

Iso Whey Zero - 25g Tiramisu

Administrare: Se amestecă 1 porție (25 g = 1 lingură umplută până la marcă = 2 linguri pline) cu 200 ml sau 350 ml ** apă în sticlă de ashaker. (** În caz de diluție maximă, produsul gata de băut nu are izolatoză.) În zilele de antrenament, luați 1 porție dimineața și 1 porție imediat după antrenament. În zilele de odihnă, consumați 1 porție dimineața și 1 porție după-amiaza.

Informații nutriționale - porție - 25g - doza zilnică 50g Amino acizi pe o porție (25g) 100g RI*** 25g 50g Amino acizi esențiali Amino acizi

esențiali condiționați Amino acizi neesențiali

Energie 1579kJ/372kcal 19% 395kJ/93kcal 790kJ/186kcal Histidine

375mg Arginina 502mg Alanina 959mg Grasimi- din care

saturate 1.6g 1g 2.3% 5% <0.5g 0.3g 0.8g 0.5g Izoleucine* 1178mg

Cisteina

638mg Acid aspartic 2141mg Leucine* 2170mg Glutamine

4302mg

Glicine 357mg Carbohidrați - din care zaharuri 5.2g 0.8g 2% 0.89%

1.3g

<0.5g 2.6g <0.5g Lizine 1839mg Proline 1106mg Serine

951mg

Metionine 470mg Tirozin 596mg Proteine 84g 168% 21g 42g

Fenilalanine 639mg Sare 0.71g 12% 0.18g 0.36g Treonine 1294mg***

valoare nutritivă de referință pentru un adult Triptofan 342mg Fără zahăr: <0.5g

zahăr/ 100ml produs final Valine 1141mg Fără gluten conform normelor UE

9448mg 7144mg 4408mg Fără lactoză: <0.1g lactoză/100ml produs final* total

BCAA: 4489mg

Ingrediente: izolat proteic din zer 90% [izolat proteic din zer, emulgator: lecitine (soia)], L-Glutamină 2,5%, cremă [grăsime parțial hidrogenată de nucă de cocos, lapte praf degresat, emulgatori (E471, E472a), sirop de glucoză, zaharoză, proteine din lapte, stabilizator (fosfați de potasiu), agent anti aglomerare (fosfați de calciu)], arome, agenți de îngroșare (carrageenan, gumă de xantan), emulsionant: lecitine (soia), sare, agent anti aglomerare (dioxid de siliciu), acid (citric acid), L-Leucina 0,2%, îndulcitor (sucraloză), L-izoleucină 0,1%, L-Valină 0,1%, culoare (tartrazină¹). ¹Tartrazina poate avea un efect negativ asupra activității și atenției la copii. Fabricat într-o unitate care procesează lapte, ou, gluten, soia, crustacee, dioxid de sulf și nuci.

A se consuma, de preferință, înainte de: Vezi pe ambalaj

Producător: BIOTECHUSA Kft, 1033 Budapest, Kiscsikos koz 11, Ungaria.