

Denumire produs

Magneziu Bisglicinat Premium, 815 mg, 30 capsule vegane, Boost4Life

EAN: 5944759020405

Supliment alimentar cu magneziu bisglicinat, formă chelatată cu absorbție ridicată și toleranță digestivă superioară. Sprijină sistemul nervos și muscular, sănătatea cardiovasculară, echilibrul mineral și reduce oboseala.

Descriere

Magneziu Bisglicinat Premium de la Boost4Life conține **815 mg de magneziu bisglicinat per capsulă**, echivalent cu **110 mg magneziu ionic**, într-o formulă pură și ușor de asimilat. Magneziul bisglicinat este o formă chelatată de magneziu legată de glicină, ceea ce permite o **absorbție eficientă la nivel intestinal** și o **toleranță digestivă crescută**, fără efecte laxative.

Este un supliment esențial pentru menținerea funcției neuromusculare, reglarea tensiunii arteriale, susținerea sănătății inimii, prevenirea crampele musculare și menținerea densității osoase. De asemenea, ajută la reducerea stresului și a oboselii cronice, îmbunătățind starea generală de bine.

Formula Boost4Life este **100% vegană, fără gluten, lactoză, coloranți sau conservanți**, fiind potrivită pentru persoanele cu sensibilități alimentare sau digestive.

Beneficii

- **Reduce stresul și susține somnul** – contribuie la relaxare, echilibru emoțional și un somn odihnitor
- **Sprijină digestia** – ajută la funcționarea normală a mușchilor din tractul digestiv și la o digestie eficientă
- **Contribuie la sănătatea inimii** – susține ritmul cardiac și tensiunea arterială în limite normale
- **Menține sănătatea oaselor** – ajută la păstrarea densității osoase și prevenirea pierderii de calciu
- **Relaxează mușchii și previne crampele** – ideal în perioade de efort fizic, pentru sportivi sau persoane active

Ingrediente active / capsulă

Fiecare capsulă conține 815 mg de Magneziu Bisglicinat, echivalent cu 110 mg de magneziu ionic, capsulă vegetală din hipromeloză.

Mod administrare

1-3 capsule pe zi sau la recomandarea specialistului, de preferat în timpul meselor.

Atenționări

- Consultați un medic specialist înainte de utilizare dacă sunteți însărcinată, alăptați sau aveți afecțiuni medicale preexistente.
- Evitați consumul în caz de sensibilitate la oricare din ingredientele produsului.
- A nu se depăși doza zilnică maximă recomandată.
- Produsul este recomandat persoanelor cu vârsta peste 12 ani.
- Păstrează la o temperatură sub 25°C, în ambalajul original.

Întrebări frecvente

1. Ce face magneziul bisglicinat diferit față de alte forme?

Este o formă chelată, cu absorbție superioară și toleranță digestivă crescută. Nu provoacă disconfort gastric sau efect laxativ, fiind ideal pentru uz zilnic.

2. La ce ajută magneziul în organism?

Sprrijină funcția musculară și nervoasă, susține inima, menține densitatea osoasă, reduce oboseala și contribuie la echilibrul electrolitic.

3. Poate fi luat zilnic?

Da, poate fi administrat zilnic, în funcție de necesarul individual sau la recomandarea medicului.

4. Este potrivit pentru persoanele cu stomac sensibil?

Da. Este una dintre cele mai bine tolerate forme de magneziu.

5. Poate fi combinat cu alte suplimente?

Da, însă este recomandat să fie administrat la câteva ore distanță de alte suplimente cu minerale (zinc, calciu, fier) pentru a nu interfera cu absorbția acestora.

6. Este eficient pentru sportivi sau persoane active?

Da, ajută la prevenirea crampelor musculare și la recuperarea după efort fizic intens.

7. Este potrivit în sarcină sau alăptare?

Poate fi administrat doar cu acordul medicului curant.