

150mm

10mm

5mm

8mm

15mm

220mm

GOOD  
ROUTINE

Wellness Foods

## CHIA BIO SEMINȚE

Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.

### POVESTEA NOASTRĂ

Sănătatea bună se întâmplă atunci când nutriția bună devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când citirea unei etichete ți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau suspecte. Când definești ca bun ceea ce știi că face bine corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dictează doar pofta de moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-i trebuie lui. Un stil de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.

### PRINCIPIILE GOOD ROUTINE®

- Selectăm cu atenție ingrediente relevante pentru nevoile moderne de nutriție.
- Ne preocupăm sursa ingredientelor.
- Oferim informații transparente, clare, corecte.



Fabricat cu atenție în Europa într-o unitate terță, auditată și înregistrată, conformă cu standardele internaționale privind siguranța alimentară, pentru Good Routine®.

Secom Healthcare SRL  
Str. Gara Herăstrău nr. 2, București,  
România, 020334; Telefon: +4021 9962,  
good-routine.com

Good Routine® este o marcă înregistrată.

Proudly created by

**SECOM®**

**INGREDIENTE:** Semințe de chia (Salvia hispanica) 100%\*.  
\* ingredient provenit din agricultura ecologică.

**ALERGENI:** Poate conține urme de semințe de susan, arahide și nuci.

**ORIGINE:** Vezi pe ambalaj.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE:** Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va resigila după fiecare utilizare, pentru păstrarea proapețimii produsului.

**PROPRIETĂȚI:** Semințele de chia sunt o sursă de proteine și fibre. Conținutul de proteine contribuie la valoarea nutrițională a semințelor în contextul alimentației diversificate, iar conținutul de fibre dietetice contribuie la caracteristica semințelor de a absorbi lichide și de a forma o textură gelatinoasă, cu gust neutru și discret, avantaj în integrarea în diverse rețete fără a influența profilul aromatic.

**SUGESTIE DE UTILIZARE:** Aduagă 10-15 g de semințe de chia în iaurt, smoothie sau deserturi. Hidratează-le în apă sau lapte vegetal pentru o budincă sănătoasă.

Declarație nutrițională	100 g
Valoare energetică	1863 kJ / 452 kcal
Grăsimi	32 g
din care acizi grași saturați	3.1 g
Carbohidrați	4.3 g
din care zaharuri	0 g
Fibre	32 g
Proteine	21 g
Sare	<0.01 g

Lot: vezi pe ambalaj.

A se consuma de preferință înainte de: Vezi pe ambalaj.



BG-BIO-22  
Agricultură Non-UE

Cantitate netă e 200 g

#goodroutine

520mm

40mm

80mm

200 g

**SECOM®**  
Proudly created by

FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC  
FĂRĂ GLUTEN VEGAN ECOLOGIC

APORT DE PROTEINE ȘI FIBRE

**CHIA BIO**  
SEMINȚE

Wellness Foods

GOOD  
ROUTINE