

**VITAMIN B COMPLEX, comprimate. Supliment alimentar.** Complex de vitamine B cu Riboflavină, Tiamină și Vitamina B12. Tiamina, vitaminele B6 și B12, contribuie la menținerea sănătății psihice și la funcționarea normală a sistemului nervos. Riboflavina contribuie la protejerea celulelor împotriva stresului oxidativ, metabolismul normal al fierului precum și la menținerea vederii normale. Tiamina contribuie la funcționarea normală a inimii. Vitamina B12 contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar. Vitamina B6 contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor. **Ingrediente:** agenți de încărcare (celuloză microcristalină, isomalt, fosfat dicalcic), vitamina B3 (nicotinamidă), vitamina B5 (D-pantotemat de calciu), agenți antiaglomeranți (stearat de magneziu, dioxid de siliciu), vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină), vitamina B1 (clorhidrat de tiamină), vitamina B2 (riboflavină), vitamina B9 (acid folic), vitamina B7 (D-biotină), vitamina B12 (metilcobalamină). **Informații despre alergeni:** Pentru alergeni, a se vedea ingredientele scrise cu litere îngroșate. Produs fabricat într-o unitate care utilizează lapte, soia, ouă și nuci.

**Instrucțiuni de utilizare:** Adulți: 1 comprimat pe zi cu o cantitate suficientă de apă. Pentru beneficii maxime, administrați zilnic conform instrucțiunilor. **Atenționări:** Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu depășiți doza zilnică recomandată! Nu este un produs destinat copiilor, femeilor însărcinate sau celor care alăptează. Nu utilizați acest produs dacă sunteți alergic la oricare dintre ingredientele suplimentului. Consultați medicul înainte de utilizare. Nu se recomandă utilizarea de către persoanele care urmează un tratament medicamentos. **Condiții de păstrare:** A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici. Păstrați flaconul bine închis, la temperaturi cuprinse între 5-30°C (41-86°F). A se păstra departe de căldura directă, umiditate și lumina soarelui. Umezeala poate cauza decolorarea produsului. A nu se utiliza dacă sigiliul de siguranță de sub capac este rupt sau lipsește. După deschidere, nu păstrați produsul mai mult de 6 luni. **Data de valabilitate, numărul lotului:** A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul datei inscripționate pe ambalaj. A se vedea data indicată în câmpul LOT/EXP, de la baza flaconului. **Informații nutriționale:** Mărimea porției: 1 comprimat; Porții/flacon: 100. Ingrediente active (cantitate/porție-1 comprimat): Vitamina B1 (Clorhidrat de Tiamină)-3,3 mg (300%\*); Vitamina B2 (Riboflavină)-4,2 mg (300%\*); Vitamina B3 (Nicotinamidă)-48 mg (300%\*); Vitamina B5 (Pantotemat de Calciu)-18 mg (300%\*); Vitamina B6 (Clorhidrat de Piridoxină)-4,2 mg (300%\*); Vitamina B7 (D-Biotină)-150µg (300%\*); Vitamina B9 (Acid Folic)-600µg (300%\*); Vitamina B12 (Metilcobalamină)-7,5µg (300%\*). \*VNR=Valoare Nutrițională de Referință conform Regulamentului 1169/2011. **Cantitate netă: 50 g** (100 comprimate). Notificat la CRSP Craiova cu Notificare Seria CRSP-C Nr. 185/17.09.2025. **Deținător de Notificare:** DY NUTRITION GLOBAL SA. Adresa: Str. Jiului nr. 8, Bl. Clădirea A, Etaj 3, Sector 1, București, România. **Website:** dynutrition.com. Producător: VITEMA SA. Adresa: Șos. Alba Iulia, Nr.156, 550052 Sibiu, jud. Sibiu, România. [www.vitemapharmaceuticals.com](http://www.vitemapharmaceuticals.com).