

Denumire produs

Fier Bisglicinat Premium, 71,80 mg, 60 Capsule Vegane, Boost4Life

Cod EAN

5944759020528

Fier Bisglicinat Premium oferă o formă chelată de fier cu absorbție optimă și toleranță digestivă crescută. Susține formarea hemoglobinei, transportul oxigenului și reduce oboseala.

Descriere

Fierul bisglicinat este una dintre cele mai bine tolerate forme de fier, cu biodisponibilitate crescută și risc redus de efecte secundare gastrointestinale. Oferă suport pentru formarea globulelor roșii, producerea de energie, funcția cognitivă și imunitară.

Fiecare capsulă conține 71,8 mg de fier bisglicinat, echivalentul a 14 mg de fier ionic, ideal pentru persoanele cu niveluri scăzute de fier sau cu necesar crescut, în special femei, sportivi sau persoane cu alimentație restrictivă.

Beneficii principale

- Formă bine tolerată de fier – bisglicinatul are absorbție superioară și nu irită stomacul
- Contribuie la formarea hemoglobinei – esențială pentru oxigenarea țesuturilor
- Reduce oboseala și susține energia – prin sprijinirea metabolismului energetic
- Sprijină funcția cognitivă și imunitatea – fierul este implicat în menținerea performanței mentale și a apărării naturale
- Fără gluten, lactoză sau ingrediente de origine animală – potrivit pentru vegetarieni și persoane cu sensibilități

Ingrediente active / capsulă

- Fier bisglicinat: 71,8 mg (din care 14 mg fier elementar – 100 % VNR*)
- L-leucină: 10 mg
- Amidon de orez: 390 mg
- Capsulă vegetală din hipromeloză

*VNR = Valoare Nutrițională de Referință conform Regulamentului (UE) nr. 1169/2011

Mod de administrare

1 capsulă pe zi sau la recomandarea specialistului, de preferat în timpul mesei principale.

Atenționări

Acesta este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

A se consulta specialistul înainte de utilizare.

A nu se consuma de către persoanele cu sensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Administrarea de către persoanele diagnosticate cu afecțiuni renale, hipercalcemie sau hipercalcemie, persoanele aflate sub tratament cu anticoagulante și femeile însărcinate sau care alăptează se face numai la recomandarea specialistului.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
A se păstra în ambalajul original, la loc răcoros, ferit de lumină și umiditate.
A nu se depăși doza zilnică recomandată.
A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj.

Întrebări frecvente

- 1. Ce este fierul bisglicinat și de ce este diferit?**
Fierul bisglicinat este o formă chelată de fier, cu absorbție superioară și tolerabilitate digestivă crescută față de alte forme (ex. sulfat feros).
- 2. Pentru cine este recomandat acest produs?**
Este ideal pentru persoanele cu deficit de fier, femei active, sportivi, vegetarieni sau persoane cu absorbție deficitară.
- 3. Ce beneficii oferă administrarea de fier bisglicinat?**
Ajută la formarea hemoglobinei, reduce oboseala, susține imunitatea și funcția cognitivă.
- 4. Este sigur pentru stomac sensibil?**
Da, forma bisglicinată este bine tolerată și nu irită mucoasa gastrică precum alte săruri de fier.
- 5. Este potrivit pentru vegetarieni?**
Da. Formula este 100% vegană, fără ingrediente de origine animală, gluten sau lactoză.
- 6. Poate fi administrat pe termen lung?**
Administrarea se face la recomandarea medicului, cu monitorizarea nivelurilor de fier și feritină.
- 7. Este sigur în sarcină sau alăptare?**
Da, dar doar cu aprobarea medicului, care va ajusta doza în funcție de nevoile individuale.
- 8. Poate interacționa cu alte suplimente sau medicamente?**
Fierul poate interacționa cu calciul, zincul sau anumite antibiotice – se recomandă administrarea la distanță de alte suplimente sau tratamente.
- 9. Când este cel mai bine să iau suplimentul?**
De preferat în timpul mesei, pentru o mai bună absorbție și pentru a reduce riscul de disconfort gastric.
- 10. Ce simptome pot indica un deficit de fier?**
Oboseală cronică, dificultăți de concentrare, paloare, unghii fragile, senzație de amețeală sau respirație dificilă la efort.