

**BE EXCELLENT**

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))

Hydrate Isotonic drink GoldNutrition® - 500 g Lemon flavour

Frontal label information:

- Hydration Drink
- 30 g Carbohydrates per serving
- Mg sodium per serving

Multilingual label information

Mistura em pó para bebida isotónica, com açúcares | *Mezcla en polvo para bebida isotónica, con azúcares* | *Isotonic drink powder mix, with sugars* | *Pudră pentru băutură izotonică, cu zaharuri* | Préparation en poudre pour boisson isotonique, avec sucres | Preparato per bevanda isotonica in polvere, con zuccheri

500 g

Sabor Limão | Sabor Limón | Lemon Flavour | Aromă de Lămâie | Saveur de Citron | Sapore di Limone

Declaração Nutricional/ Nutricional/ Declaratie nutrițională / nutritionnelle/ Dichiarazione Nutrizionale	Información Declaration/ Declaration/	Por 100 g/ Per 100 g/ Pour 100 g	Por porção/ por porción/ Per serving / Per porție/ Par portion/ Per porzione ***
Energia/ Valor Energético/ energetică/ Énergie/ Energia	Energy/ Valoare	1450 kJ / 343 kcal (17%**)	507 kJ / 120 kcal (6%**)
Lípidos/ Grasas/ Fat/ Grassi	Grăsime / Graisses/ Grassi	<0,1 g (<0,1%**)	0g
Dos quais Saturados / De las cuales/ saturadas / Of which saturates / Din care acizi grași saturați/ Dont saturées/ Di cui acidi grassi saturi		0g	0g
Hidratos de Carbono/ Carbohydrate/ Glucidos/ Carboidrati	Glucide/	86 g (33%**)	30 g (12%**)
Dos quais açúcares / De los cuales azúcares / Of which sugars / Din care zaharuri / Dont sucres/ Di cui zuccheri		84 g (93%**)	29 g (33%**)
Proteínas/ Proteis/ Proteine/ Proteine	Protéines/	<0,1 g (<0,1%**)	0g
Sal/ Salt/ Sare/ Sel/		1,79 g (30%**)	0,63 g (10%**)
Da qual sódio / De la cual sodio / Of which sodium / Din care sodiu / Dont sodium/ Di cui sodio		1002 mg	351 mg
Potássio/ Potasio/ Potassium/ Potassiu/ Potassio	Potasiu/	271 mg (14%*)	95 mg (5%*)
Magnésio/ Magnesio/ Magnesium/ Magneziu / Magnésium/ Magnésio		166 mg (44%*)	58 mg (16%*)

GoldNutrition - Technical Department

Telephone: + 351 214449680; Fax: + 351 214449681; e-mail: tecnico@goldnutrition.pt



BE EXCELLENT

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))

*Valores de referência do nutriente/ *Valores de referencia de nutrientes/ Nutrient reference values. Valorile nutriționale de referință./Valeurs nutritionnelles de référence./ valori nutritivi di riferimento*

**Doses de referência para um adulto médio/ *Ingesta de referência de un adulto medio/ Reference intake of an average adult/ Consumul de referință al unui adult obișnuit / Apport de référence pour un adulte-type / Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).*

***1 Porção= 35 g pó + 500 ml água - *Contém 14 porções / 1 porción = 35 g polvo + 500 ml agua - Contiene 14 porciones / 1 serving= 35 g powder + 500 ml water - Contains 14 servings / 1 porție = 35 g pulbere + 500 ml apă - Conține 14 porții / 1 portion = 35 g de poudre + 500 ml d'eau - Contient 14 portions. / 1 porzione= 35g di polvere + 500ml di acqua. Contiene 14 porzioni*

PT

INGREDIENTES: Dextrose, frutose, regulador de acidez (ácido cítrico), aroma, sal marinho, sódio, magnésio, potássio. **Pode conter vestígios de glúten, leite e sulfitos.**

MODO DE UTILIZAÇÃO: Beber durante o exercício, em pequenos goles a cada 15 – 20 minutos. Consumir entre 1 e 3 porções por hora de treino dependendo da necessidade de hidratos de carbono. Para preparar a bebida, adicionar 2 medidas rasas (35 g) por cada 500 ml de água. Misturar bem.

Manter num local fresco e seco. Depois de aberto, consumir num prazo máximo de 2 meses. Produzido na UE. Ingredientes principais de origem UE e não UE. **Consumir de preferência antes do fim de/L:** Ver embalagem.

ES

INGREDIENTES: *Dextrosa, fructosa, corrector de acidez (ácido cítrico), aroma, sal marina, sodio, magnesio, potasio. Puede contener trazas de gluten, leche y sulfitos.*

MODO DE EMPLEO: *Beber durante el ejercicio en pequeños sorbos, cada 15 - 20 minutos. Consumir entre 1 y 3 porciones por hora de entrenamiento dependiendo de la necesidad de carbohidratos. Para preparar la bebida, agregue 2 medidas rasas (35 g) por cada 500 ml de agua. Mezclar bien.*

Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir en un plazo máximo de 2 meses. Producido en la UE. Ingredientes principales originarios de la UE y fuera de la UE. Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase

EN

INGREDIENTS: *Dextrose, fructose, acidity regulator (citric acid), flavouring, sea salt, sodium, magnesium, potassium. Can contain traces of gluten, milk and sulphites.*

INSTRUCTIONS FOR USE: *Drink during workout, take small sips every 15 - 20 minutes. Take between 1 and 3 servings per hour of training depending on carbohydrate needs. To prepare the drink, add 2 level scoops (35 g) to every 500 ml of water. Mix well.*

Store in a cool and dry place. Once open, consume within a maximum period of 2 months. Manufactured in the EU. Main ingredients of EU and non-EU origin. Best before end/ Batch: see package.



BE EXCELLENT

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR-IT))

RO

Ingrediente: dextroză, fructoză, regulator de aciditate (acid citric), aromă, sare de mare, sodiu, magneziu, potasiu. **Poate conține urme de gluten, lapte și sulfiți.**

Instrucțiuni de utilizare: **Recomandăm să luați înghițituri mici la fiecare 15 - 20 de minute, în timpul antrenamentului. Consumați între 1 și 3 porții pe oră de antrenament, în funcție de necesarul de carbohidrați. Pentru a pregăti băutura, adăugați 2 linguri rase (35g) în 500 ml de apă.. Amesteca bine.**

A se păstra la loc uscat și răcoros. După deschidere, a se consuma în maxim 2 luni. Fabricat în UE. Principalele ingrediente de origine UE și non-UE. **A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:** vezi pachetul.

FR

INGRÉDIENTS : Dextrose, fructose, correcteur d'acidité (acide citrique), arôme, sel marin, sodium, magnésium, potassium. **Peut contenir des traces de gluten, lait et sulfites.**

MODE D'EMPLOI : Boire pendant l'entraînement, prendre des petites gorgées toutes les 15 à 20 minutes. Consommer entre 1 et 3 portions par heure d'entraînement selon les besoins en glucides. Pour préparer la boisson, ajoutez 2 mesures rases (35 g) pour 500 ml d'eau. Mélangez bien.

Conserver dans un endroit frais et sec. Une fois ouvert, à consommer dans un délai maximum de 2 mois. Fabriqué dans l'UE. Principaux ingrédients d'origine UE et non UE. **À consommer de préférence avant fin / L :** Voir emballage

IT

Ingredienti: Destrosio, fruttosio, correttore di acidità (acido citrico), aroma, sale marino, sodio, magnesio, potassio. Può contenere tracce di **glutine, latte e solfiti.**

Condizioni d'impiego: Bevi durante l'allenamento, a piccoli sorsi ogni 15 - 20 minuti. Consumare tra 1 e 3 porzioni all'ora di allenamento a seconda delle necessità di carboidrati. Per preparare la bevanda aggiungere 2 misurini rasi (35g) ogni 500 ml di acqua. Mescolare bene.

Conservare in un luogo fresco e asciutto. Una volta aperto, consumare entro un periodo massimo di 2 mesi. Prodotto nell'UE. Principali ingredienti di provenienza UE e non UE. **Da consumarsi preferibilmente entro fine /L: vedi confezione.**