

## **Denumire produs**

Vitamina D3+K2 Premium Forte (5000 UI), MGCaps®, 60 capsule vegetale, Boost4Life

## **Cod EAN**

5944759020412

Formulă premium cu 5000 UI vitamina D3 și 100 µg vitamina K2 (MK-7), ideală pentru susținerea imunității, sănătății oaselor și funcției musculare. Absorbție eficientă datorită tehnologiei MGCaps® pe bază de ulei MCT.

## **Descriere**

Vitamina D3+K2 Premium Forte (5000 UI) combină o doză ridicată de vitamina D3 (colecalfiferol – 5000 UI) cu vitamina K2 în forma bioactivă MK-7 (100 µg), pentru a sprijini absorbția calciului și direcționarea sa corectă către oase, nu pe vasele de sânge.

Această combinație susține imunitatea, sănătatea sistemului osos și muscular, contribuie la coagularea normală a sângelui și la prevenirea depunerilor de calciu în țesuturi moi.

Formula lichidă MGCaps® cu trigliceride MCT din ulei de cocos asigură absorbție eficientă, protecția ingredientelor împotriva oxidării și o eliberare rapidă în organism, fiind bine tolerată digestiv.

## **Beneficii principale**

- Susține imunitatea și funcția musculară
- Contribuie la absorbția corectă a calciului și fosforului
- Ajută la menținerea sănătății sistemului osos și vascular
- Favorizează coagularea normală a sângelui
- Formulă concentrată, ideală pentru carențe sau expunere solară scăzută

## **Ingrediente active / capsulă**

- Vitamina D3: 5000 UI / 125 µg (2500% VNR\*)
- Vitamina K2 (MK-7): 100 µg (133% VNR\*)
- Trigliceride MCT din ulei de cocos: 400 mg
- Capsulă vegetală din hipromeloză

\*VNR – Valoare Nutrițională de Referință, conform Regulamentului UE 1169/2011

## **Mod de administrare**

1 capsulă o dată la 2 zile sau conform recomandării specialistului. Administrarea se face în timpul mesei principale.

## **Atenționări**

Acesta este un supliment alimentar. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

A se consulta specialistul înainte de utilizare.

A nu se consuma de către persoanele cu sensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Administrarea de către persoanele diagnosticate cu afecțiuni renale, hipercalcemie sau hipercalciurie, persoanele aflate sub tratament cu anticoagulante și femeile însărcinate sau care alăptează se face numai la recomandarea specialistului.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra în ambalajul original, la loc răcoros, ferit de lumină și umiditate.

A nu se depăși doza zilnică recomandată.

A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj.

## **Întrebări frecvente**

### **1. Cui i se adresează această formulă?**

Persoanelor cu carență documentată sau cu necesar crescut de vitamina D, în special în sezonul rece sau cu expunere limitată la soare.

### **2. Ce beneficii aduce combinația D3 + K2?**

D3 ajută la absorbția calciului, iar K2 îl direcționează către oase, prevenind depunerile vasculare.

### **3. Ce este MK-7 și de ce e important?**

Este forma bioactivă și stabilă de vitamina K2, cu durată lungă de acțiune și eficiență crescută în susținerea sănătății cardiovasculare.

### **4. Cât timp se poate administra acest supliment?**

Se administrează conform recomandării medicului, în funcție de nivelul seric al vitaminei D.

### **5. Este produsul potrivit pentru vegani?**

Da, capsulele sunt vegetale și nu conțin ingrediente de origine animală.

### **6. Pot lua D3+K2 dacă sunt sub tratament cu anticoagulante?**

Nu, decât cu acordul medicului, din cauza potențialului efect al vitaminei K2 asupra coagulării.

### **7. Poate fi luat împreună cu calciu sau magneziu?**

Da, dar este recomandat să fie administrate la distanță de câteva ore pentru a evita interacțiunile.

### **8. Este eficient și vara?**

Da, mai ales în cazurile cu expunere redusă la soare sau în utilizarea constantă de creme cu SPF ridicat.

**9. Ce se întâmplă dacă iau prea multă vitamina D?**

Poate apărea hipercalcemie, cu simptome precum greață, slăbiciune sau tulburări renale – de aceea e importantă monitorizarea.

**10. De ce e importantă forma lichidă MGCaps®?**

Asigură o absorbție crescută și protecție împotriva oxidării, oferind o biodisponibilitate superioară comparativ cu formele solide.