

xamara**DUO** CULTURI VII + VITAMINE**AB Protect****LACTOBACILLUS RHAMNOSUS GG + COMPLEX DE VITAMINE B**

Supliment alimentar

XAMARA DUO AB Protect are o formulă duală ce ajută la menținerea unui sistem digestiv optim prin suplimentarea microbiotei intestinale, prin aportul de *Lactobacillus rhamnosus* GG și complexul de vitamine B.

- **Lactobacillus rhamnosus** GG (ATCC 53103) este una dintre cele mai studiate și cunoscute tulpini cu beneficii importante pentru sănătatea adulților și copiilor, prezentând o bună tolerabilitate. *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103) oferă un aport de bacterii benefice, având o mare capacitate de rezistență în mediu acid, ceea ce asigură acțiunea sa la nivel gastrointestinal.
- **Complexul de vitamine B** ajută la susținerea sistemului digestiv prin:
 - Niacina, riboflavina și biotina contribuie la menținerea sănătății membranelor mucoase.
 - Biotina contribuie la metabolismul normal al macronutrienților.
 - Vitamina B12 și folatul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.
 - Vitamina B12, folatul, acidul pantotenic, niacina și riboflavina contribuie la reducerea oboselii și extenuării.
 - Vitamina B12, biotina și niacina contribuie la metabolismul energetic normal.
 - Riboflavina contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Ingrediente active	Pe capsulă	VNR*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG ATCC 53103	10 miliarde UFC**	-
Niacină (vitamina B3)	12,00 mg	75%
Acid pantotenic (vitamina B5)	4,00 mg	66,67%
Riboflavină (vitamina B2)	1,40 mg	100%
Acid folic (vitamina B9)	100,00 mcg	50%
Biotină (vitamina B7)	25,00 mcg	50%
Vitamina B12	1,25 mcg	50%

* Valoare Nutrițională de Referință (Reg. UE nr. 1169/2011) ** Unități Formatoare de Colonii

FĂRĂ
GLUTENFĂRĂ
LACTOZĂFĂRĂ
DROJDIE

Microbiota intestinală, comunitatea de microorganisme de la nivelul tractului digestiv, îndeplinește câteva funcții esențiale pentru sănătate:

- digestie și metabolism, ajută la descompunerea carbohidraților, fibrelor și proteinelor
- sintetizarea vitaminelor
- reglarea sistemului imunitar.

Mai mulți factori pot influența compoziția și funcția microbiotei intestinale, ducând la un dezechilibru al acesteia, numit disbioză:

- administrarea de antibiotic
- dieta: dietele bogate în fibre pot duce la o creștere a bacteriilor benefice, în timp ce dietele bogate în grăsimi și zahăr pot duce la disbioză
- stilul de viață: factorii psihologici (stresul), modificările de somn, reducerea activităților fizice.

Administrarea de antibiotice poate perturba microbiota, reducând diversitatea acesteia. Aceasta se întâmplă deoarece, alături de distrugerea microorganismelor împotriva cărora acționează, antibioticele distrug și bacteriile benefice din intestin, ceea ce duce la disbioză.

Dezechilibrul microbiotei intestinale poate avea diverse forme de manifestare:

- modificări de tranzit (scaune diareice sau încetinirea tranzitului)
- crampe/disconfort abdominal
- balonare
- flatulență
- scăderea imunității.

Studiile arată că un aport de bacterii benefice poate contribui la reechilibrarea microbiotei intestinale.

MOD DE ADMINISTRARE: Adulți și copii cu vârsta de peste 12 ani:

1 capsulă de 2 ori pe zi, administrată la un interval de 2 ore înainte sau după administrarea antibioticului, **pe toată perioada de tratament cu antibiotic, chiar din prima zi de administrare a acestuia.**

COMPOZIȚIE: *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC 53103; maltodextrină; hidroxipropil metilceluloză (capsula); niacină (nicotinamidă); acid pantotenic (D-pantotenat de calciu); vitamina B2 (riboflavină); vitamina B12 (cianocobalamină); agent antiaglomerant: săruri de magneziu ale acizilor grași; acid folic (acid pteroilmonoglutamic); biotină (D-biotină)

ATENȚIONĂRI: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul datei de expirare înscrise pe ambalaj (EXP).

CONDIȚII DE PĂSTRARE: A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original. A se evita expunerea la surse de căldură, lumina soarelui și contactul cu apa. Data de valabilitate se referă la produsul depozitat corespunzător, în ambalajul nedeschis și nedeteriorat.

MOD DE PREZENTARE: cutie cu 10 capsule vegetale.

PRODUS DE: S.I.I.T. S.r.l., Via L. Ariosto 50/60, 20090 Trezzano sul Naviglio (MI), Italia

PENTRU: Dr. Reddy's Laboratories Romania SRL

Str. Daniel Danielopolu, nr. 30-32, etaj 5, spațiul 1, sector 1, București, România

Certificat de notificare emis de CRSP Timișoara Seria AB NR. 4382

Dr.Reddy's