

# Soia boabe bio 1kg

Soia este unul dintre cele mai populare produse asiatice. Este bogata in proteine si sta la baza dietelor vegetariene si vegane.

Ingrediente: 100% SOIA boabe\*. (\*din agricultura ecologica).

Alergeni: Vezi ingrediente cu majuscule. Poate contine urme de GLUTEN, ARAHIDE, NUCI, SEMINTE DE SUSAN.

Valori nutritionale/100g: Energie 1790kj/428kcal, Fibre 9.3g, Grasimi 20g din care saturate 2.9g, Proteine 36g, Carbohidrati 21g din care zaharuri 7.3g, Sare 0g.

Sugestie de preparare: Inmuiati boabele de soia timp de cel putin 8 ore si fierbeti-le in apa usor sarata intr-un raport de 1:2,5 (1 portie de BOABELE DE SOIA la 2,5 portii de apa) timp de aproximativ 60 de minute.

Este un adaos excelent pentru tocanite, supe, preparate din legume si carne, precum si salate. Macinata, este ideala pentru preparate din faina, paste si snitele.

Produs achizitionat din Polonia. Tara de origine: China

Distribuitor certificat RO-ECO-008: Bio Holistic SRL

str. Nicolae Beldiceanu, nr. 5, Oradea tel.: 0721902164

A se pastra in loc uscat si racoros.

**[www.natur.ro](http://www.natur.ro)**

A se consuma de preferinta inainte de: Vezi data pe ambalaj.