

150mm

10mm

5mm

8mm

15mm

220mm

GOOD  
ROUTINE

Wellness Foods

## ASHWAGANDHA BIO PULBERE

Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.

### POVEȘTEA NOASTRĂ

Sănătatea bună se întâmplă atunci când nutriția bună devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când citirea unei etichete ți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau suspecte. Când definești ca bun ceea ce știi că face bine corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dictează doar pofta de moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-i trebuie lui. Un stil de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.

### PRINCIPIILE GOOD ROUTINE®

- Selectăm cu atenție ingrediente relevante pentru nevoile moderne de nutriție.
- Ne preocupăm sursa ingredientelor.
- Oferim informații transparente, clare, corecte.



Fabricat cu atenție în Europa într-o unitate terță, auditată și înregistrată, conformă cu standardele internaționale privind siguranța alimentară, pentru Good Routine®.

Secom Healthcare SRL  
Str. Gara Herăstrău nr. 2, București,  
România, 020334; Telefon: +4021 9962,  
good-routine.com

Good Routine® este o marcă înregistrată.

Proudly created by

**SECOM®**

**INGREDIENTE:** Pulbere din ashwagandha (Withania somnifera) 100%\*  
\*ingredient provenit din agricultură ecologică.

**ALERGENI:** Poate conține urme de semințe de susan, arahide și nuci.

**ORIGINE:** India.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE:** Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va resigila după fiecare utilizare, pentru păstrarea prospețimii produsului.

**PROPRIETĂȚI:** Ashwagandha, adaptogen din sursă naturală, ajută la susținerea echilibrului emoțional, a calmului și a relaxării. Aceasta contribuie la susținerea tonusului și vitalității generale și a rezistenței fizice și psihice a organismului în fața factorilor de stres.

**SUGESTIE DE UTILIZARE:** Adaugă 1/2 linguriță în apă, smoothie, ceai sau lapte. Se poate consuma dimineața sau după-amiază, înainte sau după masă.

Declaratie nutrițională	100 g	Porție 1/2 linguriță (≈0,5 g)
Valoare energetică	1159 kJ / 277 kcal	5,8 kJ / 1,39 kcal
Grăsimi	0,3 g	0,0015 g
din care acizi grași saturați	0,1 g	0,0005 g
Carbhidrați	47 g	0,235 g
din care zaharuri	11 g	0,055 g
Fibre	36 g	0,180 g
Proteine	3,7 g	0,0185 g
Sare	0,62 g	0,0031 g

Ambalajul conține cca. 250 porții. 1 porție = 0,5 g.

Lot: vezi pe ambalaj.

A se consuma de preferință înainte de: Vezi pe ambalaj.



BG-BIO-22  
Agricultură Non-UE

Cantitate netă e **125 g**

#goodroutine

520mm

40mm

80mm

125 g

**SECOM®**  
Proudly created by

FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC  
FĂRĂ GLUTEN VEGAN ECOLOGIC

SUSTINE ECHILIBRUL MENTAL ȘI VITALITATEA

**PULBERE**

**ASHWAGANDHA BIO**

Wellness Foods

GOOD  
ROUTINE

anquaroz@displays