

**SHADOWHEY CONCENTRATE.** Cookies & Cream flavoured. Food supplement. Aspartame-free. With sweetener. This whey protein concentrate powder is formulated to enhance daily protein intake, making it ideal for athletes and physically active individuals who require increased protein levels. Each serving delivers 22.4 grams of lean protein, supporting muscle growth and maintenance.

Backed by decades of sports research, whey protein is a proven effective choice for boosting lean muscle mass and improving recovery times between workouts. Shadowhey protein powder is specifically tailored to meet the needs of those looking to enhance muscle development and recovery.

**How It Works:** Whey Protein Concentrate is a highly bioavailable source of protein, quickly absorbed by the body post-exercise to aid in muscle repair and growth. It provides all nine essential amino acids, including a rich supply of branched-chain amino acids (BCAAs).

**Ingredients:** Whey Protein Concentrate (Milk), Flavourings, Inulin (from Chicory), Thickener (Xanthan Gum), Emulsifier (Sunflower Lecithin), Colour (Caramel E150d), Sweetener (Sucralose).

**Allergen information:** For allergens, see ingredients in bold. Made in a facility that uses milk, soy, egg and nuts.

**Instructions for use:** Mix 1 scoop of powder (30 g) with 250 ml of cold water or skimmed milk and shake well. As a food supplement, take 1 scoop daily: On workout days consume 1 scoop immediately after your workout. On non-workout days take 1 scoop right on waking.

**Warnings:** Food supplements do not replace a balanced diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dosage! Not recommended for children or pregnant or nursing women. Do not use if you are allergic to any of the supplement compounds. Consult your physician before use. Not recommended for use by those taking medication. The container has 1 sachet of silica gel for moisture absorption. Do not consume and do not discard until all contents are used up!

**Storage conditions:** Keep out of reach of children. Store the container tightly closed between 5-30°C (41-86°F). Keep away from direct heat, moisture and sunlight. After opening do not store the product for more than 6 months.

**Best before end, batch number:** See the date indicated in the LOT/EXP field, on the bottom of the container.

 **Manufactured in the EU at Vitema Pharmaceuticals, a cGMP certified facility** on behalf of DY Nutrition Global, Birmingham, Great Western Business Park, Unit 20, B18 4QF, United Kingdom.



**2000g**  
Net weight



**DY**  
NUTRITION

**SHADOWHEY**  
100% WHEY PROTEIN CONCENTRATE

Net wt.  
**2000g**

**COOKIES & CREAM**

| 22.4g   | 15.2g | EAAs        |
|---------|-------|-------------|
| PROTEIN | WPC   | PER SERVING |



1x 30g  
250ml



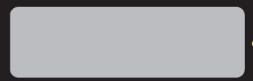
66x



CHECK  
AUTHENTICITY



- 1 SCAN QR CODE
- 2 SCRATCH HERE



[www.dynutrition.com](http://www.dynutrition.com)

| NUTRITION INFORMATION           |          |               |
|---------------------------------|----------|---------------|
| 66 Servings per container       |          |               |
| Serving size: 1 scoop (30 g)    |          |               |
| CONTENT                         | /100 g   | /SERVING 30 g |
| EAs: Essential Amino Acids      |          |               |
| L-Isoleucine (BCAA)             | 5700 mg  | 1710 mg       |
| L-Leucine (BCAA)                | 12900 mg | 3870 mg       |
| L-Valine (BCAA)                 | 5300 mg  | 1590 mg       |
| L-Lysine                        | 10700 mg | 3210 mg       |
| L-Methionine                    | 2400 mg  | 720 mg        |
| L-Histidine                     | 2200 mg  | 660 mg        |
| L-Phenylalanine                 | 3900 mg  | 1170 mg       |
| L-Threonine                     | 5400 mg  | 1620 mg       |
| L-Tryptophan                    | 2100 mg  | 630 mg        |
| NAAs: Non-essential Amino Acids |          |               |
| L-Alanine                       | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Arginine                      | 3100 mg  | 930 mg        |
| L-Aspartic acid                 | 11800 mg | 3540 mg       |
| L-Cysteine                      | 2800 mg  | 840 mg        |
| L-Glutamic acid                 | 18300 mg | 5490 mg       |
| Glycine                         | 1900 mg  | 570 mg        |
| L-Proline                       | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Serine                        | 4700 mg  | 1410 mg       |
| L-Tyrosine                      | 3700 mg  | 1110 mg       |

| NUTRITION DECLARATION |                               |              |                    |                 |                 |                   |               |
|-----------------------|-------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|
| /100 g                | ENERGY<br>1534 kJ<br>366 kcal | FAT<br>6.8 g | SATURATES<br>3 g   | CARBS<br>10.5 g | SUGARS<br>6.3 g | PROTEIN<br>74.7 g | SALT<br>0.5 g |
| /30 g<br>SERVING      | ENERGY<br>460 kJ<br>110 kcal  | FAT<br>2 g   | SATURATES<br>0.9 g | CARBS<br>3.2 g  | SUGARS<br>1.9 g | PROTEIN<br>22.4 g | SALT<br>0.2 g |
|                       | 5.5 %                         | 2.9 %        | 4.6 %              | 1.2 %           | 2.1 %           | 45 %              | 2.6 %         |

\*RI: - Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

Be  
The  
Shadow  
That  
Others  
Follow

  
Dorian Yates  
6x Mr. OLYMPIA

/DorianYatesNutrition /dynutrition

DE  
FR  
IT  
ES  
NL  
SE  
RO  
PL



DE

NÄHRSTOFFINFORMATIONEN

66 Portionen pro Behälter. Portionsgröße: 1 Messlöffel (30 g).

| INHALT                       | /100 g   | /PORTION 30 g | INHALT                             | /100 g   | /PORTION 30 g |
|------------------------------|----------|---------------|------------------------------------|----------|---------------|
| EEA: Essentielle Aminosäuren |          |               | NAA: Nicht-essentielle Aminosäuren |          |               |
| L-Isoleucin (BCAA)           | 5700 mg  | 1710 mg       | L-Alanin                           | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Leucin (BCAA)              | 12900 mg | 3870 mg       | L-Arginin                          | 3100 mg  | 930 mg        |
| L-Valin (BCAA)               | 5300 mg  | 1590 mg       | L-Asparaginsäure                   | 11800 mg | 3540 mg       |
| L-Lysin                      | 10700 mg | 3210 mg       | L-Cystein                          | 2800 mg  | 840 mg        |
| L-Methionin                  | 2400 mg  | 720 mg        | L-Glutaminsäure                    | 18300 mg | 5490 mg       |
| L-Histidin                   | 2200 mg  | 660 mg        | Glycin                             | 1900 mg  | 570 mg        |
| L-Phenylalanin               | 3900 mg  | 1170 mg       | L-Prolin                           | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Threonin                   | 5400 mg  | 1620 mg       | L-Serin                            | 4700 mg  | 1410 mg       |
| L-Tryptophan                 | 2100 mg  | 630 mg        | L-Tyrosin                          | 3700 mg  | 1110 mg       |

FR

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

66 Portions par emballage. Portion: cuillère doseuse (30 g).

| CONTENU                       | /100 g   | /PORTION 30 g | CONTENU                           | /100 g   | /PORTION 30 g |
|-------------------------------|----------|---------------|-----------------------------------|----------|---------------|
| EEA: Acides Aminés Essentiels |          |               | NAA: Acides Aminés Non Essentiels |          |               |
| L-Isoleucine (BCAA)           | 5700 mg  | 1710 mg       | L-Alanine                         | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Leucine (BCAA)              | 12900 mg | 3870 mg       | L-Arginine                        | 3100 mg  | 930 mg        |
| L-Valine (BCAA)               | 5300 mg  | 1590 mg       | Acide L-aspartique                | 11800 mg | 3540 mg       |
| L-Lysine                      | 10700 mg | 3210 mg       | L-Cystéine                        | 2800 mg  | 840 mg        |
| L-Méthionine                  | 2400 mg  | 720 mg        | Acide L-glutamique                | 18300 mg | 5490 mg       |
| L-Histidine                   | 2200 mg  | 660 mg        | Glycine                           | 1900 mg  | 570 mg        |
| L-Phénylalanine               | 3900 mg  | 1170 mg       | L-Proline                         | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Thréonine                   | 5400 mg  | 1620 mg       | L-Sérine                          | 4700 mg  | 1410 mg       |
| L-Tryptophane                 | 2100 mg  | 630 mg        | L-Tyrosine                        | 3700 mg  | 1110 mg       |

IT

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

66 porzioni per contenitore. Porzione: 1 misurino (30 g).

| CONTENUTO                  | /100 g   | /PORZIONE 30 g | CONTENUTO                      | /100 g   | /PORZIONE 30 g |
|----------------------------|----------|----------------|--------------------------------|----------|----------------|
| EEA: Aminoacidi Essenziali |          |                | NAA: Aminoacidi Non Essenziali |          |                |
| L-Isoleucina (BCAA)        | 5700 mg  | 1710 mg        | L-Alanina                      | 5100 mg  | 1530 mg        |
| L-Leucina (BCAA)           | 12900 mg | 3870 mg        | L-Arginina                     | 3100 mg  | 930 mg         |
| L-Valina (BCAA)            | 5300 mg  | 1590 mg        | Acido L-aspartico              | 11800 mg | 3540 mg        |
| L-Lisina                   | 10700 mg | 3210 mg        | L-Cisteina                     | 2800 mg  | 840 mg         |
| L-Metionina                | 2400 mg  | 720 mg         | Acido L-gluttammico            | 18300 mg | 5490 mg        |
| L-Istidina                 | 2200 mg  | 660 mg         | Glicina                        | 1900 mg  | 570 mg         |
| L-Fenitalanina             | 3900 mg  | 1170 mg        | L-Prolina                      | 5100 mg  | 1530 mg        |
| L-Treonina                 | 5400 mg  | 1620 mg        | L-Serina                       | 4700 mg  | 1410 mg        |
| L-Triptofano               | 2100 mg  | 630 mg         | L-Tirosina                     | 3700 mg  | 1110 mg        |

ES

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

66 porciones por envase. Porción: 1 cucharada (30 g).

| CONTENIDO                   | /100 g   | /PORCIÓN 30 g | CONTENIDO                      | /100 g   | /PORCIÓN 30 g |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------------------------|----------|---------------|
| EEA: Aminoácidos Esenciales |          |               | NAA: Aminoácidos No Esenciales |          |               |
| L-Isoleucina (BCAA)         | 5700 mg  | 1710 mg       | L-Alanina                      | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Leucina (BCAA)            | 12900 mg | 3870 mg       | L-Arginina                     | 3100 mg  | 930 mg        |
| L-Valina (BCAA)             | 5300 mg  | 1590 mg       | Ácido L-aspartico              | 11800 mg | 3540 mg       |
| L-Lisina                    | 10700 mg | 3210 mg       | L-Cisteína                     | 2800 mg  | 840 mg        |
| L-Metionina                 | 2400 mg  | 720 mg        | Ácido L-glutámico              | 18300 mg | 5490 mg       |
| L-Histidina                 | 2200 mg  | 660 mg        | Glicina                        | 1900 mg  | 570 mg        |
| L-Fenitalanina              | 3900 mg  | 1170 mg       | L-Prolina                      | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Treonina                  | 5400 mg  | 1620 mg       | L-Serina                       | 4700 mg  | 1410 mg       |
| L-Triptófano                | 2100 mg  | 630 mg        | L-Tirosina                     | 3700 mg  | 1110 mg       |

DE

SHADOWHEY KONZENTRAT.

Cookies-und-Cream-Geschmack. Nahrungsergänzungsmittel. Aspartamfrei. Mit Süßstoff. Dieses Molkenproteinkonzentrat-Pulver ist formuliert, um die tägliche Proteinzufuhr zu erhöhen, was es ideal für Sportler und körperlich aktive Personen macht, die einen erhöhten Proteinbedarf haben. Jede Portion liefert 22,4 Gramm mageres Protein, das das Muskelwachstum und die Muskelaufrechterhaltung unterstützt. Gestützt auf jahrzehntelange Sportforschung ist Molkenprotein eine nachweislich effektive Wahl zur Steigerung der fettfreien Muskelmasse und zur Verbesserung der Erholungszeiten zwischen den Trainingseinheiten. Shadowhey-Proteinpulver ist speziell auf die Bedürfnisse derjenigen zugeschnitten, die ihre Muskelentwicklung und Erholung verbessern möchten. Wie es funktioniert: Molkenproteinkonzentrat ist eine hoch bioverfügbare Proteinquelle, die vom Körper nach dem Training schnell aufgenommen wird, um die Muskelreparatur und das Muskelwachstum zu unterstützen. Es liefert alle neun essenziellen Aminosäuren, einschließlich einer reichen Quelle von verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAAs). Zutaten: Molkenproteinkonzentrat (Milch), Aromen, Inulin (aus Chicorée), Verdickungsmittel (Xanthan), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Farbstoff (Karamell E150d), Süßstoff (Sucralose). Allergeninformationen: Für Allergene siehe Zutaten in Fettdruck. Hergestellt in einer Anlage, die Milch, Soja, Eier und Nüsse verarbeitet. Gebrauchsanweisung: Mischen Sie 1 Messlöffel Pulver (30 g) mit 250 ml kaltem Wasser oder Magermilch und schütteln Sie gut. Als Nahrungsergänzungsmittel nehmen Sie 1 Messlöffel täglich ein: An Trainingstagen 1 Messlöffel direkt nach dem Training einnehmen. An trainingsfreien Tagen 1 Messlöffel direkt nach dem Aufwachen einnehmen. Warnhinweise: Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Die empfohlene tägliche Dosis nicht überschreiten! Nicht empfohlen für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen. Nicht verwenden, wenn Sie gegen einen der Inhaltsstoffe allergisch sind. Vor der Anwendung einen Arzt konsultieren. Nicht empfohlen für Personen, die Medikamente einnehmen. Der Behälter enthält 1 Beutel Kieselgel zur Feuchtigkeitsaufnahme. Nicht verbrauchen und nicht wegwerfen, bevor der gesamte Inhalt aufgebraucht ist! Lagerbedingungen: Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Den Behälter gut verschlossen bei 5-30°C (41-86°F) lagern. Von direkter Hitze, Feuchtigkeit und Sonnenlicht fernhalten. Nach dem Öffnen das Produkt nicht länger als 6 Monate aufbewahren. Mindestens haltbar bis, Chargennummer: Siehe das auf der Unterseite des Behälters im LOT/EXP-Feld angegebene Datum.

FR

SHADOWHEY CONCENTRÉ.

Saveur Cookies & Crème. Complément alimentaire. Sans aspartame. Avec édulcorant. Cette poudre de concentré de protéine de lactosérum est formulée pour augmenter l'apport quotidien en protéines, ce qui la rend idéale pour les athlètes et les personnes physiquement actives ayant besoin de niveaux accrus de protéines. Chaque portion fournit 22,4 grammes de protéines maigres, soutenant la croissance et le maintien des muscles. Soutenue par des décennies de recherche sportive, la protéine de lactosérum est un choix efficace prouvé pour augmenter la masse musculaire maigre et améliorer les temps de récupération entre les séances d'entraînement. La poudre de protéine Shadowhey est spécialement conçue pour répondre aux besoins de ceux qui cherchent à améliorer le développement musculaire et la récupération. Comment ça marche: Le concentré de protéine de lactosérum est une source de protéines hautement biodisponible, rapidement absorbée par le corps après l'exercice pour aider à la réparation et à la croissance musculaire. Il fournit les neuf acides aminés essentiels, y compris une riche source d'acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA). Ingrédients : Concentré de Protéines de Lactosérum (Lait), Arômes, Inuline (de Chicorée), Épaississant (Gomme Xanthane), Emulsifiant (Lécithine de Tournesol), Colorant (Caramell E150d), Édulcorant (Sucralose). Informations allergènes: Pour les allergènes, voir les ingrédients en gras. Fabriqué dans une installation utilisant du lait, du soja, des œufs et des noix. Mode d'emploi: Mélangez 1 cuillère de poudre (30 g) avec 250 ml d'eau froide ou de lait écrémé et bien secouer. En tant que complément alimentaire, prenez 1 cuillère par jour. Les jours d'entraînement, consommez 1 cuillère immédiatement après l'entraînement. Les jours sans entraînement, prenez 1 cuillère dès le réveil. Avertissements: Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée ! Non recommandé pour les enfants ou les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas utiliser si vous êtes allergique à l'un des composants du complément. Consultez votre médecin avant utilisation. Non recommandé pour les personnes sous médication. Le contenant contient 1 sachet de gel de silice pour l'absorption de l'humidité. Ne pas consommer et ne pas jeter jusqu'à épuisement du contenu ! Conditions de conservation: Garder hors de portée des enfants. Conserver le contenant bien fermé entre 5-30°C (41-86°F). Garder à l'abri de la chaleur directe, de l'humidité et de la lumière du soleil. Après ouverture, ne pas conserver le produit plus de 6 mois. Date de péremption, numéro de lot: Voir la date indiquée dans le champ LOT/EXP, en bas du contenant.

IT

SHADOWHEY CONCENTRATO.

Aroma Biscotti e Crema. Integratore alimentare. Senza aspartame. Con edulcorante. Questa polvere concentrata di proteine del siero di latte è formulata per aumentare l'apporto proteico quotidiano, rendendola ideale per atleti e persone fisicamente attive che necessitano di livelli aumentati di proteine. Ogni porzione fornisce 22,4 grammi di proteine magre, supportando la crescita e il mantenimento muscolare. Supportato da decenni di ricerca sportiva, il siero di latte è una scelta efficace e comprovata per aumentare la massa muscolare magra e migliorare i tempi di recupero tra gli allenamenti. La polvere di proteine Shadowhey è specificamente progettata per soddisfare le esigenze di coloro che cercano di migliorare lo sviluppo muscolare e il recupero. Come funziona: Il concentrato di proteine del siero di latte è una fonte di proteine altamente biodisponibile, rapidamente assorbita dal corpo dopo l'esercizio per aiutare nella riparazione e crescita muscolare. Fornisce tutti e nove gli aminoacidi essenziali, inclusa una ricca fonte di aminoacidi a catena ramificata (BCAA). Ingredienti: Concentrato di Proteine del Siero di Latte (Latte), Aromi, Inulina (da Cicoria), Addensante (Gomma di Xantano), Emulsionante (Lecitina di Girasole), Colorante (Caramello E150d), Edulcoranti (Sucralosio). Informazioni sugli allergeni: Per gli allergeni, vedere gli ingredienti in grassetto. Prodotto in uno stabilimento che utilizza latte, soia, uova e frutta a guscio. Istruzioni per l'uso: Mescolare 1 misurino di polvere (30 g) con 250 ml di acqua fredda o latte scremato e agitare bene. Come integratore alimentare, prendere 1 misurino al giorno. Nei giorni di allenamento, consumare 1 misurino subito dopo l'allenamento. Nei giorni senza allenamento, prendere 1 misurino appena svegli. Avvertenze: Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata! Non raccomandato per bambini o donne in gravidanza o in allattamento. Non usare se sei allergico a uno dei componenti del supplemento. Consultare il proprio medico prima dell'uso. Non raccomandato per chi assume farmaci. Il contenitore contiene 1 bustina di gel di silice per l'assorbimento dell'umidità. Non consumare e non gettare via il prodotto fino all'esaurimento del contenuto! Condizioni di conservazione: Tenere fuori dalla portata dei bambini. Il contenitore contiene 1 bustina di gel di silice per l'assorbimento dell'umidità. Non consumare e non gettare via il prodotto fino all'esaurimento del contenuto! Conservare il contenitore ben chiuso tra 5-30°C (41-86°F). Tenere lontano da calore diretto, umidità e luce solare. Dopo l'apertura, non conservare il prodotto per più di 6 mesi. Da consumarsi preferibilmente entro, numero di lotto: Vedere la data indicata nel campo LOT/EXP, sul fondo del contenitore.

ES

SHADOWHEY CONCENTRADO.

Sabor Galletas y Crema. Complemento alimenticio. Sin aspartamo. Con edulcorante. Este polvo de concentrado de proteína de suero está formulado para aumentar la ingesta diaria de proteínas, lo que lo hace ideal para atletas y personas físicamente activas que requieren niveles aumentados de proteínas. Cada porción proporciona 22,4 gramos de proteína magra, apoyando el crecimiento y mantenimiento muscular. Respaldado por décadas de investigación deportiva, la proteína de suero es una opción eficaz comprobada para aumentar la masa muscular magra y mejorar los tiempos de recuperación entre entrenamientos. El polvo de proteína Shadowhey está específicamente diseñado para satisfacer las necesidades de quienes buscan mejorar el desarrollo muscular y la recuperación. Cómo funciona: El concentrado de proteína de suero es una fuente de proteínas altamente biodisponible, rápidamente absorbida por el cuerpo después del ejercicio para ayudar en la reparación y crecimiento muscular. Proporciona los nueve aminoácidos esenciales, incluida una rica fuente de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA). Ingredientes: Concentrado de Proteína de Suero (Leche), Aromas, Inulina (de Achicoria), Espesante (Goma Xantana), Emulgente (Lecitina de Girasol), Colorante (Caramelo E150d), Edulcorante (Sucralosa). Información sobre alérgenos: Para alérgenos, ver los ingredientes en negrita. Elaborado en una instalación que utiliza leche, soja, huevo y frutos secos. Instrucciones de uso: Mezcle 1 cucharada de polvo (30 g) con 250 ml de agua fría o leche desnatada y agite bien. Como complemento alimenticio, tome 1 cucharada diaria: Los días de entrenamiento, consuma 1 cucharada inmediatamente después del entrenamiento. Los días sin entrenamiento, tome 1 cucharada al despertar. Advertencias: Los complementos alimenticios no reemplazan una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. ¡No exceda la dosis diaria recomendada! No recomendado para niños o mujeres embarazadas o en período de lactancia. No use si es alérgico a alguno de los componentes del suplemento. Consulte a su médico antes de usar. No recomendado para quienes toman medicamentos. El envase contiene 1 sobre de gel de sílice para absorber la humedad. ¡No consumir y no desechar hasta agotar el contenido! Condiciones de almacenamiento: Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar el envase bien cerrado entre 5-30°C (41-86°F). Mantener alejado del calor directo, la humedad y la luz solar. Después de abrir, no almacenar el producto por más de 6 meses. Fecha de consumo preferente, número de lote: Ver la fecha indicada en el campo LOT/EXP, en la parte inferior del envase.

DE

NÄHRWERTANGABEN

| /100 g           | ENERGIE             | FETT   | GESÄTTIGT | KH     | ZUCKER | PROTEIN | SALZ   |
|------------------|---------------------|--------|-----------|--------|--------|---------|--------|
|                  | 1534 kJ<br>366 kcal | 6.8 g  | 3 g       | 10.5 g | 6.3 g  | 74.7 g  | 0.5 g  |
| /30 g<br>PORTION | 460 kJ<br>110 kcal  | 2 g    | 0.9 g     | 3.2 g  | 1.9 g  | 22.4 g  | 0.2 g  |
|                  | *5.5 %              | *2.9 % | *4.6 %    | *1.2 % | *2.1 % | *45 %   | *2.6 % |

\*DRV: - Referenzverbrauch für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

FR

DECLARATION NUTRITIONNELLE

| /100 g           | ENERGIE             | GRAISSE | SATURÉ | GLU    | SUCRES | PROTEINE | SEL    |
|------------------|---------------------|---------|--------|--------|--------|----------|--------|
|                  | 1534 kJ<br>366 kcal | 6.8 g   | 3 g    | 10.5 g | 6.3 g  | 74.7 g   | 0.5 g  |
| /30 g<br>PORTION | 460 kJ<br>110 kcal  | 2 g     | 0.9 g  | 3.2 g  | 1.9 g  | 22.4 g   | 0.2 g  |
|                  | *5.5 %              | *2.9 %  | *4.6 % | *1.2 % | *2.1 % | *45 %    | *2.6 % |

\*VNR: - Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)

IT

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

| /100 g            | ENERGIA             | GRASSO | SATURATO | CARB   | ZUCCHERI | PROTEINA | SALE   |
|-------------------|---------------------|--------|----------|--------|----------|----------|--------|
|                   | 1534 kJ<br>366 kcal | 6.8 g  | 3 g      | 10.5 g | 6.3 g    | 74.7 g   | 0.5 g  |
| /30 g<br>PORZIONE | 460 kJ<br>110 kcal  | 2 g    | 0.9 g    | 3.2 g  | 1.9 g    | 22.4 g   | 0.2 g  |
|                   | *5.5 %              | *2.9 % | *4.6 %   | *1.2 % | *2.1 %   | *45 %    | *2.6 % |

\*DRV: - Assunzione di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)

ES

DECLARACIÓN NUTRICIONAL

| /100 g          | ENERGÍA             | GRASA  | SATURADO | CARB   | AZÚCARES | PROTEÍNA | SAL    |
|-----------------|---------------------|--------|----------|--------|----------|----------|--------|
|                 | 1534 kJ<br>366 kcal | 6.8 g  | 3 g      | 10.5 g | 6.3 g    | 74.7 g   | 0.5 g  |
| /30 g<br>RACIÓN | 460 kJ<br>110 kcal  | 2 g    | 0.9 g    | 3.2 g  | 1.9 g    | 22.4 g   | 0.2 g  |
|                 | *5.5 %              | *2.9 % | *4.6 %   | *1.2 % | *2.1 %   | *45 %    | *2.6 % |

\*VNR: - Ingesta de referencia para un adulto medio (8400 KJ /2000 KCAL)



NL

VOEDINGSINFORMATIE

66 porties per verpakking. Portiegrootte: 1 schep [30 g].

| INHOUD                      | /100 g   | /PORTIE 30 g | INHOUD                           | /100 g   | /PORTIE 30 g |
|-----------------------------|----------|--------------|----------------------------------|----------|--------------|
| EEA: Essentiële Amino-zuren |          |              | NAA: Niet-essentiële Amino-zuren |          |              |
| L-Isoleucine (BCAA)         | 5700 mg  | 1710 mg      | L-Alanine                        | 5100 mg  | 1530 mg      |
| L-Leucine (BCAA)            | 12900 mg | 3870 mg      | L-Arginine                       | 3100 mg  | 930 mg       |
| L-Valine (BCAA)             | 5300 mg  | 1590 mg      | L-Asparaginezuur                 | 11800 mg | 3540 mg      |
| L-Lysine                    | 10700 mg | 3210 mg      | L-Cysteine                       | 2800 mg  | 840 mg       |
| L-Methionine                | 2400 mg  | 720 mg       | L-Glutaminezuur                  | 18300 mg | 5490 mg      |
| L-Histidine                 | 2200 mg  | 660 mg       | Glycine                          | 1900 mg  | 570 mg       |
| L-Fenylalanine              | 3900 mg  | 1170 mg      | L-Proline                        | 5100 mg  | 1530 mg      |
| L-Threonine                 | 5400 mg  | 1620 mg      | L-Serine                         | 4700 mg  | 1410 mg      |
| L-Tryptofaan                | 2100 mg  | 630 mg       | L-Tyrosine                       | 3700 mg  | 1110 mg      |

SE

NÄRINGSINFORMATION

66 portioner per behållare. Portionsstorlek: 1 skopa [30 g].

| INNEHÅLL                    | /100 g   | /PORTION 30 g | INNEHÅLL                         | /100 g   | /PORTION 30 g |
|-----------------------------|----------|---------------|----------------------------------|----------|---------------|
| EEA: Essentiella Aminosyror |          |               | NAA: Icke-essentiella Aminosyror |          |               |
| L-Isoleucin (BCAA)          | 5700 mg  | 1710 mg       | L-Alanin                         | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Leucin (BCAA)             | 12900 mg | 3870 mg       | L-Arginin                        | 3100 mg  | 930 mg        |
| L-Valin (BCAA)              | 5300 mg  | 1590 mg       | L-Asparaginsyra                  | 11800 mg | 3540 mg       |
| L-Lysin                     | 10700 mg | 3210 mg       | L-Cystein                        | 2800 mg  | 840 mg        |
| L-Metionin                  | 2400 mg  | 720 mg        | L-Glutaminsyra                   | 18300 mg | 5490 mg       |
| L-Histidin                  | 2200 mg  | 660 mg        | Glycin                           | 1900 mg  | 570 mg        |
| L-Fenylalanin               | 3900 mg  | 1170 mg       | L-Prolin                         | 5100 mg  | 1530 mg       |
| L-Treonin                   | 5400 mg  | 1620 mg       | L-Serin                          | 4700 mg  | 1410 mg       |
| L-Tryptofan                 | 2100 mg  | 630 mg        | L-Tyrosin                        | 3700 mg  | 1110 mg       |

RO

INFORMAȚII NUTRITIONALE

66 porții pe recipient. Porție: 1 măsură [30 g].

| CONTINUT                  | /100 g   | /PORTIE 30 g | CONTINUT                    | /100 g   | /PORTIE 30 g |
|---------------------------|----------|--------------|-----------------------------|----------|--------------|
| EEA: Aminoacizi Esențiali |          |              | NAA: Aminoacizi Neesențiali |          |              |
| L-Izoleucină (BCAA)       | 5700 mg  | 1710 mg      | L-Alanină                   | 5100 mg  | 1530 mg      |
| L-Leucină (BCAA)          | 12900 mg | 3870 mg      | L-Arginină                  | 3100 mg  | 930 mg       |
| L-Valină (BCAA)           | 5300 mg  | 1590 mg      | Acid L-aspartic             | 11800 mg | 3540 mg      |
| L-Lizină                  | 10700 mg | 3210 mg      | L-Cisteină                  | 2800 mg  | 840 mg       |
| L-Metionină               | 2400 mg  | 720 mg       | Acid L-glutamic             | 18300 mg | 5490 mg      |
| L-Histidină               | 2200 mg  | 660 mg       | Glicină                     | 1900 mg  | 570 mg       |
| L-Fenilalanină            | 3900 mg  | 1170 mg      | L-Prolină                   | 5100 mg  | 1530 mg      |
| L-Treonină                | 5400 mg  | 1620 mg      | L-Serină                    | 4700 mg  | 1410 mg      |
| L-Triptofan               | 2100 mg  | 630 mg       | L-Tirozină                  | 3700 mg  | 1110 mg      |

PL

INFORMACJE ŻYWIENIOWE

66 porcji na opakowanie. Rozmiar porcji: 1 miarka [30 g].

| ZAWARTOŚĆ                  | /100 g   | /PORCJA 30 g | ZAWARTOŚĆ                  | /100 g   | /PORCJA 30 g |
|----------------------------|----------|--------------|----------------------------|----------|--------------|
| EEA: Niezbędne Amino-kwasy |          |              | NAA: Amino-kwasy Niezbędne |          |              |
| L-Izoleucyna (BCAA)        | 5700 mg  | 1710 mg      | L-Alanina                  | 5100 mg  | 1530 mg      |
| L-Leucyna (BCAA)           | 12900 mg | 3870 mg      | L-Arginina                 | 3100 mg  | 930 mg       |
| L-Valina (BCAA)            | 5300 mg  | 1590 mg      | Kwas L-asparaginowy        | 11800 mg | 3540 mg      |
| L-Lizyna                   | 10700 mg | 3210 mg      | L-Cysteina                 | 2800 mg  | 840 mg       |
| L-Metionina                | 2400 mg  | 720 mg       | Kwas L-glutaminowy         | 18300 mg | 5490 mg      |
| L-Histydyna                | 2200 mg  | 660 mg       | Glicyna                    | 1900 mg  | 570 mg       |
| L-Fenylalanina             | 3900 mg  | 1170 mg      | L-Prolina                  | 5100 mg  | 1530 mg      |
| L-Treonina                 | 5400 mg  | 1620 mg      | L-Seryna                   | 4700 mg  | 1410 mg      |
| L-Tryptofan                | 2100 mg  | 630 mg       | L-Tyrozyna                 | 3700 mg  | 1110 mg      |

NL

SHADOWHEY CONCENTRAAT. Cookies-en-Cream Smaak. Voedingssupplement. Zonder aspartaam. Met zoetstof. Dit wei-eiwitconcentraatpoeder is samengesteld om de dagelijkse eiwitinnname te verhogen, waardoor het ideaal is voor sporters en fysiek actieve personen die een verhoogde eiwitbehoefte hebben. Elke portie levert 22,4 gram mager eiwit, wat de spiergroei en -onderhoud ondersteunt. Ondersteund door decennia aan sportonderzoek is wei-eiwit een bewezen effectieve keuze om de magere spiermassa te vergroten en de hersteltijden tussen de trainingen te verbeteren. Shadowhey-eiwitpoeder is specifiek afgestemd op de behoeften van degenen die hun spierontwikkeling en herstel willen verbeteren. Hoe het werkt: Wei-eiwitconcentraat is een zeer biologisch beschikbare eiwitbron, die snel door het lichaam wordt opgenomen na het sporten om de spierherstel en -groei te ondersteunen. Het levert alle negen essentiële aminozuren, waaronder een rijke bron van vertakte-keten aminozuren (BCAA's). Ingrediënten: Wei-eiwitconcentraat (Melk), smaakstoffen, Inuline (uit Cichorei), Verdikkingsmiddel (Xanthaangom), Emulgator (Zonnebloemlecithine), Kleuren (Karmel E150d), Zoetstof (Sucralose). Allergeneninformatie: Voor allergenen, zie ingrediënten in vetgedrukt. Gemaakt in een faciliteit die melk, soja, ei en noten verwerkt. Gebruiksaanwijzing: Meng 1 scheepje poeder (30 g) met 250 ml koud water of magere melk en goed schudden. Als voedingssupplement dagelijks 1 scheepje innemen: Op trainingsdagen direct na de training 1 scheepje innemen. Op niet-trainingsdagen 1 scheepje direct na het ontwaken innemen. Waarschuwingen: Voedingssupplementen vervangen geen uitgebalanceerd dieet en gezonde levensstijl. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosis niet! Niet aanbevolen voor kinderen of zwangere of zogende vrouwen. Niet gebruiken als u allergisch bent voor een van de bestanddelen van het supplement. Raadpleeg uw arts voor gebruik. Niet aanbevolen voor gebruik door personen die medicatie gebruiken. De verpakking bevat 1 zakje silicagat voor vochtabsorptie. Niet consumeren en pas weggoien als de hele inhoud is opgebruikt! Opslagcondities: Buiten bereik van kinderen houden. Bewaar de container goed gesloten tussen 5-30°C (41-86°F). Buiten direct zonlicht, hitte en vocht bewaren. Na opening het product niet langer dan 6 maanden bewaren. Houdbaarheidsdatum, batchnummer: Zie de datum aangegeven in het LOT/EXP-veld op de onderkant van de container.

SE

SHADOWHEY KONCENTRAT. Smak av Cookies & Cream. Kosttillskott. Aspartamfri. Med sötningsmedel. Detta vassleproteinconcentratpulver är formulerat för att öka det dagliga proteinintaget, vilket gör det idealiskt för idrottare och fysiskt aktiva personer som kräver högre proteinnivåer. Varje portion ger 22,4 gram magert protein, vilket stödjer muskeltväxt och underhåll. Stödd av årtionden av idrottsforskning är vassleprotein ett bevisat effektivt val för att öka mager muskelmassa och förbättra återhämtningstider mellan träningspass. Shadowhey-proteinpulver är speciellt anpassat för att möta behoven hos dem som vill förbättra muskelutveckling och återhämtning. Hur det fungerar: Vassleproteinconcentrat är en mycket biotillgänglig proteinkälla som snabbt absorberas av kroppen efter träning för att hjälpa till med muskelreparation och tillväxt. Det ger alla nio essentiella aminosyror, inklusive en rik källa till grenade aminosyror (BCAA). Ingredienser: Vassleproteinconcentrat (Mjölk), Aromer, Inulin (från Kikoria), Förtjockningsmedel (Xantangummi), Emulgeringsmedel (Solroslecitin), Färgämne (Karmell E150d), Sötningsmedel (Sukralos). Allergienformation: För allergener, se ingredienserna i fetstil. Tillverkat i en anläggning som använder mjölk, soja, ägg och nötter. Användningsinstruktioner: Blanda 1 skopa pulver (30 g) med 250 ml kallt vatten eller skummjölk och skaka väl. Som kosttillskott, ta 1 skopa dagligen: På träningsdagar, konsumera 1 skopa omedelbart efter träningen. På vilodagar, ta 1 skopa direkt efter att ha vaknat. Varningar: Kosttillskott ersätter inte en balanserad kost och en hälsosam livsstil. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen! Rekommenderas inte för barn eller gravida eller ammande kvinnor. Använd inte om du är allergisk mot någon av tillskottets komponenter. Rådfråga läkare innan användning. Rekommenderas inte för användning av personer som tar medicin. Behållaren har 1 påse kiselgel för fuktabsorption. Konsumera inte och släng inte förrän allt innehåll är förbrukat! Förvaringsförhållanden: Förvara utom räckhåll för barn. Förvara behållaren väl tillsluten mellan 5-30°C (41-86°F). Förvara på en sval och torr plats, skyddad från direkt värme, fukt och solljus. Efter öppning, förvara inte produkten i mer än 6 månader. Bäst före, batchnummer: Se datumet som anges i LOT/EXP-fältet på botten av behållaren.

RO

SHADOWHEY CONCENTRATE. Concentrat proteic din zer. Cu aromă de Biscuiți cu Cremă. Supliment alimentar. Fără aspartam. Cu îndulcitor. Acest concentrat proteic din zer este formulat pentru a suplimenta aportul zilnic de proteine, fiind ideal pentru persoane active fizic și sportivi care au nevoie de un aport mai mare de proteine. Fiecare porție de Shadowhey Concentrate oferă 22,4 grame de proteine slabe pe porție, contribuind la creșterea și menținerea masei musculare. Sustinută de ani de cercetări în domeniul sportului, proteina din zer s-a dovedit a fi o soluție eficientă pentru creșterea masei musculare slabe și pentru îmbunătățirea timpului de recuperare între antrenamente. Pudra proteică este formulată special pentru a întâmpina nevoile celor care doresc să optimizeze dezvoltarea masei musculare. Cum funcționează: Concentratul de proteine din zer este o substanță cu o biodisponibilitate ridicată pe care corpul o poate absorbi rapid, în special după exercițiile fizice pentru a ajuta la repararea și construirea țesutului muscular. Produsul conține toți cei 9 aminoacizi esențiali, inclusiv o concentrație ridicată de aminoacizi cu lanț ramificat (BCAA). Ingrediente: Concentrat de Proteine din Zer (Lapte), Arome, Inulină (din Cicorei), Agent de Îngroșare (Gumă Xantan), Emulsifiant (Lecitină din Floarea-Soarelui), Colorant (Caramel E150d), Indulcitor (Sucraloză). Informații despre alergeni: Pentru alergeni, a se vedea ingredientele scrise cu litere îngroșate. Produs fabricat într-o unitate care utilizează lapte, soia, ouă și nuci. Instrucțiuni de utilizare: Se amestecă 1 măsură de pudră (30 g) cu 250 ml de apă rece sau lapte degresat. Ca supliment alimentar, consumă o măsură zilnic: în zilele cu antrenament consumă o măsură imediat după antrenament. În zilele fără antrenament, consumă o măsură dimineața. Atenționări: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu depășiți doza zilnică recomandată! Nu este un produs destinat copiilor, femeilor însărcinate sau care alăptează. Nu utilizați dacă sunteți alergic la oricare dintre compuşii suplimentului. Consultați medicul înainte de utilizare. Nu se recomandă utilizarea de către persoanele care urmează un tratament medicamentos.Recipientul conține 1 plic de silicagel pentru absorbția umidității. A nu se consuma și a nu se arunca până la epuizarea întregului conținut! Condiții de depozitare: A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Păstrați recipientul bine închis la temperaturi cuprinse între 5-30°C (41-86 °°F). A se păstra departe de căldura directă, umiditate și lumina soarelui. După deschidere, nu păstrați produsul mai mult de 6 luni. A se consuma de preferință înainte de data inscripționată pe ambalaj. A se vedea data indicată în câmpul LOT/EXP, de la baza recipientului. Deținător notificare: DY Nutrition Global SA.

PL

SHADOWHEY KONCENTRAT. Smak Ciasteczek z Kremem. Suplement diety. Bez aspartamu. Ze słodzikiem. Ten proszek z koncentratem białka serwatkowego został opracowany w celu zwiększenia dziennego spożycia białka, co czyni go idealnym dla sportowców i osób aktywnych fizycznie, które wymagają zwiększonego poziomu białka. Każda porcja dostarcza 22,4 gramów chudego białka, wspierając wzrost i utrzymanie mięśni. Wsparty dekadami badań sportowych, białko serwatkowe jest sprawdzonym skutecznym wyborem do zwiększania beztłuszczowej masy mięśniowej i poprawy czasu regeneracji między treningami. Proszek białkowy Shadowhey jest specjalnie dostosowany do potrzeb osób, które chcą poprawić rozwój mięśni i regenerację. Jak to działa: Koncentrat białka serwatkowego to wysoko biodostępne źródło białka, szybko wchłaniane przez organizm po ćwiczeniach, aby wspomóc regenerację i wzrost mięśni. Dostarcza wszystkich dziesięciu niezbędnych aminokwasów, w tym bogatego źródła aminokwasów rozgałęzionych (BCAA). Składniki: Koncentrat Białka Serwatkowego (Mleko), Aromaty, Inulina (z Cykorii), Substancja Zagęszczająca (Guma Ksantanowa), Emulgator (Lecytyna Słoncznikowa), Barwnik (Karmel E150d), Substancja Słodząca (Sukraloza). Informacja o alergenach: W przypadku alergenów, patrz składniki pogrubioną czcionką. Wyprodukowano w zakładzie, który używa mleka, soi, jajek i orzechów. Sposób użycia: Wymieszaj 1 miarkę proszku (30 g) z 250 ml zimnej wody lub odtłuszczonego mleka i dobrze wstrząśnij. Jako suplement diety, przyjmuj 1 miarkę dziennie: W dni treningowe spożywaj 1 miarkę bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe przyjmuj 1 miarkę zaraz po przebudzeniu. Ostrzeżenia: Suplementy diety nie zastępują zrównoważonej diety i zdrowego stylu życia. Nie przekraczaj zalecanej dziennej dawki! Nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących. Nie używaj, jeśli jesteś uczulony na którykolwiek ze składników suplementu. Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem. Nie zalecane dla osób przyjmujących leki. Pojemnik zawiera 1 szaszetkę żelu krzemionkowego do wchłaniania wilgoci. Nie spożywać i nie wyrzucać do momentu zużycia całej zawartości! Warunki przechowywania: Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Przechowywać pojemnik szczelnie zamknięty w temperaturze od 5 do 30°C (41-86°F). Trzymać z dala od bezpośredniego ciepła, wilgoci i światła słonecznego. Po otwarciu nie przechowywać produktu dłużej niż 6 miesięcy. Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii: Zobacz datę wskazaną w polu LOT/EXP na dole pojemnika.

NL

VOEDINGSWAARDEVERMELDING

| /100 g          | ENERGIE<br>1534 kJ<br>366 kcal | VET<br>6.8 g | VERZADIGD<br>3 g | KH<br>10.5 g | SUikers<br>6.3 g | EIWIT<br>74.7 g | ZOUT<br>0.5 g |
|-----------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|-----------------|---------------|
| /30 g<br>PORTIE | 460 kJ<br>110 kcal             | 2 g          | 0.9 g            | 3.2 g        | 1.9 g            | 22.4 g          | 0.2 g         |
|                 | *5.5 %                         | *2.9 %       | *4.6 %           | *1.2 %       | *2.1 %           | *45 %           | *2.6 %        |

\*DRV: - Referentie-inname voor een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal)

SE

NÄRINGSDEKLARATION

| /100 g           | ENERGI<br>1534 kJ<br>366 kcal | FETT<br>6.8 g | MÄTTAT<br>3 g | KOL<br>10.5 g | SOCKER<br>6.3 g | PROTEIN<br>74.7 g | SALT<br>0.5 g |
|------------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------|
| /30 g<br>PORTION | 460 kJ<br>110 kcal            | 2 g           | 0.9 g         | 3.2 g         | 1.9 g           | 22.4 g            | 0.2 g         |
|                  | *5.5 %                        | *2.9 %        | *4.6 %        | *1.2 %        | *2.1 %          | *45 %             | *2.6 %        |

\*DRV: - Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ / 2000 kcal)

RO

DECLARAȚIE NUTRITIONALĂ

| /100 g          | ENERGIE<br>1534 kJ<br>366 kcal | GRĂSIMI<br>6.8 g | SATURATE<br>3 g | CARB<br>10.5 g | ZAHARURI<br>6.3 g | PROTEINA<br>74.7 g | SARE<br>0.5 g |
|-----------------|--------------------------------|------------------|-----------------|----------------|-------------------|--------------------|---------------|
| /30 g<br>PORTIE | 460 kJ<br>110 kcal             | 2 g              | 0.9 g           | 3.2 g          | 1.9 g             | 22.4 g             | 0.2 g         |
|                 | *5.5 %                         | *2.9 %           | *4.6 %          | *1.2 %         | *2.1 %            | *45 %              | *2.6 %        |

\*VNR: - Consumul de referință pentru un adult obișnuit (8400 kJ / 2000 kcal)

PL

DEKLARACJA ŻYWIENIOWA

| /100 g          | ENERGIA<br>1534 kJ<br>366 kcal | TŁUSZCZ<br>6.8 g | NASYCONY<br>3 g | WĘG<br>10.5 g | CUKRY<br>6.3 g | BIALKO<br>74.7 g | SÓL<br>0.5 g |
|-----------------|--------------------------------|------------------|-----------------|---------------|----------------|------------------|--------------|
| /30 g<br>PORCJA | 460 kJ<br>110 kcal             | 2 g              | 0.9 g           | 3.2 g         | 1.9 g          | 22.4 g           | 0.2 g        |
|                 | *5.5 %                         | *2.9 %           | *4.6 %          | *1.2 %        | *2.1 %         | *45 %            | *2.6 %       |

\*DRV: - Referencyjne spożycie dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)