



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## IMUNITATE CU 7 CIUPERCI - F163

63 capsule a 480 mg

Ganoderma contribuie la apărarea imunitară naturală

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat 10:1 de Reishi (Ganoderma lucidum) standardizat în min. 30% polizaharide 96 mg  
-extract uscat de Shiitake (Lentinula edodes) standardizat în min. 30% polizaharide 96 mg  
-extract uscat 10:1 de Maitake (Grifola frondosa) standardizat în min. 30% polizaharide 96 mg  
-Enokitake (Flammulina velutipes) 48 mg  
-Tremella fuciformis 48 mg  
-extract uscat de Polyporus umbellatus standardizat în min. 30% polizaharide 48 mg  
-Ghebe de miere (Armillaria mellea) 48 mg  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Ciupercile medicinale sunt folosite tradițional în China pentru proprietățile lor imunomodulatoare, adaptogene și antioxidante.

Genul Ganoderma are o istorie lungă în medicina tradițională din Asia pentru îmbunătățirea longevității și sănătății. Reishi, cunoscută la noi ca și Ganoderma, conține aproximativ 400 de compuși bioactivi diferiți, care îi conferă numeroase efecte. Există un număr mare de publicații care raportează abundența și varietatea acțiunilor biologice declanșate de metaboliții primari ai Ganodermei, cum ar fi polizaharidele, proteinele și triterpenele.

Shiitake este un excelent aliment folosit pe scară largă în Japonia, dar și o ciupercă utilă pentru sănătate și tonifierea organismului. Conține lentinan, un tip specific de

polizaharide, cunoscute ca beta-D-glucani, care au demonstrat în studii clinice activitate imunomodulatoare și antioxidantă.

Maitake este cunoscută mai ales pentru nivelul ridicat de beta-glucani. Medicina tradițională chineză folosește Maitake de foarte mult timp. Este descris în surse provenind din dinastia Han (206-210 d.Hr.)

Enokitake este o ciupercă comestibilă, intens cultivată în Asia, apreciată atât pentru gustul său, cât și pentru beneficiile aduse sănătății. Istoric, a fost cultivat pentru consum și utilizare medicinală în China încă din anul 800 d.Hr. Cercetările științifice au descoperit în compoziția sa lectine și beta-D-glucani. „Cercetările efectuate pe F. velutipes au arătat clar că posedă diferite proprietăți farmacologice, inclusiv proprietăți [...] imunomodulatoare.” (Calyn et al. 2016)

Tremella fuciformis este o specie de ciupercă comestibilă foarte populară în bucătăria chineză, numită și "ciupercă de zăpadă". Principalii săi constituenți bioactivi sunt polizaharidele.

Polyporus umbellatus este o ciupercă răspândită în special în America de Nord, fiind mai rar întâlnită în Europa și Asia. Ca toate celelalte ciuperci, conține polizaharide, substanțe cu rol antioxidant și imunostimulent.

Ghebele de miere, cunoscute și ca "ghebe tomatice", sunt o specie de ciuperci

FARES - F163 - Imunitate cu 7 ciuperci, capsule

v. IV-14

comestibile și foarte gustoase. Studiile științifice au demonstrat și în compoziția lor prezența polizaharidelor cu activitate imunostimulatoare.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

Ganoderma contribuie la apărarea imunitară naturală

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

Utilizarea concomitentă cu anticoagulante timp îndelungat poate crește riscul de sângerare, datorită prelungirii timpului de coagulare.

Acest produs nu se administrează timp de o lună după vaccinare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 10 - 14 ani: câte o capsulă de 2 ori pe zi, la o oră după masă.

Copii de peste 14 ani și adulți: câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, la o oră după masă. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata curei este de 3 - 6 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambient. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 14877/11.06.2021

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-14

Ultima administrare să nu fie mai târziu de ora 20.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru creșterea imunității recomandăm asocierea acestui produs cu comprimate Echinacea cu propolis-F170, Vitamina C naturală-F164, sau ceai Imunitate-F146.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pentru o imunitate optimă recomandăm un regim alimentar bogat în vitamine (B6, B12, C, E, beta-caroten) și minerale (fier, zinc) care stimulează mecanismele de apărare ale organismului. Acestea se regăsesc în fructele proaspete (citrice, cătină, mere, fructe de pădure, kiwi, căpșuni, caise), în legumele de culoare roșie, portocalie, galbenă și verde (morcovi, tomate, ardei, dovleac, broccoli, spanac, porumb, ceapă roșie, usturoi etc.) consumate crude, sau preparate cât mai ușor (fierte în abur, coapte), cereale integrale, ciuperci, semințe și oleaginoase neprăjite, uleiuri vegetale presate la rece, iaurt și chefir (conțin lactobacili care ajută refacerea florei intestinale și a imunității), produse apicole (polen, propolis, păstură, lăptișor de matcă). Reduceți consumul de alimente rafinate care sărăcesc organismul de săruri minerale și vitamine, alimente procesate și conservate, dulciuri și produse de patiserie, zahăr alb (se înlocuiește cu miere, sau zahăr brun), îndulcitori artificiali, consumul de băuturi carbogazoase, alcool, tutun, cafea. Pentru o imunitate bună a organismului mențineți un program de viață cât mai ordonat, cu somn la ore potrivite, realizați zilnic exerciții fizice, ieșiți în natură cât mai des posibil.

FARES - F163 - Imunitate cu 7 ciuperci, capsule