

**MIX DE FAINA FARA GLUTEN PENTRU LANGOSI SI GOGOSI - 1 kg.** Produs vegan, fara: gluten, lapte, ou, soia, orez; fara zahar adaugat, fara conservanti, fara grasimi. **Ingrediente:** faina de mei, amestec de fibre (faina de patlagina, faina de fibre de bambus), amidon de tapioca, agent de incarcare (bicarbonat de sodiu), regulator de aciditate (acid citric). **Declaratie nutritionala** (valori medii pt. 100 g produs): val. energetica 1434 kJ/ 339 kcal; grasime 2.4 g din care acizi grasi saturati 0.5 g; glucide 65 g din care zaharuri <0.5 g; fibre 11 g; proteine 8.6 g; sare < 0.02 g. Utilizare: faina este potrivita pentru prepararea gogosilor. Continutul pachetului este suficient pentru prepararea a 15 langosi cu diametrul de aprox. 20 cm sau 80 de gogosi cu diametrul de aprox. 5 cm, pe baza retetei indicate pe ambalaj. **Reteta de baza pentru langos (1 buc):** 65g amestec de faina, 1 g sare de Himalaya, 65 g apa calduta (min 40°C). Se amesteca toate ingredientele pana se formeaza un aluat uniform. Acesta se lasa sa se odihneasca timp de 5 minute. Intindeti aluatul astfel format intr-un cerc de 5 mm grosime, pe care il prajiti pe ambele parti in tigaie in ulei incins (pentru aproximativ 1 min. pe fiecare parte). **Reteta de baza pentru gogosi (5 buc):** 60 g amestec faina, 11 g eritritol, 60 g apa calduta (minim 40°C), ulei de cocos pentru prajit. Amestecati ingredientele pana se formeaza un aluat uniform. Intindeti aluatul astfel format si decupati gogosi cu diametrul de 5 cm. Prajiti gogosile in ulei incins pe ambele parti (pentru aproximativ 1 minut pe fiecare parte). Produsul poate contine urme de: **nuci, mustar si susan.** A se consuma de preferinta inainte de/lot: vezi pe ambalaj. A se pastra la loc uscat si racoros. Produs de NATURTRADE HUNGARY KFT. Distribuitor: Naterra Star SRL, Str. Sub Cetate, nr. 9A, Floresti, Cluj, office@naterra.ro.