

**Uleiul de chimen negru**, presat la rece, este un remediu tradițional implicat în metabolismul glucidelor, contribuind la menținerea constantă a glicemiei. Uleiul din semințe de chimen negru ajută la reglarea nivelului glicemiei la persoanele cu diabet de tip 2. Uleiul de chimen negru și semințele sale sunt folosite în bucătărie de peste 3000 de ani. Poate fi consumat ca atare sau adăugat în salate și alte preparate reci. **Ingrediente:** Ulei din semințe de chimen-negru (*Nigella sativa*) 100% presat la rece. **Mod de utilizare:** Se poate consuma simplu, pe stomacul gol. Se poate amesteca cu miere sau suc natural pentru un gust mai plăcut. Copii peste 3 ani: ½ linguriță pe zi (cu aviz medical). Adulți: 1-2 lingurițe pe zi (5-10 ml), preferabil înainte de mese. **Volum net:** 100 mL.

**ARONIA CHARLOTTENBURG SRL**  
Charlottenburg, nr. 2, jud. Timiș, RO;  
Tel: +40 371 546 742  
[www.aronia-charlottenburg.ro](http://www.aronia-charlottenburg.ro)



**ARONIA**  
CHARLOTTENBURG

ulei de  
**CHEMEN**  
**NEGRU**

presat la rece



e100 ml

Supliment alimentar

**Contraindicații:** Contraindicat în sarcină. NU se utilizează pentru gătit la temperaturi înalte – se oxidează. **Atenționări:** Poate provoca reacții alergice la unele persoane. Evitați doze mari pe termen lung fără consult medical – poate interacționa cu tratamente pentru diabet sau hipertensiune. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos! A nu se lăsa la îndemâna copiilor! A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic! Păstrați în ambalajul original, într-un loc răcoros și uscat. Supliment alimentar notificat de: SNPMAPS.

A se consuma de preferință înainte de: vezi data și lotul inscripționate pe ambalaj.

