

**BE EXCELLENT**

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR)

**Supreme Gainers 2.0 – Strawberry 2900 g****Frente do Rotulo:****Hypercaloric formula with protein, carbohydrates and creatine  
High protein (fast and slow absorption blend)****Destaques:****60 g Protein per serving  
152 g Carbs per serving  
5 g creatine per serving****Multilingual label information****Mistura hipercalórica instantânea, com edulcorante | Mezcla hipercalórica instantánea, con edulcorante | Hypercaloric instant mix, with sweetener | Amestec instant hipercaloric, cu îndulcitori | Mélange instantané hypercalorique, avec édulcorant****Quantidade Líquida | Cantidad Neta | Net Quatity | Cantitate netă | Quantité nette: 2900g (6mm) –****Sabor Morango | Sabor Fresa | Strawberry flavour | Aromă de Căpșuni | Saveur de Fraise**

<b>Declaração Nutricional/ Información Nutricional/ Nutrition Declaration/ Declarație Nutrițională / Déclaration Nutritionnelle</b>	<b>Por 100 g/ Per 100 g/ Pour 100 g</b>	<b>Por porção/ Por porción/ Per serving / Per porție / Par portion ***</b>
Energia/ Valor Energético/ Energy/ Valoare Energetică/ Énergie	<b>1628</b> kJ / 384 kcal (19%**)	<b>3906</b> kJ / 922 kcal (46%**)
Lípidos/ Grasas/ Fat/ Grăsimi / Graisses	3,1 g (4%**)	<b>7,6</b> g (11%**)
Dos quais saturados / De las cuales saturadas / Of which saturates / Din care acizi grazi saturați / Dont saturées	2,6 (13%*)	<b>6,3</b> g (32%**)
Hidratos de Carbono/ Carbohydrate/ Glucide/ Glucides	63 g (24%**)	<b>152</b> g (59%**)
Dos quais açúcares / De los cuales azúcares / Of which sugars / Din care zaharuri / Dont sucres	4,8 g (5%**)	12 g (13%**)
Fibra/ Fibra alimentaria/ Fibre/ Fibre	0,8 g	2 g
Proteínas/ Proteis/ Proteine/ Protéines	25 g (50%**)	<b>60</b> g (121%**)
Sal/ Salt/ Sare/ Sel	0,39 g (7%**)	<b>0,95</b> g (16%**)
Do qual Sódio / De la cual Sodio / Of which Sodium/ Din care Sodiu/ Dont Sodium	156 mg	374
Vitamina E/ Vitamin E/ Vitamine E	1,5 mg (13%*)	3,6 mg (30%*)
Vitamina C/ Vitamin C/ Vitamine C	10 mg (13%*)	24 mg (30%*)
Tiamina/ Thiamin/ Tiamină/ Thiamine	0,14 mg (13%*)	0,34 mg (31%*)

**GoldNutrition - Technical Department**Telephone: + 351 214449680; Fax: + 351 214449681; e-mail: [tecnico@goldnutrition.pt](mailto:tecnico@goldnutrition.pt)

**BE EXCELLENT****LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR)**

Riboflavina/ Riboflavin / Riboflavină/ Riboflavine	0,18 mg (13%*)	0,43 mg (31%*)
Niacina/ Niacin/ Niacină/ Niacine	2,0 mg (12%*)	4,8 mg (30%*)
Vitamina B6/ Vitamin B6/ Vitamine B6	0,18 mg (13%*)	0,43 mg (31%*)
Vitamina B12/ Vitamin B12/ Vitamine B12	0,31 mg (13%*)	0,74 mg (30%*)
Ácido pantoténico/ Pantothenic acid/ Acid pantotenic/ Acide pantothénique	0,75 mg (13%*)	1,8 mg (30%*)
Zinco/ Zinc	1,3 mg (13%*)	3,1 mg (31%*)
<b>Composição/ Composición/ Composition/ Compoziție / Composition</b>	<b>Por 100 g/ Per 100 g/ Pour 100 g</b>	<b>Por porção/ Por porción/ Per serving / Per porție / Par portion ***</b>
Monoidrato de Creatina/ Monohidrato de Creatina/ Creatine Monohydrate/ Creatină Monohidrată/ Créatine Monohydrate	2,1 g	5 g

\*VRN/ NRVI/ VNR: Valores de referência do nutriente/ Valores de referencia de nutrientes/ Nutrient reference values. Valoare Nutrițională de Referință./ Valeurs nutritionnelles de référence

\*\* DR/ IR/ RI/ CR/ AR: Doses de referência para um adulto médio/ Ingesta de referencia de un adulto medio/ Reference intake of an average adult/ Consumul de referință al unui adult obișnuit / Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal).

\*\*\* 1 Porção= 2 batidos (240 g pó + 300-400 ml água) - Contém 12 porções / 1 porción = 2 batidos (240 g polvo + 300-400 ml agua) - Contiene 12 porciones / 1 serving= 2 shakes (240 g powder + 300-400 ml water) - Contains 12 servings / 1 porție = 2 shake-uri (240 g pulbere + 300-400 ml apă) - Conține 12 porții / 1 portion = 2 shakes (240 g de poudre + 300-400 ml d'eau) - Contient 12 portions.

**PT**

**INGREDIENTES:** maltodextrina, mistura de proteínas [concentrado de proteína do soro do leite (emulsionante (E322 soja)), leite em pó desnatado, caseína micelar] (leite), amilopectina, monohidrato de creatina, óleo MCT em pó (triglicérides de cadeia média) (leite), aromas, espessantes (E412, E415), corante (E162), sal, edulcorante (E955), vitamina c, zinco, vitamina E, niacina, ácido pantoténico, riboflavina, vitamina B6, tiamina, vitamina B12. Pode conter vestígios de glúten, ovos, aipo, mostarda, sulfitos, peixe, crustáceos, amendoim e frutos de casca rija.

**Modo de utilização:** Tomar 1 porção (2 batidos) por dia, antes e apos o treino. Para preparar 1 batido diluir 2 medidas rasas (120g) em 300-400 ml de água, agite bem e sirva.

Manter num local fresco e seco. Pode existir uma variação natural no sabor do produto entre lotes. Depois de aberto, consumir num prazo máximo de 4 meses. Produzido na UE. Ingredientes principais de origem UE e não UE. **Consumir de preferência antes do fim de/L:** Ver embalagem.

**ES**

**INGREDIENTES:** maltodextrina, mezcla de proteínas [concentrado de proteína de suero de leche (emulgente (E322 soja)), leche desnatada en polvo, caseína micelar](leche), amilopectina, monohidrato de creatina [2,1%], aceite MCT en polvo (triglicéridos de cadena media)(leche), aromas, espesantes (E412, E415), colorante (E162), sal, edulcorante (E955), vitamina C, zinc, vitamina E, niacina, ácido pantoténico, riboflavina, vitamina B6, tiamina, vitamina B12. Puede contener trazas de gluten, huevos, apio, mostaza, sulfitos, pescado, crustáceos, cacahuetes y frutos de cáscara.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 porción (2 batidos) al día, antes y después del entrenamiento. Para preparar 1 batido, adicionar 2 medidas rasas (120g) a 300-400 ml de agua. Mezclar bien y tomar.

Conservar en lugar fresco y seco. Puede haber una variación natural en el sabor entre los lotes del producto. Una vez abierto, consumir en un plazo máximo de 4 meses. Producido en la UE. Ingredientes principales originarios de la UE y fuera de la UE. **Consumir preferentemente antes del fin de/L:** Ver envase.



**BE EXCELLENT**

**LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO-FR)**

**EN**

**INGREDIENTS:** maltodextrin, protein blend [**whey protein concentrate (emulsifier (E322 soy)), skim milk powder, micellar casein (milk)**, amylopectin, creatine monohydrate, **MCT oil powder (medium chain triglycerides) (milk)**, flavouring, thickeners (E412, E415), color (E162), salt, sweetener (E955), vitamin C, zinc, vitamin E, niacin, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B6, thiamin, vitamin B12. **Can contain traces of gluten, egg, celery, mustard, sulphites, fish, crustaceans, peanuts and nuts.**

**INSTRUCTIONS FOR USE:** Take a serving per day (2 sakes), before and after exercise. To prepare 1 shake, add 2 level scoops (120g) to 300-400 ml of water. Shake well and serve.

Store in a cool and dry place. There may be a natural variation in product flavour between batches. Once open, consume within a maximum period of 4 months. Manufactured in the EU. Main ingredients of EU and non-EU origin. **Best before end/**Batch: see package.

**RO**

**INGREDIENTE:** maltodextrină, amestec proteic [concentrat de proteine din zer (emulgator (E322 soia)), lapte praf degresat, cazeină micelară] (lapte), amilopectină, creatină monohidrat, pudră de ulei MCT (trigliceride cu lanț mediu) (lapte), arome, agenți de îngroșare (E412, E415), colorant (E162), sare, îndulcitor (E955), vitamina C, zinc, vitamina E, niacina, acid pantotenic, riboflavina, vitamina B6, tiamina, vitamina B12. **Poate contine urme de gluten, ou, telina, mustar, sulfiti, peste, crustacee, alune si nuci.**

**INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE:** Luați o porție pe zi (2 shake-uri), înainte și după antrenament. Pentru a prepara 1 shake, adăugați 2 linguri rasate (120 g) la 300-400 ml de apă. Se agită bine și se servește.

A se păstra la loc uscat și răcoros. Poate exista o variație naturală a gustului produsului între loturi. După deschidere, a se consuma în maxim 4 luni. Fabricat în UE. Principalele ingrediente de origine UE și non-UE. **A se consuma de preferință înainte de sfârșitul:** vezi pachetul.

**FR**

**INGRÉDIENTS:** maltodextrine, mélange de protéines [concentré de protéines de lactosérum (émulsifiant (E322 soja)), lait écrémé en poudre, caséine micellaire] (lait), amylopectine, monohydrate de créatine, poudre d'huile MCT (triglycérides à chaîne moyenne) (lait), arôme, épaississants (E412, E415), colorant (E162), sel, édulcorant (E955), vitamine C, zinc, vitamine E, niacine, acide pantothénique, riboflavine, vitamine B6, thiamine, vitamine B12. **Peut contenir des traces de gluten, œuf, céleri, moutarde, sulfites, poisson, crustacés, arachides et fruits à coque.**

**MODE D'EMPLOI:** Prendre une portion par jour (2 shakes), avant et après l'exercice. Pour préparer 1 shake, ajoutez 2 mesures rases (120 g) à 300-400 ml d'eau. Bien agiter et servir.

Conserver dans un endroit frais et sec. Il peut y avoir une variation naturelle du goût du produit entre les lots. Une fois ouvert, à consommer dans un délai maximum de 4 mois. Fabriqué dans l'UE. Principaux ingrédients d'origine UE et non UE. **À consommer de préférence avant fin / L:** Voir emballage.