



Contribuie la reglarea
tranzitului intestinal

Onligol FIBRE

45004417

Onligol FIBRE

Onligol Fibre este un supliment alimentar pe bază de fibre de Psyllium, extrase din tegumentul semințelor de *Plantago Ovata* și enzime: **α-galactozidază și β-galactozidază**

- **Plantago Ovata** are efect prebiotic și are acțiune **emolientă și calmantă** (la nivelul sistemului digestiv). Contribuie la **reglarea tranzitului intestinal** și la formarea scaunelor cu consistență și volum normale.
- **Beta-galactozidaza (lactaza)** îmbunătățește digestia **lactozei** la persoanele care au dificultăți în digerarea acesteia.
- **Alfa-galactozidaza** favorizează absorbția carbohidraților complecși din alimente, reducând procesele de fermentație și contracarând formarea gazelor.

MOD DE UTILIZARE:

Puneți conținutul unui plic de Onligol Fibre într-un pahar mare, adăugați apă plată (200 ml), amestecați bine și beți imediat soluția obținută. Eventuala creștere a consistenței preparatului (formarea gelului) este o caracteristică a Onligol Fibre.

DOZA RECOMANDATĂ:

Adulți și copii peste 12 ani: un plic, de două-trei ori pe zi, înainte de masă. Pentru utilizarea corectă a produsului la copiii sub 12 ani, consultați medicul dumneavoastră. Deoarece fibrele de Psyllium pot întârzia absorbția intestinală a medicamentelor, lăsați o perioadă de cel puțin 2 ore între administrarea Onligol Fibre și administrarea medicamentelor.

INGREDIENTE:

Fibre de Psyllium (*Plantago ovata* Forssk., tegumentul seminței), corector de aciditate: acid citric; arome; maltodextrină de porumb; β-galactozidază; agent antiaglomerant: dioxid de siliciu; îndulcitor: sucraloză; α-galactozidază.

Ingrediente	Cantitate/1 plic	%VNR (*) / plic ⁽¹⁾
Psyllium (Plantago ovata)	4000 mg	-
β-galactozidază	45 mg (4500 ALU)	-
α-galactozidază	10 mg (300 GaLU)	-

(*) Valori de referință pentru nutrienți (Reg 1169/2011/UE)

⁽¹⁾ Datele trebuie furnizate pentru fiecare porție de produs, așa cum este recomandat pentru consumul zilnic

Supliment alimentar cu îndulcitori

20 plicuri a câte 4,7 g

Greutate netă totală 94 g e

Onligol FIBRE

Lot:

A se consuma, de preferință,
Înainte de sfârșitul:

Onligol FIBRE

SUPLIMENT ALIMENTAR

FĂRĂ GLUTEN, FĂRĂ ASPARTAM
CU ÎNDULCITORI

Deținător notificare:

Alfasigma S.p.A. Italia,
reprezentată în România prin
Addenda Pharmaceuticals S.R.L
București, Sector 4,
Calea Șerban Vodă, Nr. 133, Corp A,
Central Business Park, Etaj 2
contact.ro@alfasigma.com

Notificare:

Centrul Regional de Sănătate Publică
Timișoara, nr. AB 4652/2025



8 020030 001275

Fust. 788

Onligol FIBRE

SUPLIMENT ALIMENTAR PE BAZĂ DE
FIBRE DE PSYLLIUM, α-GALACTOZIDAZĂ
ȘI β-GALACTOZIDAZĂ

AROMĂ DE
PIERSICĂ 
cu îndulcitori

Contribuie la reglarea
tranzitului intestinal



20 PLICURI

ALFASIGMA 

Onligol FIBRE

SUPLIMENT ALIMENTAR

ATENȚIONĂRI
A nu se depași doza recomandată
pentru consumul zilnic.

Nu luați **Onligol Fibre** împreună cu
medicamente anti-diareice. **Produsul
este contraindicat în caz de îngustare
anormală a lumenului intestinal și de
aceea NU trebuie utilizat dacă există
riscul de obstrucție intestinală sau
este deja prezentă.**

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc
o dietă variată și echilibrată și un stil de
viață sănătos.

Poate conține urme de muștar și susan,
datorită contaminării în zonele de
cultivare a Psyllium. Aceasta prezintă
nu alterează gustul sau calitatea
produsului.

A nu se lăsa la îndemână și la vederea
copiilor mici.

Condiții de păstrare: A se păstra
într-un loc răcoros și uscat, ferit de
lumină și surse de căldură.