

(EN) DESCRIPTION: Total diet replacement for weight control. Oatmeal with apple and cinnamon. Contains sweetener.

INSTRUCTIONS: Only intended for healthy overweight or obese adults who intend to achieve weight reduction. Should not be used for more than eight weeks, or repeatedly for shorter periods than this, by healthy overweight or obese adults without the advice of a healthcare professional. Should not be used by pregnant or lactating women, adolescents or by individuals suffering from a medical condition without the advice of a healthcare professional.

INGREDIENTS: SOY protein, OAT flakes (24%), fibre (8.5%) (OAT fibre (gluten free), soluble corn fibre, partially hydrolyzed guar gum (Sunfiber®), psyllium husk powder), minerals (potassium, chloride, calcium, phosphorus, magnesium, zinc, iron, manganese, copper, iodine, selenium, molybdenum) and vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), vegetable oil (rape-seed, soy), SOY lecithin, dried apple pieces (2%), flavouring, cinnamon (1.3%), MILK protein, choline bitartrate, sweetener: sucralose. For allergens see ingredients capitalised and bold. May contain traces of milk.

STORAGE: Cool, dry and out of direct sunlight.

(DA/NO/SV) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING: Kosterstatning til vægtkontrol/total kosterstatning for vektreduksjon/komplett kostersättning för viktcontrol. Havregrød/havregrynstrøt med æble/eppler/äpple og/och kanel. Innehåller/innehåller södesstoffer/sättningsmedel/sättningsmedel.

INSTRUKTIONER: Kun/bare/endast bestemt til/ment for/för raske/sunne/friska overvægtige/vuxna med övervikt eller svært overvægtige voksne/vuxna med fetma, der/som har til hensigt/för avsikt at/å opnå vægttab/vektreduksjon/gå ned i vikt. Bar/bör ikke/inte anvendes/brukes/användas längre/längre end/än otte/åtta uger/uker/veckor eller gentagne/gjentatte/upprepada gånge/gånger i kortere perioder af/av raske/sunne/friska overvægtige eller svært overvægtige voksne/vuxna med övervikt eller fetma uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal.

Bør/bör ikke/inte anvendes/brukes/ användas af/av gravide eller ammende kvinder/kvinnor, unge/ungdommer/ungdomar eller personer, der/som lider af/av et helbredsproblem/ en medicinsk tilstand/åkomma, uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal.

INGREDIENSER: SOJAprotein, HAVREflager/HAVREflingor (24%), fibre (8,5%) (HAVRE-fibre (glutenfri), opløselige/øselig/löslig majsfibre, delvist hydrolyseret guargummi (Sunfiber®), psylliumskalpulver/psylliumfröskalspulver), mineraler (kalium, chlorid/klorid, calcium, fosfor/fosfor, magnesium, zink/sink, jern/järn, mangan, kobber/koppar, jod, selen, molybden/molybden) og/och vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre/pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folinsyre/folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), vegetabilisk olie/olja (raps, soja/soja), SOJAllecithin/SOJAllecitin, tørrede æblestykker/tørkede eplebiter/torkade äppelbiter (2%), aroma, kanel (1,3%), MELKe-/MELKe-/MJÖLKprotein, cholinbitartrat/kolinbitartrat, sødestoff/söttningsmedel: sucralose. For allergener, se ingredienser med store bogstaver/bokstäver skrivet med versaler og/och fed/uthevet skrift/fetstil. Kan indeholde/innehålla spor/spår af/av mælk/melk/mjölk.

OPBEVARING/FÖRVARING: Kølig/kaldt/svalt, tørt/torr og ikke i/skyddet från direkte sollys.

(DE) BEZEICHNUNG: Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung. Haferbrei mit Apfel und Zimt. Mit Süßungsmitteln.

ANLEITUNG: Das Erzeugnis ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Sollte von gesunden übergewichtigen oder fettleibigen Erwachsenen nicht länger als acht Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als acht Wochen ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden. Sollte von Schwangeren oder Stillenden, von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden.

ZUTATEN: SOJAeiweiß, HAFERflocken (24%), Ballaststoffe (8,5%) (HAFERfaser (glutenfrei), lösliche Maisfaser, teilweise

hydrolysiertes Guarkernmehl (Sunfiber®), Flohsamenschalenpulver), Mineralstoffe (Kalium, Chlor, Calcium, Phosphor, Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän) und Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), pflanzliches Öl (Raps, Soja), getrocknete Apfelstücke (2%), SOJA Lecithin, Aroma, Zimt (1,3%), MILCHEiweiß, Cholinbitartrat, Süßungsmittel: Sucralose. Für Allergene siehe Zutaten in fettgedruckter Großschrift. Kann Spuren von Milch enthalten.

AUFBEWAHRUNG: Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung. **(RO) DESCRIERE:** Înlocuitor total de dietă pentru controlul greutății.Terci de ovăz cu mere și scorțișoară. Cu îndulcitori. **INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE:** Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să reducă greutatea corporală. Nu trebuie utilizat pentru o perioadă mai mare de 8 (opt) săptămâni sau în mod repetat pentru perioade mai scurte decât aceasta, de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi, fără sfatul unui cadru medical din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femeile însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de o afecțiune medicală, fără consultarea unui cadru medical din domeniul sănătății.

INGREDIENTE: Proteine din SOIA, fulgi de OVĂZ (24%), fibre (8,5%) (fibre din OVĂZ (fără gluten), fibre solubile din porumb, făină de miez de guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), minerale (potasiu, clor, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), ulei vegetal (rapită, soia), bucăți de mere uscate (2%), lecitină din SOIA, aromă, scorțișoară (1,3%), proteine din LAPTE, bitartrat de colină, îndulcitori: sucraloză. Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold. Poate conține urme de lapte.

DEPOZITARE: În locuri răcoase, uscate și ferite de lumina directă a soarelui.

nupo

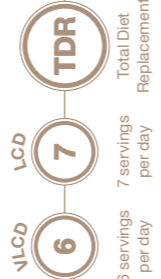
Diet Oatmeal Apple Cinnamon

Nutrition information / Næringsindhold /Næringsinnehåll / Nährwertinformation /Declarație nutrițională	32 g	192 g	224 g
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kJ)	497	2.979	3.479
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kcal)	118	707	826
Fat/fedt/fett/Fett/grăsime (g)	3,4	20	24
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav måttet fett/davon gesättigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturați (g)	0,6	3,3	4,2
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrater/kolhydrat/ Kohlenhydrate/glucide (g)	6,3	38	44
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/ davon Zucker/din care zaharuri (g)	0,8	5,0	5,6
Fibre/kostfibre/fiber/Ballaststoffe/fibre (g)	3,6	21	25
Protein/Eiweiß/proteine (g)	14	82	98
Salt/Salz/sare (g)	0,50	3,0	3,5

Vitamins / Vitaminer /Vitamine			
Vitamin A (µg)	118	710	826
Vitamin D (µg)	1,7	10	12
Vitamin E (mg)	1,7	10	12
Vitamin K (µg)	12	71	84
Vitamin C (mg)	19	110	133
Thiamin/Tiamin/Tiaminā (mg)	0,18	1,1	1,3
Riboflavin/Riboflavinā (mg)	0,29	1,8	2,0
Niacin/Niacinā (mg)	2,9	18	20
Vitamin B6 (mg)	0,28	1,7	2,0
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure/acid folic (µg)	33,9	204	237
Vitamin B12 (µg)	0,54	3,3	3,8
Biotin/Biotinā (µg)	7,4	44	52
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyra/Pantothensäure/acid pantoteni (mg)	0,90	5,4	6,3

Minerals / Mineraler / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/kalium/potasiu (mg)	542	3.250	3.794
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	414	2.480	2.898
Calcium/kalsium/Kalcium/calciu (mg)	158	950	1.106
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	240	1.440	1.680
Magnesium/magneziu (mg)	28,2	169	197
Iron/jern/järn/Eisen/fier (mg)	2,5	15	18
Zinc/Zink/cink (mg)	1,6	9,4	11
Copper/kobber/koppar/Kupfer/cupru (mg)	0,26	1,6	1,8
Manganese/Mangan (mg)	0,76	4,6	5,3
Selenium/Selen/seleniu (µg)	18	110	126
Molybdenum/molybdæn/molybden/ Molybdän/molibden (µg)	17	100	119
Iodine/Iod/iod (µg)	26,6	160	186
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	210	1.300	1.470

Linoleic acid/Linolinsyre/Linolinsäure/Acid linoleic (g)	1,2	7,1	8,4
Alpha-linolenic acid/Alpha-linolinsyre/ Alpha-Linolensäure/Acid alfa-linolenic (g)	0,2	1,4	1,4
Choline/cholin/kolin/Cholin/colină (mg)	100	600	700



(EN) Best before end & batch no. (DA/NO/SV) Bedst før udgangen af & batch nr./ Bäst före utgången av & partikod. (DE) Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer (RO) A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:

Nupo, Midtager 29, 2. tv, 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.dk
Nupo, Floor 9/10, 133 Finnieston Street, Glasgow, G3 8HB, United Kingdom, www.nupo.co.uk



nupo

Diet Oatmeal Apple Cinnamon

Clinically proven*



Serving suggestion

Total Diet Replacement for weight control
Made easy and simple – nutritious and delicious dieting

Added fibre 35+ clinical studies* Total Diet Replacement 12 servings

*All Total Diet Replacements are clinically proven

Mix. Shake. Enjoy.

- 1
- 2
- 3

Add 175 ml water and 1 sachet of Nupo in a shaker. Tilsæt/tillsätt 175 ml vand/vann/vatten og/och 1 brev/påse Nupo i en shaker. Geben Sie 175 ml Wasser und 1 Beutel Nupo in einen Shaker. Adăugați 175 ml de apă și 1 plic de Nupo într-un shaker.

Shake thoroughly and pour into a bowl. Ryst/rist/skaka grundigt/ordentligt og/och hæld/hell/häll i en skål/bolle. Gründlich schütteln und in eine Schüssel geben. Agitați bine și turnați într-un bol.

Heat for approx. 2 minutes in a microwave. Can also be heated in a pot. Stir and let stand 5 minutes. Opvarm/värm i ca. 2 minutter i en mikrobølgeovn/mikrovågsugn. Kan også/också opvarmes/värmas i en gryde/gryta. Omrør/rör om og/och lad/låt stå i 5 minutter. Für ca. 2 Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Kann auch in einem Topf erhitzt werden. Rühren Sie um und 5 min stehen lassen. Încăzitiți timp de aproximativ 2 minute in cuptorul cu microunde sau pe aragaz. Amestecați și lăsați să stea timp de 5 minute.

SHAKE IT till you MAKE IT*

(EN) Replace all your meals with 6 servings of Nupo for a very low-calorie daily diet or 7 servings for a low-calorie daily diet. It is important to consume all servings every day and follow the instructions. When used in accordance with the instructions, the product covers the entire daily nutritional requirement. Always ensure adequate daily fluid intake. (DA/NO/SV) Erstat/Ersätt alle dine måltider med 6 portioner/porsjoner Nupo for/för en dagskost/daglig diet med et meget/svært/mycket lavt/lågt kalorieindhold/kalorierinnehåll eller 7 portioner/porsjoner for/för en dagskost/daglig diet med et lavt/lågt kalorieindhold/kalorierinnehåll. Det er/är viktigt/viktigt at indtage/konsumere alle portioner/porsjoner hver/varje dag samt/och følge/följe brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen. Anvendes/dersom/når produktet bruges/ används i overensstemmelse med/henhold til/enligt brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen, dækkes/dekkes/täcks hele/hela det daglige næringsstofbehov/næringsbehovet/næringsbehovet. Sørg altid for/se altid till at upprätthålla et tilstrækkelig/billräckligt daglig væskeindtagelse/væskeintak/vätskeintag. (DE) Ersetzen Sie alle Ihre Mahlzeiten durch 6 Portionen Nupo für eine sehr kalorienarme Tagesdiät oder 7 Portionen für eine kalorienarme Tagesdiät. Es ist wichtig, alle Portionen täglich zu konsumieren und die Anweisungen zu befolgen. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen deckt das Produkt den gesamten täglichen Nährstoffbedarf. Achten Sie stets auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr. (RO) Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică cu foarte zilnică hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să respectați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform instrucțiunilor, produsul acoperă întreaga necesitate zilnică de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

nupo.com ...come join us



odnu full range Explore our SCAN