



Vă mulțumim că ați ales produsul nostru Prime Omega3!

Ne bucurăm că ați decis să aveți grijă de sănătatea dumneavoastră prin alegerea unui produs de calitate. Suplimentul nostru pe bază de ulei de pește Omega 3 este creat cu atenție și responsabilitate.

Ne dorim ca experiența dumneavoastră cu produsul nostru să fie una excelentă, iar această alegere să contribuie la o viață sănătoasă și mai echilibrată.

Ce sunt acizii grași EPA și DHA și de ce sunt importanți?

EPA (acid eicosapentaenoic) și DHA (acid docosahexaenoic) sunt acizi grași esențiali din familia Omega 3, cunoscuți pentru beneficiile lor în susținerea activității cardiovasculare, cerebrale și a vederii. Corpul uman nu poate produce aceste grăsimi în mod natural, așadar este esențial un aport extra din alimentație sau din suplimente.

Forma de trigliceride (rTG) sau esteri etilici (EE)?

Cele mai multe produse pe bază de ulei de pește conțin acizi grași sub formă de esteri etilici (EE), în timp ce doar câteva sunt disponibile sub formă de trigliceride (rTG). Deși unele studii sugerează că sunt la fel de bine absorbite, există alte studii care indică faptul că absorbția acizilor grași sub formă de trigliceride este superioară celei sub formă de esteri etilici.

Procedul de obținere a acizilor grași sub formă de trigliceride (rTG) este unul mai complex, care necesită etape suplimentare de readucere a acizilor grași din forma de esteri etilici în forma de trigliceride.

Prime Omega3 furnizează acizi grași sub formă avansată de trigliceride reesterificate (rTG), ceea ce asigură o absorbție eficientă și o biodisponibilitate ridicată. Absorbit în același mod ca și trigliceridele naturale, **Prime Omega3** poate furniza niveluri mai ridicate de EPA și DHA direct în celule, acolo unde organismul are nevoie.

Recomandări pentru utilizarea corectă a EPA și DHA.

Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară (EFSA) recomandă:

- Un consum zilnic de 250 mg EPA și DHA pentru susținerea funcției normale a inimii – o capsulă/zi de **Prime Omega3**.
- Un consum zilnic de 250 mg de DHA pentru susținerea funcției normale a creierului și o vedere normală – o capsulă/zi de **Prime Omega3**.
- Un aport zilnic de 2.000 mg EPA și DHA pentru menținerea nivelului normal al trigliceridelor din sânge* – 2 capsule/zi de **Prime Omega3**.
- Un aport zilnic de 3.000 mg EPA și DHA contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale* – 3 capsule/zi de **Prime Omega3**.

* este recomandat ca administrarea unei cantități mai mari de acizi grași EPA și DHA să se facă sub îndrumarea medicului. A nu se depăși doza de 5g pe zi.



prime OMEGA 3

De ce Prime Omega3?

- **Cea mai mare cantitate de acizi grași Omega 3 EPA și DHA într-o singură capsulă.** Fiecare capsulă de **Prime Omega3** conține 1.000 mg de acizi grași (600mg EPA și 400mg DHA) sub formă de trigliceride (rTG).
- Capsulele sunt **etanșate individual, în blistere** pentru cea mai înaltă calitate conform **standardelor farmaceutice**.
- **Ultra-pur** - Uleiul provine de la **pești sălbatici mici precum anșoa, sardine și macrou (mackerel)**, care sunt pescuiți în ape reci. Acești pești mici conțin o cantitate mare de acizi grași și au o durată de viață mai mică, fiind mai puțin predispuși la acumularea de metale grele și poluanți față de speciile mai mari. Procesul brevetat de purificare a uleiului de pește asigură înlăturarea metalelor grele și a altor contaminanți, oferind totodată o protecție superioară împotriva oxidării.
- **Fără arome sau îndulcitori artificiali, coloranți, gluten, lactoză sau organisme modificate genetic (non GMO).**

Certificare IFOS 5*** - calitate la cel mai înalt nivel.**

Uleiul de pește utilizat în produsul nostru este certificat cu 5 stele de către IFOS (*International Fish Oil Standards*). Această certificare dovedește că **Prime Omega3** respectă cele mai stricte standarde de **puritate, proapețime și potență**, iar concentrațiile de acizi grași Omega 3 declarate pe etichetă sunt exact cele pe care le veți primi.