

Optimum Nutrition ON Gold Standard Pre Workout aroma de pepene rosu 330 g

Amestecați 11 g (~1 lingură rasă) cu 350 ml de apă rece. Consum recomandat de 1 porție pe zi

**Ingrediente :** Creatină monohidrat, beta-alanină, aromă, acidifianți (acid citric, acid malic, acid tartric L(+)), agenți antiaglomeranți (silicat de calciu, dioxid de siliciu), L-citrulină, clorhidrat de acetil L-carnitină, agenți de îngroșare (carboximetilceluloză de sodiu, gumă de xantan, caragenan), N-acetil L-tirozină, clorhidrat de piridoxină, extract de pepene verde PerforMelon<sup>(R)</sup> (*Citrus lanatus*, fruct), cafeină naturală, îndulcitori (sucraloză, acesulfam K), colorant (roșu sfeclă), nicotinamidă, D-pantotenat de calciu, cianocobalamină, extract de piper negru (*Piper nigrum*, fruct), acid pteroilmonoglutamic, clorhidrat de tiamină, colecalciferol.

**Poate contine lapte, gluten, ou, soia, nuci si arahide.**

INFORMATII NUTRITIONALE PER PORTIE (11G)	
VALORI MEDII	PER 11 G
Vitamina D	5.1 µg (101%*)
Thiamina	2.1 mg (187%*)
Niacina	17 mg (107%*)
Vitamina B6	2.0 mg (140%*)
Acid Folic	208 µg (104%*)
Vitamina B12	9.1 µg (363%*)
Acid Pantotenic	10 mg (167%*)
Creatină Monohidrată /	3.4 g
Creatinea	3.0 g
Beta-Alanina	1.5 g
Citrullina	750 mg
Acetil L-Carnitină HCl	375 mg
N-Acetil L-Tirozină	250 mg
PerforMelon <sup>(R)</sup>	250 mg
Cafeină	175 mg
Piperină	5.0 mg
* % / Consumul de referință	

