



**BE EXCELLENT**

**LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN)  
FORTIFIED FOOD**

## **Hydra Gel GoldNutrition® - 60 Raspberry**

Magnesium 86 mg  
Sodium 53 mg  
Carbs 25 g

Gel energético com Magnésio • 60 g • Sabor Framboesa  
*Gel energético con Magnesio • 60 g • Sabor Frambuesa*  
*Energy gel with Magnesium • 60 g • Raspberry Flavour*  
Gel energizant cu magneziu • 60 g • Aromă de zmeură

**Declaração Nutricional / Información Nutricional / Nutrition Declaration/ Declarație Nutrițională: Por 100 g/ Per 100 g:** Energia/ Valor Energético/ *Energy*/ Valoare Energetică: **708kJ / 167kcal**; Lípidos/ *Grasas/ Fat/ Grăsimi*: 0 g; Dos quais saturados/ *De las cuales saturadas/ Of which saturates/ Din care acizi grazi saturați*: 0 g; Hidratos de Carbono/ *Carbohydrate/ Glucide*: **42g**; Dos quais açúcares/ *De los cuales azúcares/ Of which sugars/ Din care Zaharuri*: **17g**; Proteína/ *Protein/ Proteine*: 0 g; Sal/ *Salt/ Sare*: **0,22g**. Magnésio/ *Magnesio/ Magnesium/ Magneziu*: **144mg (38%\*)**. \***VRN/ NRVI VNR**– Valores de referência do nutriente / *Valores de referencia de nutrientes / Nutrient reference values/ Valorile nutriționale de referință*.

**Ingredientes/ Ingredients/ Ingrediente:** água/ *agua/ wáter/ apă*, maltodextrina/ *maltodextrin/ maltodextrinã*, xarope de frutose/ *jarabe de fructosa/ fructose syrup/ sirop de fructozã*, citrato de magnésio/ *magnesio/ magnesium citrate/ citrat de magneziu*, aroma/ *flavouring/ aromã*, reguladores de acidez/ *correctores de la acidez / acidity regulators / regulatori de aciditate* (E330, E338), sal marinho/ *sal marinal sea salt/ sare de mare*, conservante/ *conservador/ preservative / conservant* (E202).

aromas/ *flavourings/ arome*, carbonato de magnésio/ *magnesio/ magnesium carbonate/ carbonat de magneziu*, sal marinho/ *sal marinal sea salt/ sare de mare*.

**Modo de utilização:** consumir 1 a 3 géis por hora de exercício. Manter num local fresco e seco. Produzido na UE. Ingredientes de origem UE e não UE. **Consumir de preferência antes de/L:** ver embalagem.

**Modo de empleo:** *consumir 1 a 3 geles por cada hora de ejercicio. Conservar en lugar fresco e seco. Producido en la UE. Ingredientes originarios de la UE y fuera de la UE. Consumir preferentemente antes de/L: Ver envase*

**Instructions for use:** *take 1 to 3 gels per hour of exercise. Store in a cool and dry place. Manufactured in the EU. Ingredient of EU and non-EU origin. Best before /Batch: see package*

**Instrucțiuni de utilizare:** Luați 1 până la 3 geluri pe oră de exercițiu. A se pastră la loc uscat și răcoros. Fabricat în UE. Principalele ingrediente de origine UE și non-UE. **A se consuma de preferință înainte de/Lot nr:** vezi pachetul.

**GoldNutrition - Technical Department**

Telephone: + 351 214449680; Fax: + 351 214449681; e-mail: [tecnico@goldnutrition.pt](mailto:tecnico@goldnutrition.pt)