

**(EN) DESCRIPTION:** Total diet replacement for weight control. Shake with blueberry- and raspberry flavouring. Contains sweetener.

**INSTRUCTIONS:** Only intended for healthy overweight or obese adults who intend to achieve weight reduction. Should not be used for more than 8/eight weeks, or repeatedly for shorter periods than this, by healthy overweight or obese adults without the advice of a healthcare professional. Should not be used by pregnant or lactating women, adolescents or by individuals suffering from a medical condition without the advice of a healthcare professional.

**INGREDIENTS:** SOY protein, maltodextrin, fibre (9.5%) (OAT fibre (gluten free), soluble corn fibre, partially hydrolyzed guar gum (Sunfiber®), psyllium husk powder), minerals (potassium, chloride, calcium, phosphorus, magnesium, zinc, iron, manganese, copper, iodine, selenium, molybdenum) and vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folic acid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), vegetable oil (soy, rapeseed), SOY lecithin, raspberry powder (2%), flavouring, MILK protein, thickener: cellulose gum; blueberry powder (0.5%), colour: beetroot red; acid: malic acid; choline bitartrate, sweetener: sucralose. For allergens see ingredients capitalised and bold.

**STORAGE:** Cool, dry and out of direct sunlight.

**(DA/NO/SV) VAREBETEGNELSE/ BETECKNING:** Kosterstatning til vægtkontrol/ total kosterstatning for vektreduksjon/ komplett kosterstatning for viktkontroll. Shake med blåbær-/blåbær- og/och hindbærsmag/ bringebærsmag/hallonsmak. Indeholder/ inneholder sødestoffer/søtningmiddel/ søtningssmedel.

**INSTRUKTIONER:** Kun/bare/endast bestemt til/ment for/för raske/sunne/friska overvægtige/vuxna med övervikt eller svært overvægtige/voksne/vuxne med fetma, der/ som har til hensigt/för avsikt at/å opnå vægttab/vektreduksjon/gå ned i vikt. Bør/bör ikke/ inte användes/brukes/ användas længere/ längre end/än otte/åtta uger/uker/veckor eller gentagne/gjentatte/upprepede gange/gånger i kortere perioder at/av raske/sunne/friska overvægtige eller svært overvægtige/voksne/vuxna med övervikt eller fetma uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/

helsepersonell/sjukvårdspersonal. Bør/bör ikke/inte anvendes/brukes/ användas af/av gravide eller ammende kvinder/kvinner, unge/ ungdommer/ungdomar eller personer, der/som lider af/av et helbredsproblem/en medicinsk tilstand/åkomma, uden/utan rådgivning/råd fra/från sundhedspersonale/helsepersonell/ sjukvårdspersonal.

**OPBEVARING/FÖRVARING:** Køllet/kaldt/svalt, tørt/torr og ikke i/skyddet från direkte sollys.

**INGREDIENSER:** SOJAprotein, maltodextrin, fibre (9,5%) (HAVREfibre (glutenfri), opløselige/løselige/løslig majsfibre, delvist hydrolyseret guarummi (Sunfiber®), psylliumskalpulver/psylliumfröskalpulver), mineraler (kalium, chlorid/klorid, calcium, fosfor/fosfor, magnesium, zink/sink, jern/ järn, mangan, kobber/koppar, jod, selen, molybdæn/molybden) og/och vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre/pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin A, folinsyre/folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), vegetabilisk olie/olja (soja/soya, raps), SOJALecithin/SOYALecithin, hindbærpulver/bringebærpulver/hallonpulver (2%), aroma, MELKprotein/MELKprotein/MJÖLKprotein, fortykningsmiddel/förtjockningsmedel: cellulosegummi; blåbærpulver/blåbärsapulver (0,5%), farvestof/farvestof/färgämne: røddefarve/rødbetsyre/rödbetsött; syre: ablesyre/eplesyre/äppelsyra; cholinbitartrat/ kollobitartrat, sødestof/sötningssmedel: sucralose. For allergener, se ingredienser med store bogstaver/bokstäver skrivet med versaler og/ och fed/uthevet skrift/fetstil.

**(DE) BEZEICHNUNG:** Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung. Shake mit Blaubeer- und Himbeer-Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

**ANLEITUNG:** Das Erzeugnis ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettliebige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Sollte von gesunden übergewichtigen oder fettliebigen Erwachsenen nicht länger als acht Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als acht Wochen ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden. Sollte von Schwangeren oder Stillenden, von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat eines/einer Angehörigen der Gesundheitsberufe verzehrt werden.

**ZUTATEN:** SOJAEiweiß, Maltodextrine,

Ballaststoffe (9,5%) (HAFERfaser (glutenfrei), lösliche Maisfaser, teilweise hydrolysiertes Guarkernmehl (Sunfiber®), Flohsamenschalenpulver), Mineralstoffe (Kalium, Chlor, Calcium, Phosphor, Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän) und Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), pflanzliches Öl (Soja, Raps), SOJA Lecithin, Himbeerpulver (2%), Aroma, MILCHEiweiß, Verdickungsmittel: Cellulosegummi; Blaubeerpulver (0,5%), Farbstoffe: Betanin; Säuerungsmittel: Äpfelsäure; Cholinbitartrat, Süßungsmittel: Sucralose. Für Allergene siehe Zutaten in fettgedruckter Großschrift.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl, trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

**(RO) DESCRIERE:** Înlocuitor total de dietă pentru controlul greutății. Shake cu aromă de afine și zmeură. Conține îndulcitor.

**INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE:** Destinat exclusiv adulților sănătoși supraponderali sau obezi care doresc să reducă greutatea corporală. Nu trebuie utilizat pentru o perioadă mai mare de 8 (opt) săptămâni sau în mod repetat pentru perioade mai scurte decât acestea, de către adulți sănătoși supraponderali sau obezi, fără sfatul unui cadru medical din domeniul sănătății. Nu trebuie utilizat de femeile însărcinate sau care alăptează, de adolescenți sau de persoane care suferă de o afecțiune medicală, fără consultarea unui cadru medical din domeniul sănătății.

**INGREDIENTE:** Proteine din SOIA, maltodextrină, fibre (9,5%) (fibre din OVĂZ (fără gluten), fibre solubile din porumb, gumă guar parțial hidrolizată (Sunfiber®), pulbere de coji de psyllium), minerale (potasiu, clorură, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, mangan, cupru, iod, seleniu, molibden) și vitamine (vitamina C, niacină, vitamina E, acid pantotenic, riboflavină, vitamina B6, tiamină, vitamina A, acid folic, vitamina K, biotină, vitamina D, vitamina B12), ulei vegetal (soia, rapiță), lecitină din SOIA, pulbere de zmeură (2%), aromă, proteine din LAPTE, agent de îngroșare: gumă de celuloză; pulbere de afine (0,5%), colorant: roșu de sfeclă; acidifiant: acid malic; bitartrat de colină, îndulcitor: sucraloză. Pentru alergeni, vezi ingredientele marcate cu majuscule și bold.

**DEPOZITARE:** În locuri răcoase, uscate și ferite de lumina directă a soarelui.

nupo

## Diet Shake Blueberry Raspberry

Nutrition information / Næringsindhold / Näringsinnehåll / Nährwertinformation / Declarație nutrițională	32 g	192 g	224 g
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kJ)	498	2.989	3.486
Energy/energi/Energie/valoare energetică (kcal)	119	715	833
Fat/fedt/fett/Fett/grăsime (g)	3,2	19	22
- of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ varav måttet fett/davon gesättigte Fettsäuren/ din care acizi grași saturați (g)	0,5	3,3	3,5
Carbohydrate/kulhydrat/karbohydrater/kolhydrat/ Kohlenhydrate/glucide (g)	6,5	39	46
- of which sugars/heraf sukkerarter/varav sockerarter/ davon Zucker/din care zaharuri (g)	0,8	5,1	5,6
Fibre/kostfibre/fiber/Balaststoffe/fibre (g)	3,3	20	23
Protein/Eiweiß/proteine (g)	13	80	91
Salt/Salz/sare (g)	0,60	3,6	4,2

Vitamins / Vitaminer / Vitamine			
Vitamin A (µg)	120	720	840
Vitamin D (µg)	1,7	10	12
Vitamin E (mg)	1,7	10	12
Vitamin K (µg)	12	73	84
Vitamin C (mg)	21	120	147
Thiamin/Tiamin/Tiamin (mg)	0,18	1,1	1,3
Riboflavin/Riboflavin (mg)	0,29	1,7	2,0
Niacin/Niacin (mg)	3,0	18	21
Vitamin B6 (mg)	0,30	1,8	2,1
Folic acid/folinsyre/folsyra/Folsäure/acid folic (µg)	33,6	202	235
Vitamin B12 (µg)	0,54	3,3	3,8
Biotin/Biotin (µg)	7,0	42	49
Pantothenic acid/pantotensyre/ pantotensyra/Pantothensäure/acid pantoteni (mg)	0,93	5,6	6,5

Minerals / Mineraler / Mineralstoffe / Minerale			
Potassium/kalium/potasiu (mg)	543	3.250	3.801
Chloride/Chlorid/klorid/clorură (mg)	253	1.520	1.771
Calcium/kalsium/Kalcium/calciu (mg)	159	952	1.113
Phosphorus/Phosphor/fosfor (mg)	230	1.380	1.610
Magnesium/magneziu (mg)	27,5	165	193
Iron/jern/järn/Eisen/fier (mg)	2,8	17	20
Zinc/zink/cink (mg)	1,7	10	12
Copper/kobber/koppar/Kupfer/cupru (mg)	0,25	1,5	1,8
Manganese/Mangan (mg)	0,77	4,6	5,4
Selenium/Selen/seleniu (µg)	18	110	126
Molybdenum/molybdæn/molybden/ Molybdän/molibden (µg)	17	99	119
Iodine/Iod/iod (µg)	27,2	160	190
Sodium/Natrium/sodiu (mg)	250	1.500	1.750

Linoleic acid/Linolinsyre/Linolinsäure/acid linoleic (g)	1,2	7,5	8,4
Alpha-linolenic acid/Alpha-linolinsyre/ Alpha-Linolensäure/acid alfa-linolenic (g)	0,3	1,6	2,1
Choline/cholin/kolin/Cholin/colină (mg)	101	604	707

(EN) Best before end & batch no. (DA/NO/SV) Bedst før udgangen af & batch nr./ Bäst före utgången av & partikod. (DE) Mindestens haltbar bis Ende & Lot-Nummer (RO) A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:

Nupo, Midtager 29, 2. tv, 2605 Brøndby, Denmark, www.nupo.dk  
Nupo, Floor 9/10, 133 Finnieston Street, Glasgow, G3 8HB, United Kingdom, www.nupo.co.uk



Per daily allowance/  
Pr. total dagration/  
dagsrasjon/dagsranson/  
Je Tagesration/  
Per rație zilnică totală:

6 servings/ 6  
7 servings/ 7  
per day/ per day

6  
7  
TDR  
Total Diet Replacement

nupo

# Diet Shake Blueberry Raspberry

Clinically proven\*



Serving suggestion

Total Diet Replacement  
for weight control

Made easy and simple  
– nutritious and  
delicious dieting



12 servings

nu TRITIONAL POWER

\*All Total Diet Replacements are clinically proven

## Mix. Shake. Enjoy.



**Add 250-300 ml cold water and 1 sachet of Nupo in a shaker.**  
Tilsæt/tilsätt 250-300 ml koldt/kallt vand/vann/vatten og/och 1 brev/påse Nupo i en shaker.  
Geben Sie 250-300 ml kaltes Wasser und 1 Beutel Nupo in einen Shaker.  
Adăugați 250-300 ml de apă rece și 1 plic de Nupo într-un shaker.

**Shake thoroughly and enjoy.**  
Ryst/rist/skaka grundigt/godt/ordentligt og/och nyd/nyt/njut. Gründlich schütteln und genießen.  
Agitați bine și savurați!

**Blend with ice cubes and wait 1-2 min.**  
Blend med isterninger/isbitar og/och vent/vänta 1-2 min. Eiswürfel mischen und 1-2 Minuten warten.  
Amestecă cu câteva cuburi de gheață și așteapta 1-2 min.

## SHAKE IT till you MAKE IT\*

(EN) Replace all your meals with 6 servings of Nupo for a very low-calorie daily diet or 7 servings for a low-calorie daily diet. It is important to consume all servings every day and follow the instructions. When used in accordance with the instructions, the product covers the entire daily nutritional requirement. Always ensure adequate daily fluid intake. (DA/NO/SV) Erstat/Erstæt alle dine måltider med 6 portioner/porsjoner Nupo for/för en dagskost/daglig diet med et meget/svært/mycket lavt/lågt kalorieindhold/kalorierinnehåll eller 7 portioner/porsjoner for/för en dagskost/daglig diet med et lavt/lågt kalorieindhold/kalorierinnehåll. Det er/er vigtigt/viktigt at indtage/konsumere alle portioner/porsjoner hver/varje dag samt/och følge/följe brugsanvisningen/instruksjonene/bruksanvisningen. Anvendes/ dersom/når produktet brukes/ används i overensstemmelse med/henhold til/enligt brugsanvisningen/ instruksjonene/bruksanvisningen, dækkes/dekkes/täcks hele/hela det daglige næringsstoffbehov/ næringsbehovet/næringsbehovet. Sørg altid for/se altid till at oppretthålle et tilstrækkelig/tillräckligt daglig væskeindtagelse/væskeinntak/vätskeintag. (DE) Ersetzen Sie alle Ihre Mahlzeiten durch 6 Portionen Nupo für eine sehr kalorienarme Tagesdiät oder 7 Portionen für eine kalorienarme Tagesdiät. Es ist wichtig, alle Portionen täglich zu konsumieren und die Anweisungen zu befolgen. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen deckt das Produkt den gesamten täglichen Nährstoffbedarf. Achten Sie stets auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr. (RO) Înlocuiți toate mesele cu 6 porții de Nupo pentru o dietă zilnică cu foarte puține calorii sau cu 7 porții pentru o dietă zilnică hipocalorică. Este important să consumați toate porțiile în fiecare zi și să respectați instrucțiunile. Atunci când este utilizat conform instrucțiunilor, produsul acoperă întreaga necesitate zilnică de nutrienți. Asigurați-vă întotdeauna că aveți un aport adecvat de lichide zilnic.

nupo.com

...come join us



odnu  
Explore our  
full range

