

**(EN) DESCRIPTION:** Total diet replacement for weight control. Meal in the slightly seasoned egg omelette style.

**INSTRUCTIONS:** Only intended for healthy overweight or obese adults who intend to achieve weight reduction. Should not be used for more than eight weeks, or repeatedly for shorter periods than this, by healthy overweight or obese adults without the advice of a healthcare professional. Should not be used by pregnant or lactating women, adolescents or by individuals suffering from a medical condition without the advice of a healthcare professional.

**INGREDIENTS:** EGG white powder (30%), pea protein, potato flakes, fibre (9%) (OAT fibre (gluten free), soluble corn fibre, partially hydrolyzed guar gum (Sunfiber®), psyllium husk powder), minerals (potassium, chloride, calcium, phosphorus, magnesium, zinc, iron, manganese, copper, iodine, selenium, molybdenum) and vitamins (vitamin C, niacin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), whole EGG powder (5%), cream powder (MILK), vegetable oil (rapeseed), tomato granules (2.5%), skimmed MILK powder, sunflower lecithin, onion powder (1.7%), choline bitartrate, parsley (0.5%), flavouring, white pepper, salt. For allergens see ingredients capitalised and bold.

**STORAGE:** Cool, dry and out of direct sunlight.

**(DA/NO/SV) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING:** Kostersättning til vægtkontrol/ total kostersättning för vektreduktion/ komplett kostersättning för viktcontrol. Ret/ maträtt af/av typen let/lätt krydret/kryddad æggeomelet/äggomelett.

**INSTRUKTIONER:** Kun/bare/ endast bestemt til/ment for/för raske/sunne/friska overvægtige/vuxna med övervikt eller svært overvægtige/voksne/vuxne med fetma, der/som har til hensigt/för avsikt at/å opnå vægttab/vektreduktion/gå ned i vikt. Bør/bör ikke/ inte anvendes/brukes/ användas længere/ længere end/än otte/åtta uger/uker/veckor eller gentagne/gjentatte/uppprepade gange/gångar i kortere perioder af/av raske/sunne/friska overvægtige eller svært overvægtige/voksne/ vuxna med övervikt eller fetma uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/ helsepersonell/sjukvårdspersonal. Bør/bör ikke/inte anvendes/brukes/ användas af/av

gravide eller ammende kvinder/kvinnor, unge/ ungdommer/ungdomar eller personer, der/ som lider af/av et helbredsproblem/en medicinsk tilstand/åkomma, uden/utan rådgivning/ råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal.

**INGREDIENSER:** ÆGGEhvitepulver/EG-GEhvitepulver/ÄGGhvitepulver (30%), ærte-/ erte-/ærtprotein, kartoffelflager/potetflak/potatisflingor, fibre (9%) (HAVREfibre (glutenfri), opløselige/løselig/löslig majsfibre, delvist hydrolyseret guargummi (Sunfiber®), psylliumskalpulver/psylliumfröskalspulver), mineraler (kalium, chlorid/klorid, calcium, fosfor/fosfor, magnesium, zink/sink, jern/ järn, mangan, kobber/koppar, jod, selen, molybdæn/molybden) og/och vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre/ pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folinsyre/folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), hel/ÆGGpulver/ helEGGPulver/helÄGGpulver (5%), flødepulver/græddpulver (MELK/MELK/MJÖLK), vegetabilisk olie/olja (raps), tomatgranulat (2.5%), skummetMELKspulver/skummetMELKpulver/skumMJÖLkspulver, solsikke-/ solroslecithin, løgpulver/løkpulver (1.7%), cholinbitartrat/kolinbitartrat, persille/persilja (0.5%), aroma, hvid/hvit/vit pepper/peppar, salt. For allergener, se ingredienser med store bogstaver/bokstæver skrevet med versaler og/ och fed/uthævet skrift/fetstil.

**OPBEVARING/FÖRVARING:** Kølrigt/kaldt/svaigt, tørt/torrøt og ikke i/skyddet från direkte sollys.

**(DE) BEZEICHNUNG:** Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung. Gericht vom Typ eines leicht gewürzten Eieromelettes.

**ANLEITUNG:** Das Erzeugnis ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettliebige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Sollte von gesunden übergewichtigen oder fettliebigen Erwachsenen nicht länger als acht Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als acht Wochen ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden. Sollte von Schwangeren oder Stillenden, von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden.

**ZUTATEN:** Eiweißpulver (30%), Erbsenprotein, Kartoffelflocken, Ballaststoffe (9%) (HAFER-

faser (glutenfrei), lösliche Maisfaser, teilweise hydrolysiertes Guarkernmehl (Sunfiber®), Flohsamenschalenpulver), Mineralstoffe (Kalium, Chlor, Calcium, Phosphor, Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän) und Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), VollEi (5%), Sahnepulver (MILCH), pflanzliches Öl (Raps), Tomatengranulat (2,5%), MagerMILCHpulver, Sonnenblumlecithin, Zweibelpulver (1,7%), Cholinbitartrat, Petersilie (0,5%), weißer Pfeffer, Salz. Für Allergene siehe Zutaten in fettgedruckter Großschrift.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

**(RO) DESCRIERE:** Încalculator total de dietă pentru controlul greutății. Preparat de tip omeletă ușor condimentată.

**INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE:** Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să reducă greutatea corporală. Nu trebuie utilizat pentru o perioadă mai mare de 8 (opt) săptămâni sau în mod repetat pentru perioade mai scurte decât aceasta, de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi, fără sfatul unui cadru medical din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femeile însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de o afecțiune medicală, fără consultarea unui cadru medical din domeniul sănătății.

**INGREDIENTE:** Pulbere de proteine din OU (30%), proteină din mazăre, fulgi de cartofi, fibre (9%) (fibre din OVĂZ (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), pulbere integrală de OU (5%), pulbere de smântână (LAPTE), ulei vegetal (rapită), granulat de roșii (2.5%), LAPTE praf degresat, lecitină din floarea-soarelui, pulbere de ceapă (1.7%), bitartrat de colină, pătrunjel (0.5%), piper alb, sare. Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

**DEPOZITARE:** În locuri răcoase, uscate și ferite de lumina directă a soarelui.

nupo

## Diet Meal Egg Omelette

Nutrition information / Næringsindhold / Næringsinnehåll / Nährwertinformation / Declarație nutrițională	34g	204g	238g	Per daily allowance/ Pr. total dagration/ dagsrasjon/dagsranson/ Je Tagesration/ Per rație zilnică totală:		
				Per serving/ Pr. portion/ Je Portion/ Per portie	6 servings/ 7 servings per day	7 servings/ 7 servings per day
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kJ)	542	3.252	3.794			
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kcal)	129	776	903			
Fat/fedt/fett/Fett/grăsime (g)	4,2	25	29			
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav mättat fett/davon gesättigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturați (g)	1,1	6,6	7,6			
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrater/kolhydrat/ Kohlenhydrate/glucide (g)	7,0	42	49			
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/ davon Zucker/din care zaharuri (g)	2,1	13	14,8			
Fibre/kostfibre/fiber/Ballaststoffe/fibre (g)	3,6	21	25			
Protein/Eiweiß/proteine (g)	14	83	98			
Salt/Salz/sare (g)	0,24	1,4	1,7			
<b>Vitamins / Vitaminer / Vitamine</b>						
Vitamin A (µg)	124	747	871			
Vitamin D (µg)	1,8	11	13			
Vitamin E (mg)	1,8	11	13			
Vitamin K (µg)	13	80	93			
Vitamin C (mg)	20	120	140			
Thiamin/Tiamin/Tiaminā (mg)	0,19	1,2	1,3			
Riboflavin/Riboflavinā (mg)	0,31	1,8	2,1			
Niacin/Niacinā (mg)	3,1	19	22			
Vitamin B6 (mg)	0,31	1,8	2,1			
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure/acid folic (µg)	35,0	210	245			
Vitamin B12 (µg)	0,5	3,3	3,8			
Biotin/Biotinā (µg)	7,1	43	50			
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyra/Pantothensäure/acid pantoteni (mg)	1,0	5,7	6,7			
<b>Minerals / Mineraler / Mineralstoffe / Minerale</b>						
Potassium/kalium/potasiu (mg)	541	3.250	3.784			
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	402	2.910	2.814			
Calcium/kalsium/Kalcium/calciu (mg)	220	1.320	1.540			
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	131	785	916			
Magnesium/magneziu (mg)	30,2	181	211			
Iron/jern/järn/Eisen/fier (mg)	2,8	17	20			
Zinc/zink/cink (mg)	1,7	10	12			
Copper/kobber/koppar/Kupfer/cupru (mg)	0,25	1,5	1,8			
Manganese/Mangan (mg)	0,82	4,9	5,7			
Selenium/Selen/seleniu (µg)	19	116	136			
Molybdenum/molybdæn/molybden/ Molybdän/molibden (µg)	18	106	124			
Iodine/Iod/iod (µg)	26,5	159	186			
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	102	612	714			
Linoleic acid/Linolinsyre/Linolinsäure/acid linoleic (g)	0,7	4,3	5,0			
Alpha-linolenic acid/Alpha-linolensyre/ Alpha-Linolensäure/acid alfa-linolenic (g)	0,2	0,9	1,2			
Choline/cholin/kolin/Cholin/colină (mg)	119	713	833			

(EN) Best before end & batch no. (DA/NO/SV) Bedst før udgangen af & batch nr./ Bäst före utgången av & partikod. (DE) Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer (RO) A se consuma de preferință înainte de stărușul:

Nupo, Midtager 29, 2. tv, 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.dk  
Nupo, Floor 9/10, 133 Finnieston Street, Glasgow, G3 8HB, United Kingdom, www.nupo.co.uk

12013 - D



nupo

## Diet Meal Egg Omelette

Clinically proven\*



Serving suggestion

Total Diet Replacement for weight control

Made easy and simple – nutritious and delicious dieting



Added fibre



35+ clinical studies\*



Total Diet Replacement

10 servings

nuTRITIONALPOWER

\*All Total Diet Replacements are clinically proven

## Mix. Shake. Enjoy.



1 Add 100 ml water and 1 sachet of Nupo in a shaker. Tilsæt/tilsätt 100 ml vand/vann/vatten og/och 1 brev/påse Nupo i en shaker. Geben Sie 100 ml Wasser und 1 Beutel Nupo in einen Shaker. Adăugați 100 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker.



2 Shake thoroughly. Ryst/rist/skaka grundigt/ordentligt. Gründlich schütteln. Agitați bine.



3 Fry 2 minutes on each side on a non-stick pan and serve as an omelette. Steg/stek i 2 minutter på hver/varje side på en non-stick pande/panne og/och servér/servera som en omelet. 2 Minuten auf jeder Seite in einer beschichteten Pfanne anbraten und als Omelett servieren. Prăjiți timp de 2 minute pe fiecare parte într-o tigaie antiaderentă și serviți ca omeletă.

## SHAKE IT till you MAKE IT\*

(EN) Replace all your meals with 6 servings of Nupo for a very low-calorie daily diet or 7 servings for a low-calorie daily diet. It is important to consume all servings every day and follow the instructions. When used in accordance with the instructions, the product covers the entire daily nutritional requirement. Always ensure adequate daily fluid intake. (DA/NO/SV) Erstat/Erstätt alle dine måltider med 6 portioner/porsjoner Nupo for/för en dagskost/daglig diet med et meget/svært/mycket lavt/lågt kalorieindhold/kalorierinnehåll eller 7 portioner/porsjoner for/för en dagskost/daglig diet med et lavt/lågt kalorieindhold/kalorierinnehåll. Det er/er vigtigt/viktigt at indtage/konsumere alle portioner/porsjoner hver/varje dag samt/och følge/följe brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen. Anvendes/derksom/når produktet brukes/ används i overensstemmelse med/henhold til/enligt brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen, dækkes/dekkes/täcks hele/hela det daglige næringsstofbehov/næringsbehovet/næringsbehovet. Sørg altid for/se altid till at opprätthålla et tilstrækkelig/tillräckligt daglig væskeindtagelse/væskeinntak/vätskeintag. (DE) Ersetzen Sie alle Ihre Mahlzeiten durch 6 Portionen Nupo für eine sehr kalorienarme Tagesdiät oder 7 Portionen für eine kalorienarme Tagesdiät. Es ist wichtig, alle Portionen täglich zu konsumieren und die Anweisungen zu befolgen. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen deckt das Produkt den gesamten täglichen Nährstoffbedarf. Achten Sie stets auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr. (RO) Încalculți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să respectați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform instrucțiunilor, produsul acoperă întreaga necesitate zilnică de nutriție. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

nupo.com

...come join us



odnu  
Explore our full range  
SCAN