



BE EXCELLENT

LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO)
REGULAR FOOD

Slim Body shake GoldNutrition® - Vanilla

Nutritional and Health claims

- High protein, High of fibre, Low sugar
- Protein contributes to the maintenance of muscle mass.
- 3 protein sources (pea, Oats and hemp)
- 300 mg Carnitine per serving

Multilingual label information:

Mistura instantânea de proteína vegetal, fibras e L-Carnitina, com edulcorante | *Mezclar instantánea de proteína vegetal, fibras y L-Carnitina, con edulcorante* | *Vegetable protein instant mix with fibres & L-Carnitine, with sweetener* | **Amestec instant de proteine vegetale cu fibre și L-carnitină, cu îndulcitor**

Quantidade Líquida| *Cantidad Neta* | *Net quantity* | Cantitate netă: 300 g (4mm)

Sabor Baunilha | *Sabor Vainilla* | *Vanilla flavour* | *Aromă de vanilie*

Declaração Nutricional/ Información Nutricional/ Nutrition Declaration/ Declarației Nutriționale	Por 100 g/ Per 100 g/	Por porção/ por porción/ Per serving / Per porție **
Energia/ Valor Energético/ Energy/ Valoare energetică	1525 kJ / 363 kcal (18%*)	458 kJ / 109 kcal (5%*)
Lípidos/ Grasas/ Fat/ Grăsimi	7,6 g (11%*)	2,3 g (3%*)
Dos quais Saturados / De las cuales/ saturadas / Of which saturates / Din care acizi grași saturați	1,7 g (9%*)	0,5 g (3%*)
Hidratos de Carbono/ Carbohydrate/ Glucide	8,1 g (3%*)	2,4 g (1%*)
Dos quais açúcares / De los cuales azúcares / Of which sugars / Din care Zaharuri	1,4 g (2%*)	0,4 g (<1 %*)
Fibra/ Fibra alimentaria/ Fibre/ Fibre	23g	6,8 g
Proteínas/ Protein/ Proteine	60 g (120%*)	18 g (36%*)
Sal/ Salt/ Sare	3,20 g (53%*)	0,96 g (16%*)
Composição/ Composición/ Composition/ Compoziție	Por 100 g/ Per 100 g/	Por porção/ por porción/ Per serving / Per porție **
L-Carnitina/ L-Carnitine	1000 mg	300 mg

*DR/ IR/ RI/ CR: Doses de referência para um adulto médio/ *Ingesta de referência de un adulto medio/ Reference intake of an average adult/ Consumul de referință al unui adult obișnuit* (8400 kJ/2000 kcal).

** 1 Porção= 30 g pó + 250 ml água - Contém 10 porções / *1 porción = 30 g polvo + 250 ml agua - Contiene 10 porciones* / *1 serving= 30 g powder + 250 ml water - Contains 10 servings* / *1 porție = 30 g pulbere + 250 ml apă - Conține 10 de porții*

GoldNutrition - Technical Department

Telephone: + 351 214449680; Fax: + 351 214449681; e-mail: tecnico@goldnutrition.pt



BE EXCELLENT

**LABELLING INFORMATION (PT-ES-EN-RO)
REGULAR FOOD**

PT

Ingredientes: proteína isolada de ervilha em pó, proteína concentrada de **AVEIA** em pó (**GLUTEN**), Fibruline™ instant (inulina de chicória), pilisio em pó (*Plantago Ovata*, casca), proteína de sementes de cânhamo em pó, aromas, L-carnitina tartrato [1%], edulcorante (sucralose). **Pode conter vestígios de leite, frutos de casca rija, sésamo e sulfitos.**

Modo de utilização: Ingerir 1 porção ao lanche, ou como substituto da fonte proteica de uma refeição. Para preparar uma porção (batido) adicionar 4 colheres de sopa rasas (30g) a 250ml de água. Agitar bem e servir. Pode consumir até 2 porções por dia. Manter num local fresco e seco. Depois de aberto, consumir num prazo máximo de 2 meses. *Produzido em Portugal. Ingredientes principais de origem UE e não EU.* **Consumir de preferência antes do fim de/L:** Ver embalagem.

ES

Ingredientes: proteína aislada de guisante en polvo, proteína concentrada de **AVENA** en polvo (**GLUTEN**), Fibruline™ instant (inulina de chicoria), psyllium en polvo (*Plantago Ovata*, cáscara), proteína de semillas de cáñamo en polvo, aromas, L-carnitina tartrato [1%], edulcorante (sucralosa). **Pode contener trazas de leche, frutos de cascara, sésamo y sulfitos.**

Modo de empleo: Tomar 1 porción a la merienda, o como sustituto de la fuente proteica de una comida. Para preparar una porción (batido) adicionar 4 cucharadas soperas rasas (30g) a 200ml de agua. Mezclar bien y tomar. Puede consumir hasta 2 porciones al día. Mantener en lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir en un plazo máximo de 2 meses. *Producido en Portugal. Ingredientes principales originarios de la UE y fuera de la UE.* **Consumir preferentemente antes del fin de/L:** Ver envase.

EN

Ingredients: pea protein isolate powder, **OATS** protein concentrate powder (**GLUTEN**), Fibruline™ instant (chicory inulin), psyllium husk powder (*Plantago Ovata*), hemp seeds protein powder*, flavourings, L-carnitine tartrate [1%], sweetener (sucralose). **May contain traces of peanuts, nuts and sesame seeds.**

Instructions for use: Take 1 serving as a snack, or as a substitute of the protein source of a meal. To prepare a serving (shake) add 4 level tablespoons (30g) to 200ml of water. Shake well and serve. You can take up to 2 servings per day. Store in a cool and dry place. Once open, consume within a maximum period of 2 months. *Produced in Portugal. Main ingredients of EU and non-EU origin.* **Best before end/Batch:** see package.

RO

Ingredientie: pudră de izolat proteic din mazăre, pudră concentrată de proteine de **OVĂZ** (**GLUTEN**), Fibruline™ instant (cicoare inulină), pulbere de coajă de psyllium (*Plantago ovata*), pudră de proteine de cânepă*, arome, tartrat de L-carnitină [1%], îndulcitor (sucraloză). **Poate conține urme de lapte, gluten, fructe cu coajă lemnoasă, sulfiți și susan.**

Instrucțiunile de utilizare: Luați 1 porție ca gustare sau ca înlocuitor al sursei de proteine a unei mese. Pentru a pregăti o porție (shake) adăugați 4 linguri rase (30g) la 200ml de apă. Se agită bine și se bea. Puteți lua până la 2 porții pe zi. După deschidere, a se consuma în maxim 2 luni. A se păstra la loc uscat și răcoros. *Fabricat în Portugalia. Principalele ingrediente de origine UE și non-UE.* **A se consuma de preferință înainte de sfârșitul Lot nr: vezi ambalaj.**