



**100% PUR**  
Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice, cu uleiuri vegetale grase sau uleiuri minerale.  
Fără solvenți chimici.

**100% NATURAL**  
Obținut prin distilare cu aburi.

**100% VERIFICAT  
DEFINIT BIOCHIMIC ȘI BOTANIC**  
Reprezintă o garanție a calității și eficienței uleiului.  
Constă în cunoașterea exactă a speciei plantei aromatice din care se obține uleiul esențial și determinarea precisă, prin analize cromatografice, a constituenților biochimici cu desemnarea componentului majoritar.

#### CE CONȚINE?

Ulei esențial de eucalipt (Eucalypti aetheroleum), obținut prin distilare cu aburi din frunzele speciei Eucalyptus globulus Labill.  
Profil biochimic: 1,8-cineol,  $\alpha$ -pinen.

Eucaliptul este un arbore de origine australiană de dimensiuni impresionante. Uleiul de eucalipt a început să fie exportat din secolul al XIX-lea. El se extrage din frunzele arborelui, care sunt mereu verzi. La început a fost cunoscut sub numele de Mentă de Sidney, datorită proprietăților calmante în tulburările digestive, asemănătoare cu cele ale mentei.

#### CE BENEFICII ARE ULEIUL ESENȚIAL DE EUCALIPT PENTRU SĂNĂTATEA MEA?

-are activitate antibacteriană împotriva germeilor care cauzează probleme ale tractului respirator;  
-1,8-cineolul, componentul principal al

uleiului, are proprietăți antiseptice;  
-ajută la liniștirea iritațiilor gâtului și faringelui și exercită un efect calmant și plăcut asupra gâtului și corzilor vocale;  
-ajută în răceală și tuse;  
-ușurează respirația și sprijină decongestionarea și eliberarea căilor nazale;  
-contribuie la sănătatea articulațiilor și confortul muscular;  
-utilizat extern ajută în caz de oboseală mentală, stres.

#### CUM SĂ FOLOSESC ACEST ULEI?

##### Uz intern

Copii 3-6 ani: 1-2 picături de 2 ori pe zi.  
Copii 7-14 ani: 2-3 picături de 3 ori pe zi.  
Adulți: 4-5 picături de 3 ori pe zi.  
Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop. Se folosește timp de 7-14 zile sau la nevoie. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

#### Uz extern, adulți și copii de peste 3 ani

##### Inhalații

-pentru răceală sau tuse: puneți într-un vas cu apă fierbinte 3-4 picături de ulei esențial și inspirați timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop;  
-pentru ușurarea respirației și purificarea aerului: difuzați în încăpere 5-6 picături cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator;  
-pentru oboseală mentală și dificultăți de concentrare: aplicați în palme 2 picături și inhalați timp de 1 minut. În plus, se poate aplica 1 picătură pe frunte și tâmpile.

##### Masaj

-pentru disconfort articular sau muscular, după efort fizic: 2-3 picături de ulei esențial diluat cu 10 ml ulei gras (măslină, sămburi de struguri, etc.) și masați 5-7 minute. După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

##### Baie:

Pentru decongestionarea căilor respiratorii și stimularea tonusului muscular adăugați 3-4 picături de ulei esențial în apa de baie.

##### Igiena gurii

3-4 picături de ulei esențial se adăugă în 30 ml apă caldă, amestecați foarte bine și clătiți imediat gura.

#### LA CE E NECESAR SĂ FIU ATENT? CÂND NU ÎL POT FOLOSI?

Nu se folosește nediluat.

În uz intern, nu se recomandă în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate și mamele care alăptează, copiilor sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

În uz extern nu se recomandă copiilor sub 3 ani. Nu se va aplica pe față la copii sub 10 ani. În sarcină și alăptare se va utiliza doar la nevoie, sub formă de inhalații și nu mai mult de 5 zile.

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

#### CU CE ALTE ULEIURI ÎL POT COMBINA?

Puteți face inhalații cu acest ulei combinat cu unul sau mai multe dintre următoarele uleiuri esențiale: Oregano-R53, Cimbru-A6, Pin-R21, Rozmarin-A11, Mentă-R20, Lămâie-R15, Scorțișoară-A32.

Prezentare: 10 ml

Păstrare: la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la SNPMAPS  
Nr. 5196/21.01.2011

Produs de:  
Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie,  
str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara,  
România. Producător certificat conform  
standardului internațional ISO 9001:2015

Informații:  
tel. 0254.247.574  
info@fares.ro www.fares.ro