

**(EN) DESCRIPTION:** Total diet replacement for weight control. Pudding with rich chocolate flavouring. Contains sweetener.

**INSTRUCTIONS:** Only intended for healthy overweight or obese adults who intend to achieve weight reduction. Should not be used for more than eight weeks, or repeatedly for shorter periods than this, by healthy overweight or obese adults without the advice of a healthcare professional. Should not be used by pregnant or lactating women, adolescents or by individuals suffering from a medical condition without the advice of a healthcare professional.

**INGREDIENTS:** SOY protein, fat-reduced cocoa powder (5%), modified starch, whole MILK powder, minerals (potassium, calcium, chloride, phosphorus, zinc, iron, manganese, copper, iodine, selenium, molybdenum) and vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B<sup>12</sup>), vegetable oil (rape-seed), SOY, fibre (4.5%) (OAT fibre (gluten free), soluble corn fibre, partially hydrolyzed guar gum (Sunfiber®), psyllium husk powder), flavouring, SOY lecithin, maltodextrin, MILK protein, thickeners: xanthan gum, cellulose gum, choline bitartrate, sweetener: sucralose. For allergens see ingredients capitalised and bold.

**STORAGE:** Cool, dry and out of direct sunlight.

**(DA/NO/SV) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING:** Kosterstatning til vægtkontrol/ total kosterstatning for vektreduksjon/komplett kosterstatning for viktkontroll. Budding/pudding med tykkelig/tyllig chokoladsmag/sjokoladsmag/chokoladsmak. Innehåller/sädesstof/sättningsmedel/söttningsmedel.

**INSTRUKTIONER:** Kun/bare/ändast bestemt til/ment for/för raske/sunne/friska overvægtige/vuxna med övervikt eller svært overvægtige voksne/vuxna med fetma, der/som har til hensigt/för avsikt at/å öppna vägt-tab/vektreduksjon/gå ned i vikt. Bør/bör ikke/ inte anvendes/brukes/ användas længere/ längre end/än otte/åtta uger/uker/veckor eller gentagne/gjentatte/upprepade gange/gångar i kortere perioder at/av raske/sunne/friska overvægtige eller svært overvægtige voksne/vuxna med övervikt eller fetma uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal. Bør/bör

ikke/inte anvendes/brukes/ användas af/av gravide eller ammende kvinder/kvinnor, unge/ ungdommer/ungdomar eller personer, der/som lider af/av et helbredsproblem/en medicinsk tilstand/åkomma, uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal.

**INGREDIENSER:** SOJAprotein, affedt/et/fettedusert/fetteducerat kakaoapulver (5%), modificeret/modifierad stivelse/stärkelse, sød/MELKspulver/helMELKpulver/helMJÖLKspulver, mineraler (kalium, calcium, chlorid/klorid, fosfor/fosfor, zink/sink, jern/järn, mangan, kobber/koppar, jod, selen, molybdæn/molybden) og/och vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenyre/pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folinsyre/fofsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B<sup>12</sup>), vegetabilisk olie/olja (raps, soja/soya), fibre (4,5%) (HAVRE)fibre (glutenfri), opløselige/løselig/löslig majsfiber, delvist hydrolyseret guar gummi (Sunfiber®), psylliumskalpulver/psylliumfröskalpulver, aroma, SOJAlecitin/SOJAlecin, maltodextrin, MELKprotein/MELKprotein/MJÖLKprotein, fortykningsmidler/förtjockningsmedel: xanthangummi, cellulosegummi; cholinbitartrat/kolinbitartrat, sødestof/söttningsmedel: sucralose. For allergener, se ingredienser med store bogstaver/bokstaver skrevet med versaler og/och fed/uthevet skrift/fetsstil.

**OPBEVARING/FÖRVARING:** Køllet/kaldt/svalt, tørt/torr og ikke i/skyddet från direkte sollys.

**(DE) BEZEICHNUNG:** Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung. Pudding mit reichhaltigem Schokoladengeschmack. Mit Süßungsmittel.

**ANLEITUNG:** Das Erzeugnis ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Sollte von gesunden übergewichtigen oder fettleibigen Erwachsenen nicht länger als acht Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als acht Wochen ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden. Sollte von Schwangeren oder Stillenden, von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden.

**ZUTATEN:** SOJAeiweiß, fettarmes Kakaopulver (5%), modifizierte Stärke, VollMILCHpulver (5%), modifizierte Stärke, VollMILCHpulver, Mineralstoffe (Kalium, Calcium, Chlor,

Phosphor, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän) und Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sup>12</sup>), pflanzliches Öl (Raps, Soja), Ballaststoffe (4,5%) (HAFER)faser (glutenfrei), lösliche Maisfaser, teilweise hydrolysiertes Guarkemehl (Sunfiber®), Flohsamenschalenpulver), Aroma, SOJA Lecithin, Maltodextrin, MILCHEiweiß, Verdickungsmitteln: Xanthan, Cellulosegummi, Cholinbitartrat, Süßungsmittel: Sucralose. Für Allergene siehe Zutaten in fettgedruckter Großschrift.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.  
**(RO) DESCRIERE:** Încalculator total de dietă pentru controlul greutății. Budincă cu un gust bogat de ciocolată. Cu îndulcitor.

**INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE:** Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să reducă greutatea corporală. Nu trebuie utilizat pentru o perioadă mai mare de 8 (opt) săptămâni sau în mod repetat pentru perioade mai scurte decât aceasta, de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi, fără sfatul unui cadru medical din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femeile însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de o afecțiune medicală, fără consultarea unui cadru medical din domeniul sănătății.

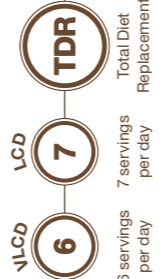
**INGREDIENTE:** Proteine din SOIA, cacao cu conținut scăzut de grăsimi (5%), amidon modificat, LAPTE praf integral, minerale (potasiu, calciu, clor, fosfor, zinc, fier, mangan, cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B<sup>12</sup>), ulei vegetal (rapă/soia), fibre (4,5%) (fibre din OVĂZ (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), aromă, lecitină din SOIA, maltodextrină, proteine din LAPTE, agenți de îngroșare: xantan, gumă de celuloză; bitartrat de colină, îndulcitor: sucraloză. Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

**DEPOZITARE:** În locuri răcoase, uscate și ferite de lumina directă a soarelui.

nupo

## Diet Dessert Chocolate Pudding

Nutrition information / Næringsindhold / Näringsinnehåll / Nährwertinformation / Declarație nutrițională	32 g	192 g	224 g
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kJ)	503	3.016	3.521
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kcal)	120	720	840
Fat/fedt/fett/Fett/grăsime (g)	3,7	22	26
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav måttet fett/davon gesättigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturați (g)	1,2	7,3	8,4
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrater/kolhydrat/ Kohlenhydrate/glucide (g)	5,7	34	40
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/ davon Zucker/din care zaharuri (g)	1,5	8,8	10,5
Fibre/kostfibre/fiber/Ballaststoffe/fibre (g)	3,3	20	23
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Salz/sare (g)	0,63	3,8	4,4
<b>Vitamins / Vitaminer / Vitamine</b>			
Vitamin A (µg)	118	707	826
Vitamin D (µg)	1,8	11	13
Vitamin E (mg)	1,7	10	12
Vitamin K (µg)	12	71	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiamin (mg)	0,18	1,1	1,3
Riboflavin/Riboflavin (mg)	0,29	1,8	2,0
Niacin/Niacin (mg)	2,9	18	20
Vitamin B6 (mg)	0,29	1,7	2,0
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure/acid folic (µg)	33,0	198	231
Vitamin B12 (µg)	0,51	3,1	3,6
Biotin/Biotin (µg)	6,7	40	47
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyra/Pantothensäure/acid pantoteni (mg)	0,86	5,2	6,0
<b>Minerals / Mineraler / Mineralstoffe / Minerale</b>			
Potassium/kalium/potasiu (mg)	542	3.250	3.794
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	138	830	966
Calcium/kalsium/Kalcium/calciu (mg)	160	958	1.120
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	250	1.500	1.750
Magnesium/magneziu (mg)	39,6	238	277
Iron/jern/järn/Eisen/fier (mg)	2,8	17	20
Zinc/zink/cink (mg)	1,7	10	12
Copper/kobber/koppar/Kupfer/cupru (mg)	0,23	1,4	1,6
Manganese/Mangan (mg)	0,76	4,6	5,3
Selenium/Selen/seleniu (µg)	19	110	133
Molybdenum/molybdæn/molybden/ Molybdän/molibden (µg)	17	100	119
Iodine/Iod/iod (µg)	25,6	154	179
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	260	1.500	1.820
Linoleic acid/Linolinsyre/Linolinsäure/acid linoleic (g)	0,9	5,6	6,3
Alpha-linolenic acid/Alpha-linolinsyre/ Alpha-Linolensäure/acid alfa-linolenic (g)	0,2	1,2	1,4
Choline/cholin/kolin/Cholin/colină (mg)	100	603	700



nupo

# Diet Dessert Chocolate Pudding



Total Diet Replacement for weight control

Made easy and simple – nutritious and delicious dieting

Added fibre 35+ clinical studies Total Diet Replacement 12 servings

\*All Total Diet Replacements are clinically proven

## Mix. Shake. Enjoy.

- 1
- 2
- 3

**Add 120 ml cold water and 1 sachet of Nupo in a shaker or a bowl.** Tilsæt/Tillsätt 120 ml koldt/kallt vand/vatten og/och 1 brev/påse Nupo i en shaker eller en skål/bolle. Geben Sie 120 ml kaltes Wasser und 1 Beutel Nupo in einen Shaker oder eine Schüssel. Adăugați 120 ml de apă rece și 1 plic de Nupo într-un shaker sau într-un bol.

**Whisk with an electric whisk until smooth.** Pisk med en elpisker/elvisp til en jævn/slåt konsistens. Mit einem elektrischen Schneebesen glatt rühren. Amestecați bine cu un tel electric până devine omogen.

**Leave in the fridge for 15 minutes.** Lad/låt stå 15 minutter på køl/i kjøleskapet/i kylskåp. 15 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. Lăsați la frigider timp de 15 minute și savurați.

## SHAKE IT till you MAKE IT

**(EN)** Replace all your meals with 6 servings of Nupo for a very low-calorie daily diet or 7 servings for a low-calorie daily diet. It is important to consume all servings every day and follow the instructions. When used in accordance with the instructions, the product covers the entire daily nutritional requirement. Always ensure adequate daily fluid intake. **(DA/NO/SV)** Erstat/Ersätt alle dine måltider med 6 portioner/porsjoner Nupo for/för en dagskost/daglig diet med et meget/svært/mycket lavt/lågt kalorierindhold/kalorierinnehåll eller 7 portioner/porsjoner for/för en dagskost/daglig diet med et lavt/lågt kalorierindhold/kalorierinnehåll. Det er/är vigtigt/viktigt at/inntage/konsumere alle portioner/porsjoner hver/varje dag samt/och følge/följe brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen. Anvendes/dersom/när produktet brukes/ används i overensstemmelse med/henhold til/enligt brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen, dækkes/dekkes/täcks hele/hela det daglige næringsstoffbehov/næringsbehovet/næringsbehovet. Sørg altid for/se alltid til at opprätthålle et tilstrækkelig/tilräckligt daglig væskeindtagelse/væskeinntak/vätskeintag. **(DE)** Ersetzen Sie alle Ihre Mahlzeiten durch 6 Portionen Nupo für eine sehr kalorienarme Tagesdiät oder 7 Portionen für eine kalorienarme Tagesdiät. Es ist wichtig, alle Portionen täglich zu konsumieren und die Anweisungen zu befolgen. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen deckt das Produkt den gesamten täglichen Nährstoffbedarf. Achten Sie stets auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr. **(RO)** Încalculuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică cu foarte zilnică hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să respectați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform instrucțiunilor, produsul acoperă întreaga necesitate zilnică de nutriție. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

nupo.com ...come join us



nupo full range Explore our

**(EN)** Best before end & batch no. **(DA/NO/SV)** Bedst før udgangen af & batch nr./ Bäst före utgången av & partikod. **(DE)** Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer **(RO)** A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:

Nupo, Midtager 29, 2. tv, 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.dk  
Nupo, Floor 9/10, 133 Finnieston Street, Glasgow, G3 8HB, United Kingdom, www.nupo.co.uk

