

Lucas Bites

Lucas Bites

Lucas Bites



Acum este foarte ușor să faci pufoasele

**Pancakes!**

Umpleți cu apă până la nivel

Fill with water up to the level

1.



Nu depășiți acest nivel  
Do not exceed this level

2.



Agitați cu putere  
Shake vigorously.

3.



Gătiți la temperatură medie-mare, ungeți tigaia cu ulei vegetal și întoarceți imediat ce se formează bule.

Cook at medium-high temperature, grease the pan with vegetable oil, and flip immediately when bubbles form.

*Dacă plac vafele...*

Puteți să amestecați în compoziție 2 lingurite de ulei vegetal apoi urmați instrucțiunile mașinii pentru vafe

Pentru informații și rețete vizitați-ne pe:  
[www.lucasbites.ro](http://www.lucasbites.ro)

# Pankees

*Original*  
Pancake & waffle mix



*Adăugați apă  
Just add water*

12

CLĂTITE / PANCAKES



## Classic Pankees

Această rețetă clasică vă va arăta ce înseamnă o porție de clătite adevărate!  
Am folosit rețeta secretă americană și am obținut clătitele pufoase și gustoase la care am visat cu toții!

Mix de făină pentru clătite și wafe - Flour Mix for Pancakes and Waffle

**Classic Pankees** NO: INGREDIENTE: FĂINĂ ALBĂ DE GRĂU, LAPTE PRAF, ZAHĂR BRUN DIN TRESTIE DE ZAHĂR, OUĂ, AGENȚI DE AFĂNARE (BICARBONAT DE SODIU, FOSFAT MONOCALCIC, AMIDON DE CARTOF), SARE DE MARE. CONȚINE: GLUTEN, LAPTE, OUĂ. A SE FERİ DE UMIDITATE ȘI DE ACȚIUNEA DIRECTĂ A RAZELOR SOLARE. SE PĂSTREAZĂ LA TEMPERATURI ÎNTRE 0-24 °C. A NU SE CONSUMĂ CA ATARE! SE CONSUMĂ DUPĂ CE SE AMESTECĂ CU APĂ ȘI SE PREGĂTEȘTE TERMIC. A SE CONSUMA PÂNĂ LA DATA DE: VEZI DATA DE PE AMBALAJ.  
EN: INGREDIENTS: WHITE WHEAT FLOUR, POWDERED MILK, CANE SUGAR BROWN SUGAR, EGGS, LEAVENING AGENTS (SODIUM BICARBONATE, MONOCALCIUM PHOSPHATE, POTATO STARCH), SEA SALT. CONTAINS: GLUTEN, MILK, EGGS. PROTECT FROM MOISTURE AND DIRECT SUNLIGHT. KEEP AT TEMPERATURES BETWEEN 0-24 °C. DO NOT CONSUME AS IT IS! CONSUME AFTER MIXING WITH WATER AND HEAT TREATMENT. MUST BE CONSUMED BY THE DATE. SEE DATE ON PACKAGE.

Cantitate netă:

**290g e**

**PRODUS ÎN ROMÂNIA**

PRODUCĂTOR: SC LUCAS BITES SRL, STR. TABEREI NR. 1, NĂVOAGIU, CONSTANȚA, ROMÂNIA



5 941905 139790

### Declarație nutrițională Nutrition Facts

	per 100g
Valoare Energetică / Energy	1466kJ/345kcal
Grăsimi / Fats	1,8g
din care acizi grași saturați / saturated fat	0,6g
Glucide / Cholesterol	68,8g
din care Zahăruri / Sugars	16,1g
Proteine / Proteins	12,7g
Sare / Sodium	0,5g

Conține/Contains 3 porții/servings x 96,6g

VITAMINE

MINERALE

Classic

Classic

Classic



NU CU APĂ PÂNĂ LA ACEST NIVEL APOI AGITAȚI CU PUTERE!