



Sănătate din inima Daciei



#### 100% PUR

Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice, cu uleiuri vegetale grase sau uleiuri minerale.  
Fără solvenți chimici.

100% NATURAL  
Obținut prin distilare cu aburi.

100% VERIFICAT  
**DEFINIT BIOCHIMIC ȘI BOTANIC**  
Reprezintă o garanție a calității și eficienței uleiului.  
Constă în cunoașterea exactă a speciei plantei aromatice din care se obține uleiul esențial și determinarea precisă, prin analize cromatografice, a constituenților biochimici cu desemnarea componentului majoritar.

#### CE CONȚINE?

Ulei esențial de lavandă (Lavandulae aetheroleum), obținut prin distilare cu aburi din florile speciei Lavandula angustifolia Mill. (L. officinalis).  
Profil biochimic: linalool, acetat de linalil.

Lavanda este o plantă renumită pentru calitățile calmante și pentru parfumul său delicat. Originară din Franța, lavanda este cultivată peste tot în lume pentru uleiul său esențial, dar și ca plantă ornamentală. De secole, femeile așează în dulapuri săculeți cu lavandă pentru mirosul plăcut pe care îl imprimă lenjeriei și pentru îndepărtarea insectelor. Numele acestei plante vine din limba latină, unde lavare înseamnă a spăla, a curăța.

#### CE BENEFICII ARE ULEIUL ESENȚIAL DE LAVANDĂ PENTRU SĂNĂTATEA MEA?

- susține sănătatea căilor respiratorii datorită activității antibacteriene împotriva germenilor care cauzează probleme la acest nivel;
- ajută la obținerea unui somn sănătos;
- reduce stările de neliniște, iritabilitate și tensiune nervoasă;
- susține relaxarea;
- contribuie la reglarea digestiei perturbate pe fond de stres;
- folosit extern, liniștește iritațiile pielii și calmează iritațiile produse de înțepăturile de insecte.

#### CUM SĂ FOLOSESC ACEST ULEI?

##### Uz intern

Copii 3-6 ani: 1-2 picături de 2 ori pe zi.  
Copii 7-14 ani: 2-3 picături de 3 ori pe zi.  
Adulți: 4-5 picături de 3 ori pe zi.  
Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop.

Se folosește timp de 7-14 zile sau la nevoie. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

#### Uz extern, adulți și copii de peste 3 luni Inhalatii

- pentru sănătatea căilor respiratorii: puneți 3-4 picături de ulei esențial într-un vas cu apă fierbinte, inspirați timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop;
- pentru relaxare și un somn liniștit: difuzați 4-5 picături de ulei esențial în încăpere cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator. La nevoie, se poate aplica 1 picătură pe frunte și tâmpile.
- pentru reducerea stărilor de stres, neliniște sau iritabilitate: aplicați 1-2 picături de ulei esențial pe un șervețel sau dischetă de bumbac și inhalați. Se poate aplica 1 picătură pe frunte și tâmpile.

#### Masaj

Pentru relaxare și un somn mai bun: amestecați 1-2 picături de ulei esențial cu 10 ml ulei gras (măslină, sămburi de struguri, etc.). După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

#### Baie

Pentru relaxare, somn bun: adăugați 5-6 picături de ulei esențial în apa de baie.

#### Aplicare locală

În cazul unor iritații ale pielii sau înțepături de insecte, aplicați 1-2 picături de ulei esențial nediluat direct pe zonele afectate.

#### LA CE E NECESAR SĂ FIU ATENT? CÂND NU ÎL POT FOLOSI?

În uz intern, nu se recomandă în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate, copiilor sub 3 ani și în caz de

hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

În uz extern nu se va folosi în primele 3 luni de sarcină, la sugari sub 3 luni. Se poate folosi în perioada de alăptare. La sugari de peste 3 luni și apoi până la vârsta de 3 ani se poate aplica pe piele ulei esențial de lavandă diluat cu ulei gras de migdale sau de cocos în proporție de 1:4 (1 parte ulei esențial și 4 părți ulei gras).

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

#### CU CE ALTE ULEIURI ÎL POT COMBINA?

Pentru relaxare, în uz extern, se poate combina cu ulei esențial de Bergamot-N139, Tămâie-R54, Portocale-N174, Petitgrain-N175, Lămâie-R15.

Prezentare: 10 ml

Păstrare: la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la SNPMAPS  
Nr. 5194/21.01.2011

Produs de:  
Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie,  
str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara,  
România. Producător certificat conform  
standardului internațional ISO 9001:2015

Informații:  
tel. 0254.247.574  
info@fares.ro www.fares.ro