

KATINOLA

Cătină Măcinată BIO

e 50 g



RO-ECO-026
Agricultură UE

Cultura noastră bio de cătină este îngrijită cu grijă, respectând ritmul naturii și echilibrul pământului. Fiecare bob de cătină este crescut fără chimicale, hrănit de soare și apă pură, pentru a păstra întreaga forță vindecătoare a plantei.

Ingrediente:

100% fructe ecologice de cătină (*Hippophae rhamnoides L.*), uscate la temperatură scăzută și apoi măcinate.

Țara de origine: **România**

Valori nutriționale medii	100 g:
Valoare energetică:	1693 kJ / 405 kcal
Grăsimi:	16,4 g
- din care acizi grași saturați:	<0,7 g
Glucide:	38,4 g
- din care zaharuri:	2,9 g
Fibre:	18,9 g
Proteine:	16,4 g
Sare:	0,06 g
Vitamina C:	221 mg (275% VNR*)

*VNR = Valoarea Nutrițională de Referință pentru un adult obișnuit (8400 kJ / 2000 kcal). Conținutul de sare se datorează exclusiv sodiului prezent în mod natural.

Instrucțiuni de păstrare:

Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de lumina directă a soarelui, în ambalajul original, bine închis. După deschidere, consumați în decurs de 4 săptămâni.

Caracteristici:

- Produs natural, fără adaosuri sau agenți antiaglomeranți.
- Eventualele aglomerări sunt un fenomen normal, datorat conținutului natural de uleiuri.

Sugestii de consum:

Adăugați în smoothie-uri, shake-uri sau sucuri naturale - pentru un plus de energie și vitamine.

- Presărați peste iaurt, cereale sau salate - oferă o aromă ușor acrișoară și beneficii antioxidante.
- Amestecați cu miere - 1 linguriță de cătină măcinată la 1-2 linguri de miere; se poate consuma zilnic, dimineața.
- Infuzie/ceai - 1 linguriță (aprox. 3-5 g) de cătină măcinată în 250 ml apă fierbinte, infuzați 5-10 minute, apoi strecurați.
- Rehidratare opțională - dacă doriți o textură mai moale, lăsați pulberea câteva minute în puțină apă sau suc înainte de consum.

Beneficii :

Sursă naturală excelentă de vitamina C, contribuind la funcționarea normală a sistemului imunitar. Conține antioxidanți naturali care ajută la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ. Sprijină sănătatea pielii și contribuie la menținerea elasticității acesteia. Contribuie la menținerea unei digestii normale și a tranzitului intestinal regulat. Nutrienții din cătină susțin nivelul de energie și vitalitate, contribuind la starea generală de bine.

A se consuma, de preferință, înainte de: ZZ/LL/AAAA
Lot/Expiră la: vezi pe ambalaj.

Producător:

SINTCHEM TECHNOLOGIES SRL
Str. Câmpul Alb nr. 1, Codlea,
Brașov, România

www.katinola.ro

+40 726 123 12 4

5 940780 241093

