

CARBODIGEST

40 capsule



Ingrediente (echivalent pentru 1 capsulă):

Gelatina (capsulă)	90 mg
Pulbere din cărbune activ din coajă de nucă de Cocos (<i>Cocos nucifera</i>)	120 mg
Semințe de Anason (<i>Pimpinella anisum</i>)	110 mg
Semințe de Fenicul (<i>Foeniculum vulgare</i>)	75 mg
Ulei esențial de Mentă (<i>Mentha piperita</i>)	16 mg
Ulei esențial de Fenicul (<i>Foeniculum vulgare</i>)	10 mg
Ulei esențial de Mușetel (<i>Matricaria chamomilla</i>)	4 mg

Beneficii :

- Reglează tranzitul intestinal
- Absoarbe și elimină gazele intestinale
- Susține funcționarea optimă / normală a ficatului și vezicii biliare

CarboDigest are o compoziție unică și echilibrată în substanțe biologice active ce susțin buna funcționare a sistemului digestiv. Menține sănătatea și confortul intestinal; ajută la calmarea durerilor cauzate de colici. Atenuează spasmele intestinale. Contribuie eficient la protecția ficatului și stimulează secreția biliară.

Asocierea de plante cu uleiuri esențiale din CarboDigest asigură o digestie sănătoasă prin funcționarea optimă a sistemului digestiv și prin eliminarea disconfortului gastrointestinal - senzații de balonare, sațietate, aerofagie, meteorism. Îmbunătățește motilitatea intestinală, microflora intestinală determinând astfel eliminarea gazelor în exces și menținerea sănătății barierei intestinale. Reglează tranzitul digestiv. Menține sănătatea și buna funcționare a vezicii biliare

Recomandări: stări de disconfort abdominal caracterizate prin senzație de balonare, spasme intestinale; senzație de sațietate; tulburări de tranzit intestinal.

Mod de utilizare: 1-2 capsule de 3 ori pe zi. Se recomandă utilizarea frecventă a produsului.

Prezentare: cutie cu 40 capsule

Masa netă: 17 g

Lot :

A se consuma de preferință înainte de sfârșitul lunii:

Supliment alimentar

Atenționări

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de lumina directă a soarelui

Producător & Deținător notificare : FarmaClass Industry

SĂNĂTATEA DIGESTIVĂ

Există câteva semne comune care pot indica prezența unei sănătăți digestive deficitare și un dezechilibru al florei intestinale (microbiomului). Printe acestea se pot enumera:

- Gaze, balonare și alte probleme stomacale (sindrom de intestine iritabil, constipație, diaree, arsuri în epigastriu)
- Probleme autoimune, probleme tiroidiene, artrită reumatoidă și diabet de tip I.
- Fluctuații neintenționate ale greutății
- Probleme ale pielii
- Schimbări de dispoziție, iritabilitate și probleme de concentrare
- Oboseală sau insomnie
- Poftă de dulciuri

Pulbere din cărbune activ din coajă de nucă de Cocos (*Cocos nucifera*)

Din timpuri vechi, fiecare componentă a nucii de cocos a fost folosită. Fibrele de coajă, precum și celelalte sunt folosite în scopuri medicinale, de la diaree și inflamație. Conform Regulamentului European 432/2012, cărbunele activ contribuie la reducerea flatulenței după consumul de alimente. Există numeroase tipuri de cărbune activ, între care un rol însemnat în procesele digestive îl are cărbunele activat din coajă de nucă de cocos. Acesta are multiple aplicații. Este utilizat pentru tratarea intoxicațiilor acute la oameni și pentru probleme gastrointestinale. Cărbunele din coajă de nucă de cocos ajută la procesele de detoxifiere. Este folosit ca ingredient în terapiile de curățare a colonului și în produsele de detoxifiere. Poate absorbi toxinele și le elimină pe cale intestinală astfel încât va fi un sistem esențial de curățare. Cărbunele activat este utilizat ca agent adsorbant pentru a trata otrăvirea și supradozajul prin ingestia orală. Împiedică absorbția otrăvii în stomac. Cărbunele absoarbe toxinele din stomac și intestin. Ameliorează starea stomacului prin eliminarea excesului de gaz din tractul digestiv. Ca orice produs natural, are măsurile sale de precauție. Nu trebuie luat în termen de două ore după administrarea de vitamine, medicamente sau suplimente, deoarece va împiedica organismul să le absoarbă.

Structura poroasă a cărbunelui activat îi permite să adsorbă diferite substraturi, produse și catalizatori din mediul înconjurător, modificând astfel și procesele de biocataliză din tractul digestiv. Utilizarea cărbunelui activat în suplimente alimentare poate aduce multe beneficii în timpul proceselor de biotransformare din tractul gastrointestinal. Cărbunele activat poate adsorbi toxinele din tractul gastrointestinal și poate reduce acumularea excesivă de gaze intestinale. Cărbunele activ din coajă de nucă de cocos este microporos și absoarbe mai eficient compuși poluanți cu greutate moleculară mică.

Semințe de Anason (*Pimpinella anisum*)

Anasonul a fost folosit ca plantă aromatică tradițională în multe băuturi și alimente datorită prezenței uleiurilor volatile în fructele sale cunoscute în mod obișnuit sub numele de semințe. Utilizarea anasonului (*Pimpinella anisum*) datează de la vechii egipteni, deși românii erau cei care mâncau prăjituri cu semințe de anason după mese pentru a ușura digestia. Anasonul este, de asemenea, un ajutor digestiv tradițional în India, unde oamenii îl cunosc și ca un odorizant pentru respirație. Extractele cu apă fierbinte din semințe au fost folosite și în medicina populară pentru

efectul lor diuretic și laxativ, acțiunea expectorantă și antispastică și capacitatea lor de atenuare a colicile intestinale și a flatulenței.

Semințele de anason sunt utile pentru ameliorarea problemelor digestive deoarece au proprietăți antispastice și carminative, ușurând stomacul și susținând digestia. Pentru probleme de stomac, se recomandă combinarea acestora cu fenicul și chimen.

Ghoshegir SA., și col., 2015 au evaluat efectele *Pimpinella anisum* (anason) asupra ameliorării simptomelor sindromului de suferință postprandială într-un studiu clinic randomizat dublu-orb. Au fost luați în studiu un număr de 107 pacienți cu vârste cuprinse între 18 și 65 de ani, au fost alocați aleatoriu în grupuri ce au primit pulberi de anason (câte 3 g după fiecare masă (de 3 ori/zi). Grupul de control a inclus 60 de pacienți și a primit pulberi placebo (amidon de porumb), câte 3 la fiecare masă (de 3 ori/zi). Evaluările au fost efectuate la momentul inițial și până la sfârșitul săptămânilor 2, 4 și 12. Au fost comparate scorurile medii ale severității simptomelor și distribuția frecvenței pacienților pe parcursul perioadei de studiu. Acest studiu a arătat eficacitatea anasonului în ameliorarea simptomelor disconfortului postprandial. Constatările au fost consistente pe parcursul perioadei de studiu în săptămânile 2, 4 și 12. Anasonul oferă o soluție naturală pentru cei care caută ameliorarea balonării. Compușii găsiți în semințele de anason sunt cunoscuți pentru capacitatea lor de a relaxa mușchii tractului digestiv, promovând o digestie sănătoasă și ameliorând balonarea, gazele și constipația.

Semințe de Fenicul (*Foeniculum vulgare*)

Foeniculum vulgare, cunoscut în mod obișnuit sub numele de fenicul, este considerat a fi una dintre cele mai vechi ierburi medicinale din lume și a fost exploatată de oameni de secole ca ajutor nutrițional pentru tulburările digestive. În multe țări din Asia de Sud-Est, este ingerat ca o gustare după masa datorită proprietăților sale de îmborsărire a respirației și de ajutor digestiv. *F. vulgare* este utilizat în unele țări, precum Iranul, ca tratament complementar și alternativ pentru boala inflamatorie intestinală. Extractul de semințe de fenicul poate ameliora funcția de barieră a tractului gastrointestinal, fapt ce sugerează potențiala utilitate a acestuia ca terapie alternativă sau adjuvantă în sindromul de colon iritabil.

Uleiuri esențiale aromatice

Uleiurile esențiale sunt amestecuri de molecule volatile dotate cu activități biologice de promovare a sănătății care depășesc rolul lor de arome și conservanți naturali și pot fi exploatate pentru a dezvolta alimente funcționale și suplimente alimentare. Beneficiul potențial pentru sănătate al suplimentării dietei umane cu uleiuri esențiale este subliniat printr-o recenzie al literaturii recente privind studiile clinice disponibile și cercetările preclinice privind activitatea acestora față de: sindromul de colon iritabil; boală inflamatorie intestinală; reglarea microbiotei; gastroprotecție; hepatoprotecție; protecția tractului urinar și diureza; managementul tulburărilor metabolice, inclusiv hiperglicemia și hiperlipidemia; antiinflamatorii și controlul durerii; imunomodularea și protecția împotriva gripei; și neuroprotecția și modularea stării de spirit și a performanței cognitive.

Uleiul esențial de Mentă (*Mentha piperita*)

Uleiul de mentă a fost folosit de secole ca tratament pentru afecțiunile gastro-intestinale. S-a demonstrat că are mai multe efecte asupra fiziologiei gastro-esofagiene relevante pentru îngrijirea și managementul clinic.

Conform studiilor prezentate în literatura de specialitate, uleiul de mentă poate acționa prin mai multe mecanisme, printre care: relaxarea mușchilor netezi (prin blocarea canalelor de calciu sau prin efecte directe asupra sistemului nervos enteric); modularea sensibilității viscerale (prin canalele

de cationi potențiale ale receptorului tranzitoriu); efecte antimicrobiene; activitate antiinflamatoare; modularea stresului psihosocial. S-a constatat că uleiul de mentă acționează asupra esofagului, stomacului, intestinului subțire, vezicii biliare și afectează întreaga fiziologie a colonului. A fost utilizat pentru a facilita finalizarea colonoscopiei și colangiopancreatografiei endoscopice. Studiile controlate cu placebo susțin utilizarea acestuia în sindromul colonului iritabil, dispepsie funcțională, dureri abdominale funcționale din copilărie și greață postoperatorie. Puține efecte adverse au fost raportate în studiile cu uleiul de mentă. Constituentul principal și ingredientul activ al uleiului de mentă pare să fie mentolul, deși conține un număr mare (mai mult de 80) de alte componente. Mentolul este metabolizat în principal în ficat prin intermediul enzimelor microzomale hepatice P450 și, ulterior, suferă biotransformări specifice.

Uleiul de mentă a fost utilizat și ca agent spasmolitic în tulburări esofagiene (pacienți cu spasm esofagian difuz) (Pimentel și col., 2001).

Ulei esențial de Fenicul (*Foeniculum vulgare*)

Foeniculum vulgare Mill, numită în mod obișnuit fenicul, a fost folosit în medicina tradițională pentru o gamă largă de afecțiuni legate de sistemul digestiv, endocrin, reproducător și respirator. În plus, este folosit și ca agent galactagog pentru mamele care alăptează. Constatările bazate pe utilizările tradiționale și pe evaluarea științifică indică faptul că *Foeniculum vulgare* rămâne cea mai utilizată plantă aromatică. A fost folosit pentru mai mult de patruzeci de tipuri de tulburări. Studiile fitochimice au arătat prezența a numeroși compuși valoroși, cum ar fi compuși volatili, flavonoide, compuși fenolici, acizi grași și aminoacizi. Datele arată eficacitatea în mai multe acțiuni farmacologice *in vitro* și *in vivo*, cum ar fi antimicrobiene, antivirale, antiinflamatorii, antimutagene, antinociceptive, antipiretice, antispastice, antitrombotice, apoptotice, cardiovasculare, chimiomodulatoare, antitumorale, hepatoprotectoare, hipoglicemizante, hipolipidemiante, de memorie. Analiza GC-MS a arătat modul în care compoziția chimică a uleiului esențial este influențată de prezența masivă a hidrocarburilor monoterpenice (α -pinen 33,75%) și a fenilpropanoidelor (estragol 25,06%). Uleiul esențial de *F. vulgare*, var. *vulgare*, prezintă o activitate antimicrobiană excelentă atât împotriva tulpinilor Gram-pozitive cât și a tulpinilor Gram-negative. Acest ulei esențial poate inhiba formarea biofilmului la concentrații foarte scăzute și are o capacitate bună de a capta radicalii de oxigen *in vitro*. De asemenea, are o activitate crescută a enzimelor antioxidante: superoxid dismutază (SOD), catalază (CAT) și glutatión peroxidază (GPx).

Ulei esențial de Mușetel (*Matricaria chamomilla*)

Matricaria chamomilla L. este o plantă medicinală renumită cu distribuție în întreaga lume. Este utilizat pe scară largă în medicina tradițională pentru a trata toate tipurile de boli, inclusiv infecții, tulburări neuropsihiatrice, respiratorii, gastrointestinale și hepatice. De asemenea, este folosit ca sedativ, antispastic, antiseptic și antiemetic. Compoziția fitochimică a uleiurilor esențiale și a extractelor de *M. chamomilla* a fost analizată pe scară largă, arătând că planta conține peste 120 de constituenți. Uleiurile esențiale sunt în general compuse din terpenoide, cum ar fi α -bisabolol și oxizii săi A și B, oxidul de bisabolonă A, chamazulenă și β -farnesen, printre alți compuși. Pe de altă parte, extractele de *M. chamomilla* au fost dominate de compuși fenolici, inclusiv acizi fenolici, flavonoide și cumarine. În plus, *M. chamomilla* a demonstrat mai multe proprietăți biologice precum efecte antioxidante, antibacteriene, antifungice, antiparazitare, insecticide, antidiabetice, anticancerigene și antiinflamatorii. Conform constatărilor din studiile științifice, activitățile farmacologice ale *M. chamomilla* confirmă utilizările sale tradiționale.