

150mm

10mm

5mm

8mm

15mm

220mm

GOOD
ROUTINE

Wellness Foods

QUINOA BIO SĂMINȚE

Sănătatea ta e suma rutinelor tale bune.

POVEȘTEA NOASTRĂ

Sănătatea bună se întâmplă atunci când nutriția bună devine rutină. Când alegerea ingredientelor sănătoase din surse de încredere e un gest firesc, nu o alegere grea. Când citirea unei etichete ți-a intrat în reflex. Când știi bine că nu ar trebui să consumi ingrediente care par îndoielnice sau suspecte. Când definești ca bun ceea ce știi că face bine corpului tău. Când nu mănânci ce-ți dictează doar pofta de moment, ci îți hrănești corpul cu tot ce-i trebuie lui. Un stil de viață sănătos se construiește pe rutinele noastre bune.

PRINCIPIILE GOOD ROUTINE®

- Selectăm cu atenție ingrediente relevante pentru nevoile moderne de nutriție.
- Ne preocupăm sursa ingredientelor.
- Oferim informații transparente, clare, corecte.



Fabricat cu atenție în Europa într-o unitate terță, auditată și înregistrată, conformă cu standardele internaționale privind siguranța alimentară, pentru Good Routine®.

Secom Healthcare SRL
Str. Gara Herăstrău nr. 2, București,
România, 020334; Telefon: +4021 9962,
good-routine.com

Good Routine® este o marcă înregistrată.

Proudly created by

SECOM®

INGREDIENTE: Săminte de quinoa (*Chenopodium quinoa*) 100%*.
*Ingredient provenit din agricultură ecologică.

ALERGENI: Poate conține urme de semințe de susan, arahide și nuci.

ORIGINE: Vezi pe ambalaj.

CONDIȚII DE PĂSTRARE: Păstrați într-un loc uscat și răcoros, ferit de razele soarelui. Ambalajul se va resigila după fiecare utilizare, pentru păstrarea prospețimii produsului.

PROPRIETĂȚI: Semințele de quinoa sunt o sursă naturală de proteine vegetale și fibre, pentru o digestie echilibrată. Prin conținutul de carbohidrați, asigură eliberarea treptată a energiei pentru susținerea organismului în activitățile de zi cu zi.

SUGESTIE DE UTILIZARE: Clătește quinoa sub jet de apă rece înainte de preparare. Fierbe o parte de quinoa în două părți de apă, timp de aproximativ 15 minute, până când boabele devin translucide și moi. Se poate consuma ca atare, în salate, supe sau ca garnitură.

Declarație nutrițională	100 g
Valoare energetică	1489 kJ / 354 kcal
Grăsimi	6,7 g
din care acizi grași saturați	0,8 g
Carbohidrați	54 g
din care zaharuri	2,5 g
Fibre	12 g
Proteine	13 g
Sare	<0,01 g

Lot: Vezi pe ambalaj.

A se consuma de preferință înainte de: Vezi pe ambalaj.



5 949212 001014



BG-BIO-22
Agricultură Non-UE

Cantitate netă e **300 g**

#goodroutine

520mm

40mm

80mm

300 g

SECOM®

Proudly created by

FĂRĂ ORGANISME MODIFICATE GENETIC

FĂRĂ GLUTEN VEGAN ECOLOGIC

SURSA DE PROTEINE VEGETALE

SEMINTE

QUINOA BIO

Wellness Foods

GOOD
ROUTINE