

Olimp Creatina 1250 Mega Caps | 120 capsule | creatina monohidrat

Recomandare utilizare: 3 capsule pe zi, luate cu o cantitate mare de apa. Se poate intampla o creștere în greutate. **A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.**

Ingrediente : 89.3% creatina micronizata monohidrat, agent de incarcare – celuloza microcristalina; agent antiaglomerant – saruri de magneziu ale acizilor grasi; capsula - gelatina.

Valori nutritionale 1 capsula : energie 21kj/5kcal, creatina monohidrat 1250mg din care creatina 1100mg

(3capsule): energie 63kj/15kcal, creatina monohidrat 3750mg din care creatina 3300mg

(100g): energie 1501kj/359kcal, sare 0,16g, creatina monohidrat 89,3g din care creatina 78,6g