

## Nupo One Meal Bar Lemon Crunch – Nupo One Meal Baton cu aromă Lemon Crunch

EAN 55715667014202

Înlocuitor de masă pentru controlul greutății, cu aromă de lămâie, fulgi de soia și orez, și înveliș cu aromă de iaurt. Bogat în proteine. Bogat în fibre. Conține vitamine și minerale.

**Prezentare:** Un baton furnizează 217 kcal.

**Porție:** Un baton furnizează 217 kcal.

**Greutate netă:** 60 g

### Informații nutriționale (pentru 100 g / per porție 60 g):

| Nutrienti               | Per 100 g | Per porție 60 g | Vitamine             | Per 100 g | Per porție 60 g | Minerale      | Per 100 g | Per porție 60 g |
|-------------------------|-----------|-----------------|----------------------|-----------|-----------------|---------------|-----------|-----------------|
| Energie (kJ)            | 1,516     | 910             | Vitamina A (μg)      | 405       | 243             | Potasiu (mg)  | 1208      | 725             |
| Energie(kcal)           | 362       | 217             | Vitamina D (μg)      | 2.5       | 1.5             | Clorură (mg)  | 400       | 240             |
| Grăsimi (g)             | 10        | 6.2             | Vitamina E (mg)      | 8.2       | 4.9             | Calciu (mg)   | 618       | 371             |
| – din care saturate (g) | 5.4       | 3.2             | Vitamina K (μg)      | 38        | 23              | Fosfor (mg)   | 623       | 374             |
| Carbhidrați (g)         | 36        | 22              | Vitamina C (mg)      | 40        | 24              | Magneziu (mg) | 202       | 121             |
| – de care zaharuri (g)  | 19        | 11              | Tiamina(mg)          | 0.55      | 0.33            | Fier(mg)      | 11        | 6.5             |
| – de care polioli(g)    | 5.0       | 3.0             | Riboflavină (mg)     | 0.70      | 0.42            | Zinc (mg)     | 6.2       | 3.7             |
| Fibra (g)               | 7.4       | 4.4             | Niacină (mg)         | 8.1       | 4.8             | Cupru (mg)    | 0.83      | 0.50            |
| Proteine (g)            | 29        | 17              | Vitamina B6 (mg)     | 0.72      | 0.43            | Mangan (mg)   | 1.2       | 0.70            |
| Sare(g)                 | 0.04      | 0.02            | Acid folic (ug)      | 103       | 62.0            | Seleniu (ug)  | 28        | 17              |
| Acid linoleic (g)       | 2.4       | 1.4             | Vitamina B12 (μg)    | 1.7       | 1.0             | Iod (ug)      | 78.2      | 46.9            |
|                         |           |                 | Biotină (μg)         | 25        | 15              | Sodiu (mg)    | 463       | 278             |
|                         |           |                 | Acid Pantotenic (mg) | 3.0       | 1.8             |               |           |                 |

### Valoarea nutritionala de referinta conform Reg. (UE) nr. 1169/2011

RI = Aport de referință pentru un adult mediu (8400 kJ / 2000 kcal).

**Ingrediente:** proteină din **SOIA** (19%), sirop de glucoză, înveliș cu aromă de iaurt (17%) (zahăr, grăsime vegetală (miez de palmier), zahăr din **LAPTE**, pudră de iaurt [**LAPTE**], emulgator: lecitina de **SOIA** (E322); oligofrucoză, fulgi crocanți de **SOIA** (8,5%) (proteină izolată de **SOIA**, amidon de tapioca, sare), proteină din **LAPTE**, umectant: glicerol (E422); fulgi de orez (4%) (făină de orez, griș de porumb, zahăr, sare), ulei de floarea-soarelui, vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), minerale (potasiu, calciu, clorură, fosfor, magneziu, fier, zinc, mangan, citrat de cupru, iod, seleniu), apă, cacao (1%) (pudră de cacao, agenți de reglare a acidității: hidroxid de potasiu (E525), carbonat de potasiu (E501)); vanilină, colorant: caramel sulfite-amoniu (E150d); arome.

Pentru alergeni, consultați ingredientele scrise cu **majuscule și îngroșate**.

**Alergeni:** Conține: **SOIA, LAPTE**

Poate conține urme de: **GLUTEN, OUĂ, ARAHIDE, MIGDALE, ALUNE și FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ**

**Declarații nutriționale și de sănătate:**

Acest produs este reglementat și respectă următoarele declarații ale EFSA:

Înlocuirea unei mese zilnice dintr-o dietă hipocalorică cu un înlocuitor de masă contribuie la menținerea greutății după pierderea în greutate.

Înlocuirea a două mese zilnice dintr-o dietă hipocalorică cu înlocuitori de masă contribuie la pierderea în greutate.

Este important să mențineți o alimentație variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

Bogat în proteine

Bogat în fibre

**Atenționări:**

Asigurați-vă că beți suficiente lichide (minim 2–3 litri de apă pe zi).

Produsul este util doar pentru scopul prevăzut, ca parte a unei diete hipocalorice, în care alte alimente trebuie să facă parte din dietă.

**Condiții de depozitare:**

A se păstra într-un loc răcoros (între 15 °C și 22 °C), uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

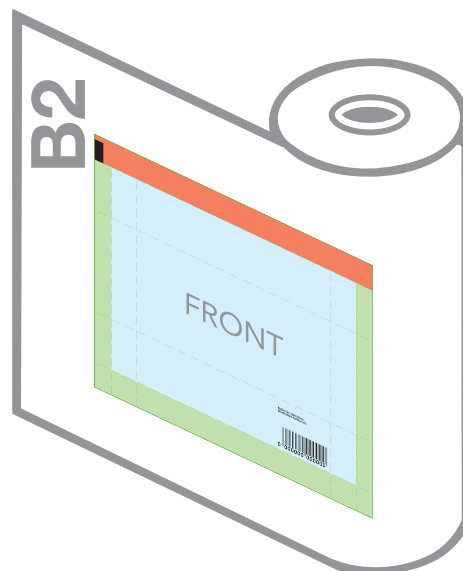
**A se consuma de preferință înainte de:** vedeți data înscrisă pe ambalaj

**Valabilitate:** 12 luni de la data indicată pe ambalaj

**Lot:** vedeți ambalaj

**Țara de origine:** Nupo, Midtager 29, 2. tv., 2605 Brøndby, Danemarca, [www.nupo.com](http://www.nupo.com)

**Distribuitor:** Nupo Romania SRL, Bulevardul Ion Mihalache 123, nr.8, Bucuresti



Afsnit 165 mm

Nettofolie 150 mm

15 mm

12 mm

30 mm

5 mm

60 mm

30 mm

15 mm

10 mm 15 mm

25 mm

15 mm 10 mm

25 mm

**One Meal**  
Lemon Crunch flavour

- + Meal replacement
- + High fibre
- + Added vitamins & minerals

**17g Protein**

1 bar = 1 complete meal

**FRONT** nupo Smart Food

Serving suggestion

All meal replacements are high in protein and contain added vitamins and minerals.

| NUTRITION INFORMATION / NÆRINGSINDHOLD / NÄRINGSINNEHÅLL / NÄHRWERTINFORMATION:                 |  | 100g  | 60g  | VITAMINS / VITAMINER / VITAMINE:                              |  | 100g (%NRV*) | 60g  | MINERALS / MINERALER / MINERALSTOFFE: |  | 100g (%NRV*) | 60g  |
|---|--|-------|------|---|--|--------------|------|---------------------------------------|--|--------------|------|
| Energy/energi/Energie (kJ)  |  | 1,516 | 910  | Vitamin A (µg)  |  | 405 (51%)    | 243  | Potassium/Kalium (mg)                 |  | 100 (20%)    | 75   |
| Energy/energi/Energie (kcal)  |  | 362   | 217  | Vitamin D (µg)  |  | 2.5 (50%)    | 1.5  | Chloride/chlorid/klorid (mg)          |  | 11 (77%)     | 6.5  |
| Fat/fedt/Fett (g)   |  | 10    | 6.2  | Vitamin E (mg)  |  | 8.2 (68%)    | 4.9  | Calcium/Kalcium (mg)                  |  | 623 (89%)    | 374  |
| - of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav mättat fett/davon gesättigte Fettsäuren (g) |  | 5.4   | 3.2  | Vitamin K (µg)  |  | 38 (51%)     | 23   | Phosphorus/Phosphor/tesfor (mg)       |  | 202 (54%)    | 121  |
| Carbohydrate/kulhydrat/Karbohydrat/Kohlenhydrate (g)  |  | 36    | 22   | Vitamin C (mg)  |  | 40 (50%)     | 24   | Magnesium (mg)                        |  | 11 (77%)     | 6.5  |
| - of which sugars/heraf sukkerarter/ varav sockerarter/davon Zucker (g)                         |  | 19    | 11   | Thiamin (mg)  |  | 0.70 (50%)   | 0.42 | Iron/jern/järn/Eisen (mg)             |  | 6.2 (62%)    | 3.7  |
| Fibre/kostfibre/fiber/Balaststoffer (g)   |  | 7.4   | 4.4  | Niacin (mg)   |  | 8.1 (51%)    | 4.8  | Copper/kobber/koppar/Kupfer (mg)      |  | 0.83 (89%)   | 0.49 |
| Salt/Saltz (g)  |  | 0.04  | 0.02 | Folic acid/folsyre/folsyra/ Pantothensyre/Pantothensäure (mg) |  | 0.72 (51%)   | 0.43 | Manganese/Mangan (mg)                 |  | 1.2 (89%)    | 0.71 |
|   |  |       |      | Biotin (µg)   |  | 103 (52%)    | 62.0 | Selenium/Selen (µg)                   |  | 78.2 (89%)   | 46.8 |
|   |  |       |      | Pantothenic acid/pantothensyre/ pantothensäure (mg)           |  | 1.7 (67%)    | 1.0  | Iodine/Iod (µg)                       |  | 463 (67%)    | 278  |
|   |  |       |      |   |  | 25 (51%)     | 15   | Sodium/Natrium (mg)                   |  | 463 (67%)    | 278  |
|   |  |       |      |   |  |              |      |                                       |  |              |      |

\*NRV: (EN) Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal). (DA/NO/SV) Referencindtag for/en voksen (8400 kJ/2000 kcal). (DE) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Best before / Bäst före / Mindestens haltbar bis: (EN) Best before end & batch no. (DK/NO/SV) Bedst før udgangen af/Bäst före utgången av & batch nr. (DE) Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer.

STORAGE / OPBEVARENING/FÖRVARING / AUFBEWAHRUNG: (EN) Cool, dry and out of direct sunlight. (DA/NO/SV) Køl/tørt/svalt, tørt/tørt og ikke eksponeret for direkte sollys. (DE) Kühl trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

| TECHNICAL DRAWING - FOIL   |                    |
|--|--------------------|
| Customer:  | Kaithrine Andersen |
| HL Repro, drawing no:  | 3354250            |
| Description:   | Nupo Crunch Bar    |
| Foil dimensions:   | 150 x 165 mm       |
| Packing machine:   |                    |
| Made by/approved by:   |                    |
| This line drawing must be approved by the company responsible for the packing.           |                    |
| Polyprint does not have any kind of responsibility in connection with this line drawing. |                    |
| Polyprint does not have any responsibility that this drawing is the latest version.      |                    |
| POLYPRINT A/S  |                    |

- = Transparent area, no print.
- = Area for photomark, no print.
- = Area for printing, only colors, no text (sealing area).
- = Area for printing, colors and text.

**Informații nutriționale / Per 100 g (%NRV) 60 g**

|                         |            |      |
|-------------------------|------------|------|
| Energie (kJ)            | 1.516      | 910  |
| Energie (kcal)          | 362        | 217  |
| Grăsimi (g)             | 10         | 6,2  |
| - din care saturate (g) | 5,4        | 3,2  |
| Carbhidrați (g)         | 36         | 22   |
| - din care zaharuri (g) | 19         | 11   |
| Fibre (g)               | 7,4        | 4,4  |
| Proteine (g)            | 29         | 17   |
| Sare (g)                | 0,04       | 0,02 |
| Acid linoleic (g)       | 2,4        | 1,4  |
| Vitamina A (µg)         | 405 (51%)  | 243  |
| Vitamina D (µg)         | 2,5 (50%)  | 1,5  |
| Vitamina E (mg)         | 8,2 (68%)  | 4,9  |
| Vitamina K (µg)         | 38 (51%)   | 23   |
| Vitamina C (mg)         | 40 (50%)   | 24   |
| Tiamină (mg)            | 0,55 (50%) | 0,33 |
| Riboflavină (mg)        | 0,70 (50%) | 0,42 |
| Niacină (mg)            | 8,1 (51%)  | 4,8  |
| Vitamina B6 (mg)        | 0,72 (51%) | 0,43 |
| Acid folic (µg)         | 103 (52%)  | 62,0 |
| Vitamina B12 (µg)       | 1,7 (67%)  | 1,0  |
| Biotină (µg)            | 25 (51%)   | 15   |
| Acid pantotenic (mg)    | 3,0 (50%)  | 1,8  |
| Potasiu (mg)            | 1208 (60%) | 725  |
| Clor (mg)               | 400 (50%)  | 240  |
| Calciu (mg)             | 618 (77%)  | 371  |
| Fosfor (mg)             | 623 (89%)  | 374  |
| Magneziu (mg)           | 202 (54%)  | 121  |
| Fier (mg)               | 11 (77%)   | 6,5  |
| Zinc (mg)               | 6,2 (62%)  | 3,7  |
| Cupru (mg)              | 0,83 (83%) | 0,50 |
| Mangan (mg)             | 1,2 (59%)  | 0,70 |
| Seleniu (µg)            | 28 (52%)   | 17   |
| Iod (µg)                | 78,2 (52%) | 46,9 |
| Sodiu (mg)              | 463 (N/A)  | 278  |

\***VNR:** Valori nutriționale de referință pentru un adult obișnuit (8400kJ/2000 kcal).

**Ingredients / Ingrediente:**

**(EN) INGREDIENTS**

**SOY** protein (19%), glucose syrup, yoghurt flavour coating (17%) (sugar, vegetable fat (palm kernel), **MILK** sugar, yoghurt powder [**MILK**], emulsifier: **SOY** lecithin; oligofructose, **SOY** crisps (8,5%) (isolated **SOY** protein, tapioca starch, salt), **MILK** protein, humectant: glycerol; rice crisps (4%) (rice flour, corn semolina, sugar, salt), sunflower oil, vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), minerals (potassium, calcium, chloride, phosphorus, magnesium, iron, zinc, manganese, copper, iodine, selenium), water, cocoa (1%) (cocoa powder, acidity regulators: potassium hydroxide, potassium carbonates); vanillin, colour: sulphite ammonia caramel; flavoring. For allergens see ingredients capitalised and bold. May contain traces of gluten, eggs, peanuts, almonds, hazelnuts and walnuts.

**((RO) INGREDIENTE**

Proteină de **SOIA** (19%), sirop de glucoză, glazură cu aromă de iaurt (17%) (zahăr, grăsimi vegetală (sâmbure de palmier), zahăr din **LAPTE**, pudră de iaurt [**LAPTE**], emulgator: lecitină de **SOIA**; oligofrucoză, fulgi crocanți de **SOIA** (8,5%) (proteine izolate din **SOIA**, amidon de tapioca, sare), proteină din **LAPTE**, umectant: glicerol; fulgi crocanți de orez (4%) (făină de orez, griș de porumb, zahăr, sare), ulei de floarea soarelui, vitamine (vitamina C, niacină, amina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), minerale (potasiu, calciu, clorură, fosfor, magneziu, fier, zinc, mangan, cupru, iod, seleniu), apă, cacao (1%) (pudră de cacao, regulatori de aciditate: hidroxid de potasiu, carbonați de potasiu); vanilină, colorant: caramel cu sulfid de amoniu; arome. Pentru alergeni, vezi ingredientele scrise cu majuscule și îngroșate. Poate conține urme de gluten, ouă, alune, migdale, alune de pădure și nuci.

