



BE EXCELLENT

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))

Hydrate Zero drink GoldNutrition® - 200 g Raspberry flavour

Frontal label information:

- 0g Sugars
- 376 mg sodium per serving

Multilingual label information

Mistura em pó para bebida com sais minerais e aminoácidos, com edulcorante | Mezcla en polvo para bebida con sales minerales y aminoácidos, con edulcorante | *Mineral salts and amino acids drink powder mix, with sweetener* | *Pudră pentru băutură săruri minerale și aminoacizi, cu îndulcitor* | Préparation en poudre pour boisson des sels minéraux et des acides aminés, avec édulcorant | Preparato per bevanda con sali minerali e aminoacidi, con edulcorante.
200 g

Sabor Framboesa | Sabor Frambuesa | Raspberry Flavour | Aromă de Zmeur | Saveur de Framboise | Sapore di Lampone

Declaração Nutricional/ Declaratie nutrițională / Dichiarazione Nutrizionale	Nutricional/ Nutrition / nutrițională / Nutrizione	Información Declaración/ Déclaration	Por 100 g / Per 100 g/ Pour 100 g	Por porção/ porción/ Per serving / Per porție/ Par portion/ Per porzione ***
Energia/ Valor energético/ Energía/ Valoare energetică/ Énergie/ Energia		Energy/ Valoare	897 kJ / 214 kcal (11%**)	90 kJ / 21 kcal (1%**)
Lípidos/ Grasas/ Fat/ Grăsime / Graisses/ Grassi			0,5 g (1%**)	<0,1 g (<0,5%**)
Dos quais Saturados / De las cuales/ saturadas / Of which saturates / Din care acizi grași saturați/ Dont saturées/ Di cui acidi grassi saturi			0,3 g (1%**)	0 g (<0,1%**)
Hidratos de Carbono/ Carbohydrate/ Glucide/ Glucides/ Carboidrati			37 g (14%**)	4 g (1%**)
Dos quais açúcares / De los cuales azúcares / Of which sugars / Din care zaharuri / Dont sucses/ Di cui zuccheri			<0,5 g (<1%**)	0 g (0%**)
Proteínas/ Protein/ Proteine/ Protéines/ Proteine			16 g (31%**)	1,6g (3%**)
Sal/ Salt/ Sare/ Sel/			9,22 g (154%**)	0,90 g (15%**)
Da qual sódio / De la cual sodio / Of which sodium / Din care sodiu / Dont sodium/ Di cui sodio			3756 mg	376 mg
Potássio/ Potasio/ Potassium/ Potasiu/ Potassium/ Potassio			1082 mg (54%*)	108 mg (5%*)
Magnésio/ Magnesio/ Magnesium/ Magneziu / Magnesium/ Magnesio			1615 mg (431%*)	161 mg (43%*)

GoldNutrition - Technical Department

Telephone: + 351 214449680; Fax: + 351 214449681; e-mail: tecnico@goldnutrition.pt



BE EXCELLENT

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))

*Valores de referência do nutriente/ Valores de referencia de nutrientes/ Nutrient reference values. Valorile nutriționale de referință./ Valeurs nutritionnelles de référence./ valori nutritivi di riferimento

**Doses de referência para um adulto médio/ Ingesta de referência de un adulto medio/ Reference intake of an average adult/ Consumul de referință al unui adult obișnuit / Apport de référence pour un adulte-type / Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).

***1 Porção= 10 g pó + 500 ml água - Contém 20 porções / 1 porción = 10 g polvo + 500 ml agua - Contiene 20 porciones / 1 serving= 10 g powder + 500 ml water - Contains 20 servings / 1 porție = 10 g pulbere + 500 ml apă - Conține 20 porții / 1 portion = 10 g de poudre + 500 ml d'eau - Contient 20 portions. / 1 porzione= 10g di polvere + 500ml di acqua. Contiene 20 porzioni

PT

INGREDIENTES: Maltodextrina, regulador de acidez (ácido cítrico), mistura de BCAA 2:1:1 (l-leucina, L-Isoleucina, L-valina), magnésio, bicarbonato de sódio, potássio, aroma, sal marinho, edulcorante (glicosídeos de esteviol provenientes de estêvia). **Pode conter vestígios de glúten, leite e sulfitos.**

MODO DE UTILIZAÇÃO: Beber durante o exercício, em pequenos goles a cada 15 – 20 minutos. Para preparar a bebida, adicionar 2 medidas rasas (10 g) por cada 500 ml de água. Misturar bem. Manter num local fresco e seco. Depois de aberto, consumir num prazo máximo de 2 meses. Produzido na UE. Ingredientes principais de origem UE e não UE. **Consumir de preferência antes do fim de/L:** Ver embalagem.

ES

INGREDIENTES: Maltodextrina, corrector de acidez (ácido cítrico), mezcla de BCAA 2:1:1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), magnesio, bicarbonato de sódio, potássio, aroma, sal marina, edulcorante (glucósidos de esteviol procedentes de estevia). **Puede contener trazas de gluten, leche y sulfitos.**

MODO DE EMPLEO: Beber durante el ejercicio en pequeños sorbos, cada 15 - 20 minutos. Para preparar la bebida, agregue 2 medidas rasas (10 g) por cada 500 ml de agua. Mezclar bien. Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir en un plazo máximo de 2 meses. Producido en la UE. Ingredientes principales originarios de la UE y fuera de la UE. **Consumir preferentemente antes del fin de/L:** Ver envase

EN

INGREDIENTS: Maltodextrin, acidity regulator (citric acid), BCAA 2:1:1 mix (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), magnesium, sodium bicarbonate, potassium, flavouring, sea salt, sweetener (steviol glycosides from Stevia). **Can contain traces of gluten, milk and sulphites.**

INSTRUCTIONS FOR USE: Drink during workout, take small sips every 15 - 20 minutes. To prepare the drink, add 2 level scoops (10 g) to every 500 ml of water. Mix well. Store in a cool and dry place. Once open, consume within a maximum period of 2 months. Manufactured in the EU. Main ingredients of EU and non-EU origin. **Best before end/**Batch: see package.

RO

Ingredient: Maltodextrină, regulator de aciditate (acid citric), amestec de BCAA 2:1:1 (L-leucină, L-izoleucină, L-valină), magneziu, bicarbonat de sodiu, potasiu, aromă, sare de mare, îndulcitor (glicozide de steviol provenite din stevia). **Poate conține urme de gluten, lapte și sulfizi.**

Instrucțiuni de utilizare: Recomandăm să luați înghițituri mici la fiecare 15 - 20 de minute, în timpul antrenamentului. Pentru a pregăti băutura, adăugați 2 linguri rase (10g) în 500 ml de apă. Amesteca bine. A se păstra la loc uscat și răcoros. După deschidere, a se consuma în maxim 2 luni. Fabricat în UE. Principalele ingrediente de origine UE și non-UE. **A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:** vezi pachetul.



BE EXCELLENT

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))

FR

INGRÉDIENTS : Maltodextrine, correcteur d'acidité (acide citrique), mélange de BCAA 2:1:1 (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), magnésium, bicarbonate de sodium, potassium, arôme, sel marin, édulcorant (glycosides de stéviol de Stevia). **Peut contenir des traces de gluten, lait et sulfites.**

MODE D'EMPLOI : Boire pendant l'entraînement, prendre des petites gorgées toutes les 15 à 20 minutes. Pour préparer la boisson, ajoutez 2 mesures rases (10g) pour 500 ml d'eau. Mélangez bien. Conserver dans un endroit frais et sec. Une fois ouvert, à consommer dans un délai maximum de 2 mois. Fabriqué dans l'UE. Principaux ingrédients d'origine UE et non UE. **À consommer de préférence avant fin** / L : Voir emballage

IT

Ingredienti: Maltodestrina, correttore di acidità (acido citrico), miscela di BCAA 2:1:1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), magnesio, bicarbonato di sodio, potassio, aroma, sale marino, edulcorante (glicosidi steviolici provenienti dalla stevia) Può contenere tracce di **glutine, latte e solfiti**.

Condizioni d'impiego: Bevi durante l'allenamento, a piccoli sorsi ogni 15 - 20 minuti. Per preparare la bevanda aggiungere 2 misurini rasi (10g) ogni 500 ml di acqua. Mescolare bene. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Una volta aperto, consumare entro un periodo massimo di 2 mesi. Prodotto nell'UE. Principali ingredienti di provenienza UE e non UE. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** /L: vedi confezione.