

**Creatina monohidrata micronizata Optimum Nutrition (fara aroma) 317g**

**INSTRUCȚIUNI:** Amestecați 3,4 g (~1 lingură rasă) cu 240 ml de apă rece și amestecați până se dizolvă. Consum recomandat de 1 porție pe zi.

**INGREDIENTE:** Creatină monohidrată. Poate conține: lapte, gluten, ouă, soia, fructe cu coajă lemnoasă și arahide.

**Informatii Nutritionale pentru 3,4 g:** Creatina monohidrata 3,4 g, Creatina 3 g.