

Denumirea produs

Vitamina D3 Premium (2000 UI), MGCaps®, 60 capsule vegetale, Boost4Life

Cod EAN

5944759020436

Vitamina D3 Premium (2000 UI) de la Boost4Life este formulată pentru a sprijini imunitatea, oasele și funcția musculară. Conține vitamina D3 lichidă dizolvată în MCT din ulei de cocos și este încapsulată cu tehnologia MGCaps®, pentru absorbție rapidă, administrare ușoară și protecție optimă a ingredientelor active.

Descriere

Vitamina D3 Premium (2000 UI) este un supliment alimentar ce oferă suport esențial pentru sănătatea generală. Vitamina D3 (colecalfiferol) ajută la reglarea nivelului de calciu și fosfor, susținând sistemul osos și funcția musculară, dar și capacitatea naturală de apărare a organismului.

Formula sa lichidă, bazată pe trigliceride cu catenă medie (MCT), este combinată cu tehnologia inovatoare de capsulare MGCaps®. Aceasta asigură o biodisponibilitate crescută și protejează ingredientele active de oxidare, lumină și umiditate. Capsulele vegetale sunt ușor de administrat, bine tolerate și nu conțin aditivi artificiali, fiind potrivite pentru vegetarieni sau persoane cu sensibilități alimentare.

Beneficii principale

- **Contribuie la absorbția calciului și fosforului**
Sprijină asimilarea acestor minerale esențiale pentru oase și dinți sănătoși.
- **Susține funcția sistemului imunitar**
Ajută organismul să se apere eficient împotriva infecțiilor, mai ales în sezonul rece.
- **Întărește oasele și susține masa musculară**
Contribuie la mineralizarea osoasă și la funcția musculară normală.
- **Participă la diviziunea celulară și regenerare**
Joacă un rol important în procesele de refacere și echilibru celular.

Ingrediente active

- Vitamina D3 (colecalfiferol)
- Trigliceride MCT din ulei de cocos
- Capsulă vegetală (hipromeloză)

Valori nutriționale per capsulă

- MCT din ulei de cocos: 400 mg
 - Vitamina D3: 2000 UI (50 µg) – 1000% VNR*
 - Capsulă vegetală din hipromeloză
- *VNR – Valoare Nutrițională de Referință, conform Regulamentului UE 1169/2011

Mod de administrare

1 capsulă pe zi, în timpul mesei principale. Administrarea poate fi pe termen lung, la recomandarea specialistului, în funcție de nevoile individuale.

Atenționări / Precauții

- Acesta este un supliment alimentar. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.
- A se consulta specialistul înainte de utilizare.
- A nu se consuma de către persoanele cu sensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.
- Administrarea de către persoanele diagnosticate cu afecțiuni renale, hipercalcemie sau hipercalcemie, persoanele aflate sub tratament cu anticoagulante și femeile însărcinate sau care alăptează se face numai la recomandarea specialistului.
- A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
- A se păstra în ambalajul original, la loc răcoros, ferit de lumină și umiditate.
- A nu se depăși doza zilnică recomandată.
- A se consuma de preferință înainte de data de expirare înscrisă pe ambalaj.

Întrebări frecvente

- 1. Ce este Vitamina D3 Premium (2000 UI) și ce rol are?**

Este un supliment alimentar cu vitamina D3 (colecalfiferol), care ajută la menținerea sănătății oaselor, mușchilor și dinților. De asemenea, susține sistemul imunitar și contribuie la buna funcționare celulară. Este recomandat în special în perioadele cu expunere redusă la soare, când sinteza naturală a vitaminei D este scăzută.
- 2. Ce aduce în plus față de alte suplimente cu vitamina D3?**

Spre deosebire de formulele clasice, Vitamin D3 Premium 2000 UI are o formulă lichidă, dizolvată în trigliceride MCT din ulei de cocos, care optimizează absorbția intestinală. În plus, este încapsulată cu tehnologia MGCaps®, care protejează ingredientele de oxidare și asigură o biodisponibilitate superioară. Nu conține excipienți inutili sau aditivi artificiali.
- 3. Pentru cine este recomandat?**

Este recomandat persoanelor cu deficit sau risc de deficit de vitamina D: cei cu expunere solară redusă, vârstnici, persoane cu piele mai închisă la culoare, cu alimentație săracă în vitamina D, sau cu afecțiuni care afectează absorbția intestinală. Este potrivit și pentru cei care vor să-și mențină niveluri optime de D3 în mod constant.
- 4. Este potrivit pentru vegetarieni sau persoane cu intoleranțe?**

Da. Formula este 100% vegetariană, fără gluten, fără lactoză și fără coloranți sau conservanți sintetici. Este ideală pentru persoanele cu diete restrictive sau sensibilități digestive.
- 5. Poate fi administrat împreună cu alte vitamine sau minerale?**

Da, poate fi integrat într-o rutină zilnică de suplimentare. Totuși, este recomandat să consulți medicul dacă administrezi și alte suplimente cu vitamina D, calciu, magneziu sau anticoagulante, pentru a evita interacțiunile sau supradozarea accidentală.
- 6. Este sigur pentru administrare pe termen lung?**

Da, poate fi administrat în siguranță pe termen lung, în doza recomandată. Pentru

siguranță, se recomandă evaluarea periodică a nivelului seric de vitamina D (25-OH-D) prin analize de sânge, mai ales în cazul utilizării continue sau în combinație cu alte suplimente.

7. De ce să aleg o formulă fără K2?

Această variantă oferă flexibilitate în administrare, fiind ideală pentru persoanele care preferă să ia vitamina K2 separat, au contraindicații pentru aceasta sau urmează tratamente care pot interacționa cu vitamina K. Este o formulă simplă, sigură și ușor de adaptat la diverse nevoi.

8. Ce este tehnologia MGCaps® și cum contribuie la eficiență?

MGCaps® este o tehnologie modernă de capsulare lichidă, care asigură absorbția eficientă a ingredientelor active. Protejează vitamina D3 de lumină, oxidare și umiditate, crescând stabilitatea produsului. În plus, capsulele vegetale sunt ușor de înghițit și bine tolerate digestiv, fără gust sau miros neplăcut.

9. Cât timp trebuie administrat pentru a vedea rezultate?

Efectele pot fi observate după câteva săptămâni de administrare regulată, însă în general se recomandă o cură de minimum 2–3 luni. Rezultatele pot varia în funcție de nivelul inițial de D3 și de stilul de viață (dietă, expunere la soare, activitate fizică).

10. Ce simptome pot indica un deficit de vitamina D3?

Simptomele comune ale deficitului de D3 includ oboseală, dureri musculare și osoase, imunitate slăbită, stări de iritabilitate sau tristețe. Pe termen lung, deficitul poate contribui la fragilizarea oaselor, risc crescut de infecții sau dezechilibre hormonale.

11. Poate fi administrat în timpul sarcinii sau alăptării?

Da, însă este esențial ca doza să fie stabilită de medic. Vitamina D este importantă pentru sănătatea mamei și a fătului, dar necesarul variază de la caz la caz. Supravegherea medicală este importantă pentru ajustarea corectă a dozei.