

**BLOOD & GUTS, PRE-WORKOUT:** Watermelon flavoured. Food supplement. Aspartame-free. With sweeteners. High caffeine content (372 mg/serving). Not recommended for children or pregnant or nursing women. Blood & Guts is recommended for physically active people, especially those who engage in high-intensity and high-volume strength sessions.

**Ingredients:** L-Citrulline DL-Malate (2:1), Beta-alanine, A-Arg complex (L-Arginine, Calcium Alpha-Ketoglutarate), Anti-caking agents (Silicon dioxide, Calcium salts of orthophosphoric acid), L-Tyrosine (free amino acid form), Bulking Agent (Maltodextrin), Flavouring, Caffeine anhydrous, Green tea leaf extract (*Camellia sinensis*) (standardised to 95% Polyphenols and 5% Caffeine), Sweeteners (Sucralose, Acesulfame-K), Sweet orange 100% peel extract (*Citrus sinensis*), Nicotinamide (Vitamin B3), Guarana seed extract (*Paullinia cupana*) (standardised to 22% Caffeine), Colour (Ponceau 4R\*\*\*), Black pepper fruit extract (*Piper nigrum*) (standardised to 95% Piperine).

\*\*\*Ponceau 4R: May have an adverse effect on activity and attention in children.

**Allergen information:** For allergens, see ingredients in bold. Made in a facility that uses milk, soy, egg and nuts.

**Instructions for use:** Mix 2 scoops of powder (19 g) with 250-300 ml of cold water and consume 30 minutes before beginning the activity. For first-time users, mix one scoop of powder (9.5g) with 250-300 ml of cold water and consume 30 minutes before beginning the activity.

**Warnings:** Food supplements do not replace a balanced diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dosage! Do not use if you are allergic to any of the supplement compounds. Consult your physician before use. Not recommended for use by those taking medication. Beta-alanine may cause a harmless, temporary tingling sensation on the skin for some individuals. The container has 1 sachet of silica gel for moisture absorption. Do not consume and do not discard until all contents are used up!

**Storage conditions:** Keep out of reach of children. Store the container tightly closed between 5-30°C (41-86°F). Keep away from direct heat, moisture and sunlight. After opening do not store the product for more than 6 months.

**Best before end, batch number:** See the date indicated in the LOT/EXP field, on the bottom of the container.

Manufactured in the EU at Vitema Pharmaceuticals, a cGMP certified facility on behalf of DY Nutrition Global, Birmingham, Great Western Business Park, Unit 20, B18 4QF, United Kingdom.



**380g**  
Net weight



**SHADOWLINE**

*Dorian Yates*  
Dorian Yates  
6x Mr. OLYMPIA



**DY**  
NUTRITION

# BLOOD & GUTS

## THE MIND & BODY PRE-WORKOUT

6000mg	CITRULLINE MALATE	4000mg	ARGININE AKG	PER SERVING
5500mg	BETA-ALANINE			

Net wt.  
**380g**

CHECK AUTHENTICITY



- 1 SCAN QR CODE
- 2 SCRATCH HERE

[www.dynutrition.com](http://www.dynutrition.com)



2x   
250-300ml

**NUTRITION INFORMATION**  
20 Servings per container  
Serving size: 2 heaping scoops (19 g)

CONTENT	/100 g	/SERVING 19 g
Vitamin B3	250 mg	47.6 mg (297% NRV**)
L-Citrulline DL-Malate (2:1)	31.6 g	6004 mg
of which L-Citrulline	22.85 g	4340 mg
A-Arg complex	21.1 g	4009 mg
- L-Arginine	14.1 g	2679 mg
- Calcium Alpha Ketoglutarate	7 g	1330 mg
Beta-Alanine	28.95 g	5500 mg
L-Tyrosine	2630 mg	500 mg
Green tea ( <i>Camellia sinensis</i> ) leaf extract	1320 mg	250 mg
- Total Polyphenols	1254 mg	237 mg
- Caffeine	66 mg	13 mg
Sweet orange ( <i>Citrus sinensis</i> ) 100% peel extract	980 mg	186 mg
Caffeine Anhydrous	1840 mg	350 mg
Guarana ( <i>Paullinia cupana</i> ) extract	210 mg	41 mg
- Caffeine	46 mg	9 mg
Black pepper ( <i>Piper nigrum</i> ) (25-35:1) extract	10 mg	1.9 mg
- Piperine	9 mg	1.7 mg

\*\*NRV - Nutrient Reference Value of an average adult.

**NUTRITION DECLARATION**

/100 g	ENERGY kcal / kJ	FAT g	SATURATED g	CARBS g	SUGARS g	PROTEIN g	SALT g
/19 g SERVING	20 kcal	0 g	0 g	0.4 g	0.02 g	4.6 g	0 g
	1%	0%	0%	0%	0%	9%	0%

\*RI: - Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

SEE OTHER LANGUAGES DE FR IT ES NL SE RO PL



DE

**BLOOD & GUTS, PRE-WORKOUT** Pre-Workout-Ergänzung: Mit Wassermelonegeschmack. Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Mineralien, Vitaminen und Süßungsmitteln. Aspartam-frei. Hoher Koffeingehalt (372 mg/Portion). Nicht empfohlen für Kinder und schwangere oder stillende Frauen. Blood & Guts wird für körperlich aktive Personen empfohlen, insbesondere für diejenigen, die ein intensives Krafttraining mit hohem Volumen absolvieren. Zutaten: L-Citrullin DL-Malat (2:1), Beta-Alanin, A-AGK-Komplex (L-Arginin, Calcium-Alpha-Ketoglutarat), Bindemittel (Siliciumdioxid, Orthophosphorsäure-Calciumsalze), L-Tyrosin (freie Form der Aminosäuren), Füllstoff (Maltodextrin), Aroma, Koffein wasserfrei, Grüntee-Blätterextrakt (*Camellia sinensis*) (standardisiert auf 95% Polyphenole und 5% Koffein), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Süßorangenschalenextrakt (*Citrus sinensis*) 100%, Nicotinamid (Vitamin B3), Guaranasamenextrakt (*Paullinia cupana*) (standardisiert auf 22% Koffein), Farbstoff (Ponceau 4R\*\*\*), Extrakt aus schwarzen Pfefferfrüchten (*Piper nigrum*) (standardisiert auf 95% Piperin). \*\*\*Ponceau 4R: Kann sich negativ auf die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern auswirken. Informationen über Allergene: Allergene siehe fettgedruckte Zutaten. Hergestellt in einer Einrichtung, die auch Milch, Soja, Eier und Nüsse verarbeitet. Verzehrempfehlung: 2 Messlöffel des Pulvers (19 g) mit 250-300 ml kaltem Wasser mischen und 30 Minuten vor der körperlichen Aktivität verzehren. Wenn Sie das Produkt noch nie verwendet haben, empfehlen wir Ihnen, 1 Messlöffel Pulver (9,5 g) mit 250-300 ml kaltem Wasser zu mischen und 30 Minuten vor Beginn der körperlichen Aktivität zu verzehren. Warnung: Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge (19 g) darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise. Nicht verwenden, wenn Sie auf einen der Bestandteile des Nahrungsergänzungsmittels allergisch sind. Konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt. Nicht empfohlen für Personen, die Medikamente einnehmen. In einigen Fällen kann Beta-Alanin ein hartmüdes und vorübergehendes Kribbeln auf der Haut verursachen. Der Behälter enthält 1 Beutel Kieselgel zur Feuchtigkeitserhaltung. Nicht entfernen oder wegwerfen, bevor der gesamte Inhalt aufgebraucht ist! Aufbewahrungsbedingungen: Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Das Fläschchen fest verschlossen bei Temperaturen zwischen 5-30°C (41-86°F) aufbewahren. Vor direkter Hitze, Feuchtigkeit und Sonnenlicht schützen. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monate aufbrauchen. Verfallsdatum, Chargennummer: Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Verpackung. Siehe Datum im Feld LOT/EXP auf dem Boden des Behälters.

FR

**BLOOD & GUTS, PRE-WORKOUT** Supplément de pré-entraînement: Arôme de pastèque. Complément alimentaire. Sans aspartame. Avec édulcorants. Contenu élevé en caféine (372 mg/portion). Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. Blood & Guts est recommandé pour les personnes physiquement actives, en particulier celles qui ont des séances de musculation de haute intensité et de grand volume. Ingrédients : L-Citrulline DL-Malate (2:1), Béta-alanine, Complexe A-AGK (L-Arginine, Calcium Alpha-Ketoglutarate), Liant (Dioxyde de Silicium, Acide Orthophosphorique Sels de Calcium), L-Tyrosine (forme libre d'acides aminés), Agent de charge (Maltodextrine), Arôme, Caféine Anhydride, Extrait de Feuille de Thé Vert (*Camellia Sinensis*) (standardisé à 95% de Polyphénols et 5% de Caféine), édulcorants (Sucralose, Acesulfame-K), extrait d'écorce d'orange douce (*Citrus Sinensis*) 100%, Nicotinamide (Vitamine B3), extrait de graine de Guarana (*Paullinia cupana*) (standardisé à 22% de caféine), colorant (Ponceau 4R\*\*\*), extrait de fruit de poivre noir (*Piper nigrum*) (standardisé à 95% de pipérine). \*\*\*Ponceau 4R : peut avoir un effet négatif sur l'activité et l'attention chez les enfants. Informations sur les allergènes : Pour les allergènes, voir les ingrédients en gras. Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, du soja, des œufs et des noix. Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures de poudre (19 g) avec 250-300 ml d'eau froide et consommer 30 minutes avant l'activité physique. Si vous n'avez jamais utilisé le produit, nous vous recommandons de mélanger 1 mesure de poudre (9,5 g) avec 250-300 ml d'eau froide et de la consommer 30 minutes avant de commencer l'activité physique. Avertissement : Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et un mode de vie sain. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée ! Ne pas utiliser si vous êtes allergique à l'un des composants du complément. Consultez votre médecin avant toute utilisation. Déconseillé aux personnes sous traitement médicamenteux. Dans certains cas, la bêta-alanine peut provoquer une sensation inoffensive et temporaire de picotement de la peau. L'emballage contient 1 sachet de gel de silice pour l'absorption de l'humidité. Ne pas consommer ou jeter avant d'avoir épuisé tout le contenu! Conditions de stockage : Tenir hors de portée des enfants. Conserver le flacon hermétiquement fermé à une température comprise entre 5 et 30°C (41-86°F), à l'abri de la chaleur directe, de l'humidité et de la lumière du soleil. Après ouverture, ne pas conserver plus de 6 mois. Date d'expiration, numéro de lot : Date de péremption figurant sur l'emballage. Voir la date indiquée dans le champ LOT/EXP au fond du récipient.

DE FR

## ERNÄHRUNGSINFORMATION INFORMATIONNUTRIZIONNELLES

**20 Portionen pro Behälter**  
**20 portions par boîte**  
**Portionsgröße:** 2 gehäufte Messlöffel (19 g)  
**Portion:** 2 cuillères à soupe (19 g)

INHALT / CONTENU	/100 g	/DIENEN /SERVIR 19 g
Vitamin B3 / Vitamine B3	250 mg	47,6 mg (297% DRV / VNR**)
L-Citrullin DL-Malat (2:1) / L-Citrulline DL-Malate (2:1)	31,6 g	6004 mg
davon L-Citrullin / dont L-Citrulline	22,85 g	4340 mg
A-AGK-Komplex / Complexe A-AGK	21,1 g	4009 mg
- L-Arginin / L-Arginine	14,1 g	2679 mg
- Kalzium-Alpha-Ketoglutarat / Alpha cétooglutarate de calcium	7 g	1330 mg
Beta-Alanin / Béta-alanine	28,95 g	5500 mg
L-Tyrosin / L-Tyrosine	2630 mg	500 mg
Grüner Tee ( <i>Camellia sinensis</i> ) Blattextrakt	1320 mg	250 mg
Thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ) Extrait de feuille		
- Polyphenole insgesamt / Polyphénols totaux	1254 mg	237 mg
- Koffein / Caféine	66 mg	13 mg
Süßorange ( <i>Citrus sinensis</i> )- 100% Schalen-Extrakt / Orange douce ( <i>Citrus sinensis</i> )- 100% extrait d'écorce	980 mg	186 mg
Koffein Anhydridisch / Caféine anhydride	1840 mg	350 mg
Guarana ( <i>Paulina cupana</i> ) Extrakt / Extrait de guarana ( <i>Paulina cupana</i> )	210 mg	41 mg
- Koffein / Caféine	46 mg	9 mg
Schwarzer Pfeffer ( <i>Piper nigrum</i> ) (25-35:1) Extrakt / Poivre noir ( <i>Piper nigrum</i> ) (25-35:1) extrait	10 mg	1,9 mg
- Piperin / Pipérine	9 mg	1,7 mg

\*\*DRV: Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr; Referenzaufnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kCal).

\*\*VNR: Valeurs nutritionnelles de référence: Apports de référence d'un adulte moyen (8400kJ/2000kCal).

IT

**BLOOD & GUTS, PRE-WORKOUT** Integratore pre-allenamento: al gusto di anguria. Integratore alimentare. Senza aspartame. Con edulcoranti. Alto contenuto di caffeina (372 mg/porzione). Sconsigliato ai bambini e alle donne in gravidanza o in allattamento. Blood & Guts è consigliato alle persone fisicamente attive, in particolare a coloro che svolgono sessioni di allenamento di forza ad alta intensità e volume. Ingredienti: L-citrullina DL-Malato (2:1), Beta-alanina, Complesso A-AGK (L-Arginina, Calcio alfa-cetoglutarato), Leganti (Biossido di silicio, Sali di calcio dell'acido ortofosforico), L-Tirosina (forma libera di aminoacidi), Agente di carica (Maltodestrina), Aromi, Caffèina anidra, Estratto di foglie di tè verde (*Camellia Sinensis*) (standardizzato al 95% di polifenoli e al 5% di caffeina), Edulcoranti (Sucralosio, Acesulfame-K), Estratto di buccia d'arancia dolce (*Citrus Sinensis*) 100%, Nicotinamide (Vitamina B3), Estratto di semi di Guarana (*Paullinia cupana*) (standardizzato al 22% di caffeina), Colorante (Ponceau 4R\*\*\*), Estratto di pepe nero (*Piper nigrum*) (standardizzato al 95% di Piperina). \*\*\*Ponceau 4R: può avere effetti negativi sull'attività e l'attenzione nei bambini. Informazioni sugli allergeni: Per gli allergeni, vedere gli ingredienti in grassetto. Prodotto in uno stabilimento che utilizza latte, soia, uova e frutta a guscio. Modo d'uso: mescolare 2 misurini di polvere (19 g) con 250-300 ml di acqua fredda e consumare 30 minuti prima dell'attività fisica. Se non si è mai utilizzato il prodotto in precedenza, si consiglia di mescolare 1 misurino di polvere (9,5 g) con 250-300 ml di acqua fredda e di consumarlo 30 minuti prima di iniziare l'attività fisica. Attenzione: gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata! Non utilizzare se si è allergici a uno dei componenti dell'integratore. Consultare il medico prima dell'uso. Si sconsiglia l'uso da parte di persone in trattamento farmacologico. In alcuni casi la beta-alanina può causare un innocuo e temporaneo pizzicore della pelle. Il contenitore contiene 1 bustina di gel di silice per l'assorbimento dell'umidità. Non consumare o gettare prima di aver esaurito l'intero contenuto! Condizioni di conservazione: Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare il flacone ben chiuso a temperatura comprese tra 5 e 30°C. Tenere lontano da fonti dirette di calore, umidità e luce solare. Dopo l'apertura, non conservare per più di 6 mesi. Data di scadenza, numero di lotto: da consumarsi preferibilmente entro la data riportata sulla confezione. Vedere la data indicata nel campo LOT/EXP sul fondo del contenitore.

ES

**BLOOD & GUTS, PRE-WORKOUT** Suplemento pre-entrenamiento: Con sabor a sandía. Complemento alimenticio. Sin aspartamo. Con edulcorantes. Alto contenido en cafeína (372 mg/porción). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Blood & Guts está recomendado para personas físicamente activas, especialmente aquellas que realizan entrenamientos de fuerza de alta intensidad y volumen. Ingredientes: L-Citrulina DL-Malato (2:1), Beta-alanina, Complejo A-AGK (L-Arginina, Alfa-Cetoglutarato de Calcio), Aglutinantes (Dióxido de Silicio, Sales de Calcio de Ácido Ortofosfórico), L-Tirosina (forma libre de aminoácidos), Agente de Carga (Maltodextrina), Aroma, Cafeína Anhidra, Extracto de Hoja de Té Verde (*Camellia Sinensis*) (estandarizado al 95% de Polifenoles y 5% de Cafeína), Edulcorantes (Sucralosa, Acesulfamo-K), Extracto de cáscara de naranja dulce (*Citrus Sinensis*) 100%, Nicotinamida (vitamina B3), Extracto de semilla de guaraná (*Paullinia cupana*) (estandarizado al 22% de Cafeína), Colorante (Ponceau 4R\*\*\*), Extracto de fruto de pimienta negra (*Piper nigrum*) (estandarizado al 95% de Piperina). \*\*\*Ponceau 4R: Puede tener efectos adversos sobre la actividad y la atención de los niños. Información sobre alérgenos: Para los alérgenos, véanse los ingredientes en negrita. Fabricado en una instalación que utiliza leche, soja, huevos y frutos secos. Modo de empleo: Mezclar 2 cacitos de polvo (19 g) con 250-300 ml de agua fría y consumir 30 minutos antes de iniciar la actividad física. Si no ha utilizado el producto antes, se recomienda mezclar 1 cacito de polvo (9,5 g) con 250-300 ml de agua fría y consumir 30 minutos antes de iniciar la actividad física. Advertencia: Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. No supere la dosis diaria recomendada. No utilizar en caso de alergia a alguno de los componentes del complemento. Consulte a su médico antes de utilizarlo. No se recomienda su uso a personas medicadas. En algunos casos, la beta-alanina puede provocar una sensación de hormigueo temporal e inofensiva en la piel. El envase contiene 1 sobre de gel de sílice para la absorción de humedad. No consumir ni desechar hasta que se haya agotado todo el contenido. Condiciones de almacenamiento: Mantener fuera del alcance de los niños. Mantener el vial bien cerrado a temperaturas entre 5-30°C. Mantener alejado del calor directo, la humedad y la luz solar. Una vez abierto, no conservar durante más de 6 meses. Fecha de caducidad, número de lote: Fecha de caducidad indicada en el envase. Ver fecha indicada en el campo LOTE/EXP en la parte inferior del envase.

IT ES

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI INFORMACION NUTRIZIONAL

**20 porzioni per contenitore**  
**20 porciones por envase**  
**Porzione:** 2 cucchiaini colmi (19 g)  
**Porción:** 2 cucharadas colmadas (19 g)

CONTENUTO / CONTENIDO	/100 g	/PORZIONE /PORCIÓN 19 g
Vitamina B3 / Vitamina B3	250 mg	47,6 mg (297% DRV / VNR**)
L-Citrullina DL-Malato (2:1) / L-Citrulina DL-Malato (2:1)	31,6 g	6004 mg
di cui L-Citrullina / de los cuales L-Citrulina	22,85 g	4340 mg
Complesso A-AGK / Complejo A-AGK	21,1 g	4009 mg
- L-Arginina / L-Arginina	14,1 g	2679 mg
- Calcio alfa-cetoglutarato / Calcio alfa-cetoglutarato	7 g	1330 mg
Beta-Alanina / Beta-Alanina	28,95 g	5500 mg
L-Tirosina / L-Tirosina	2630 mg	500 mg
Tè verde ( <i>Camellia sinensis</i> ) Estratto di foglie	1320 mg	250 mg
Tè verde ( <i>Camellia sinensis</i> ) Extracto de hojas		
- Polifenoli totali / Polifenoles totales	1254 mg	237 mg
- Caffèina / Cafeína	66 mg	13 mg
Arancia dolce ( <i>Citrus sinensis</i> )- Estratto al 100% di buccia / Naranja dulce ( <i>Citrus sinensis</i> )- Extracto de cáscara al 100%	980 mg	186 mg
Caffèina anidra / Cafeína anhidra	1840 mg	350 mg
Guaraná ( <i>Paulina cupana</i> ) estratto / Guarana ( <i>Paulina cupana</i> ) extracto	210 mg	41 mg
- Caffèina / Cafeína	46 mg	9 mg
Pepe nero ( <i>Piper nigrum</i> ) (25-35:1) estratto / Pimienta negra ( <i>Piper nigrum</i> ) (25-35:1) extracto	10 mg	1,9 mg
- Piperina / Pipérina	9 mg	1,7 mg

\*\*DRV: Valori di riferimento: Assunzione di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kCal).

\*\*VNR: Valores nutricionales de referencia: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kCal).

