



BE EXCELLENT

**LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN)
FORTIFIED FOOD**

Hydra Gel GoldNutrition® - 60 g Cola

Gel energético com Magnésio • 60 g • Sabor Cola
Gel energético con Magnesio • 60 g • Sabor Cola
Energy gel with Magnesium • 60 g • Cola Flavour
Gel energizant cu magneziu • 60 g • Aromă de cola

Declaração Nutricional / Información Nutricional / Nutrition Declaration/ Declarație Nutrițională: Por 100 g/ Per 100 g: Energia/ Valor Energético/ *Energy/ Valoare Energetică:* 595kJ / 140kcal; Lípidos/ *Grasas/ Fat/ Grăsimi:* 0 g; Dos quais saturados/ *De las cuales saturadas/ Of which saturates/ Din care saturate:* 0 g; Hidratos de Carbono/ *Carbohydrate/ Glucide:* 35g; Dos quais açúcares/ *De los cuales azúcares/ Of which sugars/ Din care Zaharuri:* 14g; Proteína/ *Protein/ Proteine:* 0 g; Sal/ *Salt/ Sare:* 0,36g. Magnésio/ *Magnesio/ Magnesium/ Magneziu:* 96mg (26%*); ***VRN/ NRVI VNR**– Valores de referência do nutriente / *Valores de referencia de nutrientes / Nutrient reference values/ Valorile nutriționale de referință.*

Ingredientes/ Ingredients/ Ingrediente: agua/ *água/ wáter/ apă,* maltodextrina/ *maltodextrin/ maltodextrină,* xarope de frutose/ *jarabe de fructosa/ fructose syrup/ sirop de fructoză,* aromas/ *flavourings/ arome,* carbonato de magnésio/ *magnesio/ magnesium carbonate/ carbonat de magneziu,* sal marinho/ *sal marina/ sea salt/ sare de mare.*

(PT) Modo de utilização: consumir 1 gel por hora de exercício. Uma vez aberto consumir imediatamente. Manter num local fresco e seco. Produzido na UE. Ingredientes de origem UE e não UE. **Consumir de preferência antes do fim de/L:** ver embalagem.

(ES) Modo de empleo: *consumir 1 gel por cada hora de ejercicio. Una vez abierto consumir inmediatamente. Conservar en lugar fresco e seco. Producido en la UE. Ingredientes originarios de la UE y fuera de la UE. Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase*

(GB) Instructions for use: *take 1 gel per hour of exercise. Once open, drink immediately. Store in a cool and dry place. Manufactured in the EU. Ingredient of EU and non-EU origin. Best before end /Batch: see package*

(RO) Instrucțiuni de utilizare: Luați 1 gel pe oră de exercițiu. Odată deschis, bea imediat. A se pastră la loc uscat și răcoros. Fabricat în UE. Principalele ingrediente de origine UE și non-UE. **A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:** vezi pachetul.