

LibraMed

Util în gestionarea supraponderabilității și a obezității
și în cazul unei circumferințe abdominale mărite



Complex brevetat
de macromolecule
polizaharidice
100% NATURAL

**Ajută la controlarea vârfului glicemic
postprandial, reduce absorbția
grăsimilor și senzația de foame**

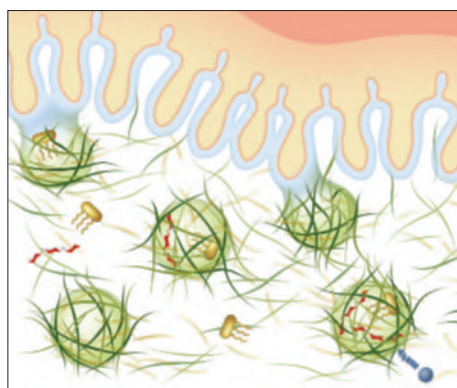
Comprimate

DISPOZITIV MEDICAL
Clasa IIa

Libramed este un Dispozitiv Medical, testat clinic, care acționează datorită **Policaptil Gel Retard®**, un complex brevetat de macromolecule polizaharidice, rezultat al cercetării Aboca.

Policaptil Gel Retard® acționează la nivel intestinal formând un gel foarte vâcos, care **favorizează controlul vârfului glicemic postprandial, reducând cantitatea și viteza de absorbție a carbohidraților** (efect retard). Acest lucru determină, de asemenea, și o **reducere a senzației de foame și a somnolenței postprandiale**.

De asemenea, prin intermediul aceluiași mecanism, Policaptil Gel Retard® **limitează absorbția grăsimilor, favorizează tranzitul intestinal și reglează consistența materiilor fecale**.



Policaptil Gel Retard® formează o rețea care înglobează carbohidrați și grăsimi, împiedicându-le contactul cu suprafața intestinală, făcându-le mai puțin disponibile pentru absorbție.

INDICAȚII

Libramed, datorită mecanismului său de acțiune, este indicat pentru:

Adulți și tineri începând cu vârsta de 12 ani

- În cazul supraponderabilității și al obezității
- Cu valori ridicate ale circumferinței abdominale, chiar și cu o greutate normală

Copii începând de la vârsta de 8 ani

- În cazul supraponderabilității și al obezității

Produsul își exercită eficacitatea sa maximă în asocieră cu o dietă echilibrată, un aport adecvat de lichide și activitate fizică în mod regulat.

EFICACITATEA LIBRAMED A FOST CLINIC TESTATĂ

Eficacitatea și siguranța Libramed au fost testate clinic atât pe adulți cât și pe tineri.

În cadrul unui studiu pe 30 de subiecți adulți, supraponderali și obezi, a fost evaluată reducerea greutateii, a BMI (Body Mass Index) și a circumferinței abdominale. Subiecților care au participat la studiu le-a fost administrat Libramed timp de 60 de zile, în asocieră cu recomandări dietetice/comportamentale. S-a observat o reducere statistic semnificativă a greutateii, a BMI și a circumferinței abdominale. A fost raportată și o reducere a somnolenței postprandiale.

În cadrul unui studiu clinic ulterior, cu o durată de un an, efectuat pe 133 de tineri supraponderali-obezi, cu o vârstă cuprinsă între 8 și 13 ani și cu istoric familial de obezitate și diabet, au fost comparate efectele administrării Libramed în asocieră cu o dietă cu indice glicemic scăzut (LGI) cu cele obținute în alte două grupe, supuse respectiv doar unei diete hipocalorice și hipoglicemice (LGI). Studiul a evidențiat că administrarea de Libramed, în asocieră cu o dietă cu indice glicemic scăzut (LGI), determină îmbunătățiri statistice semnificative în reducerea greutateii și a altor parametri importanți ai metabolismului glucidic în raport cu grupele supuse doar tratamentelor dietetice.

COMPOZIȚIE

Complex brevetat de macromolecule polizaharidice (Policaptil Gel Retard®); Arome de Portocal, Măr și Lămâie.

Policaptil Gel Retard® este un complex macromolecular brevetat rezultat din cercetarea Aboca și realizat printr-o tehnologie de producție care permite concentrarea fracțiunilor polizaharidice specifice obținute din: *Celuloză*, *Opuntia Ficus indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*.

MOD DE UTILIZARE

Adulți și tineri peste 12 ani: 3 comprimate înainte de cele două mese principale.

Copii între 8 și 12 ani: 2 comprimate înainte de cele două mese principale.

A se administra doza recomandată, cu un pahar mare de apă, având grijă să se ingereze câte un comprimat pe rând.

Nu mestecați și nu spargeți comprimatul cu dinții.

Pentru cei care au probleme de deglutiție se poate dizolva comprimatul Libramed în apă caldă sau în ceaiuri neîndulcite, amestecând până la dizolvarea completă. Băutura obținută trebuie să fie ingerată în câteva minute, înainte de a se forma gelul.

DURATA TRATAMENTULUI

A se administra Libramed pentru o perioadă de cel puțin 2 luni, având grijă să se suspende pentru 2-3 zile după fiecare lună de tratament.

EFECTE SECUNDARE

Siguranța Libramed a fost confirmată prin studii clinice efectuate pe adulți și tineri, care au evidențiat o tolerabilitate optimă. Administrarea Libramed nu a provocat modificări ale principalelor valori hematologice sau ale urinei. În primele zile de utilizare pot să apară fenomene de meteorism, care se rezolvă spontan în timpul tratamentului. În aceste cazuri, se recomandă reducerea dozei la 1 comprimat de două ori pe zi și creșterea acesteia treptat până la atingerea dozei indicate.



Flacon din sticlă
de 100 g ce conține
138 de comprimate
a câte 725 mg fiecare

AVERTIZĂRI

Pentru cei care au probleme de deglutiție nu este recomandată ingestia directă a comprimatelor, care trebuie să fie mai întâi dizolvate. Se recomandă administrarea produsului la cel puțin două ore distanță de la administrarea de medicamente pentru a evita o posibilă interacțiune cu absorbția lor. A nu se administra în timpul sarcinii și al alăptării.

În cazul persoanelor care urmează tratament farmacologic pentru diabet și hiperlipemie, se recomandă a se solicita sfatul medicului pentru a evalua necesitatea eventualei schimbări a dozei de medicamente. A nu se utiliza în caz de hipersensibilitate sau alergii individuale la una sau mai multe componente ale produsului. A se păstra la temperatura camerei și ferit de surse de lumină și căldură. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici. Data de expirare se referă la produsul păstrat în ambalajul original și în condiții corespunzătoare.

AMBALAJ DISPONIBIL

Libramed comprimate: Ambalaj cu 138 de comprimate de înghițit, a câte 725 mg fiecare.

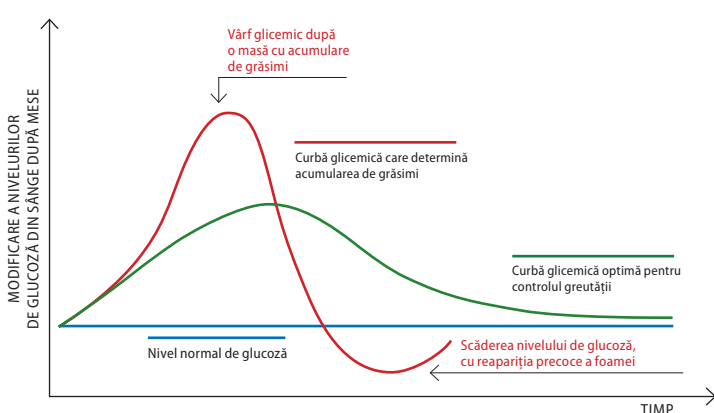
DATA DE EXPIRARE

A se vedea data expirării înscrisă pe ambalaj. A nu se utiliza după data expirării indicată.

IMPORTANȚA GLICEMIEI ÎN CONTROLUL GREUTĂȚII

Există mai mulți factori care sunt implicați în reglarea greutateii corporale, unii foarte cunoscuți cum ar fi cantitatea de energie furnizată de alimente (calorii), colesterolul și trigliceridele, alții mai puțin cunoscuți, dar cu siguranță fundamentali, cum ar fi nivelul de glucoză din sânge (glicemia) și oscilația lui în timpul zilei.

Glicemia este reglată de hormonul insulină care este produs și secretat de pancreas, ca răspuns la absorbția de carbohidrați asimilați prin alimentație: atunci când glicemia crește mult și foarte rapid, asistăm la o creștere a secreției de insulină, care determină o scădere bruscă a nivelului hematic de glucoză, ducând la acumularea de grăsimi în depozitele adipoase și la reapariția unei senzații precoce de foame.



Curbele glicemice prezintă viteza și cantitatea de glucoză absorbită în sânge după o masă. În consecință, observând curba verde, este clar că este fundamentală menținerea sub control a nivelurilor de glucoză din sânge pentru controlul greutateii, evitând astfel vârfurile glicemice care determină acumularea de grăsimi și reapariția precoce a senzației de foame.

Controlarea vârfului glicemic postprandial:

- permite o utilizare corectă a carbohidraților
- favorizează senzația de sațietate și controlul foamei
- favorizează scăderea în greutate, prin reducerea grăsimii corporale și a circumferinței abdominale
- scade somnolența postprandială

GESTIONAREA CONTROLULUI GREUTĂȚII LA VÂRSTA PEDIATRICĂ

Gestionarea controlului greutateii la copil **necesită o abordare specială în raport cu adultul**. De fapt, în mediul pediatric, este indispensabilă **garantarea unei creșteri ponderale proporționale cu dezvoltarea individului**, prin intermediul unui aport adecvat de nutrienți, în același timp trebuie evitate supraponderabilitatea și obezitatea, fenomene în creștere în societățile moderne, care ar putea compromite în mod grav starea de sănătate a copilului. O abordare corectă a gestionării greutateii la vârsta pediatrică trebuie să pornească de la controlul principalilor factori de risc, alimentație incorectă și sedentarism, pentru a proteja starea de sănătate a copilului și creșterea sa armonioasă și pentru a preveni obezitatea și bolile legate de acestea, atunci când subiectul ajunge la vârsta adultă. Obiectivul trebuie să fie cel de a încetini sau opri creșterea excesivă în greutate, permițându-i copilului să crească în înălțime, menținând o greutate proporțională cu statura. Mijlocul cel mai adecvat pentru atingerea acestui obiectiv este un tratament dietetic și comportamental, implementat împreună cu familia, care să acționeze asupra mai multor factori:



ALIMENTAR adoptând un regim alimentar adecvat, adică variat și fără excese, care să cuprindă toate alimentele în cantitățile potrivite și care să favorizeze consumul de fructe și legume și să limiteze mâncărurile și băuturile cu un înalt conținut de zaharuri simple.



MIȘCARE reducând sedentarismul prin desfășurarea unei activități fizice zilnice, favorizând jocul liber și activitatea motorie organizată.

În cazul în care un regim alimentar corect și o activitate fizică regulată nu sunt suficiente pentru a combate greutatea în exces care prezintă un risc pentru sănătatea copilului, poate fi utilă, sub îndrumarea Pediatrului, intervenirea cu ajutorul unui produs terapeutic specific.



www.libramed.ro



Este un produs din linia **Fitomagra**



Aboca S.p.A. Società Agricola - Loc. Aboca, 20 - 52037 Sansepolcro (AR) - Italia
www.aboca.com

Data ultimei verificări: 10/2015