

**(EN) DESCRIPTION:** Total diet replacement for weight control. Soup in the spicy Thai seasoned style with chicken pieces.

**INSTRUCTIONS:** Only intended for healthy overweight or obese adults who intend to achieve weight reduction. Should not be used for more than eight weeks, or repeatedly for shorter periods than this, by healthy overweight or obese adults without the advice of a healthcare professional. Should not be used by pregnant or lactating women, adolescents or by individuals suffering from a medical condition without the advice of a healthcare professional.

**INGREDIENTS:** SOY protein, maltodextrin, fibre (10%) (OAT fibre (gluten free), soluble corn fibre, partially hydrolyzed guar gum (Sunfiber®), psyllium husk powder), vegetable oil (soy, rapeseed), modified starch, minerals (potassium, chloride, calcium, phosphorus, magnesium, zinc, iron, manganese, copper, iodine, selenium, molybdenum) and vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), SOY lecithin, flavouring, MILK protein, chicken pieces (0,7%), thickener: cellulose gum; salt, choline bitartrate, colouring: carotenes; chili flakes (0,4%), dried leaves from coriander (0,2%), lemongrass (0,1%), For allergens see ingredients capitalised and bold.

**STORAGE:** Cool, dry and out of direct sunlight.

**(DA/NO/SV) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING:** Kosterstatning til vægtkontrol/ total kosterstatning for vektreduksjon/komplett kosterstatning for viktkontroll. Suppe/ soppa i kryddret/kryddig thailandsk stil med kyllingestykker/kyllingbitar.

**INSTRUKTIONER:** Kun/bare/ endast bestemt til ment for/för raske/sunne/friska overvægtige/vuxna med övervikt eller svært overvægtige/voksne/vuxne med fetma, der/som har til hensigt/för avsikt at/å opnå vægttab/vektreduksjon/gå ned i vikt. Bør/bör ikke/ inte anvendes/brukes/ användas længere/ længere end/än ötan åtta uger/uker/veckor eller gentagne/gjentatte/uppprepade gange/gångar i kortere perioder af/av raske/sunne/friska overvægtige eller svært overvægtige/voksne/vuxna med övervikt eller fetma uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/ helsepersonell/sjukvårdspersonal. Bør/bör ikke/inte anvendes/brukes/ användas af/av

gravide eller ammende kvinder/kvinner, unge/ ungdommer/ungdomar eller personer, der/ som lider af/av et helbredsproblem/en medicinsk tilstand/åkomma, uden/utan rådgivning/ råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal.

**INGREDIENSER:** SOJA-/SOYAprotein, maltodextrin, fibre (10%) (HAVREfibre (glutenfri), opløselige/løselig/løslig majsfibre, delvist hydrolyseret guarummi (Sunfiber®), psylliumskalpulver/psylliumfrøskalspulver), vegetabilsk olie/olja (soja/soya, raps), modificeret/modifierad stivelse/stärkelse, mineraler (kalium, chlorid/klorid, calcium, fosfor/ fosfor, magnesium, zink/sink, jern/järn, mangan, kobber/koppar, jod, selen, molybdæn/ molybden) og/och vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre/pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folinsyre/ folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), SOJA Lecithin/SOYAlecitin, aroma, MELKprotein/MELKEprotein/MJÖLKprotein, kyllingestykker/kyllingbitar/kyllingbitar (0,7%), fortykningsmiddel/förtjockningsmedel: cellulosegummi; salt, cholinbitartrat/ kolinbitartrat, farve/fargestof/färgämne: blandede carotener/karotener/betakaroten; chiliiflager/chiliifak (0,4%), tørrede/torkade blade fra/från koriander (0,2%), citrongræs/ sitrongress (0,1%). For allergener, se ingredienser med store bogstaver/bokstäver skrivet med versaler og/och fed/uthvet skrift/fetstil.

**OPBEVARING/FÖRVARING:** Kølrigt/kaldt/ svalt, tørt/torr/et ikke i/skyddet från direkte sollys.

**(DE) BEZEICHNUNG:** Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung. Suppe nach Art einer würzigen thailändischen Suppe mit Hühchenstückchen.

**ANLEITUNG:** Das Erzeugnis ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettliebige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Sollte von gesunden übergewichtigen oder fettliebigen Erwachsenen nicht länger als acht Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als acht Wochen ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden. Sollte von Schwangeren oder Stillenden, von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden.

**ZUTATEN:** SOJAeiweiß, Maltodextrin, Ballast-

stoffe (10%) (HAVERfaser (glutenfrei), lösliche Maisfaser, teilweise hydrolysiertes Quarkermehl (Sunfiber®), Flohsamenschalenpulver), pflanzliches Öl (Soja, Raps), modifizierte Stärke, Mineralstoffe (Kalium, Chlor, Calcium, Phosphor, Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän) und Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), SOJA Lecithin, Aroma, MILCHEiweiß, Hähchenstücke (0,7%), Verdickungsmittel: Cellulosegummi; Salz, Cholinbitartrat, Farbstoffe: Carotin; Chiliölchen (0,4%), getrocknete Blätter von Koriander (0,2%), Zitronengras (0,1%). Für Allergene siehe Zutaten in fettgedruckter Großschrift.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

**(RO) DESCRIERE:** Încalculator total de dietă pentru controlul greutății. Supă în stilul condimentat thailandez, cu bucăți de pui.

**INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE:** Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să reducă greutatea corporală. Nu trebuie utilizat pentru o perioadă mai mare de 8 (opt) săptămâni sau în mod repetat pentru perioade mai scurte decât acestea, de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi, fără sfatul unui cadru medical din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femeile însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de o afecțiune medicală, fără consultarea unui cadru medical din domeniul sănătății.

**INGREDIENTE:** Proteine din SOIA, maltodextrină, fibre (10%) (fibre din OVĂZ (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), ulei vegetal (soia, rapiță), amidon modificat, minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), lecitină din SOIA, aromă, proteine din LAPTE, bucăți de pui (0,7%), agent de îngroșare: gumă de celuloză; sare, bitartrat de colină, coloranți: caroten; fulgi de chili (0,4%), frunze uscate de coriandru (0,2%), lemongrass (0,1%). Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

**DEPOZITARE:** În locuri răcoase, uscate și ferite de lumina directă a soarelui.

nupo

## Diet Soup Spicy Thai Chicken

Nutrition information / Næringsindhold / Næringsinnehåll / Nährwertinformation / Declarație nutrițională	Per daily allowance/ Pr. total dagration/ dagsrasjon/dagsranson/ Je Tagesration/ Per rație zilnică totală:		
	32 g	192 g	224 g
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kJ)	499	2.993	3.493
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kcal)	119	715	833
Fat/fedt/fett/Fett/grăsimi (g)	3,4	20	24
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav mättat fett/davon gesättigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturați (g)	0,6	3,5	4,2
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrater/kolhydrat/ Kohlenhydrate/glucide (g)	6,4	38	45
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/ davon Zucker/din care zaharuri (g)	0,5	3,0	3,5
Fibre/kostfibre/fiber/Ballaststoffe/fibre (g)	3,4	20	24
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Salz/sare (g)	1,0	6,1	7,0

Vitamins / Vitaminer / Vitamine			
Vitamin A (µg)	117	701	819
Vitamin D (µg)	1,7	10	12
Vitamin E (mg)	1,7	10	12
Vitamin K (µg)	12	73	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiamină (mg)	0,18	1,1	1,3
Riboflavin/Riboflavină (mg)	0,29	1,7	2,0
Niacin/Niacină (mg)	2,9	18	20
Vitamin B6 (mg)	0,31	1,9	2,2
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure/acid folic (µg)	34,2	205	239
Vitamin B12 (µg)	0,63	3,8	4,4
Biotin/Biotină (µg)	7,0	42	49
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyra/Pantothensäure/acid pantoteni (mg)	0,91	5,5	6,4

Minerals / Mineraler / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/kalium/potasiu (mg)	542	3.250	3.794
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	562	3.370	3.934
Calcium/kalsium/Kalcium/calciu (mg)	159	951	1.113
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	220	1.320	1.540
Magnesium/magneziu (mg)	27,6	166	193
Iron/jern/järn/Eisen/fier (mg)	2,7	16	19
Zinc/Zink/cink (mg)	1,6	9,8	11
Copper/kobber/koppar/Kupfer/cupru (mg)	0,19	1,1	1,3
Manganese/Mangan (mg)	0,77	4,6	5,4
Selenium/Selen/seleniu (µg)	18	110	126
Molybdenum/molybdæn/molybden/ Molybdæn/molibden (µg)	17	100	119
Iodine/Iod/iod (µg)	25,4	152	178
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	380	2.300	2.660

Linoleic acid/Linolinsyre/Linolinsäure/Acid linoleic (g)	1,3	7,7	9,1
Alpha-linolenic acid/Alpha-linolinsyre/ Alpha-Linolensäure/Acid alfa-linolenic (g)	0,3	1,6	2,1
Choline/cholin/kolin/Cholin/colină (mg)	101	605	707



nupo

# Diet Soup Spicy Thai Chicken

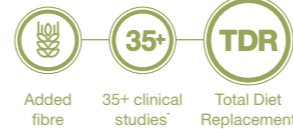
Clinically proven\*



Serving suggestion

Total Diet Replacement for weight control

Made easy and simple – nutritious and delicious dieting



12 servings

nu TRITIONAL POWER

\*All Total Diet Replacements are clinically proven

## Mix. Shake. Enjoy.



**1** Add 300 ml water and 1 sachet of Nupo in a shaker. Tilsæt/tilsätt 300 ml vand/vann/vatten og/och 1 brev/påse Nupo i en shaker. Geben Sie 300 ml Wasser und 1 Beutel Nupo in einen Shaker. Adaugă 300 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker.



**2** Shake thoroughly and pour into a bowl. Ryst/rist/skaka grundigt/ordentligt og/och hæld/hell/häll i en skål/bolle. Gründlich schütteln und in eine Schüssel geben. Agită bine și toarnă într-un bol.



**3** Heat for approx. 2 minutes in a microwave. Can also be heated in a pot. Stir and enjoy. Opvarm/värm i ca. 2 minutter i en mikrobølgeovn/mikrovågsugn. Kan også/också opvarmes/värms i en gryde/gryta. Omrør/rör om og/och nyd/nytt/njut. Ungefär 2 Minuter in der Mikrowelle erhitzen. Für ca. 2 Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Kann auch in einem Topf erhitzt werden. Rühren Sie um und genießen. Încălzește aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde sau aragaz. Amestecați și bucurați-vă.

## SHAKE IT till you MAKE IT

**(EN)** Replace all your meals with 6 servings of Nupo for a very low-calorie daily diet or 7 servings for a low-calorie daily diet. It is important to consume all servings every day and follow the instructions. When used in accordance with the instructions, the product covers the entire daily nutritional requirement. Always ensure adequate daily fluid intake. **(DA/NO/SV)** Erstat/Ersätt alle dine måltider med 6 portioner/porsjoner Nupo for/för en dagskost/daglig diet med et meget/svart/mycket lavt/lågt kalorieindhold/kaloririinnehåll eller 7 portioner/porsjoner for/för en dagskost/daglig diet med et lavt/lågt kalorieindhold/kaloririinnehåll. Det er/är vigtigt/viktigt at indtage/konsumere alle portioner/porsjoner hver/varje dag samt/och følge/följe brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen. Anvendes/dersom/när produktet brukes/ används i overensstemmelse med/henhold til/enligt brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen, dækkes/dekkes/fås hele/hela det daglige næringsstofbehov/næringsbehovet/næringsbehovet. Sørg altid for/se altid till at opprätthålla et tilstrækkelig/tillräckligt daglig væskeindtagelse/væskeinntak/vätskeintag. **(DE)** Ersetzen Sie alle Ihre Mahlzeiten durch 6 Portionen Nupo für eine sehr kalorienarme Tagesdiät oder 7 Portionen für eine kalorienarme Tagesdiät. Es ist wichtig, alle Portionen täglich zu konsumieren und die Anweisungen zu befolgen. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen deckt das Produkt den gesamten täglichen Nährstoffbedarf. Achten Sie stets auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr. **(RO)** Încalculți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică cu foarte zilnică hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să respectați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform instrucțiunilor, produsul acoperă întreaga necesitate zilnică de nutriție. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

nupo.com ...come join us



odnu  
Explore our full range  
SCAN

**(EN)** Best before end & batch no. **(DA/NO/SV)** Bedst før udgangen af & batch nr./ Bäst före utgången av & partikod. **(DE)** Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer **(RO)** A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:

Nupo, Midtager 29, 2. tv, 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.dk  
Nupo, Floor 9/10, 133 Finnieston Street, Glasgow, G3 8HB, United Kingdom, www.nupo.co.uk

