INCREASE PHYSICAL PERFORMANCE

**(EN) Food supplement for adults, in powder form. With flavours and sweeteners.**
**Directions for use:** The recommended daily dose is 5.8 g (½ scoop) with 150-200 ml of water, taken before or during workout. After 8 weeks of regular creatine use, it is recommended to take a break for a few weeks.
**Ingredients:** Creatine Monohydrate, Acidifier (Citric Acid), Flavours, Anti-Caking Agents (Silicon Dioxide, Tricalcium Phosphate), Colouring Agent (Spirulina Blue), Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K).

**(RO) Supliment alimentar pentru adulți, sub formă de pulbere. Cu arome și îndulcitori.**
**Mod de administrare:** Se recomandă o doză zilnică de 5.8 g (½ măsură) cu 150-200 ml înainte sau în timpul antrenamentului. După 8 săptămâni de consum regulat de creatină se recomandă o pauză de câteva săptămâni.
**Ingrediente:** creatină monohidrată, acidifiant (acid citric), arome, antiaglomeranți (dioxid de siliciu, fosfat tricalcic), colorant (spirulina blue), îndulcitori (sucraloză, acesulfam-K).

**(HU) Étrend-kiegészítő felnőtteknek, por formájában. Aromákkal és édesítőszerekkel.**
**Használati utasítás:** Ajánlott napi adag 5,8 g (½ adagolókanál) 150-200 ml vízzel, edzés előtt vagy alatt. 8 hét rendszeres kreatinfogyasztás után néhány hetes szünet javasolt.
**Összetevők:** Kreatin-monohidrát, savanyítószer (citromsav), aromák, csomósodást gátló anyagok (szilícium-dioxid, trikálcium-foszfát), színezék (spirulina blue), édesítőszerek (szukralóz, aceszulfám K).

6 421766 063810

Produced by: **S.C. PRO NUTRITION IMPEX S.R.L.**
405200 Dej, Cluj County, 1 Tomis St. 0040264220347
www.pronutrition.ro
**Made in EU**

**(EN) Food supplement / (RO) Supliment alimentar / (HU) Étrend-kiegészítő**
**(EN) Raspberry Flavour / (RO) Aromă de zmeură / (HU) Málna aroma**

e 250 g / 43 servings

PRO NUTRITION
Energy for Life

# CREATINE

BLUE RASPBERRY FLAVOUR

## Nutrition facts / Valori nutriționale / Tápértékek

| | 5.8 g | 100g |
|---|---|---|
| *Serving: 5.8 g / Servire: 5.8 g / Adag: 5.8 g* | | |
| *Servings per container: 43 / Porții pe flacon: 43 / Adagok száma: 43* | | |
| Creatine monohydrate / Creatină monohidrată / Kreatin-monohidrát | 5 g | 87 g |

**(EN) Storage conditions:** Store in a cool place, away from light, moisture and excessive heat. Best before expiry date on the packaging.
**Allergens:** Manufactured in a facility that also processes potentially allergenic substances (milk, wheat, soy, egg, fish).
**Warnings:** Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements do not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle! Keep out of reach and sight of small children! Not recommended for individuals under 18 years of age, pregnant or breastfeeding women! Consult your doctor before using this product if you have any medical condition.

**(RO) Condiții de păstrare:** A se păstra în loc răcoros, ferit de lumină, umiditate și căldură excesivă. A se consuma de preferință înainte de data expirării înscrisă pe ambalaj.
**Alergeni:** Produs într-o unitate în care se proceseaza și substanțe cu potențial alergen (lapte, grâu, soia, ouă, pește).
**Atenționări:** A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic! Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos! A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici! Nu se recomandă persoanelor cu vârsta sub 18 ani, femeilor în perioada de sarcină și alăptare! Consultați medicul înainte de a folosi acest produs, daca aveți vreo afecțiune medicală.

**(HU) Tárolási feltételek:** Hűvös helyen, fénytől, nedvességtől és magas hőmérséklettől védett helyen tárolja! Minőségét megőrzi (nap/ hó/ év): lásd a csomagoláson.
**Allergének:** Olyan egységben készült, ahol potenciálisan allergén anyagokat (tej, búza, szója, tojás, hal) is feldolgoznak!
**Figyelmeztetések:** Ne lépje túl a javasolt napi adagot! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot! Gyermekektől elzárva tartandó! 18 éven aluliaknak, várandós, valamint szoptató nőknek fogyasztása nem ajánlott! A termék fogyasztása előtt forduljon orvoshoz, ha bármilyen egészségügyi problémája van.