

(EN) DESCRIPTION: Total diet replacement for weight control. Pudding with sweet and zesty lemon flavouring. Contains sweetener.

INSTRUCTIONS: Only intended for healthy overweight or obese adults who intend to achieve weight reduction. Should not be used for more than eight weeks, or repeatedly for shorter periods than this, by healthy overweight or obese adults without the advice of a healthcare professional. Should not be used by pregnant or lactating women, adolescents or by individuals suffering from a medical condition without the advice of a healthcare professional.

INGREDIENTS: SOY protein, maltodextrin, fibre (10%) (OAT fibre (gluten free), soluble corn fibre, partially hydrolyzed guar gum (Sunfiber®), citrus fibre, psyllium husk powder), modified starch, whole MILK powder, vegetable oil (soy, rapeseed), minerals (potassium, calcium, chloride, phosphorus, magnesium, zinc, iron, manganese, copper, iodine, selenium, molybdenum) and vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), MILK protein, thickeners: xanthan gum, cellulose gum; acid: citric acid; flavouring, SOY lecithin, choline bitartrate, colouring: turmeric, copper complexes of chlorophylls and chlorophyllins; sweetener: sucralose. For allergens see ingredients capitalised and bold.

STORAGE: Cool, dry and out of direct sunlight.

(DA/NO/SV) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING: Kosterstatning til vægtkontrol/ total kosterstatning for vektreduksjon/komplett kosterstatning för viktkontroll. Budding/pudding med sød/söt og/och syrlig/frisk citronsmag/ sitronsmak. Inneholder/imehåller sødestof/ søtningmiddel/sötningnsmedel.

INSTRUKTIONER: Kun/bare/andast bestemt til/ ment for/för raske/sunne/friska övervægtige/vuxna med övervikt eller svart övervægtige/voksne/vuxne med fetma, der/som har til hensigt/för avsikt at/å opnå vægttab/vektreduksjon/gå ned i vikt. Bar/bör ikke/inte anvendes/brukes/ användas længere/längre end/än otte/åtta uger/uker/veckor eller gentagne/gjentatte/upprepade gange/gånger i kortere perioder af/ av raske/sunne/friska övervægtige eller svart övervægtige voksne/vuxna med övervikt eller fetma uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal. Bar/bör ikke/inte anvendes/brukes/ användas all/av gravide eller ammende kvinder/

kvinnor, unge/ungdommer/ungdomar eller personer, der/som lider af/av et helbredsproblem/en medicinsk tilstand/åkomma, uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/sjukvårdspersonal.

INGREDIENSER: SOJAprotein, maltodextrin, fibre (10%) (HAVREfibre (glutenfri), opløselige/løselig/løselig majs fibre, delvist hydrolyseret guar gummi (Sunfiber®), citrusfibre/sitrusfibre, psylliumskalpulver/psylliumfrøskalspulver), modificeret/modifierad stivelse/stärkelse, sød/MELKpulver/helMELKpulver/helMJÖLK-pulver, vegetabilisk olie/olja (soja/soya, raps), mineraler (kalium, calcium, chlorid/klorid, fosfor/fosfor, magnesium, zink/sink, jern/järn, mangan, kobber/koppar, jod, selen, molybdæn/molybden) og/och vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre/pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folinsyre/folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), MÆLKprotein/MELKprotein/MJÖLK-protein, fortykningsmidler/förtjockningsmedel: xanthangummi, cellulosegummi; syre/syra: citronsyre/sitronsyre; aroma. SOJALecithin/ SOJALecitin, cholinbitartrat/kolinbitartrat, farve/fargestof/färgämne: gurkemeje/gurkmeja, chlorofyll-kobber-kompleks/kopparkomplex av klorofyller og/och chlorofyllin-kobber-kompleks/klorofylliner; sødestof/sötningnsmedel: sucralose. For allergener, se ingredienser med store bogstaver/bokstäver skrivet med versaler og/och fed/uthevet skrift/fetstil.

OPBEVARING/FÖRVARING: Kalligt/kaldt/svalt, tørt/torr og ikke i/skyddet från direkte sollys.

(DE) BEZEICHNUNG: Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung. Pudding mit süßem und frischem Zitronengeschmack. Mit Süßungsmittel.

ANLEITUNG: Das Erzeugnis ist ausschließlich für gesunde Übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Sollte von gesunden Übergewichtigen oder fettleibigen Erwachsenen nicht länger als acht Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als acht Wochen ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden. Sollte von Schwangeren oder Stillenden, von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden.

ZUTATEN: SOJAEiweiß, Maltodextrine, Ballaststoffe (10%) (HAFERfaser (glutenfrei), lösliche

Maisfaser, teilweise hydrolysiertes Guarkernmehl (Sunfiber®), Zitrusfaser, Flohsamenschalenpulver), modifizierte Stärke, VollMILCHpulver, pflanzliches Öl (Soja, Raps), Mineralstoffe (Kalium, Calcium, Chlor, Phosphor, Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän) und Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), MILCHEiweiß, Verdickungsmittel: Xanthan, Cellulosegummi; Säure: Zitronensäure; Aroma. SOJA Lecithin, Cholinbitartrat, Farbstoffe: Kurkuma, Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline; Süßungsmittel: Sucralose. Für Allergene siehe Zutaten in fettgedruckter Großschrift.

AUFBEWAHRUNG: Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

(RO) DESCRIERE: Inlocuitor total de dietă pentru controlul greutății. Budincă cu aromă dulce și răcoritoare de lămâie. Cu indulcitor.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE: Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să reducă greutatea corporală. Nu trebuie utilizat pentru o perioadă mai mare de 8 (opt) săptămâni sau în mod repetat pentru perioade mai scurte decât acestea, de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi, fără sfatul unui cadru medical din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femele însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de o afecțiune medicală, fără consultarea unui cadru medical din domeniul sănătății.

INGREDIENTE: Proteine din SOIA, maltodextrină, fibre (10%) (fibre din OVĂZ (fără gluten), fibre solubile din porumb, gumă guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), fibre de citrice, pulbere din coji de psyllium), amidon modificat, LAPTE praf integral, ulei vegetal (soia, rapită), minerale (potasiu, calciu, clorură, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, cupru, iod, selen, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), proteine din LAPTE, agenți de îngroșare: gumă xantan, gumă de celuloză; acidifiant: acid citric; aromă; lecitină din SOIA, bitartrat de colină, coloranți: complexe de cupru ale clorofilor și clorofilinelor; indulcitor: sucraloză. Pentru alergeni, consultați ingredientele scrise cu majuscule și îngroșate.

DEPOZITARE: În locuri răcoroase, uscate și ferite de lumina directă a soarelui.

nupo

Diet Dessert Lemon Pudding

6 servings per day
7 servings per day
Total Diet Replacement

Nutrition information / Næringsindhold / Näringsinnehåll / Nährwertinformation / Declarație nutrițională	32 g	192 g	224 g
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kJ)	489	2.935	3.425
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kcal)	117	700	818
Fat/fedt/fett/Fett/grăsime (g)	2,9	17	20
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav måttet fett/davon gesättigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturați (g)	0,7	4,5	5,2
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrater/kolhydrat/ Kohlenhydrate/glucide (g)	7,1	43	50
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/ davon Zucker/din care zaharuri (g)	1,2	7,5	8,7
Fibre/kostfibre/fiber/Ballaststoffe/fibre (g)	3,3	20	23
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	93
Salt/Salz/sare (g)	0,60	3,6	4,2

Vitamins / Vitaminer / Vitamine			
Vitamin A (µg)	118	707	824
Vitamin D (µg)	1,8	11	12
Vitamin E (mg)	1,7	10	12
Vitamin K (µg)	12	71	83
Vitamin C (mg)	19	111	130
Thiamin/Tiamin/Tiaminā (mg)	0,18	1,1	1,2
Riboflavin/Riboflavinā (mg)	0,29	1,8	2,1
Niacin/Niacinā (mg)	2,9	18	21
Vitamin B6 (mg)	0,29	1,7	2,0
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure/acid folic (µg)	33,1	199	232
Vitamin B12 (µg)	0,51	3,1	3,6
Biotin/Biotinā (µg)	6,7	40	47
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyra/Pantothensäure/acid pantoteni (mg)	0,86	5,2	6,0

Minerals / Mineraler / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/kalium/potasiu (mg)	542	3.250	3.790
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	131	785	917
Calcium/kalsium/Kalcium/calciu (mg)	157	943	1.100
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	193	1.160	1.350
Magnesium/magneziu (mg)	27,9	167	195
Iron/jern/järn/Eisen/fier (mg)	2,3	14	16
Zinc/zink/cink (mg)	1,8	11	13
Copper/kobber/koppar/Kupfer/cupru (mg)	0,19	1,1	1,3
Manganese/Mangan (mg)	0,76	4,6	5,3
Selenium/Selen/seleniu (µg)	19	110	130
Molybdenum/molybdæn/molybden/ Molybdän/molibden (µg)	17	99	120
Iodine/Iod/iod (µg)	25,5	153	179
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	240	1.500	1.700

Linoleic acid/Linolinsyre/Linolinsäure/Acid linoleic (g)	0,8	4,8	5,6
Alpha-linolenic acid/Alpha-linolinsyre/ Alpha-Linolensäure/Acid alfa-linolenic (g)	0,2	1,3	1,5
Choline/cholin/kolin/Cholin/colină (mg)	100	601	701

(EN) Best before end & batch no. (DA/NO/SV) Bedst før udgangen af & batch nr./ Bäst före utgången av & partikod. (DE) Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer (RO) A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:

Nupo, Midtager 29, 2. tv, 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.dk
Nupo, Floor 9/10, 133 Finnieston Street, Glasgow, G3 8HB, United Kingdom, www.nupo.co.uk



nupo

Diet Dessert Lemon Pudding

Clinically proven*



Serving suggestion

Total Diet Replacement for weight control

Made easy and simple – nutritious and delicious dieting



Added fibre 35+ clinical studies* Total Diet Replacement

12 servings

nu TRITIONAL POWER

*All Total Diet Replacements are clinically proven

Mix. Shake. Enjoy.



Add 120 ml cold water and 1 sachet of Nupo in a shaker or a bowl.
Tilsæt/Tillsätt 120 ml koldt/kallt vand/vatten og/och 1 brev/påse Nupo i en shaker eller en skål/bolle. Geben Sie 120 ml kaltes Wasser und 1 Beutel Nupo in einen Shaker oder eine Schüssel. Adäquat! 120 ml de apă rece și 1 plic de Nupo într-un shaker sau într-un bol.



Whisk with an electric whisk until smooth.
Pisk med en elpisker/elvisp til en jævn/slät konsistens. Mit einem elektrischen Schneebesen glatt rühren. Amestecați bine cu un tel electric până devine omogen.



Leave in the fridge for 15 minutes.
Lad/låt stå 15 minutter på køl/i kjøleskapet/i kylskåp. 15 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. Lăsați la frigider timp de 15 minute și savurați.

SHAKE IT till you MAKE IT*

(EN) Replace all your meals with 6 servings of Nupo for a very low-calorie daily diet or 7 servings for a low-calorie daily diet. It is important to consume all servings every day and follow the instructions. When used in accordance with the instructions, the product covers the entire daily nutritional requirement. Always ensure adequate daily fluid intake. (DA/NO/SV) Erstat/Ersätt alle dine måltider med 6 portioner/porsjoner Nupo for/för en dagkost/daglig diet med et meget/svært/mycket lavt/lågt kalorierindhold/kalorierinnehåll eller 7 portioner/porsjoner for/för en dagkost/daglig diet med et lavt/lågt kalorierindhold/kalorierinnehåll. Det er/er viktig/viktigt at indtage/konsumere alle portioner/porsjoner hver/varje dag samt/och følge/följe brugsanvisningen/instruktionene/bruksanvisningen. Anvendes/dersom/när produktet brukes/ används i overensstemmelse med/henhold til/enligt brugsanvisningen/instruktionene/bruksanvisningen, dækkes/dekkes/täcks hele/hela det daglige næringsstofbehov/næringsbehovet/næringsbehovet. Sørg altid for/se alltid till at opprätthålle et tilstrækkelig/tillräckligt daglig væskeindtagelse/væskeinntak/vätskeintag. (DE) Ersetzen Sie alle Ihre Mahlzeiten durch 6 Portionen Nupo für eine sehr kalorienarme Tagesdiät oder 7 Portionen für eine kalorienarme Tagesdiät. Es ist wichtig, alle Portionen täglich zu konsumieren und die Anweisungen zu befolgen. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen deckt das Produkt den gesamten täglichen Nährstoffbedarf. Achten Sie stets auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr. (RO) Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică cu foarte zilnică hipocalorică sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să respectați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform instrucțiunilor, produsul acoperă întreaga necesitate zilnică de nutriție. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

nupo.com

...come join us



odnu
Explore our full range
SCAN