------|-------------------|
| 40 porcji na opakowanie         |           |                   |
| Rozmiar porcji: 1 miarka (10 g) |           |                   |
| Zawartość                       | /100 g    | /PORCJA 10g       |
| Kompleks witaminy B             |           |                   |
| Witamina B1                     | 11.00 mg  | 1.1 mg (100% DRV) |
| Witamina B2                     | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Witamina B3                     | 160.00 mg | 16 mg (100% DRV)  |
| Witamina B5                     | 60.00 mg  | 6 mg (100% DRV)   |
| Witamina B6                     | 14.00 mg  | 1.4 mg (100% DRV) |
| Witamina B7                     | 0.50 mg   | 50 µg (100% DRV)  |
| Witamina B9                     | 2.00 mg   | 200 µg (100% DRV) |
| Witamina B12                    | 25.00 µg  | 2.5 µg (100% DRV) |
| Monohydrat kreatyny             | 68.26 g   | 6826 mg           |
| z czego kreatyna                | 60.00 g   | 6000 mg           |
| Beta-alanina                    | 10.00 g   | 1000 mg           |
| Tauryna                         | 5.00 g    | 500 mg            |