

**BE EXCELLENT**

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))

## Hydrate Zero drink GoldNutrition® - 200 g Green Apple flavour

### Frontal label information:

- 0g Sugars
- 376 mg sodium per serving

### Multilingual label information

Mistura em pó para bebida com sais minerais e aminoácidos, com edulcorante | Mezcla en polvo para bebida con sales minerales y aminoácidos, con edulcorante | *Mineral salts and amino acids drink powder mix, with sweetener* | *Pudră pentru băutură săruri minerale și aminoacizi, cu îndulcitor* | Préparation en poudre pour boisson des sels minéraux et des acides aminés, avec édulcorant | Preparato per bevanda con sali minerali e aminoacidi, con edulcorante.  
200 g

Sabor Maçã Verde | Sabor Manzana Verde | Green Apple Flavour | Aromă Măr Verde | Saveur Pomme Verte | Sapore Mela Verde

| Declaração Nutricional/<br>Declaratie nutrițională /<br>Dichiarazione Nutrizionale  | Nutricional/<br>Nutrition /<br>nutrițională / | Información<br>Declaración/<br>Déclaration                  | Por 100 g / Per 100 g/<br>Pour 100 g | Por porção/<br>porción/ Per serving /<br>Per porție/ Par<br>portion/ Per porzione<br>*** |
|---|---|---|--------------------------------------|--|
| Energia/ Valor energético/<br>energética/ Énergie/ Energia  |   | Energy/ Valoare   | 916 kJ / 219 kcal<br>(11%**)         | 92 kJ / 22 kcal (1%**)   |
| Lípidos/ Grasas/ Fat/<br>Grassi   | Grăsimă / Graisses/<br>Grassi                 |   | 0,7 g (1%**)                         | 0,1 g (<0,5%**)  |
| Dos quais Saturados / De las cuales/<br>/ Of which saturates / Din care acizi grași<br>saturați/ Dont saturées/ Di cui acidi grassi<br>saturi |   | saturadas<br>/ Din care acizi grași<br>saturați             | 0,2 g (1%**)                         | 0 g (<0,1%**)  |
| Hidratos de Carbono/ Carbohydrate/<br>Glucides/ Carboidrati   |   | Glucide/<br>Carboidrati                                     | 38 g (15%**)                         | 4 g (1%**)   |
| Dos quais açúcares / De los cuales azúcares /<br>/ Of which sugars / Din care zaharuri / Dont<br>sucres/ Di cui zuccheri                      |   | azúcares /<br>zaharuri / Dont<br>sucres/ Di cui<br>zuccheri | 0,5 g (<0,5%**)                      | 0 g (0%**)   |
| Proteínas/ Protein/<br>Proteine   | Proteine/                                     | Protéines/<br>Proteine                                      | 16 g (31%**)                         | 1,6g (3%**)  |
| Sal/ Salt/ Sare/ Sel/   |   |   | 9,21 g (154%**)                      | 0,92 g (15%**)   |
| Da qual sódio / De la cual sodio / Of which<br>sodium / Din care sodiu / Dont sodium/ Di cui<br>sodio   |   | sodio /<br>sodiu / Dont<br>sodium/ Di cui<br>sodio          | 3756 mg                              | 376 mg   |
| Potássio/ Potasio/<br>Potassium/ Potasiu/<br>Potassio   | Potasio/<br>Potassium/ Potassio               | Potassium/ Potasiu/<br>Potassio                             | 1082 mg (54%*)                       | 108 mg (5%*)   |
| Magnésio/ Magnesio/<br>Magnesium/ Magneziu /<br>Magnésium/ Magnésio   |   | Magnesium/ Magneziu /<br>Magnésium/ Magnésio                | 1615 mg (431%*)                      | 161 mg (43%*)  |
| BCAA (2:1:1)  |   |   | 15 g                                 | 1,5 g  |

GoldNutrition - Technical Department

Telephone: + 351 214449680; Fax: + 351 214449681; e-mail: [tecnico@goldnutrition.pt](mailto:tecnico@goldnutrition.pt)



**BE EXCELLENT**

**LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))**

\*Valores de referência do nutriente/ *Valores de referencia de nutrientes/ Nutrient reference values. Valorile nutriționale de referință./Valeurs nutritionnelles de référence./ valori nutritivi di riferimento*

\*\*Doses de referência para um adulto médio/ *Ingesta de referência de un adulto medio/ Reference intake of an average adult/ Consumul de referință al unui adult obișnuit / Apport de référence pour un adulte-type / Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).*

\*\*\*1 Porção= 10 g pó + 500 ml água - *Contém 20 porções / 1 porción = 10 g polvo + 500 ml agua - Contiene 20 porciones / 1 serving= 10 g powder + 500 ml water - Contains 20 servings /1 porție = 10 g pulbere + 500 ml apă - Conține 20 porții / 1 portion = 10 g de poudre + 500 ml d'eau - Contient 20 portions. / 1 porzione= 10g di polvere + 500ml di acqua. Contiene 20 porzioni*

**PT**

**INGREDIENTES:** Maltodextrina, regulador de acidez (ácido cítrico), mistura de BCAA 2:1:1 (l-leucina, L-Isoleucina, L-valina), magnésio, bicarbonato de sódio, potássio, aroma, sal marinho, edulcorante (glicosídeos de esteviol provenientes de estévia). **Pode conter vestígios de glúten, leite e sulfitos.**

**MODO DE UTILIZAÇÃO:** Beber durante o exercício, em pequenos goles a cada 15 – 20 minutos. Para preparar a bebida, adicionar 2 medidas rasas (10 g) por cada 500 ml de água. Misturar bem. Manter num local fresco e seco. Depois de aberto, consumir num prazo máximo de 2 meses. Produzido na UE. Ingredientes principais de origem UE e não UE. **Consumir de preferência antes do fim de/L:** Ver embalagem.

**ES**

**INGREDIENTES:** Maltodextrina, corrector de acidez (ácido cítrico), mezcla de BCAA 2:1:1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), magnesio, bicarbonato de sódio, potássio, aroma, sal marina, edulcorante (glucósidos de esteviol procedentes de estevia). **Puede contener trazas de gluten, leche y sulfitos.**

**MODO DE EMPLEO:** Beber durante el ejercicio en pequeños sorbos, cada 15 - 20 minutos. Para preparar la bebida, agregue 2 medidas rasas (10 g) por cada 500 ml de agua. Mezclar bien. Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir en un plazo máximo de 2 meses. Producido en la UE. Ingredientes principales originarios de la UE y fuera de la UE. **Consumir preferentemente antes del fin de/L:** Ver envase

**EN**

**INGREDIENTS:** Maltodextrin, acidity regulator (citric acid), BCAA 2:1:1 mix (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), magnesium, sodium bicarbonate, potassium, flavouring, sea salt, sweetener (steviol glycosides from Stevia). **Can contain traces of gluten, milk and sulphites.**

**INSTRUCTIONS FOR USE:** Drink during workout, take small sips every 15 - 20 minutes. To prepare the drink, add 2 level scoops (10 g) to every 500 ml of water. Mix well. Store in a cool and dry place. Once open, consume within a maximum period of 2 months. Manufactured in the EU. Main ingredients of EU and non-EU origin. **Best before end/ Batch:** see package.

**RO**

**Ingredient:** Maltodextrină, regulator de aciditate (acid citric), amestec de BCAA 2:1:1 (L-leucină, L-izoleucină, L-valină), magneziu, bicarbonat de sodiu, potasiu, aromă, sare de mare, îndulcitor (glicozide de steviol provenite din stevia). **Poate conține urme de gluten, lapte și sulfiți.**

**Instrucțiuni de utilizare:** Recomandăm să luați înghițituri mici la fiecare 15 - 20 de minute, în timpul antrenamentului. Pentru a pregăti băutura, adăugați 2 linguri rase (10g) în 500 ml de apă. Amesteca bine. A se păstra la loc uscat și răcoros. După deschidere, a se consuma în maxim 2 luni. Fabricat în UE. Principalele ingrediente de origine UE și non-UE. **A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:** vezi pachetul.



**BE EXCELLENT**

**LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))**

**FR**

**INGRÉDIENTS** : Maltodextrine, correcteur d'acidité (acide citrique), mélange de BCAA 2:1:1 (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), magnésium, bicarbonate de sodium, potassium, arôme, sel marin, édulcorant (glycosides de stéviol de Stevia). **Peut contenir des traces de gluten, lait et sulfites.**  
**MODE D'EMPLOI** : Boire pendant l'entraînement, prendre des petites gorgées toutes les 15 à 20 minutes. Pour préparer la boisson, ajoutez 2 mesures rases(10g) pour 500 ml d'eau. Mélangez bien. Conserver dans un endroit frais et sec. Une fois ouvert, à consommer dans un délai maximum de 2 mois. Fabriqué dans l'UE. Principaux ingrédients d'origine UE et non UE. **À consommer de préférence avant fin** / L : Voir emballage

**IT**

**Ingredienti:** Maltodestrina, correttore di acidità (acido citrico), miscela di BCAA 2:1:1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), magnesio, bicarbonato di sodio, potassio, aroma, sale marino, edulcorante (glicosidi steviolici provenienti dalla stevia) Può contenere tracce di **glutine, latte e solfiti.**  
**Condizioni d'impiego:** Bevi durante l'allenamento, a piccoli sorsi ogni 15 - 20 minuti. Per preparare la bevanda aggiungere 2 misurini rasi (10g) ogni 500 ml di acqua. Mescolare bene. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Una volta aperto, consumare entro un periodo massimo di 2 mesi. Prodotto nell'UE. Principali ingredienti di provenienza UE e non UE. **Da consumarsi preferibilmente entro fine /L: vedi confezione.**