

(EN) DESCRIPTION: Total diet replacement for weight control. Soup in the classical seasoned Tomato soup style. Contains sweetener.

INSTRUCTIONS: Only intended for healthy overweight or obese adults who intend to achieve weight reduction. Should not be used for more than eight weeks, or repeatedly for shorter periods than this, by healthy overweight or obese adults without the advice of a healthcare professional. Should not be used by pregnant or lactating women, adolescents or by individuals suffering from a medical condition without the advice of a healthcare professional.

INGREDIENTS: SOY protein, tomato powder (25%), fibre (7%) (OAT fibre (gluten free), soluble corn fibre, partially hydrolyzed guar gum (Sunfiber®), psyllium husk powder), minerals (potassium, chloride, calcium, phosphorus, magnesium, zinc, iron, manganese, copper, iodine, selenium, molybdenum) and vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), vegetable oil (rapeseed, flaxseed), SOY lecithin, MILK protein, onion powder, colour: beetroot red; thickeners: cellulose gum; choline bitartrate, flavouring, garlic powder (0,5%), basil (0,3%), oregano (0,3%), acid: citric acid; sweetener: sucralose. For allergens see ingredients capitalised and bold.

STORAGE: Cool, dry and out of direct sunlight.

(DA/NO/SV) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING: Kosterstatning til vægtkontrol/ total kosterstatning for vektreduksjon/komplett kosterstatning for viktikontroll. Suppe/ soppa af/av typen klassisk krydret/kryddad tomatsuppe/-soppa. Inneholder/innehåller sødestoffer/søtningssmidde/sötningssmedel.

INSTRUKTIONER: Kun/bare/ändast bestemt til/ment for/för raske/sunne/friska overvægtige/vuxna med övervikt eller svart overvægtige voksne/vuxna med fetma, der/ som har til hensigt/för avsikt at/å öppna vägttab/væktreduksjon/gå ned i vikt. Bär/bör ikke/ inte användes/brukes/ användas længere/ längre end/än otte/åtta uger/uker/veckor eller gentagne/gentagne/uppreparade gange/gångar i kortere perioder af/av raske/sunne/friska overvægtige eller svart overvægtige voksne/vuxna med övervikt eller fetma uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/ helsepersonell/sjukvårdspersonal. Bär/bör

ikke/inte anvendes/brukes/ användas af/av gravide eller ammende kvinder/kvinnor, unge/ ungdommer/ungdomar eller personer, der/som lider af/av et helbredsproblem/en medicinsk tilstand/åkomma, uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal.

INGREDIENSER: SOJA-/SOYAprotein, tomatpulver (25%), fibre (7%) (HAVREfibre (glutenfri), opløselige/løselig/löslig majsfibre, delvist hydrolyseret guargummi (Sunfiber®), psylliumskalpulver/psylliumfröskalspulver), mineraler (kalium, chlorid/klorid, calcium, fosfor/fosfor, magnesium, zink/sink, jern/ järn, mangan, kobber/koppar, jod, selen, molybdæn/molybden) og/och vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre/ pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folinsyre/folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), vegetabilisk olie/oja (soja/soya, raps), SOJAlecithin/SOYAlcetin, MELKprotein/MELKprotein/MJÖLKprotein, løgpulver/lökpulver, farve/farvestof/färgämne: rødbedefarve/rødbetsrött (betaniner); fortykningsmiddel/förtjockningsmedel: cellulosegummi; cholinbitartrat/kolinbitartrat, aroma, hvidløgspulver/vitløkspulver (0,5%), basilikum/basilika (0,3%), oregano (0,3%), syre: citron-/sitronsyre; sødestof/sötningssmedel: sucralose. For allergener, se ingredienser med store bogstaver/bokstäver skrivet med versaler og/och fed/utthvet skrift/fetstil.

OPBEVARING/FÖRVARING: Køllet/kaldt/svalt, tørt/torr og ikke /skyddet från direkte sollys.

(DE) BEZEICHNUNG: Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung. Suppe vom Typ einer klassischen pikanten Tomatensuppe. Mit Süßungsmitteln.

ANLEITUNG: Das Erzeugnis ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Sollte von gesunden übergewichtigen oder fettleibigen Erwachsenen nicht länger als acht Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als acht Wochen ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden. Sollte von Schwangeren oder Stillenden, von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden.

ZUTATEN: SOJAeiweiß, Tomatenpulver (25%), Ballaststoffe (7%) (HAFERfaser (glutenfrei),

lösliche Maisfaser, teilweise hydrolysiertes Quarkernmehl (Sunfiber®), Flohsamenschalenpulver), Mineralstoffe (Kalium, Chlor, Calcium, Phosphor, Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän) und Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), pflanzliches Öl (Soja, Raps), SOJA Lecithin, MILCHEiweiß, Zweibelpulver, Farbstoffe: Betanin (Betenrot); Verdickungsmittel: Cellulosegummi; Cholinbitartrat, Aroma, Knoblauchpulver (0,5%), Basilikum (0,3%), Oregano (0,3%), Säure: Zitronensäure, Süßungsmittel: Sucralose. Für Allergene siehe Zutaten in fettgedruckter Großschrift.

AUFBEWAHRUNG: Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

(RO) DESCRIERE: Înlocuitor total de dietă pentru controlul greutății. Supă în stilul clasic de supă de roșii condimentată. Conține îndulcitor.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să reducă greutatea corporală. Nu trebuie utilizat pentru o perioadă mai mare de 8 (opt) săptămâni sau în mod repetat pentru perioade mai scurte decât acestea, de către adulții sănătoși supraponderali sau obezi, fără sfatul unui cadru medical din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femeile însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de o afecțiune medicală, fără consultarea unui cadru medical din domeniul sănătății.

INGREDIENTE: Proteine din SOIA, pudră de roșii (25%), fibre (7%) (fibre din OVĂZ (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, cupru, iod, seleniu, molybden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), ulei vegetal (soia, rapiță), lecitină din SOIA, proteine din LAPTE, pulbere de ceapă, coloranți: betanină (speclă roșie); agent de îngroșare: gumă de celuloză; bitartrat de colină, aromă, pulbere de usturoi (0,5%), busuioc (0,3%), oregano (0,3%), acid: acid citric, îndulcitor: sucraloză. Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

DEPOZITARE: În locuri răcoase, uscate și ferite de lumina directă a soarelui.

nupo Diet Soup Tomato Clinically proven

Per daily allowance/ Pr. total dagration/ dagsrasjon/dagsranson/ Je Tagesration/ Per rație zilnică totală:

Nutrition information / Næringsindhold / Näringsinnehåll / Nährwertinformation / Declarație nutrițională	32 g	192 g	224 g
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kJ)	496	2.974	3.472
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kcal)	118	711	826
Fat/fedt/fett/Fett/grăsime (g)	2,9	17	20
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav mättat fett/davon gesättigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturați (g)	0,5	2,9	3,5
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrater/kolhydrat/ Kohlenhydrate/glucide (g)	7,6	46	53
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/ davon Zucker/din care zaharuri (g)	4,7	28	32,9
Fibre/kostfibre/fiber/Ballaststoffe/fibre (g)	3,3	20	23
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	81	91
Salt/Salz/sare (g)	0,68	4,1	4,8
Vitamins / Vitaminer / Vitamine			
Vitamin A (µg)	117	701	819
Vitamin D (µg)	1,7	10	12
Vitamin E (mg)	1,7	10	12
Vitamin K (µg)	12	73	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiaminā (mg)	0,18	1,1	1,3
Riboflavin/Riboflavinā (mg)	0,29	1,7	2,0
Niacin/Niacinā (mg)	2,9	18	20
Vitamin B6 (mg)	0,31	1,9	2,2
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure/acid folic (µg)	34,2	205	239
Vitamin B12 (µg)	0,63	3,8	4,4
Biotin/Biotinā (µg)	7,0	42	49
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyra/Pantothensäure/acid pantotenī (mg)	0,91	5,5	6,4
Minerals / Mineraler / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/kalium/potasiu (mg)	541	3.250	3.787
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	442	2.650	3.094
Calcium/kalsium/Kalcium/calciu (mg)	159	954	1.113
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	211	1.270	1.477
Magnesium/magneziu (mg)	27,7	166	194
Iron/jern/järn/Eisen/fier (mg)	2,7	16	19
Zinc/Zink/cink (mg)	1,6	9,8	11
Copper/kobber/koppar/Kupfer/cupru (mg)	0,19	1,1	1,3
Manganese/Mangan (mg)	0,76	4,6	5,3
Selenium/Selen/seleniu (µg)	18	110	126
Molybdenum/molybdæn/molybden/ Molybdän/molibden (µg)	17	100	119
Iodine/Iod/iod (µg)	25,3	152	177
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	270	1.600	1.890
Linoleic acid/Linolinsyre/Linolinsäure/Acid linoleic (g)	1,1	6,4	7,7
Alpha-linolenic acid/Alpha-linolinsyre/ Alpha-Linolensäure/Acid alfa-linolenic (g)	0,2	1,4	1,4
Choline/cholin/kolin/Cholin/colină (mg)	101	604	707

nupo

Diet Soup Tomato

Clinically proven



Serving suggestion

Total Diet Replacement for weight control

Made easy and simple – nutritious and delicious dieting

Added fibre 35+ Total Diet Replacement 12 servings

nuTRITIONALPOWER

*All Total Diet Replacements are clinically proven

(EN) Best before end & batch no. (DA/NO/SV) Bedst før udgangen af & batch nr./ Bäst före utgången av & partikod. (DE) Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer (RO) A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:

Nupo, Midtager 29, 2. tv, 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.dk
Nupo, Floor 9/10, 133 Finnieston Street, Glasgow, G3 8HB, United Kingdom, www.nupo.co.uk



Very Low Calorie Diet / Low Calorie Diet
Total Diet Replacement for weight control
Clinically Proven
Simple & Easy
Great Taste



Mix. Shake. Enjoy.

- 1 Add 300 ml water and 1 sachet of Nupo in a shaker. Tilsæt/tilsätt 300 ml vand/vann/vatten og/och 1 brev/påse Nupo i en shaker. Geben Sie 300 ml Wasser und 1 Beutel Nupo in einen Shaker. Aduagă 300 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker.
- 2 Shake thoroughly and pour into a bowl. Ryst/ris/skaka grundigt/ordentligt og/och häld/hell/häll i en skål/bolle. Gründlich schütteln und in eine Schüssel geben. Agită bine și toarnă într-un bol.
- 3 Heat for approx. 2 minutes in a microwave. Can also be heated in a pot. Stir and enjoy. Opvarm/värm i ca. 2 minutter i en mikrobølgeovn/mikrovågsugn. Kan også/också opvarmes/värms i en gryde/gryta. Omrör/rör om og/och nyd/nyt/njut. Ungefär 2 Minuter in der Mikrowelle erhitzen. Für ca. 2 Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Kann auch in einem Topf erhitzt werden. Rühren Sie um und genießen. Încălzește aproximativ 2 minute în cuptorul cu microunde sau aragaz. Amestecați și bucurați-vă.

SHAKE IT till you MAKE IT

(EN) Replace all your meals with 6 servings of Nupo for a very low-calorie daily diet or 7 servings for a low-calorie daily diet. It is important to consume all servings every day and follow the instructions. When used in accordance with the instructions, the product covers the entire daily nutritional requirement. Always ensure adequate daily fluid intake. (DA/NO/SV) Erstat/Ersätt alle dine måltider med 6 portioner/porsjoner Nupo for/för en dagskost/daglig diet med et meget/svært/mycket lavt/lågt kalorieindhold/kaloriinnehåll eller 7 portioner/porsjoner for/för en dagskost/daglig diet med et lavt/lågt kalorieindhold/kaloriinnehåll. Det er/är vigtigt/viktigt at indtage/konsumere alle portioner/porsjoner hver/varje dag samt/och følge/följe brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen. Anvendes/dersom/når produktet brukes/ används i overensstemmelse med/henhold til/enligt brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen, dækkes/dekkes/fås hele/hela det daglige næringsstofbehov/næringsbehovet/næringsbehovet. Sørg altid for/se altid till at upprätthålla et tillräckligt/tillräckligt daglig væskeindtagelse/væskeinntak/vätskeintag. (DE) Ersetzen Sie alle Ihre Mahlzeiten durch 6 Portionen Nupo für eine sehr kalorienarme Tagesdiät oder 7 Portionen für eine kalorienarme Tagesdiät. Es ist wichtig, alle Portionen täglich zu konsumieren und die Anweisungen zu befolgen. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen deckt das Produkt den gesamten täglichen Nährstoffbedarf. Achten Sie stets auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr. (RO) Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică cu foarte zilnică hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să respectați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform instrucțiunilor, produsul acoperă întreaga necesitate zilnică de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

nupo.com ...come join us

nupo
Explore our full range
SCAN